

## **EXPEDICIONES 2018**

# **NANGA PARBAT (8.126 m.) - *Pakistán***



## ***CORDILLERA DEL KARAKORUM***

**Duración del programa base: 42 días**

**Fechas: junio, julio y agosto de 2018**

**Salida: Madrid/Barcelona**  
(Otras ciudades consultar)



## **INTRODUCCIÓN:**

**El Nanga Parbat** es la novena montaña más alta del mundo y la segunda más alta de Pakistán. Nanga Parbat significa "montaña desnuda" en urdu y en hindi. Este nombre obedece al hecho de que es una montaña aislada, separada del resto, por lo que la parte con nieves perpetuas se destaca en el paisaje. Al mismo tiempo, este hecho la convierte en una montaña peligrosa para los escaladores.

El Nanga es el ocho mil más occidental del planeta; está situado en la región de los Territorios del Norte, en Pakistán, al sur del Río Indo. La diferencia de altura con el fondo del valle del Indo, distante sólo 25 km, alcanza alrededor de 7000 metros. La pared sur con sus 4500 metros es la más alta pared rocosa del mundo. Desde el punto de vista geológico, Nanga Parbat está constituida principalmente de granitos y de gneis.

Fue escalado por primera vez en **1953** por el escalador austríaco **Hermann Buhl**, quien formaba parte de un equipo germano-austríaco. Buhl fue el único montañero de la expedición que logró coronar la cima, convirtiéndose así en el único montañero en hacer una primera ascensión de un ocho mil en solitario y sin ayuda de oxígeno. Esta ascensión fue particularmente trágica ya que once escaladores y quince sherpas murieron.

## **ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:**

**Con Guía de Alta Montaña UIAGM desde España**, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

**Con Sherpa de Altura.** El Sherpa de altura es un guía local, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona y nos acompañará y asistirá en la montaña, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

**Sin Guía:** Aragón Aventura y sus corresponsales locales, organizan la parte logística de la expedición y **el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios**, aunque siempre podrá contar con nuestro asesoramiento y apoyo

## **PROGRAMA TIPO DE LA EXPEDICION:**

### **DÍA 1º: ESPAÑA- ISLAMABAD**

Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Katmandú

### **DÍA 2º: LLEGADA A ISLAMABAD**

Llegada a Islamabad, traslado al hotel.

### **DÍA 3º: ISLAMABAD – CHILAS.**

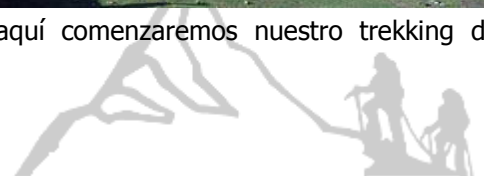
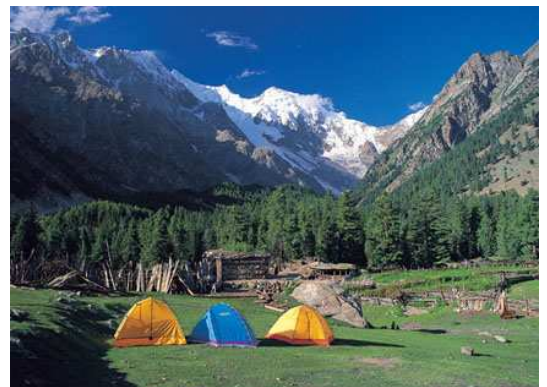
**Duración: 12h por carretera, 461 Km.**

Saldremos en vehículo por carretera en dirección a **Chilas**, por la estrecha garganta del río Indus y la **Karakoram Highway**. Noche en hotel, régimen pensión completa.

### **DÍA 4º: CHILAS- UPPER JHEEL**

**Duración: 5/6 h**

Transporte en vehículo hasta **Bonar Das**, donde nos cambiaremos a los jeep y continuaremos hasta **Halala**. Desde aquí comenzaremos nuestro trekking de aproximación hasta **Upper Jheel** donde dormiremos en tiendas.



**DÍA 5º: UPPER JHEEL- KUTAGALI**

**Duración: 5 h**

Hoy continuamos con nuestra aproximación a la montaña, llegando hasta **Kutagali** donde montaremos nuestro campamento para esta noche.

**DÍA 6º: KUTAGALI- CAMPO BASE DEL NANGA PARBAT Duración: 4 h**

Nuestra última etapa del trekking de aproximación nos llevará al Campo Base del Nanga Parbat. Montaje del campamento y acondicionamiento de materiales.

**DÍAS 7º al 36º: PERIODO PARA LA ASCENSIÓN AL NANGA PARBAT**

Días para los porteos, logística, montaje de campamentos, preparación de la montaña y ascensión a la cima del Nanga Parbat.

**DÍA 37º: CAMPO BASE- JHEEL**

**Duración: 5/6 h**

Trekking de regreso a **Jheel**. Noche en tiendas.

**DÍA 38º: JHEEL- HALALA- BONAR DAS- CHILAS**

Ultimo día de trekking que nos llevará hasta **Halala**. Desde aquí traslado en jeep a **Bonar Das** y continuación del viaje por carretera hasta **Chilas**. Noche en hotel.

**DÍA 39º: CHILAS- ISLAMABAD.**

Nuestra última etapa de carretera nos llevará hasta Islamabad, traslado al hotel, alojamiento y desayuno.



**DÍA 40º: ISLAMABAD.**

Día libre de descanso en Islamabad. Noche en Hotel, alojamiento y desayuno

**DÍA 41º: INICIO DEL VUELO ISLAMABAD- ESPAÑA**

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

**DÍA 42º: LLEGADA A ESPAÑA.**

*El programa es orientativo y puede sufrir modificaciones según los numerosos factores que condicionan la expedición, tanto en lo que se refiere a las condiciones del transporte por carretera, como también por la meteorología, las condiciones y el estado de la ruta de ascenso a la montaña.*

**PRECIOS DE LA EXPEDICION:**

**EXPEDICIÓN SIN GUIA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS  
SERVICIOS HASTA EL CAMPO BASE INCLUIDOS.**

Grupo de 2-3 personas	<b>5.395€/persona</b>
Grupo de 4-5 personas	<b>5.125€/persona</b>
Grupo de 6-7 personas	<b>4.935€/persona</b>

**NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en diciembre de 2017. Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.**



**EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

**Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.**

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Asesoramiento y apoyo en la organización previa en España.
- Gestión del envío del material por cargo aéreo en España (no coste del cargo)
- Permiso de ascensió
- Transporte privado aeropuerto - hotel ida y vuelta
- Asistencia en todos los trámites en Pakistán como la importación-exportación del cargo, papeleo con el Ministerio de Turismo, etc.
- 3 noches de Hotel en habitación doble en Islamabad en alojamiento y desayuno según programa.
- 2 noches en Chilas en el viaje de ida y regreso en pensión completa.
- Transporte terrestre privado hasta el principio del trekking a la ida y a la vuelta de regreso a Islamabad.
- Servicio de cocinero, asistente de cocina, incluidos su equipo, comida y seguros.
- Servicio de Guía local de trekking hasta el Campo base, incluidos su salario, equipo, comida y seguros.
- Oficial de enlace, impuestos de acampar y de paso de puentes.
- Oficial de Policía para el Campo Base del Nanga Parbat
- Jefe de porteadores incluido su salario, equipo, seguro y comidas.
- Porteadores de hasta el Campos Base, incluidos su salario, comida, equipo y seguros.
- 50 Kg de peso por participante. Si se necesita peso extra el precio del porteador extra será de **120 euros por 25 kg.**
- Tiendas dobles con colchonetas
- En el Campo Base: tienda cocina, tienda comedor, tienda ducha, tienda WC, sillas, mesas, panel solar, utensilios de cocina.
- Pensión completa en el trekking y en el Campo Base
- Tasas de medioambiente **(la empresa avala los 1.000 USD en concepto de daño medioambiental, en caso de demanda por parte del Ministerio deberán ser pagados por los participantes).**
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Vuelos internacionales y tasas aéreas
- Visados.
- Envío del material por cargo aéreo.
- Gastos de aduanas en Pakistán.
- Comidas y cenas en Islamabad
- Suplemento de habitación individual
- **Cualquier servicio y responsabilidad por encima del Campamento Base** (campamentos y comida de altura, etc.).
- Permisos para las radios y el teléfono
- Alquiler del teléfono satélite.
- Deposito de rescate en helicóptero
- Botellas de oxígeno



- Sherpa de altura
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. SIEMPRE RECOMENDABLE (consultar el apartado seguros y preguntarnos precios y condiciones)
- **Rescates (No incluye gastos de rescate ni por tierra ni por aire)\***
- Porteadores de altura
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse*

**\* NOTA IMPORTANTE:** Hay que dejar un depósito de 15.000 dólares en Islamabad para el rescate en helicóptero que se devuelve (menos 300 \$) si no se ha tenido que usar. Este depósito lo deja el grupo entero y es obligatorio hacerlo. Prever el sistema de reparto entre el grupo de este depósito.

**El participante debe tener un seguro que cubra los costes de una misión de rescate así como la asistencia sanitaria, por un mínimo de 30.000 Dólares. En Islamabad en el momento de hacer los trámites ante el Ministerio de Turismo hay que presentar la póliza de dicho seguro. No se hacen responsables de ningún tipo de misión de rescate / búsqueda de aire / tierra si el participante no está asegurado al menos por la cantidad citada.**

**Aragón Aventura puede gestionar el cargo aéreo para el envío del material, contratar porteadores de altura, alquilar teléfono satélite, seguros, etc.**

### **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

**El Nanga Parbat** es una montaña técnica y dura, se trata de uno de los ochomiles de mayor dificultad. Es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar y mixto, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.

**Escalar a 8.000 m es inherentemente peligroso.** Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

**Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones.** Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.



**ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.** Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

**El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura.** La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva,** sobretudo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**

### **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

(En las expediciones a montañas de gran altitud, el grupo expedicionario, se supone que experimentado, deberá valorar el equipo a llevar, este listado de aquí es solo orientativo).

- **Mochila** de unos 60 litros
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Cubre botas** de suela libre de goma y cubre botas totales (depende del tipo de botas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta y pantalón de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición)
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas el día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet.**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**



- **Termo** (optativo)
- **Cuchara y taza para altura** (ligeros).
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cordinos**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Tornillos** de hielo
- **Descensor** tipo cesta para rápel.
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Pastillas potabilizadoras** para el agua.
- **Botiquín colectivo.**
- **Tiendas de altura**
- **Equipo de cocina de altura**
- **Menaje de cocina**
- **Comida de altura.**
- **Cámara fotográfica**
- **Altímetro** 8.000 metros
- **GPS**
- **Radios** para comunicación con el Campamento Base
- **Cuerdas** para encordamiento en glaciar.

### **INSCRIPCIONES:**

**En el momento de la reserva se realizará un ingreso de 1.500€ por persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

**Si se contrata la expedición con vuelos incluidos se pagará en el momento de la reserva el importe íntegro del billete de avión y tasas aéreas. NO SE EMITIRA NINGUN BILLETE DE AVIÓN, HASTA QUE NO SE HAYA PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE.**

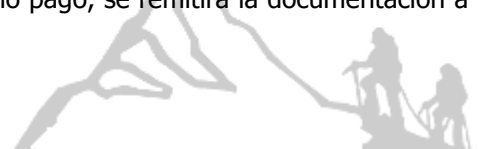
Igualmente **se cumplimentará por parte de todos los participantes la hoja de inscripción y el convenio para expediciones** (que aparecen al final de esta ficha) y se nos enviará junto con el **justificante de pago y el CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD. No se considerará ninguna inscripción en firme hasta que se hayan realizado los requisitos anteriormente citados.**

**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de Aragón Aventura que aparece en la ficha de inscripción, enviando **el justificante bancario** bien por mail a [informa@aragonaventura.es](mailto:informa@aragonaventura.es) o bien por fax al 974 362 421, indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA (TVP)** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos y enviar (no tiene recargo alguno)

En el caso de que se quiera, por el tema del seguro de accidentes, se puede abonar la expedición con la **tarjeta VISA**. Este seguro sólo cubre en caso de accidente en un medio de transporte utilizado durante el viaje. De todas formas, cada interesado deberá informarse en su banco de las condiciones ya que no todos lo incluyen.

**Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este.** Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.



## **INFORMACIONES DE INTERÉS:**

### **DOCUMENTACIÓN:**

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado:** Estos países de Asia siguen teniendo la típica burocracia. Hay que tener paciencia y hacer el visado con suficiente tiempo para minimizar los problemas. Los participantes deberán enviar a Aragón Aventura lo antes posible (máximo 4 semanas antes de la salida):
  - El original del pasaporte con una caducidad no inferior a 6 meses.
  - 6 fotografías tamaño carné con el nombre detrás.
  - Fotocopia del DNI.
  - Ocupación

**El participante debe tener un seguro que cubra los costes de una misión de rescate así como la asistencia sanitaria, por un mínimo de 30.000 Dólares. En Islamabad en el momento de hacer los trámites ante el Ministerio de Turismo hay que presentar la póliza de dicho seguro.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

**SEGUROS:** Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€)
- **SEGURO MODULAR DE ANULACIÓN.** Cubre los gastos de anulación del viaje por alguna de las causas indicadas en la póliza, debidamente justificadas, hasta el máximo del capital contratado (300€ a 10.000€). **La cobertura de gastos de cancelación tendrá efecto a las 24:00h del día de emisión de la póliza y finalizará en el momento que empiece el viaje. ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EL DÍA DE LA CONFIRMACIÓN DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO EN LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**



**SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

**SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.**

**RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

**EVACUACIÓN O RESCATE:** Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

**Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

**NOTA IMPORTANTE:** Hay que dejar un depósito de 15.000 dólares en Islamabad para el rescate en helicóptero que se devuelve (menos 300 \$) si no se ha tenido que usar. Este depósito lo deja el grupo entero y es obligatorio hacerlo. Prever el sistema de reparto entre el grupo de este depósito.

**El participante debe tener un seguro que cubra los costes de una misión de rescate así como la asistencia sanitaria, por un mínimo de 30.000 Dólares. En Islamabad en el momento de hacer los trámites ante el Ministerio de Turismo hay que presentar la póliza de dicho seguro. No se hacen responsables de ningún tipo de misión de rescate / búsqueda de aire / tierra si el participante no está asegurado al menos por la cantidad citada.**

**EQUIPAJES:** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.



**VACUNAS:** No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página Web del ministerio de sanidad [www.msc.es](http://www.msc.es)**

### **INFORMACIÓN DEL PAÍS:**

**Pakistán**, es un Estado soberano del sur de Asia, con una población cercana a los 200 millones de personas, es el sexto país más poblado del mundo. Limita con India, Irán Afganistán, China y el mar arábigo. Pakistán, uno de los estados más poblados del planeta, tiene más de 165 millones de habitantes, la mayoría de los cuales son musulmanes, siendo el Islam la religión mayoritaria. Su capital es **Islamabad** y la ciudad más poblada **Karachi**

Su principal río es el Indo, el cual fluye por Punjab hasta desembocar en el mar Arábigo. Hacia el norte y el occidente del territorio se ubica una región montañosa, la cordillera del Karakorum, la cual alberga algunas de las cumbres más altas del mundo, como el **K2 o el GII**. El punto más alto del país es la montaña del **K2** (monte Godwin-Austen), con 8645 m de altitud.



Inicialmente **Pakistán** fue un dominio británico, pero en 1956 el país aprobó una constitución y se convirtió en una república islámica. Una guerra civil en 1971 resultó en la secesión de Pakistán Oriental, que pasó a llamarse Bangladés. La historia de Pakistán posterior a su independencia ha estado caracterizada por períodos de gobierno militar, inestabilidad política y el conflicto con su vecina India, por el control de Cachemira. El país sigue afrontando grandes problemas como el terrorismo, la pobreza, el analfabetismo y la corrupción. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores [www.exteriores.gob.es/](http://www.exteriores.gob.es/)**

**DADA LA SITUACION DEL PAIS, ES CONVENIENTE QUE EL INTERESADO LEA CON DETALLE LA PÁGINA WEB DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACION Y VALORE LA IDONEIDAD DEL VIAJE.**

**ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>**

**Embajada Española:** Street 6, Ramna 5. Diplomatic Enclave I. P.O.B. 1144- **Islamabad**. Telf.: 2279480

**Idioma:** Oficiales el Urdu e el Inglés.

**Moneda:** La moneda es la Rupia Pakistani. Se aceptan los euros, los dólares USA y las libras esterlinas. No se aceptan los billetes de 100 dólares USA expedidos en el año 1988. Se prefieren billetes del año 1990 en adelante. Para los gastos personales lo mejor es llevar dólares en efectivo en billetes pequeños. No es necesario llevar mucho dinero pues casi todo está incluido, y en estos países no hay mucho que comprar. Solo se puede cambiar en las ciudades. En la montaña aceptan dólares. Para mas información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página [www.oanda.com/converter/travel](http://www.oanda.com/converter/travel)

**Diferencia Horaria:** GMT+ 5 h. Podéis consultar la página [www.hora.es](http://www.hora.es)



**Electricidad:** La corriente eléctrica en Pakistán es de 230 V y 50 Hz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página [www.otae.com/enchufes](http://www.otae.com/enchufes)

**Información Meteorológica:** En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la páginas:** [www.snow-forecast.com](http://www.snow-forecast.com) y [www.mountain-forecast.com](http://www.mountain-forecast.com)

=====

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.**

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos <b>(TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)</b>			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



## CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

**Aragón Aventura** entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma:

