

ALPES 2019

SENDERISMO EN CHAMONIX.- Francia



CAMINANDO A LOS PIES DEL MONT BLANC

Con Guía de Aragón Aventura

Duración del programa base: 8 días

Fechas: Junio a septiembre de 2019

Fechas programadas: 23-30/06; 14-21/07; 18-25/08; 8 -15/09



INTRODUCCIÓN:

Chamonix, cuna del alpinismo moderno, no es sólo un lugar para ascender al Mont Blanc o a los 4.000 circundantes. En el valle y sus montañas se pueden realizar muchas actividades, haciendo especialmente atractivo este macizo.

En este caso, os proponemos un programa de senderismo, con excursiones adaptadas al senderista de nivel medio que quiera disfrutar de algunos de los más bonitos rincones del **Valle de Chamonix**. Son itinerarios que no tienen dificultades técnicas.

Nos alojaremos con base fija en un hotel de **Chamonix** y realizaremos el programa en estrella, es decir, volviendo cada noche a dormir a nuestro hotel, lo que lo hace más cómodo. Os animamos a disfrutar de una forma diferente del macizo del Mont Blanc.

PROGRAMA:

DÍA 1º: CHAMONIX

Viaje a **Chamonix**. Instalación en el alojamiento. Explicación del programa. Alojamiento en Hotel en **Chamonix**, cena no incluida. **NOTA: EL VIAJE SE PUEDE HACER POR CUENTA DE LOS PARTICIPANTES U ORGANIZADO POR ARAGÓN AVENTURA, CONSULTAR POSIBILIDADES.**

DÍA 2º: CHAMONIX- COL DE MOTETS (1.461m) - TELEFÉRICO DE LA FLÉGÈRE- CHAMONIX

Duración: 15 minutos de transfer, 5h de marcha **Desnivel:** + 700 m. – 300 m.

Desde **Chamonix** tomaremos el transporte del valle para ir al **Col de Motets** (1.461m) en donde empieza una variante más fácil del "Tour del Mont Blanc" evitando el camino mas bajo de "Las Escaleras". Nos adentramos en el **macizo de las Agujas Rojas** enfrente del macizo del Mont Blanc. El camino llega hasta el **teleférico de La Flégère** (1.877m) el cual tomaremos para bajar hasta el valle de nuevo. Cena libre y noche en **Chamonix**.

DÍA 3º: CHAMONIX-LES HOUCHES-COL DE VOZA-COL DE LA FORCLAZ- CHAMONIX

Duración: 15 minutos de transfer, 5h de marcha **Desnivel:** + 250 m. – 1.000 m.

Hoy veremos el macizo de ayer desde la otra vertiente del valle. Pequeño transporte al pueblo de **Les Houches**. Tomaremos el **teleférico de Bellevue** (1.801m) en donde comienza la ascensión del Mont Blanc por la **ruta de Gouter**. **Collado de Voza** (1.653m), **Le Prarion** (1.969m), **collado de la Forclaz** (1.533m) para volver caminando al pueblo de **Les Houches** (990m). Cena libre y noche en **Chamonix**.



DÍA 4º: CHAMONIX- TELEFÉRICO DE LA AGUJA DEL MIDI- MONTENVERS- CHAMONIX

Duración: 3h30 marcha hasta el tren **Desnivel:** – 400 m.

Desde **Chamonix** tomaremos el **teleférico de la Aguja del Midi** hasta su punto más alto (3.842m) para ver las impresionantes vistas desde el corazón del macizo. Volvemos a tomar el teleférico de bajada hasta la estación intermedia del **Plan de l'Aiguille** (2.210 m). Travesía por el "Gran Balcón Norte" hasta la estación superior del **tren cremallera de Montenvers** (1.913m). Descenso al valle en el tren (opcionalmente a pie). Cena libre y noche en **Chamonix**.



DÍA 5º: CHAMONIX- SAINT GERVAIS-LES BAINS- CONTAMINES -CHAMONIX

Duración: 20 minutos de transfer, 4h30 de marcha **Desnivel:** + 540 m. – 200 m

Día "diferente" por ser un poco mas cultural por los pueblos del **valle del Arve**. Transporte a **Saint Gervais-les Bains** en donde comenzaremos a andar entre bosques visitando los pueblos y las iglesias barrocas, oratorios y capillas que construyeron antiguamente para acompañar al caminante. Llegada a **Contamines-Montjoie**. Transporte de vuelta a **Saint Gervais** en donde podemos tomar unos baños termales en su famoso centro (opcional). Cena libre y noche en **Chamonix**.

DÍA 6º: CHAMONIX- CHALET DU GLACIER- CHALET DES PIRAMIDES- CHAMONIX

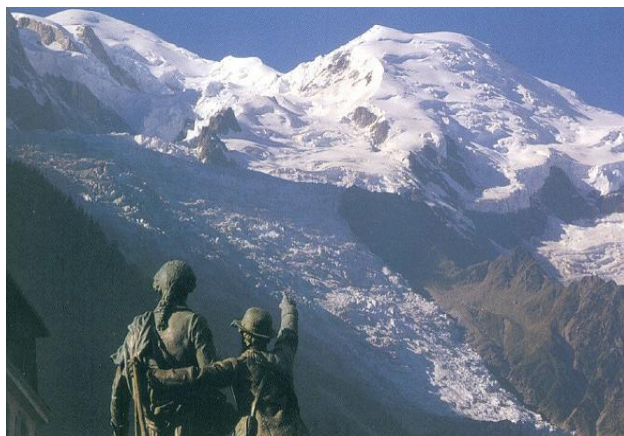
Duración: 10 minutos de transfer, 4h de marcha **Desnivel:**+ 500 m. – 500 m.

Haremos un pequeño transfer en el autobús del valle y desde el pueblo de **Le Mont** cogemos un pequeño telesilla hasta el **Chalet du Glacier** (1.410m) a los pies del **Glaciar de Bossons**. Ascenso hasta el **Chalet des Pirámides** (1.895m) y vuelta al valle. Cena libre y noche en **Chamonix**.

DÍA 7º: CHAMONIX- TELEFÉRICO DE LA FLEGÉRE- PLANPRAZ- TELEFÉRICO DE LE BRÉVENT- CHAMONIX

Duración: 4h de marcha **Desnivel:** + 750 m. – 200 m.

Para finalizar la semana mirando al macizo del **Mont Blanc** subiremos al **teleférico de La Flegère** (1.877m) y, siguiendo de nuevo el trazado del "Tour del Mont Blanc", atravesaremos en media ladera hasta **Planpraz** (2.060m). Continuaremos hasta la parte superior del **teleférico de Le Brévent** (2.526m). Descenso al valle en teleférico. Cena libre y noche en **Chamonix**.



DÍA 8º: CHAMONIX

Desayuno, despedida del grupo y viaje de regreso.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO: (salidas bajo demanda, fechas a elegir por el grupo)

CON GUIA DE ARAGON AVENTURA:

4 personas	1.275 €/persona
6 personas	1.065 €/persona
8 personas	965 €/persona
10 personas	855 €/persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Técnico Deportivo en Media Montaña UIMLA en proporción máxima de 1/10 participantes.
- 7 noches de hotel en Chamonix, en régimen de alojamiento y desayuno.
- Teleféricos previstos en el programa.
- Material colectivo y de seguridad
- IVA y Gastos de gestión.



EL PRECIO NO INCLUYE:

- Viaje ida y vuelta desde la ciudad de origen del participante.
- Comidas de picnic ni cenas en Chamonix
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguros y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Equipo personal
- Extras personales.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

CONDUCCIÓN:

Guía de Aragón Aventura, conocedor de la zona y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (**Guía Acompañante de Montaña /Técnico Deportivo en Media Montaña**)

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

ALOJAMIENTO:

En hotel ** en Chamonix en régimen de alojamiento y desayuno.

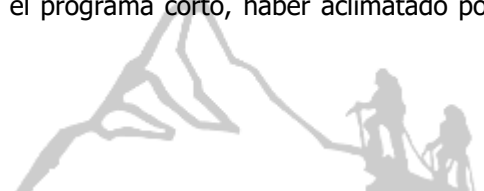
NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Este recorrido está considerado de nivel 1* ya que se trata de itinerarios de baja y media montaña, con marcha por senderos generalmente balizados. Es apto para senderistas con algo de hábito en caminar por senderos varias horas.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES.

RECOMENDACIONES GENERALES DE LOS PROGRAMAS DE ALPES:

- Los programas en los Alpes, especialmente los de ascensiones y escaladas requieren de una buena experiencia en montaña, habiendo realizado con anterioridad ascensiones a picos de 3.000 m en otros macizos montañosos o en los mismos Alpes y teniendo una mínima experiencia en la progresión por terreno nevado con piolet y crampones.
- La altura, a partir de los 4.000 metros, se nota en nuestro estado físico, por lo que recomendamos tomar los programas de semana (largo) y en caso de tomar el programa corto, haber aclimatado por cuenta propia los días anteriores.



- Es bueno tener una progresividad en nuestras ascensiones alpinas, no queriendo hacer en nuestra primera experiencia los 4.000 más altos (Mont Blanc, Monte Rosa, Dom, Cervino) y si comenzar por los de menos altitud (Gran Paradiso, Breithorn, Allalinhorn, etc.).
- Los desniveles son grandes en muchas jornadas y eso requiere de una buena preparación física de ejercicio aeróbico en subida y baja (pedir recomendaciones de entrenamiento si se considera necesario).
- Es bueno plantearse los programas de ascensiones como algo global y no sólo como una cima, aprendiendo y disfrutando de la alta montaña independientemente de que se consiga la cima planteada o no. La montaña siempre estará allí.

CONDICIONES ESPECIALES DE LOS PROGRAMAS DE ALPES:

- La meteorología y las condiciones de la montaña en los Alpes es cambiante y puede hacer que no se consigan nuestros objetivos.
- Organizativamente no siempre se puede cambiar de destino, programa o anular la actividad sin coste.
- El participante tiene que asumir que, una vez iniciado el programa o anulado con pocos días de anticipación, no se puede reembolsar el dinero pagado, por lo que recomendamos tener un seguro de anulación.
- **Aragón Aventura**, siempre intentará ofrecer la mejor opción de cambio a los participantes pero comprendiendo la especificidad de la organización de estos programas.
- En caso de que sea posible organizativamente y según disponibilidad de nuestro guía, se podrá alargar un programa de ascensiones con un coste añadido por jornada de guía y los gastos de alojamiento y manutención del mismo.

CONDICIONES ESPECIALES DE LOS VIAJES A LOS ALPES:

El viaje a los Alpes se puede realizar por varios medios:

- **Por cuenta propia de los participantes**, citándose en el punto de encuentro según programa.
- **Uniéndose varios participantes de manera coordinada** por la oficina de **Aragón Aventura**, para economizar en los gastos de viaje, compartiendo vehículo y dividiendo los gastos. En algunos casos se puede plantear este supuesto con el Guía, si viaja desde España para el programa concreto.
- **Organizado por Aragón Aventura** por diferentes medios de transporte, generalmente con vuelos al aeropuerto más cercano (Ginebra, Zurich, Bérgamo, Milán, Munich, etc.).

Aragón Aventura puede gestionar vuelos, transporte del aeropuerto al punto de cita, alojamientos extras al programa y otras necesidades del participante.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 30 litros.
- **Botas o zapatillas** de trekking (usadas)
- **Zapatillas o sandalias** para descansar
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones** de montaña cortos y largos
- **Camisetas** manga corta y larga



- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin)
- **Sabana saco** para dormir en los refugios
- **Navaja y mechero**
- **Cubiertos y pequeño bol o taza de plástico**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, y medicación personal etc.
- **Útiles de aseo personal**
- **Ropa de recambio**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **GPS** (optativo)
- **Batería externa** (recomendable)

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- Si se contrata la expedición con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe.**
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de expediciones** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.



INFORMACIONES DE INTERÉS

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.
- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso,** con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS DEBEMOS REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.



RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUETIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATES: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada persona es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

Las dos ciudades más famosas cerca de Mont Blanc son **Chamonix**, Alta Saboya (Francia) y **Courmayeur**, Valle de Aosta (Italia).

Chamonix es un pueblo del este de Francia en el departamento de Alta Saboya a los pies del Mont Blanc. Ha sido sede de los Juegos Olímpicos de invierno y de varias pruebas de la Copa del Mundo de Esquí Alpino. Lugar de encuentro de los Alpinistas y senderistas que quieren ascender o recorrer sus numerosas montañas y caminos, destacando sobre todos ellos el Mont Blanc.

Idiomas: Francés, italiano.

Moneda: El euro y el franco suizo.

Clima e Información Meteorológica: En la zona del Mont Blanc son frecuentes las tormentas de verano. Las temperaturas pueden ser bajas en cualquier época del año. Recomendamos ropa de alta montaña, de abrigo y de lluvia. Os recomendamos la visita a las oficinas de turismo de las localidades a pie de la montaña, que suelen tener una información muy detallada y fiable de la meteo y demás condiciones de interés de la montaña. Para más información de la meteo podéis consultar las páginas:

www.mountain-forecasts.com y www.snow-forecast.com/resorts/Chamonix/6day/bot



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

=====



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	Con Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha expedición del pasaporte:		Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto en España durante la actividad:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS ACTIVIDADES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, en una actividad de grupo, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente y cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUÍA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS ACTIVIDADES SIN GUIA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad **y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

