

## **CURSOS TÉCNICOS 2018**

# **CURSO DE ESCALADA EN HIELO**



***NIVEL I: INICIACIÓN***

***NIVEL II: PERFECCIONAMIENTO***



## **INTRODUCCIÓN:**

La escalada en hielo es una de las actividades más modernas y atrevidas de la montaña; sin carecer de riesgo (escalamos en agua helada), se puede practicar con unos buenos márgenes de seguridad si conocemos la técnica.

Os proponemos cursos técnicos de iniciación o perfeccionamiento dependiendo de vuestro nivel de base, adaptados a las condiciones de la montaña y del grupo.

Curso para escaladores que deseen conocer o perfeccionar las técnicas de la escalada en hielo en corredores helados o cascadas.

## **DIRIGIDO A:**

Montañeros con conocimientos de escalada en roca y experiencia en manejo de piolet y crampones (para el curso de iniciación) y con experiencia en cascadas (para el curso de perfeccionamiento).

## **NIVELES y PROGRAMA DEL CURSO:**

Ofertamos dos niveles basados en los conocimientos previos del alumno, aunque el nivel siempre se adaptará al grupo:

### **NIVEL I: INICIACIÓN**

**Requisitos:** Conocimientos básicos de manejo del piolet y los crampones. Haber escalado en roca a un nivel intermedio.

#### ➤ **Contenido del curso:**

- Manejo de Piolet bastón y crampones, todas las puntas, técnica clásica.
- Iniciación al trabajo con 2 piolets: piolet tracción.
- Ejercicios pedagógicos de piolet tracción.
- Colocación de tornillos de hielo y anclajes variados.
- Montaje básico de reuniones.



### **NIVEL II: PERFECCIONAMIENTO**

**Requisitos:** Tener experiencia en la técnica del piolet tracción y la escalada con puntas frontales. Haber colocado tornillos de hielo y escalado alguna cascada de hielo hasta nivel II.

#### ➤ **Contenido del curso:**

- Perfeccionamiento de la técnica de progresión en piolet tracción.
- Ejercicios pedagógicos
- Colocación avanzada de tornillos de hielo.
- Otros seguros en escalada en hielo: Abalakov, tornillos en cadena, triangulaciones.
- Montaje de reuniones en hielo.



### **MATERIAL NECESARIO:**

- Mochila
- Equipamiento invernal de alta montaña.
- Botas rígidas de alta montaña
- Crampones,
- Piolet
- Martillo–Piolet
- Arnés
- Casco
- 3 mosquetones de seguridad, 1 de ellos HMS
- Anillos de cinta
- 2 tornillos de hielo.

### **FECHAS:**

De diciembre a abril (según las condiciones; consultar).

### **PROFESORADO:**

Guías de Alta Montaña y Aspirantes a Guía titulados, Técnicos Deportivos, especialistas en Pedagogía de la montaña.

### **LUGAR DE DESARROLLO:**

Dependiendo del grupo y especialmente de las condiciones del hielo: Valle del Aragón, Valle de Tena, Gavarnie o Bielsa (a decidir)

### **NÚMERO DE PARTICIPANTES:**

A partir de 1 persona, máximo 6 personas por Guía o Profesor.

### **PRECIO:**

Curso	1 persona	2 personas	3 personas	4 personas
1 día	275€/persona	145€/persona	100€/persona	75€/persona
2 días	530€/persona	275€/persona	185€/persona	150€/persona

**NOTA: disponemos de varios alojamientos a precios asequibles. Infórmese.**

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Profesorado especializado
- Clases prácticas y teóricas
- Material técnico colectivo
- Dossier didáctico
- Seguro de primera asistencia
- IVA y gastos de gestión



### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Material personal.
- El DVA es obligado en estos cursos. Posibilidad de Alquiler
- Todo lo no expresado en incluye

### **INSCRIPCIONES:**

**Para reservar la actividad se realizará un ingreso del 50% del importe total por persona. El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de **AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES** en la entidad Bancaria **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**. El **justificante bancario** del pago, se enviará a la oficina de Aragón Aventura, bien por mail a [informa@aragonaventura.es](mailto:informa@aragonaventura.es) o bien por fax al **974 362 421**, indicando el **nombre del participante y la actividad a realizar**.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA (TVP)** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos y enviar (no tiene recargo alguno)

Igualmente se cumplimentará por parte de todos los participantes la hoja de inscripción y el convenio para este tipo de actividades, que aparece al final de esta ficha, y se nos enviarán junto con el justificante de pago. **No se considerará ninguna inscripción en firme hasta que se hayan realizado los requisitos anteriormente citados.**

Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesaria, asesoramiento y preparativos anteriores al curso.

### **INFORMACIONES DE INTERES:**

- ❖ El Guía, de acuerdo a las condiciones de la montaña, la pared y la meteorología podrá variar los contenidos, lugares y horarios del curso para su adaptación al momento y al grupo e intentar conseguir el máximo aprovechamiento del mismo.
- ❖ Es conveniente contar con seguro de accidentes específico para la actividad a realizar, el curso incluye un seguro de primera asistencia.
- ❖ No siempre es fácil alquilar este tipo de material técnico. Posibilidad de préstamo de equipo según disponibilidad en nuestras oficinas.

**DOCUMENTACIÓN:** Carné de Identidad y seguro para la actividad a realizar.

**SEGUROS:** Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.



ESTA FICHA TÉCNICA SE REFIERE A UN **CURSO DE MONTAÑA**, QUIEN SE INSCRIBE TIENE QUE SABER QUE **NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUÍA Y QUE SIEMPRE EXISTE UN MARGEN DE RIESGO**. POR ESTE MOTIVO, EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

**ARAGÓN AVENTURA** DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE ESTOS POSIBLES CAMBIOS O DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS SI TENÉIS ALGUNA DUDA.**

=====



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.**

Curso:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:
DNI:		

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

--

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



## CONVENIO PARA LOS CURSOS DE MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
Curso:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de cursos de montaña.

### EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en el curso: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características del curso puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza el curso voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LOS CURSOS CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

**Aragón Aventura** entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

