

EXPEDICIONES 2018

MONTAÑAS RUWENZORI.- *Uganda*

PICO MARGARITA (5.109 m)



"LAS MONTAÑAS DE LA LUNA"

Con posibilidad de extensión al:

BWINDI GORILLA SAFARI

Duración del programa base: 10 días

Fechas: Diciembre a marzo y junio a octubre de 2018

(El resto del año las lluvias son más fuertes)

Salida: Madrid/Barcelona (otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

La cordillera del Ruwenzori está situada entre Uganda y el Congo. Tiene 120 kilómetros de largo y 75 de ancho, y consta de seis picos separados por profundas gargantas. Son el Pico Margarita o Monte Stanley, de 5.109 metros, el Monte Speke, de 4.890 metros, el Monte Baker, de 4.843 metros, el Monte Emin, de 4.798 metros, el Monte Gessi, de 4.715 metros, y el Monte Luigi di Savoia, de 4.627 metros.

Las Montañas Ruwenzori contienen los últimos glaciares de África, junto al **Kilimanjaro y Monte Kenya**. **El Pico Margarita o Stanley** (5.109 m) es la tercera montaña más alta de África, después de las dos anteriormente citadas. Estas montañas también llamadas las «**Montañas de la Luna**», fueron consideradas como las fuentes del Nilo y fueron descubiertas por Henry Morton Stanley en 1889. Son de una célebre belleza, cubiertas casi perpetuamente por niebla, tienen una seducción espectral que ha dado lugar a leyendas y cuentos maravillosos a través de los siglos.

En las bajas elevaciones de las Virungas, los bosques de bambú dan cobijo a los gorilas de las montañas. La fauna silvestre incluye elefantes, varias especies de primates y muchas especies de aves endémicas. Hay animales extraños como una especie de damán único o el camaleón de Jackson.



Para los amantes del trekking y el montañismo, es un sueño recorrer estos exóticos parajes muy poco frecuentados y donde hay una abundante vegetación. La flora de Ruwenzori es muy variada, yendo desde la selva tropical al piso nival con glaciares pasando por todos los pisos intermedios.

Debido a las condiciones de temperatura y a las lluvias constantes y significativas durante todo el año, algunas especies se desarrollan de forma exuberante, nos rodea una vegetación tan extraña, que parece como si estuviéramos protagonizando una película de ciencia ficción. Con este ambiente descrito y muy poco frecuentadas, viviremos una experiencia inolvidable en nuestra expedición a las **Montañas Ruwenzori**.

ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:

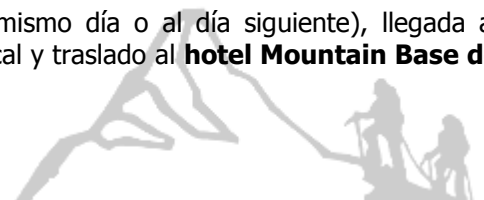
Con Guía de Alta Montaña UIAGM desde España, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

Con Guía Local. El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA- AEROPUERTO DE ENTEBEE – KASESE

Salida de España (dependiendo del vuelo elegido se llegará este mismo día o al día siguiente), llegada al **aeropuerto de Entebbe**. Recepción por parte de nuestro equipo local y traslado al **hotel Mountain Base de Kasese**, cena y alojamiento.



DÍA 2º: NYAKALENGIJA (1.600 m)- NYABITABA HUT (2.650 m)

Duración: 5/6 h

Después del desayuno nos trasladaremos a **Nyakalengija** donde nos reuniremos con nuestro equipo local de portadores y cocinero y comenzaremos nuestra ascensión. Durante el camino atravesaremos plantaciones de plátanos y café, así como granjas. Seguiremos el **río Mubuku** el cual atravesaremos varias veces y disfrutaremos de la diversa vegetación ecuatorial, así como de los sonidos de los chimpancés y otros animales. Llegaremos al final de nuestra jornada a la **cabaña de Nyabitaba**, donde pasaremos la noche. Pensión completa.



DÍA 3º: NYABITABA HUT (2.650 m)- JOHN MATTE HUT (3.415 m)

Duración: 6h

Después de desayunar temprano, tomaremos un pequeño sendero que nos lleva por el bosque tropical hasta el puente de **Kurt Shafer**, justo debajo de él convergen los **ríos Bujuku y Mubuku**. Atravesaremos bosques de bambús, largos tramos de camino cubierto por un musgo resbaladizo y una zona de brezos gigantes y lobelias. Pasaremos por la **cabaña Nyamileju** y por ultimo atravesaremos un laborioso pantano para llegar a la cabaña **John Matte**. Pensión completa.

DÍA 4º: JOHN MATTE HUT (3.415 m) – BUJUKU HUT (3.975 m)

Duración: 5 h

Temprano después del desayuno comenzaremos nuestra ascensión entre las lobelias gigantes y brézales, cruzaremos el **pantano Bigo** y llegaremos al **Lago Bujuku**, bello enclave rodeado de montañas, con unas bellas vistas del **Monte Baker al sur y del Monte Stanley al oeste**. Continuaremos hasta el refugio de roca llamado "**Cooking Pot**" y luego seguiremos hasta el lugar donde pasaremos la noche, **el refugio Bujuku**. Pensión completa.

DÍA 5º: BUJUKU HUT (3.975 m)- ELENA HUT (4.540 m)

Duración: 5 h

Hoy dejaremos atrás las etapas de vegetación y comenzaremos la subida por un camino pantanoso y pendiente hacia el **paso Scoot-Elliot (4.372 m)**, nos encontraremos con una escalera de metal para salvar los metros más escarpados del barranco, tendremos unas vistas impresionantes de los glaciares **Saboya y Elena**, continuaremos hasta la **Cabaña Elena**, nuestro refugio de esta noche. Pensión completa.

DÍA 6º: ELENA HUT (4.540 m) – PICO MARGHERITA (5.109 m) – KITANDARA HUT (4.023 m)

Duración: 7 h

Saldremos temprano hacia la cima del **Pico Margherita**, el más alto de la **Montañas Ruwenzori**. Atravesaremos el **glaciar Elena hasta el plateau Stanley**, donde posiblemente tendremos que utilizar los crampones. Seguiremos por el **glaciar Margherita** hasta la cumbre. Después de un descanso y unas maravillosas vistas del macizo, si la niebla nos deja, comenzaremos el descenso al **lago Kitandara** y por ultimo llegaremos a la **cabaña de Kitandara**, donde pasaremos esta noche. Pensión completa.



DÍA 7º: KITANDARA HUT (4.023 m) – GUY YEOMAN (3.260 m)

Duración: 6h

Desayuno y subiremos desde el **Lago Kitandara** hasta el **Paso Freshfield**, donde podremos ver los paisajes del Congo, el país vecino. Desde aquí comenzaremos un largo descenso por terreno pantanoso, pasaremos por el refugio de **pedra de Bujangolo**, que fue el campamento base de la primera expedición, la del Duque de los Abruzzos en 1906 y por ultimo llegaremos a nuestro refugio en **Guy Yeoman**. Pensión completa.

DÍA 8º: GUY YEOMAN (3.260 m) – NYABITABA (2.650 m)

Duración: 6 h

Desayuno y este día seguimos nuestro descenso por un sendero que puede ser fangoso y resbaladizo hasta la **cañaba Nybitaba** donde dormiremos. Pensión completa.

DÍA 9º: NYBITABA (2.650m) – NYAKALENGIJA (1.600 m)- KASESE- KAMPALA.

Desayuno, recogemos nuestras cosas y descendemos a **Nyakalengija**, la entrada del parque, lugar donde comienza la carretera. Traslado en vehículo a **Kasese**, comeremos en el camino y llegaremos **al aeropuerto de Entebbe** para tomar nuestro vuelo de regreso a España, por la tarde/noche. **En caso de continuar el programa de Parques Nacionales, alojamiento en hotel en Kampala.**

DÍA 10º: LLEGADA A ESPAÑA

SI SE OPTA POR REALIZAR LA EXTENSIÓN AL GORILLA SAFARI, EL DÍA 10º DE PROGRAMA SE SALDRÁ PARA EL DESTINO ELEGIDO

ESTOS PROGRAMAS PUEDEN SUFRIR ALGUNA VARIACIÓN A CRITERIO DEL GUÍA, POR CONDICIONES METEOROLÓGICAS, CONDICIONES FÍSICO-TÉCNICAS DE LOS PARTICIPANTES O CUALQUIER SITUACIÓN IMPREVISTA. LOS PROGRAMAS SE PUEDEN PERSONALIZAR A GUSTO DEL CLIENTE, PUDIENDO CAMBIAR ALGÚN DÍA AL IGUAL QUE AMPLIAR LOS DÍAS DE ESTANCIA, TANTO EN LA MONTAÑA COMO EN EL RESTO DEL PAÍS.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA LOCAL DE TREKKING DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

Grupo de 2 personas:	2.450 €/persona
Grupo de 3 personas:	2.145 €/persona
Grupo de 4 personas:	2.065 €/persona
Grupo de 5 personas:	2.015 €/persona
Grupo de 6 personas:	1.985 €/persona
Grupo de 7 personas:	1.970 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en noviembre de 2017 (0,90 ratio \$/€), para el numero de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.



Dentro de los precios indicados están incluidas las entradas, impuestos, tasas y permisos de los PARQUES NACIONALES. Los Gobiernos cambian el importe de las mismas sin previo aviso, por lo que en caso modificación de los costes de los citados conceptos el incremento se repercutirá en el precio final del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte aeropuerto de Entebbe o Kampala a las montañas ida y vuelta.
- Alojamiento en hotel en Kasese o en Mountain Base
- Permiso de ascensión a la montaña y tasas
- Guía de trekking local, de habla inglesa.
- Cocinero y porteadores locales para la ascensión.
- Alojamiento en cabañas o en tiendas de campaña en la montaña.
- Tiendas de campaña y materiales comunes
- Pensión completa durante el recorrido de montaña
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelo internacional (CONSULTARNOS SI ESTAIS INTERESADOS)
- Visado (50 dólares por persona a pagar directamente en el aeropuerto al llegar)
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguros y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Suplemento de habitación individual
- Comidas en Kampala
- Suplemento de habitación individual
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales
- Propinas
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Pico Margarita es una ascensión sin grandes dificultades técnicas pero exigente debido a la altitud que se alcanza y sobre todo a las condiciones habituales del terreno, muy mojado, pantanoso, resbaladizo y con mucho barro que a veces hace muy penoso el avanzar. Igualmente, las dos últimas etapas son de alta montaña y discurren por glaciar, por lo que hay que tener una buena técnica de progresión con piolet y crampones por terreno nevado. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar adecuadamente preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.



ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre. Normalmente el ritmo de ascensión será lento para no cansarnos. Tenemos que reservar fuerzas en lo posible para los días de más altitud. Allá arriba hay que practicar la **"ley del mínimo esfuerzo"**.

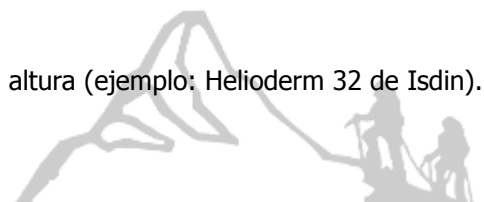
Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- ✓ **Mochila** de 40 L
- ✓ **Bolsa de viaje.**
- ✓ **Botas calientes de alta montaña** (usadas).
- ✓ **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas (usadas).
- ✓ **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- ✓ **Sandalias o calzado** cómodo para descansar
- ✓ **Polainas** para la humedad
- ✓ **Pantalones, camisas, etc.**
- ✓ **Polos** interiores de cuello alto (varios, mejor con cremallera en el cuello).
- ✓ **Chaqueta de forro polar.**
- ✓ **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- ✓ **Chaqueta de plumas** o sintética.
- ✓ **Pasamontañas.**
- ✓ **Gorra de sol.**
- ✓ **Guantes finos** interiores.
- ✓ **Guantes tipo esquí.**
- ✓ **Manoplas calientes** (no grandes).
- ✓ **Gafas** de máxima protección solar.
- ✓ **Saco de dormir** caliente (mejor con cremallera lateral).
- ✓ **Capa para la lluvia.**
- ✓ **Bastones** telescópicos (optativo).
- ✓ **Crema protectora** piel y labios. De fuerte protección para la altura (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).



- ✓ **Navaja y mechero**
- ✓ **Cantimplora**
- ✓ **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- ✓ **Botiquín personal.** No olvides tu medicación personal. Recomendamos esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, y anti inflamatorio
- ✓ **Pastillas potabilizadoras** para el agua.
- ✓ **Bolsas de plástico para meter las cosas y evitar que se mojen por la lluvia.**
- ✓ **Repelente anti mosquitos.**
- ✓ **Útiles de aseo,** toallitas húmedas, etc.
- ✓ **Adaptador enchufe.**
- ✓ **Crampones**
- ✓ **Piolet**
- ✓ **1 anillo de cuerda de 2 m**
- ✓ **2 mosquetones HMS**
- ✓ **Arnés**
- ✓ **Casco**
- ✓ **Cámara fotográfica** (optativo).
- ✓ **Altímetro** (optativo).
- ✓ **GPS** (optativo).

RECOMENDACIONES SOBRE EL EQUIPO:

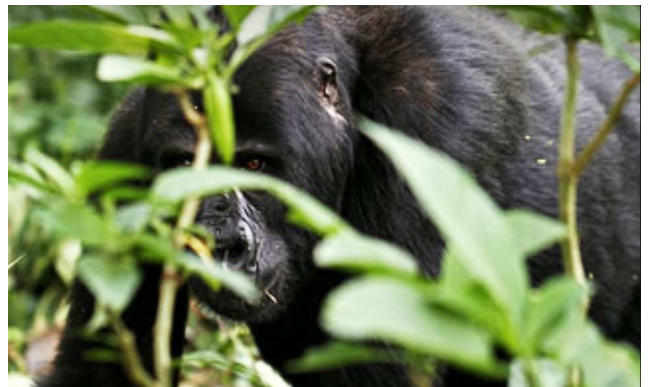
Las Montañas Ruwenzori se encuentran en el Ecuador y tienen un clima muy húmedo, con precipitaciones de 300 días al año. Por tanto, el expedicionario tiene que tener claro que seguro que se va a mojar todos los días y tener esto presente cuando prepare el equipaje.

Hay que llevar ropa ligera y de fácil secado, y varias mudas de recambio para poder estar el mayor tiempo posible. Llevar la ropa separada en bolsas estancas. Lo mismo pasa con el calzado, es mejor llevar 2 pares de zapatillas/botas de trekking y muchos calcetines, con el fin de cada día intentar ponerse un par seco. Hay también quién prefiere utilizar botas altas de goma para las etapas de la parte baja de la montaña, muy pantanosas y embarradas. Estas botas son más blandas y adherentes en este tipo de terrenos. El día de ataque a cumbre es necesario unas botas de alta montaña cramponables.

EXTENSION AL BWINDI GORILLA SAFARI: (3 días/2 noches)

DÍA 10º: KASESE- QUEEN ELIZABETH NATIONAL PARK- BWINDI GORILLA NATIONAL PARK.

Tras el desayuno en nuestro hotel, saldremos en el vehículo para viajar a través de **Mbarara**, parando a comer en el Motel Agip. Después pasaremos por el **Parque Nacional Queen Elizabeth** para ver elefantes, búfalos, monos y otros muchos animales en los bosques del parque. Por la tarde continuaremos viaje hacia las ciudades de **Kihiihi, Kanyantoro y Butogota**, antes de entrar en el impenetrable **Bwindi National Park**. Llegada al **Gorilla Resort Campo** donde dormiremos esta noche. Pensión completa.



DÍA 11º: VISITA AL SANTUARIO DE LOS GORILAS.

Tras el desayuno, nos prepararemos para la actividad del día. Si los Gorilas no están en el Campamento, iremos hasta el punto de cita de los Guardas del Parque. Nos agruparemos en grupos de 8 personas e iniciaremos el trekking para ir en busca de los gorilas. Hay que avisar que el trekking es duro y cansado, con subidas y bajadas fuertes. Habrá unos guardas que se van delante para localizar a los Gorilas y avisar a nuestro guía para ir hacia allí. Cuando los localicen, tendremos una hora para poder verlos y fotografiarlos. Comeremos el picnic lo más cerca posible de los Gorilas. Por la tarde, regresaremos con nuestros guías a alojamiento para instalarnos y cenar. Antes de la cena, si no estamos muy cansados, podremos dar un paseo por **Bwindi hasta Batwa Pigmeos o a las cascadas Munyaga**, viendo diferentes tipos de monos (de cola roja, monos azules, etc). Cenaremos y dormiremos en el **Gorilla Resort Camp en Bwindi**. Pensión completa

DÍA 12º: VIAJE DE REGRESO AL AEROPUERTO DE ENTEBBE

Duración del viaje: 9-10 h

Desayunaremos temprano, sobre las 07.00 de la mañana. Iniciaremos el viaje de regreso a través de las plantaciones de Bananas en la sabana africana. Tomaremos el picnic en el camino. Es un viaje largo de pero en un paisaje impresionante. Llegaremos por la tarde al **aeropuerto de Entebbe** para tomar el vuelo de regreso a España.

DÍA 13º: LLEGADA A ESPAÑA.

PRECIOS DEL PROGRAMA BWINDI GORILLA SAFARI

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA:

Grupo de 2 personas:	1.060 €/persona
Grupo de 3 personas:	965 €/persona
Grupo de 4 personas:	920 €/persona
Grupo de 5 personas:	890 €/persona
Grupo de 6 personas:	870 €/persona
Grupo de 7 personas:	850 €/persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte terrestre hasta el Bwindi Gorilla National Park ida y vuelta
- Permiso de visita de los Gorilas del Bwindi Gorilla safari National Park.
- Guía/chofer de habla inglesa para todo el recorrido
- Vehículo 4x4 compartido
- Pensión completa durante el safari
- 2 noches de alojamiento en lodge
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales
- Propinas
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



PROPINAS:

En Uganda, en las **montañas del Ruwenzori o en los Parques nacionales**, no hay una obligatoriedad de dar propinas, como si en el Kilimanjaro, no obstante, es adecuado dar una propina si se recibe un buen servicio. Como en muchos otros países donde los salarios son bastante bajos, es costumbre habitual y casi obligada dar una propina al acabar la actividad, en señal de reconocimiento al trabajo del equipo local. Dado el excelente servicio que se recibe habitualmente, resulta agradable darla.

Esta nota es únicamente es para orientar sobre el importe de propina, luego cada uno decide la cantidad que quiere entregar. Las propinas se pueden entregar en dólares, euros o en la moneda local. Se entregarán siempre al finalizar la actividad, al guía del grupo. **Estas cantidades son por todo el grupo, no por persona y es solo una referencia, no una obligación.**

- Guía principal: **70/80 dólares**
- Guía asistente: **50 dólares**
- Porteadores: **25/30 dólares** (por cada porteador)
- Cocinero: **40 dólares**

Si se da la circunstancia de que el equipo local no se queda contento con la propina recibida y solicitan más, no te sientas en la obligación de aumentar la cantidad y díselo así al guía jefe de grupo, incitándole asimismo que vas a informar de este hecho a la agencia local que los contrata

También puedes dejar como regalo para tus guías, porteadores etc., alguna prenda del equipamiento de montaña de la que no te importe desprenderte, o incluso traer para este fin antiguas prendas que todos tenemos por casa.

INSCRIPCIONES:

En el momento de la reserva se realizará un ingreso de 1.000€ por persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.

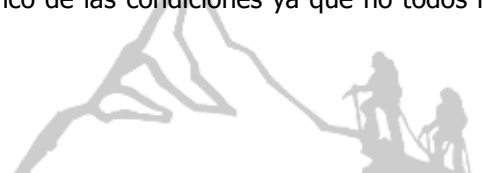
Si se contrata la expedición con vuelos incluidos se pagará en el momento de la reserva el importe integro del billete de avión y tasas aéreas. NO SE EMITIRA NINGUN BILLETE DE AVIÓN, HASTA QUE NO SE HAYA PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE.

Igualmente **se cumplimentará por parte de todos los participantes la hoja de inscripción y el convenio para expediciones** (que aparecen al final de esta ficha) y se nos enviará junto con el **justificante de pago**. **No se considerará ninguna inscripción en firme hasta que se hayan realizado los requisitos anteriormente citados.**

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de Aragón Aventura que aparece en la ficha de inscripción, enviando **el justificante bancario** bien por mail a informa@aragonaventura.es o bien por fax al 974 362 421, indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA (TVP) entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos y enviar (no tiene recargo alguno)

En el caso de que se quiera, por el tema del seguro de accidentes, se puede abonar la expedición con la **tarjeta VISA**. Este seguro sólo cubre en caso de accidente en un medio de transporte utilizado durante el viaje. De todas formas, cada interesado deberá informarse en su banco de las condiciones ya que no todos lo incluyen.



Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en el país, tiene validez de 3 meses y se saca en el aeropuerto al llegar. Cuesta unos 50 dólares.

El pasajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países a visitar y tendrán que presentarlos siempre que les sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible y acudir a la Embajada o Consulado con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€)
- **SEGURO MODULAR DE ANULACIÓN.** Cubre los gastos de anulación del viaje por alguna de las causas indicadas en la póliza, debidamente justificadas, hasta el máximo del capital contratado (300€ a 10.000€). **La cobertura de gastos de cancelación tendrá efecto a las 24:00h del día de emisión de la póliza y finalizará en el momento que empiece el viaje. ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EL DÍA DE LA CONFIRMACIÓN DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO EN LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.



Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE **ARAGÓN AVENTURA** OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS **PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

EVACUACIÓN O RESCATE: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

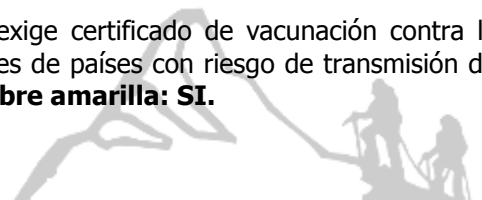
EQUIPAJES: El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

RECOMENDACIONES SANITARIAS Y VACUNAS: Las condiciones sanitarias en Kampala son aceptables. Se recomienda, no obstante, evitar ingerir verduras crudas. Es preferible beber agua mineral o hervida y refrescos embotellados. Se desaconseja también tomar hielo si se desconoce su procedencia. En algunas zonas del país (en particular en el sudoeste) la malaria puede alcanzar proporciones de epidemia los expertos recomiendan la toma de profilácticos (consultar con el centro de vacunación internacional). A los primeros síntomas de fiebre se ha de acudir al médico o dispensario más próximo.

Se aconseja vivamente medidas preventivas contra las picaduras de mosquitos. En zonas de riesgo, es aconsejable evitar ropa con colores oscuros (negro o azul), deben extremarse las precauciones ante las picaduras de insectos utilizando tanto el uso de repelentes como mosquiteras y ropa adecuada desde el atardecer hasta el amanecer. También debe evitarse beber leche no pasteurizada y comer carne de vacuno que no ofrezca un mínimo de garantías higiénicas.

Vacunas Obligatorias: Ninguna. **Vacunas Recomendadas:** Se exige certificado de vacunación contra la Fiebre Amarilla a los viajeros mayores de un año de edad procedentes de países con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla. **Recomendaciones de vacunación contra la fiebre amarilla: SI.**



Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. También se recomienda tomar medidas profilácticas contra la malaria, endémica en la zona. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPaises.do?metodo=verDetallePais>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

La República de Uganda es un país situado en el área centro-oriental de África. Limita al sureste con el Lago Victoria, al este con Kenia, al norte con Sudán, al oeste con la República Democrática del Congo y al suroeste con Ruanda y Tanzania. Aunque Uganda no posee salida al mar, tiene acceso a varios cuerpos de agua, incluyendo el Lago Victoria, Lago Alberto, Lago Kyoga y Lago Eduardo. El país se localiza al Este de África, sobre una meseta, con un promedio de 900 m sobre el nivel del mar.

Aunque el clima es tropical, hay diferencias entre las distintas regiones del país. Uganda posee varias islas en el Lago Victoria. Las ciudades más importantes del país se encuentran en el sur, incluyendo la capital Kampala y la ciudad de Entebbe. **Kampala** es la capital de Uganda y con una población de 1.208.544 habitantes, es la mayor aglomeración urbana del país. Está situada en el distrito homónimo, a una altura de 1.189 m sobre el nivel del mar. La ciudad disfruta de un clima templado por su altitud, a pesar de su cercanía al ecuador terrestre.



Sus actividades económicas más destacables son la industria, en especial la mobiliaria y la maquinaria, así como la exportación de productos agrícolas como café, algodón, té y azúcar. Existe un aeropuerto internacional en Entebbe, a unos 35 kilómetros de distancia, así como un puerto sobre la orilla del Lago Victoria a 10 kilómetros, Port Bell. **Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

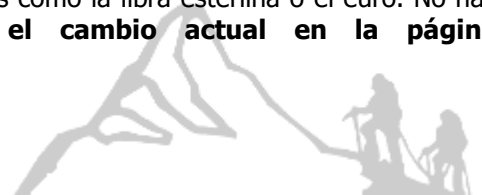
ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Consulado Español: Sra. D^a. Nelly Ruiz de Petrangeli - Cónsul Honoraria de España,
P.O. Box 27933 Kololo, Kampala (Uganda)
Telf. (256) 41344 454 y 256 (0) 414 342372
Móvil: 0752.69.65.00 (desde Uganda) o (256) 752.69.65.00

Idioma: Swhilli, el inglés está muy extendido en el medio turístico.

Electricidad: La corriente eléctrica es de 230 voltios a 50Hz, los enchufes son diferentes y se necesita un adaptador. Para más información www.otae.com/enchufes

Moneda: La moneda de Uganda es el **chelín ugandés**. Se recomienda llevar dólares USA o cheques de viajero en dicha moneda. También se pueden cambiar otras monedas como la libra esterlina o el euro. No hay restricciones sobre divisas en el país. **Podéis consultar el cambio actual en la página** www.oanda.com/converter/travel



Diferencia horaria: GMT+3 h. Para más información www.hora.es

Información Meteorológica: Se trata de una de las regiones más "regadas" del planeta. Las cumbres suelen estar cubiertas por espesas nubes que sueltan agua constantemente: llueve más de trescientos días al año. No hay más que dos cortos períodos de tregua: de mediados, de diciembre a mediados de febrero, y de mitad de junio a finales de septiembre.

El resto del tiempo, la ducha natural está garantizada. Su particular climatología, su altitud y su posición geográfica han dado lugar así a la selva de montaña más lujuriente y espesa de la Tierra. En la alta montaña clima frío y con nevadas. **Para más información podéis consultar la página** <http://www.mountain-forecast.com>

Teléfono: Prefijo País 256

- TELEFONO MÓVIL DE EMERGENCIA CONSULAR: (254) 733-63.11.44
- TELÉFONO POLICÍA EN KAMPALA: (41) 25.40.21 y 25.40.26
- HOSPITALES: International Medical Centre, Namuwongo - Kampala Tel.: 0312 - 200 400 Ambulancia, Tel. móvil: 0772 - 200 400 / 1

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:
Fecha Expedición pasaporte:	Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar **DETALLADAMENTE** la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

