

EXPEDICIONES 2019

MENTOK KANGRI (6.251 m).- *India*



TREKKING Y ASCENSIÓN EN EL HIMALAYA INDIO

***Posibilidad de extensión al Triángulo del Oro:
DELHI, JAIPUR Y AGRA (TAJ MAHAL)***

Duración del programa base: 20 días

Fechas: Junio a septiembre de 2019

Salida: Madrid – Barcelona (otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

Ladakh, es una región en el estado indio de **Jammu Cachemira**, se encuentra delimitada por el norte por las montañas **Kunlun y la cadena de los Himalayas por el sur**. Está habitado por una población de ascendencia Indo-Aria y tibetanos. Es una de las zonas menos pobladas de **Cachemira**.

Ladakh es reconocida por la belleza de sus montañas remotas y su cultura. A veces es llamada *el "pequeño Tíbet"* ya que ha sido muy influenciado por la cultura tibetana. En el pasado **Ladakh** tuvo importancia por su ubicación estratégica en un punto de cruce de varias importantes rutas comerciales, pero desde que las autoridades chinas cerraron a mediados de la década de 1960 las fronteras con Tíbet y Asia Central, el comercio internacional ha mermado.

El pueblo más grande de Ladakh es **Leh**. Una mayoría de los ladakhis son budistas tibetanos y la mayoría del grupo restante son musulmanes Shia. En tiempos recientes los ladakhis han solicitado que Ladakh sea organizado como un territorio unido por sus diferencias religiosas y culturales con respecto a la Cachemira predominantemente musulmana.



En este programa os proponemos la posibilidad de hacer una cumbre de 6.000 metros, el **Mentok Kangri**, sin dificultades técnica, en el Tíbet Indio de Ladakh. Una ruta de trekking por encima de los 4000 metros en una de las regiones más remotas y hermosas del norte de India.

En nuestro recorrido pasaremos por los monasterios más importantes que se despliegan a lo largo de la cuenca del Indo: **Thiksey, Hemis o Stok** entre otros, conservan pinturas y tallas de gran belleza. Desde el lago de **Tso Kar** atravesamos las amplias planicies tibetanas de **Changtang**. Se ascienden collados sin complicaciones técnicas, a pesar de estar a una altitud de más de 5.000 metros.

En el camino tendremos la oportunidad de cruzarnos con parte de la variada vida salvaje de la región: marmotas, ibex, o los pequeños caballos salvajes de Tíbet. Bellos lagos de montaña y grandes espacios donde los nómadas tibetanos aún pastorean sus rebaños y montan campamentos con tiendas de piel de yak, componen el paisaje de esta expedición.

ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:

Con Guía de Montaña de Aragón Aventura, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

Con Guía Local de trekking. El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**



PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA – DELHI (INDIA)

Vuelo regular con destino a Delhi. Noche a bordo. **Dependiendo del vuelo elegido se podrá llegar en el mismo día de la salida. Se adaptará el programa a él.**

DÍA 2º: DELHI

Llegada a Delhi y traslado al hotel en la ciudad. Alojamiento y desayuno

DÍA 3º: DELHI – LEH (3.520m)

Por la mañana nos trasladaremos al aeropuerto para tomar el vuelo **a Leh**. Disfrutaremos de un vuelo escénico sobre las imponentes montañas del Himalaya. Llegada y traslado al hotel, día libre para dar un paseo por Leh e ir aclimatando a la altitud. Cena y alojamiento en el Hotel.

DÍA 4º: DÍA LIBRE EN LEH.

Después del desayuno, visita de **Shankar Gompa, Shanti Stupa, Tsemo Castle y Phyang Monastery. Leh**, es un interesante pueblo de gran colorido, el bazar donde se realizaban la mayoría de las transacciones comerciales se encuentra en el centro de pueblo y aún posee numerosas tiendas, habiéndose incluido además de productos tradicionales, algunos artículos de valor procedentes del Tíbet y del resto de India. Una caminata por el pueblo nos permitirá descubrir la forma de vida de sus particulares habitantes. Podremos observar monasterios budistas y explorar el gran Palacio Real que denomina el pueblo. En el centro del pueblo encontraremos numerosos bares y restaurantes de una gran variedad de estilos donde descansar y pasar un rato agradable. Regreso al hotel, cena y alojamiento.

DÍA 5º: DÍA LIBRE EN LEH.

Después del desayuno saldremos hacia los monasterios y lugares más importantes de Leh, acompañados de un guía local de habla inglesa: Visitaremos **Shey, Thiksey y Hemis**. Después de las visitas regreso al hotel, cena y alojamiento

DÍA 6º: LEH (3.520 m) –RUMTSE -KYAMAR (4.050 m)

Duración del viaje: 3h Duración de la marcha: 4h

Desde Leh, el viaje a **Rumtse** es emocionante, con vistas del valle del Indo y muchos monasterios en el camino. Al llegar a Rumtse comenzaremos a caminar en un terreno bastante llano que nos ayudará a la aclimatación. Acamparemos durante la noche en el exuberante **Kyamar**, cerca de un manantial. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 7º: KYAMAR (4.050 m)-TISALING (4.200 m)

Duración de la marcha: 6-7h

Después de un buen desayuno, comenzamos la etapa de hoy, con un ascenso gradual hacia nuestro primer paso el **Kumur La** (4.800 m), que ofrece una vista espectacular de la **cordillera de Changthang**. Después de cruzar el collado, un largo descenso nos lleva al valle donde podremos encontrar nómadas con sus rebaños de ovejas, cabras y yaks. Después de un breve descanso, comenzamos la ascensión del segundo collado de este día, el **Mandalchan La** (4.850 m). Desde aquí descenso hasta nuestro lugar de campamento en **Tisaling**. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 8º: TISALING (4.200 m)- PONGANABU (4.250 m)

Duración de la marcha: 6h

Ya vamos notando la aclimatación y vamos ganando altitud. Este día superaremos nuestro tercer collado, el **Shibuk La** (4.900 m). Desde él tenemos una vista increíble de las montañas circundantes y de nuestro próximo destino, el **lago Tsokar**. Descenso hacia el valle, durante unas 4 horas aproximadamente hasta la cuenca de **Tsokar** y **Pongunabu**, donde montaremos nuestro campamento para esta noche. Pensión completa



DÍA 9º: PONGANABU (4.250 m) – NURUCHAN (4.300 m)

Duración de la marcha: 6h

Hoy es un día más cómodo, recorreremos un polvoriento camino en jeep hacia el **lago Tsokar**. A lo largo de las orillas del lago tenemos una rara e impecable oportunidad de ver algunas de las aves migratorias en peligro de extinción del mundo. Desde aquí continuamos a lo largo del camino a la derecha del lago, hasta **Nuruchan**, donde montaremos el campamento en una zona cubierta de hierba con arroyos cercanos. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 10º: (NURUCHAN 4.300 m) – GYAMAR BARMA (5.100 m)

Duración de la marcha: 7-8h.

Hoy tenemos un día largo. Cruzaremos la fría corriente del **Nuruchan** antes de ascender gradualmente al **Horlam Kongka La** (4.900 m). Desde el collado tendremos una vista del lago azul turquesa de Tsokar. Después de caminar 40 minutos hasta **Rajungkaru**, nos encontraremos con varios típicos nómadas tibetanos con sus rebaños. Después de compartir una taza de té con mantequilla con los nómadas, continuaremos ascendiendo el **Kyamayuru La** (5.410 m); el ascenso a este collado será duro, pero la magnífica vista desde la cima hace que valga la pena todos nuestros esfuerzos extenuantes. Desde el paso descendemos gradualmente hacia el valle y nuestro campamento en **Gyamar Barma**. Debido a la gran altitud del campamento, el mal clima puede hacer que la temperatura de la noche baje de cero grados. Noche en tiendas, pensión completa.



DÍA 11º: GYAMAR BARMA (5.100 m)- GYAMAR (5.200 m)

Duración de la marcha: 4h

Cuando abrimos nuestros ojos por la mañana, nos encontraremos en medio de una manada de yaks que pastan. Después del desayuno, nos dirigimos a nuestro próximo collado, el **Kartse La** (5.300 m). Ascendiendo lentamente llegaremos al paso. El camino conduce gradualmente hacia el exuberante valle verde de **Gyamar**, donde pasamos la noche en tiendas. Pensión completa.

DÍAS 12º: GYAMAR (5.200 m)- KORZOK (4.500 m)

Duración de la marcha: 6-7h

Hoy, ascendemos gradualmente hacia el collado más alto del trekking. Siguiendo el estrecho valle hasta **Yalung Nyaulung La** (5.450 m), veremos algunas de las raras flores y hierbas de la región del Himalaya. A nuestra derecha podemos ver montañas cubiertas de nieve y desde la cima del paso también tendremos una vista del **lago Tsomoriri**, rodeado de montañas nevadas. Descendemos abruptamente durante un par de horas hasta **Korzok Phu**, zona de pastos de verano. Continuamos hacia **Korzok** (lago Tsomoriri), el destino final de nuestro trekking. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 13º: KORZOK (4.500 m)

Día libre para descanso, aclimatación y explorar la zona, el pueblo y el lago. Noche en tiendas, pensión completa.

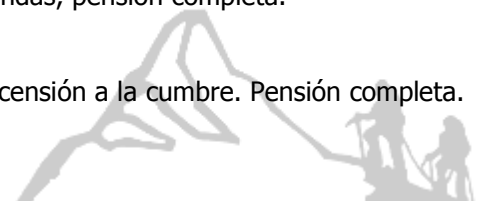
DÍA 14º: KORZOK (4.500 m)- CAMPO BASE DEL MENTOK KANGRI (5.250 m)

Duración de la marcha: 5-6h

Desayuno y temprano comenzaremos a caminar a lo largo del sendero que nos llevará al **valle de Korzok Phu**, para luego ascender por la ladera a través de campos de lavanda silvestre, conforme vamos subiendo el camino se vuelve muy rocoso, lo que dificulta un poco el caminar. Llegaremos al lugar donde se monta el campo base, un lugar muy ventoso, pero con unas magníficas vistas. Noche en tiendas, pensión completa.

DÍA 15º: CAMPO BASE DEL MENTOK KANGRI (5.250m)

Día de estancia en el campo base, descanso y preparativos para la ascensión a la cumbre. Pensión completa.



DÍA 16º: CAMPO BASE (5.250 m)- CIMA DEL MENTOK KANGRI (6.250 m)- CAMPO BASE

Duración de la marcha: 7h

A las 2 de la mañana, después de tomar un refrigerio rápido, comenzamos el ascenso hacia la cima de **Mentok Kangri**. Nos llevará alrededor de una hora llegar a la línea de nieve. Una vez allí nos ponemos nuestros crampones y continuaremos hacia la cumbre. Tenemos que alcanzar el pico antes del amanecer para evitar el riesgo de resbalar sobre la nieve derretida. Desde la cima, la vista es espectacular. Se ven las montañas de más de 6.000 metros, con hermosos prados y el lago azul profundo que yace debajo. Después de disfrutar con las vistas desde la cumbre, descendemos por la misma ruta al campo base. Noche en tiendas, pensión completa



DÍA 17º: CAMPO BASE MENTOK KANGRI (5.250 m)- KORZOK-LEH

Después de un desayuno temprano, recogemos el campamento y descendemos al pueblo de **Korzok** donde almorzaremos. Desde allí nos recogerán en jeep y continuaremos a **Leh**, a través de **Chhumathang**, famoso por sus aguas termales y sus propiedades medicinales. Llegada a nuestro hotel en **Leh**.

DÍA 18º: LEH

Día libre en **Leh**. Noche en Hotel.

DÍA 19º: LEH- DELHI

Temprano por la mañana traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Delhi, traslado al hotel en la ciudad.

DÍA 20º: DELHI-VUELO DE REGRESO

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA LOCAL DE TREKKING DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS

GRUPO DE 2 PERSONAS	3.195€/Persona
GRUPO DE 4 PERSONAS	2.640€/Persona
GRUPO DE 5-6 PERSONAS	2.540€/Persona
GRUPO DE 7-9 PERSONAS	2.480€/Persona
GRUPO DE 10-12 PERSONAS	2.325€/Persona
GRUPO DE 13-14 PERSONAS	2.195€/Persona
GRUPO DE 15-16 PERSONAS	2.145€/Persona
VUELO INTERNACIONAL A PARTIR DE *	600€/Persona

* Precio de los vuelos internacionales y tasas aéreas en la tarifa más económica en diciembre de 2018. A reconfirmar en el momento de la reserva, ya que puede haber variado el precio.

EL PRECIO INCLUYE LOS VUELOS DOMESTICOS DELHI-LEH IDA Y VUELTA. A revisar en el momento de la reserva, ya que son tarifas del día de confección de esta ficha técnica y pueden sufrir variaciones, sobre todo en temporada alta.



TASAS DEL F.M.I POR ASCENSION AL MENTOK KANGRI:

GRUPO 2 PERSONAS	250 USD/Persona
3ª a 7ª PERSONA	200 USD/Persona
A PARTIR DE LA 7ª PERSONA Y HASTA LA 12ª	250 USD/Persona
OFICIAL DE ENALCE	500 USD/grupo

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en enero de 2019 (0,88 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL GOBIERNO PUEDE MODIFICAR O INTRUDICIR, SIN PREVIO AVISO, IMPUESTOS O TASAS PARA EL TREKKING Y ASCENSIÓN A LA MONTAÑA, SI SE DA EL CASO VARIARÁ EL PRECIO FINAL AQUÍ INDICADO.

EL PRECIO INCLUYE:

- Traslados aeropuerto- hotel ida y vuelta.
- Vuelos Delhi-Leh ida y vuelta **(a revisar la tarifa en el momento de la reserva)**
- Hoteles en Leh (media pensión) según programa.
- Guía local de habla inglesa en Leh, para visitar los monasterios locales (días 4º y 5º de programa)
- Entradas a los monasterios locales de Leh y Ladhak (solo en la visita guiada)
- Tasa medioambiental en Leh
- Traslados interiores según programa
- Guía Local de trekking de habla inglesa durante el trekking (días 6º al 17º de programa)
- Cocinero y ayudantes
- Tasas de trekking y de acampada
- Pensión completa en el trekking
- Alojamiento en tiendas de campaña dobles con colchonetas durante el trekking y Campo Base
- Mulas para llevar el equipaje común y personal durante el recorrido hasta el campo Base y regreso 20 Kg de equipaje personal.
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelo España - Delhi ida y vuelta
- Visado de entrada en India
- Comidas y cenas en Delhi
- Comidas en Leh
- Suplemento de habitación individual **(175€/persona)**
- Guía de Alta Montaña Profesional **(395€/guía)**



- **Tasas de ascensión del F.M.I**

- Rescates
- Equipo personal
- Propinas
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguro de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguros y preguntarnos precios y condiciones)
- Todo lo no expresado en incluye.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Mentok Kangri es una montaña sin dificultades técnicas pero ya tiene una altitud considerable, además el día de cima es duro. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas y las del grupo.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas de plástico nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición.

Un último consejo es la **preparación psicológica**. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas en muchas ocasiones la mente es más importante que las piernas...

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobretudo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**



EQUIPO MINIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 40/50 L
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas** de manga larga y corta
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición)
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Termo** (optativo)
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cordinos**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Pastillas potabilizadoras** para el agua.
- **Cámara fotográfica** (optativo)
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS**(optativo)
- **Radios** para comunicación (optativo)
- **Batería externa** (optativo)



ALOJAMIENTOS PREVISTOS:

(Sujetos a disponibilidad, si no la hubiera se buscará un hotel de similares características y categoría)

CIUDAD	HOTEL	CATEGORIA	NOCHES	REGIMEN
DELHI	The Hans Plaza www.hanshotels.com	Executive Room	02	Alojamiento y desayuno
LEH	Holiday Ladakh www.holidayladakh.net	Standard Room	05	Media Pensión
TREKKING	Campamento	Tiendas de campaña	11	Pensión completa

EXTENSIÓN AL TRIANGULO DE ORO:

El Triángulo de Oro es un destino mágico en el norte de la India donde el turista puede apreciar a simple vista el curioso contraste de colores que predomina en cada ciudad: **el verde de Delhi, el rosa de Jaipur y el blanco del Taj Mahal de Agra.**

Os proponemos un viaje de 4 días/3 noches visitando los lugares más emblemáticos de la zona, a realizar al final de vuestro trekking o expedición, para conocer un poco más de este maravilloso país de contrastes y culturas ancestrales que es la India.

PROGRAMA:

DÍA 1º: DELHI-JAIPUR

Distancia: 270 Km. Duración: 5h

Después del desayuno, comenzamos el viaje por carretera a Jaipur. **Jaipur**, la capital de Rajastán, goza de una gran fama por ser territorio de los rajputs, unos bravos guerreros que lucharon con sus vidas por defender sus tierras. Está considerada la "ciudad rosa" por el espectacular colorido de sus edificios que la dan un toque muy especial. Llegada a nuestro hotel.



DÍA 2º: JAIPUR

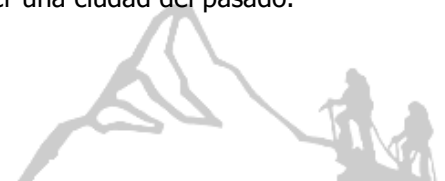
La ciudad fue construida en el siglo XVIII por el maharajá Jai Singh II, del que recibe su nombre. El **Fuerte Amber** es un impresionante recinto amurallado y fortificado en el año 1.592 sobre una colina en la antigua ciudad de Amber, y el **Hawa Mahal**, la imagen más conocida de la ciudad, cuyo nombre significa palacio del viento, y que fue construido para que las mujeres del palacio pudieran ver las procesiones callejeras.

Después del desayuno traslado en coche hasta el **Fuerte Amber**. Podremos disfrutar de un paseo en elefante para subir al fuerte. Después se visitarán los principales lugares de interés de Jaipur: **El City Palace, el Janta Mantar y el Hawa Mahal** (solo desde el exterior). El resto del día será libre para visitar la ciudad y los mercados locales. A última hora traslado a nuestro hotel.

DÍA 3º: JAIPUR-FATEHPUR SIKRI-AGRA

Distancia: 265 Km. Duración: 5h

Desayuno y traslado en coche a **Agra**, famosa por ser el hogar de una de las Siete Maravillas del Mundo, el **Taj Mahal**. Agra fue una vez la capital del Imperio Mughal y aún hoy parece ser una ciudad del pasado.



En el camino visitaremos un pueblo llamado **Abhaneri**, originalmente Abhaneri se llamaba **Abha Nagri**, que significa la ciudad del brillo. Continuaremos nuestro viaje y pararemos para visitar **Fatehpur Sikri**, "la ciudad fantasma" que se encuentra al oeste de Agra. Por la tarde llegada a nuestro hotel en Agra.

DÍA 4º: AGRA-DELHI

Distancia: 230 Km. Duración: 3/4h

Situada a orillas del río Yamuna, **Agra** fue la capital del imperio Mogol durante los años 1556 y 1658. Agra supone el tercer vértice del triángulo de oro. Es la ciudad del blanco y majestuoso **Taj Mahal**, construido por el emperador mongol Shah Jahan para su esposa favorita. Su tamaño y su belleza no decepcionan a nadie, por mucho que se haya visto la fotografía cientos de veces.

Temprano por la mañana visitaremos el **Taj Mahal** (este monumento permanece cerrado todos los viernes). Podremos tomar coches eléctricos para ir desde el aparcamiento hasta la puerta. Después de la visita regresaremos al hotel para el desayuno. Continuaremos la mañana visitando el resto de los lugares de interés de Agra como el **Fuerte Rojo y El Itmad ul-daulah**. A primera hora de la tarde regreso por carretera hasta el **aeropuerto de Delhi** para tomar el vuelo a España (dependiendo del vuelo elegido es posible pasar esta noche en hotel en Delhi y tomar el vuelo al día siguiente, en ese caso hay suplemento de una noche extra)



PRECIOS DE LA EXTENSION AL TRIANGULO DE ORO:

CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA:

GRUPO DE 6 A 9 PERSONAS	385 €/persona
GRUPO DE 10 A 15 PERSONAS	350 €/persona
GRUPO DE MÁS DE 15 PERSONAS	325 €/persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Todos los traslados incluidos en el recorrido descritos en programa
- Traslados hotel y aeropuerto en Delhi
- 3 noches en los hoteles descritos a continuación, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- Servicio de Guía local de habla hispana durante el recorrido de turismo del Triángulo de Oro.
- Entradas a los monumentos en Jaipur, Fatehpur Sikri y Agra.
- Paseo en elefantes en el Fuerte Amber de Jaipur
- Coche eléctrico desde el aparcamiento hasta la puerta del Taj Mahal.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Comidas y cenas en todo el programa
- Bebidas y gastos personales
- Todo lo no expresado en incluye
- Cualquier gasto ocasionado por razones ajenas a nuestro control, tales como retrasos, cancelaciones, etc., Y cualquier otra situación relacionada con bloqueo de carreteras, accidentes, evacuación médica y calamidades naturales.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



ALOJAMIENTOS PREVISTOS:

(Sujetos a disponibilidad, si no la hubiera se buscará un hotel de similares características y categoría)

CIUDAD	HOTEL	CATEGORIA	NOCHES	REGIMEN
JAIPUR	Shahpura House www.shahpura.com	Deluxe Room	02	Alojamiento y desayuno
AGRA	Crystal Sarovar www.sarovarhotels.com	Deluxe Room	01	Alojamiento y desayuno

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 1.000€/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo del viaje**.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe**.
- Adjuntar una **copia escaneada del Pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar **Certificado médico de aptitud** para esta expedición.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO TODOS LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

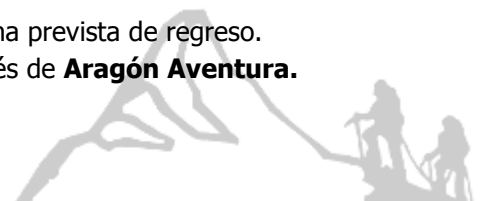
También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERES:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **India**, posibilidad de tramitarlo a través de **Aragón Aventura**.



El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico.** Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.



Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

VACUNAS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS: No es obligatoria ninguna vacuna pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Hay riesgo de Paludismo por debajo de los 2000 m.

Excepto en las ciudades y en hoteles de alta categoría, las condiciones sanitarias son deficientes y es recomendable tener precauciones con el agua y con los alimentos frescos. Es muy importante, sobretudo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad <http://www.msssi.gob.es/>**

EQUIPAJES: Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante**. El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

EN EL VUELO DOMESTICO DELHI-LEH EL EQUIPAJE FACTURADO PERMITIDO ES UNA PIEZA DE 15 KG + 1 PIEZA DE EQUIPAJE DE MANO EN CABINA DE HASTA 7 KG.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

La República de la India es un país que ocupa la mayor del sur de Asia. Tiene fronteras con Pakistán y Afganistán en el noroeste, la República Popular de China, Nepal, y Bután en el norte, y Bangladesh y Myanmar en el este, con una línea costera que se extiende por más de siete mil kilómetros. Su capital es **Nueva Delhi**.

La India es el segundo país populoso en el mundo, con una población que sobrepasa los mil millones y es el séptimo país más grande por área geográfica. Es una república constitucional que esta compuesta por la unión de veintiocho estados y seis territorios. Como centro de las rutas históricas importantes del comercio, la India es el hogar de algunas de las civilizaciones más antiguas.

La India es el lugar de nacimiento de las cuatro religiones importantes del mundo: el hinduismo, el budismo, el jainismo y el sijismo, y tiene la tercera población musulmana más grande en el mundo. **Más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores www.exteriores.gob.es/**

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>





AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES

C/ Los Pastores 12
22700 JACA (Huesca) España

NIF: B22333272
Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421
e-mail: informa@aragonaventura.es
web: www.aragonaventura.es

Embajada Española: 12, Prithviraj Road - **New Delhi** 110011. Tel: (91-11) 4129 3000.

Idioma: El Indio es el idioma oficial más hablado. Hay otros 21 idiomas oficiales en el País. El Ingles es la segunda lengua y la lengua de los asuntos administrativos y judiciales.

Diferencia Horaria: GTM + 5,50 H. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: En la India la corriente eléctrica es de 240 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Moneda: En India la moneda es la rupia. El cambio en el mercado negro (más ventajoso que el cambio oficial) está castigado por la ley. Los euros son aceptados por las Agencias de Cambio. Para mas información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/convert/travel

Clima e Información Meteorológica: El **clima de India** varía ampliamente, India es un país con una gran diversidad climática. Su situación geográfica y geológica le permite tener zonas tropicales y sub-tropicales, zonas templadas, y zonas alpinas. Ya que el Océano Índico y la presencia del Himalaya (que se encuentra en el norte del país, en las fronteras con la China, el Nepal, y el Bután) influyen mucho en la configuración del mapa de los climas en el país, en India los ciclones tropicales y otros tipos de tormentas puede traer grandes cantidades inusuales de precipitaciones en algunos partes del año.

De esta forma, en India es posible encontrar climas fríos de alta montaña (con nieve y glaciares) a unos cuantos kilómetros de los climas más calurosos de la llanura Indo-Gangética. India tiene cuatro estaciones, el invierno, el verano, el monzón, y el «otoño». **Para mas información podéis consultar las páginas** www.mountain.forecast.com y www.snow-forecast.com/resorts/Stok-Kangri

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

