

EXPEDICIONES 2019

AMA DABLAM (6.812 m).-Nepal



EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL

Duración del programa base: 32 días

Fechas: 15 de octubre al 15 de noviembre de 2019

Salida: Madrid / Barcelona (otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

El **Himalaya** es una cordillera situada en el continente asiático, y se extiende por los países de Bután, China, Nepal, Tibet, India y Pakistán formando un arco de oeste a este de 2.600 kilómetros y de norte a sur de 350 kilómetros. Su nombre procede del sánscrito significa *valle de nieves*. Es la cordillera más alta de la tierra, con catorce cimas de más de 8.000 metros de altura, siendo el Everest con sus 8.848 metros, la montaña más alta de la tierra.

El Ama Dablam montaña situada en la parte este del Himalaya nepalí. El pico principal es de 6.812 m. el pico occidental, más bajo del Ama Dablam es de 5.563 m. Ama Dablam significa *el "collar de la madre y de la perla"* (el glaciar que cuelga perenne se piensa en él como la perla) y es una montaña imponentemente hermosa que mucha gente que visita el área considera la mejor de la región. El Ama Dablam domina el cielo del este para cualquier persona que recorra los caminos del Himalaya.

El Ama Dablam es probablemente una de las montañas más bellas del mundo y sin duda, una de las más impresionantes del Himalaya. La ruta de ascensión normal es por la arista suroeste. Esta ruta es asequible a los montañeros con experiencia en ascensiones técnicas, la ascensión es relativamente segura. Sin embargo, se requiere buena experiencia en ascensos y descensos con cuerdas fijas en terrenos con pendiente y bastante expuestos, además de ser ágil en la marcha sobre terreno rocoso.

En esta ficha técnica os proponemos la ascensión al **Ama Dablam** uniéndose a un grupo internacional con fechas ya programadas. **Las fechas son del 15 de octubre al 15 de noviembre de 2019 y hay dos fórmulas para hacer esta expedición:**

Expedición en Grupo Internacional, servicios incluidos solo hasta el Campo Base.- Asesoramiento previo a la expedición por parte de **Aragón Aventura**, organización y toda la infraestructura hasta el Campo Base incluido. Para montañeros o grupos experimentados que prefieran esta fórmula. Aragón Aventura organiza todos los servicios que quiera el cliente hasta el Campamento Base **pero no incluye Sherpa de altura, campamentos ni la comida de altura, gas, equipamiento de la ruta etc.**

Expedición con Sherpa de altura "Up to the Summit", servicios completos con un experimentado sherpa de altura nepalí que nos acompañará hasta la cima, incluye: tiendas, comida y gas de altura, equipamiento de la ruta, etc.

PROGRAMA:

DÍA 15/10: ESPAÑA- KATMANDÚ.

Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a **Katmandú**

DÍA 16/10: LLEGADA A KATMANDÚ

Llegada a Katmandú, traslado al **hotel Malla** o similar categoría, habitación doble, alojamiento y desayuno

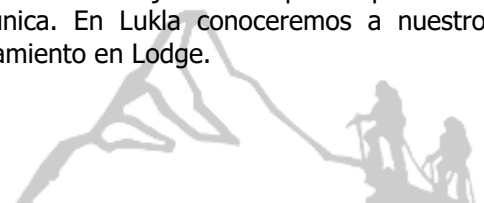
DÍA 17/10: KATMANDÚ

Día libre en Katmandú para trámites y ultimas compras, noche en Hotel Malla, alojamiento y desayuno

DÍA 18/10: KATMANDÚ- LUKLA (2.840 m) - PADKHING (2.630 m)

Duración: 3h

Desayuno muy temprano, traslado al **aeropuerto de Katmandú** para realizar un vuelo en avioneta de unos 40 minutos que nos llevará a **Lukla** bonito pueblo Sherpa y puerta de entrada a la región del Everest. Las vistas de la cordillera del Himalaya durante el vuelo son impresionantes. El aterrizaje en la empinada pista entre montañas del aeropuerto de Lukla es también una experiencia única. En Lukla conoceremos a nuestros porteadores y comenzaremos nuestro trekking hasta **Phakding**. Alojamiento en Lodge.



DÍA 19/10: PHAKDING (2.630 m) – NAMCHE BAZAAR (3.450 m)

Duración: 6/7h

Por la mañana temprano iniciaremos la marcha, llegaremos a la entrada del **Parque Nacional de Sagarmatha** donde nos registraremos mostrando nuestro pasaporte. Después comenzaremos una continua subida hasta **Namche Bazaar**, capital y centro comercial del **valle del Khumbu** y puerta de entrada a la **región del Everest**. Pernoctaremos en Namche Bazaar, lo cual nos ayudará a una favorable aclimatación. Noche en Lodge.

DÍA 20/10: NAMCHE BAZAR

Por la mañana realizaremos un circuito en la zona, que nos servirá para la aclimatación y donde disfrutaremos de unas magníficas vistas del Everest, visitaremos los pueblos de **Khunde y Kumjun**. Por la tarde tiempo libre para callejear y visitar el mercado de **Namche**. Noche en lodge



DÍA 21/10: NAMCHE BAZAR (3.450 m)- TENGBOCHE (3.867 m)

Duración: 6h

Iniciaremos temprano nuestro trekking ya que el día de hoy será duro, por las fuertes pendientes que debemos superar. A la media hora de camino gozaremos de las primeras vistas del **Ama Dablam**, una de las montañas más bellas del mundo. Continuaremos nuestra ruta hasta alcanzar el famoso asentamiento budista de **Tengboche**. El monasterio se edificó en la cima de un risco, rodeado por pinos, rododendros, azaleas, y muchas flores, bajo las sombras de algunas de las montañas más imponentes del mundo: **Thamserku, Ama Dablam, Nupse, Lhotse y Everest**. Nos encontraremos en un lugar mágico y bellissimo que invita a la paz y a la meditación. Alojamiento en Lodge.

DÍA 22/10: TENGBOCHE (3.867 m)- PANGBOCHE (3.940m)

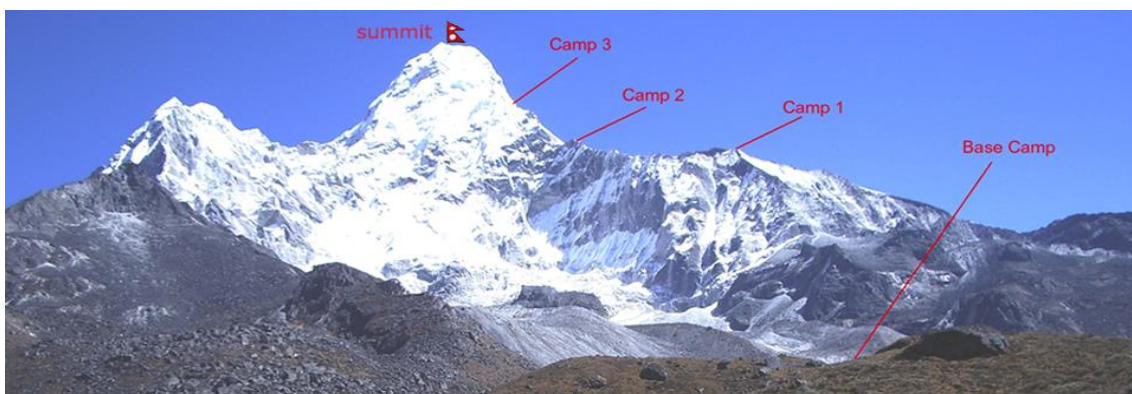
Duración: 7h

Desde Tengboche descenderemos por un camino estrecho entre pinos que puede tener algo de nieve y hielo dependiendo de la época del año. En **Dingboche** encontraremos un escondido y refugiado paraje que nos transportará a la época ancestral en que las montañas eran los dioses que conducían las vidas del pueblo Sherpa, continuaremos hasta **Pangboche**. Noche en Lodge.

DÍA 23/10: PANGBOCHE (3.940m) - CAMPO BASE DEL AMA DABLAM (4.600 m)

Duración: 5h

Hoy nuestro recorrido hace que abandonemos el sendero del famoso trekking del campo base del Everest, para subir al **Campo Base del Ama Dablam**, donde vamos a pasar los siguientes días. Montaje de nuestro campamento, noche en tiendas.



DÍAS 24/10 al 8/11: ASCENSION AL AMA DABLAM (6.850 m)

Días destinados a la preparación, montaje de campamentos y ataque a la **cima del Ama Dablam**. Montaje de los **Campos I, II y III**. Desde el Campo Base se continúa al **Campo 1 (5.300 m)** a través de una larga ladera que lleva hasta el inicio del filo suroeste. Desde aquí la ascensión se vuelve técnica. La ruta sigue una arista rocosa hasta el **Campo III**, estando siempre bastante expuesta, lo que la hace más emocionante considerando que la pendiente es menos pronunciada de lo que se suele imaginar. Desde el **Campo III** la ruta ondea entre los acantilados de hielo y continúa por una arista de nieve, directa a la cumbre.

DÍA 9/11: CAMPO BASE AMA DABLAM – TENGBOCHE

Trekking de regreso hasta **Tengboche**. Alojamiento en lodge.

DÍA 10/11: TENGBOCHE – NAMCHE BAZAAR

Por la mañana nos despediremos de Tengboche y del pueblo Sherpa. Seguiremos descendiendo hasta alcanzar **Namche Bazaar**. Alojamiento en lodge.

DÍA 11/11: NAMCHE BAZAAR - LUKLA

Saldremos de **Namche** temprano para recorrer el camino hasta **Lukla**, fin de nuestro trekking de regreso. Noche en Lodge.

DÍA 12/11: LUKLA – KATMANDÚ

Traslado hasta el aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a **Katmandú**. Llegada al hotel Malla o similar, alojamiento y desayuno.

DÍA 13/11: KATMANDÚ

Día libre en **Katmandú**. Hotel Malla, alojamiento y desayuno

DÍA 14/11: VUELO KATMANDÚ- ESPAÑA

A la hora convenida, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

DÍA 15/11: LLEGADA A ESPAÑA.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

SERVICIOS INCLUIDOS SOLO HASTA EL CAMPO BASE

NO INCLUYE SHERPA DE ALTURA, NI NINGÚN SERVICIO POR ENCIMA DEL CAMPO BASE

GRUPO 3 PERSONAS	4.895€/persona
GRUPO 4 PERSONAS	4.625€/persona
GRUPO 5 A 6 PERSONAS	4.450€/persona
GRUPO 7 A 8 PERSONAS	4.280€/persona
GRUPO 9 A 12 PERSONAS	4.160€/persona

SERVICIOS COMPLETOS Y SHERPA DE ALTURA HASTA LA CIMA

GRUPO 3 PERSONAS	7.595€/persona
GRUPO 4 PERSONAS	7.250€/persona
GRUPO 5 A 6 PERSONAS	6.895€/persona
GRUPO 7 A 8 PERSONAS	6.495€/persona
GRUPO 9 A 12 PERSONAS	6.225€/persona



NOTA IMPORTANTE: TODOS LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en febrero de 2019 (0,88 ratio \$/€), para el número de personas indicado y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

CASI TODAS LAS TARIFAS ECONÓMICAS, UNA VEZ EMITIDO EL BILLETE, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, POR LO QUE RECOMENDAMOS CONTRATAR UN SEGURO DE ANULACIÓN DE VIAJE, QUE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE Y CONFIRMACIÓN DEL VIAJE.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento pre-expedición.
- Recepción en Katmandú y traslados aeropuerto hotel ida y vuelta.
- 4 noches en Hotel Malla o similar en Katmandú habitación doble, alojamiento y desayuno
- Vuelo Katmandú-Lukla ida y vuelta, para los expedicionarios y la carga.
- Alojamiento en lodges desde Lukla al Campo Base y regreso, pensión completa.
- 8 noches de alojamiento y pensión completa en lodges, en habitaciones dobles compartidas (de Lukla al Campo Base ida y vuelta)
- Permiso de ascensión al Ama Dablam
- Permiso y tasas de Parque nacional y tasas de basura
- Oficial de enlace a compartir con otros grupos internacionales
- Alojamiento en tiendas dobles con colchonetas en el Campo Base del Ama Dablam
- Pensión completa en el Campo Base
- Tienda comedor, cocina, toilette, ducha, sillas, mesas y utensilios de cocina.
- 1 cocinero y un ayudante para el Campo base, con todo lo necesario para preparar las comidas
- 6 porteadores por persona hasta en Campo Base para llevar el equipo de los participantes y el equipo de colectivo.
- 3 porteadores por persona de regreso del Campo Base a Lukla
- 45 Kg. por persona de equipo personal
- Equipamiento, salarios, traslados, manutención y seguros del Staff nepalí
- 1 panel solar para uso de luz y batería en el campamento base
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

ADEMAS EN LA EXPEDICIÓN CON SHERPA DE ALTURA SE INCLUYE:

- 7 porteadores por persona hasta en Campo Base y 4 porteadores por persona de regreso del Campo Base a Lukla (60 Kg. por persona de equipo personal y colectivo)
- 1 Sherpa de altura por cada 2 miembros de la expedición
- 1 tienda de altura para uso de 2 expedicionarios y el Sherpa de Altura
- Alimentación de los campos de altura para expedicionarios y Sherpas
- Cocina de altura y gas
- Equipamiento de la ruta y material técnico colectivo
- Cámara Hiperbárica.



EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales en ninguna de las opciones (consultarnos si estáis interesados)
- Visado de Nepal (100\$ aprox.)
- Trámites aduaneros del cargo aéreo si se envía **(65€/persona a confirmar antes del envío).**
- Comidas y cenas en Katmandú.
- Suplemento de habitación individual **(230€/persona)**
- **Bonus de Cima 550€/Sherpa**
- **Bonus de no cima 350€/Sherpa**
- Alquiler de botellas de oxígeno /mascarilla y regulador, EPI Gas
- Equipo personal
- Rescates
- Propinas
- Extras personales
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. SIEMPRE RECOMENDABLE (consultar el apartado seguros y preguntarnos precios y condiciones)
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye"
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

ADEMAS EN LA EXPEDICIÓN SERVICIOS SOLO HASTA EL CAMPO BASENO INCLUYE

- Cualquier servicio y responsabilidad por encima del Campamento Base (tiendas de campaña de altura, comida de altura, utensilios, gas, equipamiento de la ruta, material colectivo etc.)
- Sherpa de altura **1.600€/Sherpa**
- Radios par comunicación y teléfono satélite

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

EXTRAS:

SHERPA DE ALTURA	1.600€/Sherpa
BONUS CIMA SHERPA	550€/Sherpa
BONUS NO CIMA, PERO HAY INTENTO	350€/Sherpa

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Ama Dablam es probablemente una de las montañas más bellas del mundo y sin duda, una de las más impresionantes del Himalaya. La ruta de ascensión normal es por la arista suroeste. Con casi 7.000 metros, además de la altitud, las dificultades técnicas son su principal obstáculo; fuertes pendientes de nieve y pasos rocosos, que no están equipados y presentan una gran dificultad (hasta VI^o). Sin embargo, pasado el Campo 2, sin ser fácil, las aristas y pendientes de nieve a esa altura producen un especial placer al alpinista de dificultad, se requiere experiencia en ascensos y descensos con cuerdas fija en terrenos con pendiente y bastante expuestos, además de ser ágil en la marcha sobre terreno rocoso.



Una ascensión a montañas de cierta altitud y con dificultades técnicas conlleva unos riesgos que el expedicionario debe conocer y asumir. Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones. Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. Cada organismo y cada vez es diferente. Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 50/60 L
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones, camisas, etc.** (puede hacer calor en las zonas bajas).
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet**



- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cordinos.**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Útiles de aseo personal,** toalla ligera, papel higiénico, toallitas húmedas etc.
- **Botiquín** No olvides tu medicación personal. Recomendamos esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, y anti inflamatorio.
- **Altímetro**
- **GPS**
- **Batería externa** (recomendable)

PARA LA EXPEDICIÓN SOLO SERVICIOS HASTA EL CAMPO BASE:

- **Radios** para comunicación con el Campo Base
- **Cuerdas**
- **Material de escalda adecuado a la ruta elegida.**
- **Tiendas de altura**
- **Equipo de cocina de altura**
- **Gas**
- **Menaje de cocina**
- **Comida de altura**

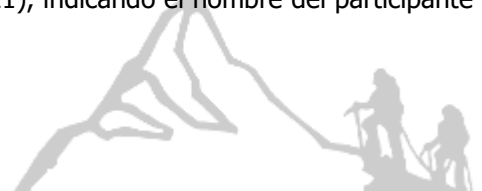
INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva de **1.500 €/persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**
- Si se contrata la expedición con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- Adjuntar una **copia escaneada del pasaporte** del participante.
- Envía certificado médico de aptitud para realizar esta expedición
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES.** Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.



También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal**, se saca en el mismo aeropuerto. **Son necesarias 2 fotografías tamaño carné.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.



Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE **ARAGÓN AVENTURA** OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS **PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg. por persona + equipaje de cabina (7 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

NOTA IMPORTANTE: en el vuelo interno Katmandú-Lukla el peso permitido es de 10 Kg. en bodega + 5 Kg. en cabina por cuestiones de seguridad (es un vuelo de riesgo alto por desarrollarse en zona de montaña y por ser un aeropuerto pequeño). El peso extra que se lleve será pagado por cada participante (2 €/Kg.) y será enviado como cargo a Lula, lo que puede suponer demoras en la recepción del equipaje de varios días.

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados.

Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/>



INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El Estado de Nepal, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra.

El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de **Katmandú**, que es la capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de rectángulo ni de cuadrado. Geográficamente, **Nepal** es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai**.



La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Cancillería Española: La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India)**.

Cónsul Honoraria de España en Nepal: Ms. **Ambica Shrestha**

P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú**, Nepal

Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

Idioma: El **nepalí** es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. El **inglés** es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

Diferencia Horaria: GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Moneda: En **Nepal** la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo.



Información Meteorológica: Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En Terai y el Valle de Katmandú, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre. Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña

- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobre todo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.
- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelanten los vientos invernales.

En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la página www.mountain-forecast.com**

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUE DAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFIRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGON AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:			
Fechas de la Expedición:		Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía	
Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	
Compañía aseguradora:			Teléfono contacto:

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

--

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

ARAGÓN AVENTURA entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

