

## **EXPEDICIONES 2017**

### **LUNGSER KANGRI (6.666 m).- *India***



### ***TREKKING Y ASCENSIÓN EN LADAKH***

***Posibilidad de extensión al Triángulo del Oro:***

***DELHI, JAIPUR Y AGRA (TAJ MAHAL)***

**Duración del programa base: 22 días**

**Fechas: junio a septiembre de 2017**

**(Salida a partir de 2 personas)**

**Salida: Madrid – Barcelona (otras ciudades consultar)**



## **INTRODUCCIÓN:**

**Ladakh**, es una región en el estado indio de **Jammu Cachemira**, se encuentra delimitada por el norte por las montañas Kunlun y la cadena de los Himalayas por el sur. Está habitado por una población de ascendencia Indo-Aria y tibetanos. Es una de las zonas menos pobladas del Cachemira. Las fronteras contemporáneas de Ladakh comprenden el Tíbet al este, Lahaul y Spiti hacia el sur, el valle de Cachemira y las regiones de Jammu y Baltiyul al oeste, y el territorio de East Turkistan en Asia Central del otro lado de la cadena montañosa de Kunlun en Cachemira hacia el norte.

**Ladakh** es reconocida por la belleza de sus montañas remotas y su cultura. A veces es llamada *el "pequeño Tíbet"* ya que ha sido muy influenciado por la cultura tibetana. En el pasado **Ladakh** tuvo importancia por su ubicación estratégica en un punto de cruce de varias importantes rutas comerciales, pero desde que las autoridades chinas cerraron a mediados de la década de 1960 las fronteras con Tíbet y Asia Central, el comercio internacional ha mermado.

El pueblo más grande de Ladakh es **Leh**. Una mayoría de los ladakhis son budistas tibetanos y la mayoría del grupo restante son musulmanes Shia. En tiempos recientes los ladakhis han solicitado que Ladakh sea organizado como un territorio unido por sus diferencias religiosas y culturales con respecto a la Cachemira predominantemente musulmana.



El Valle de **Markha**, en **Ladakh**, en la India, es un sitio muy especial. De gran belleza por su aislamiento y soledad, presenta además unas montañas grandiosas. Visitaremos hermosas ciudades antiguas de una gran historia y tradición y andaremos por valles de una belleza solitaria espectacular, ciudades antiguas de una gran historia y tradición y andaremos por valles de una belleza solitaria espectacular.

**El Chamser y el Lungser Kanrgri**, de más de 6.500 metros de altura, son unas montañas de gran belleza y poco frecuentadas. **El Lungser Kanrgri** de 6.666 m se conoce por ser uno de los picos más altos y más asequibles de toda la India y quizás de todo el Himalaya. Es un verdadero "pico de trekking" con una dificultad similar al Mera Peak, en Nepal. Las vistas desde arriba son impresionantes, pudiendo contemplar de la meseta del **Tíbet occidental y Changthang**.

## **ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:**

**Con Guía de Alta Montaña UIAGM desde España**, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

**Con Guía Local.** El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

**Sin Guía:** Aragón Aventura y sus corresponsales locales, organizan la parte logística de la expedición y **el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios**, aunque siempre podrá contar con nuestro asesoramiento y apoyo



## **PROGRAMA:**

### **DÍA 1º: ESPAÑA – DELHI (INDIA)**

Vuelo regular con destino a Delhi. Noche a bordo. Dependiendo del vuelo elegido se podrá llegar en el mismo día de la salida. Se adaptará el programa a él.

### **DÍA 2º: DELHI**

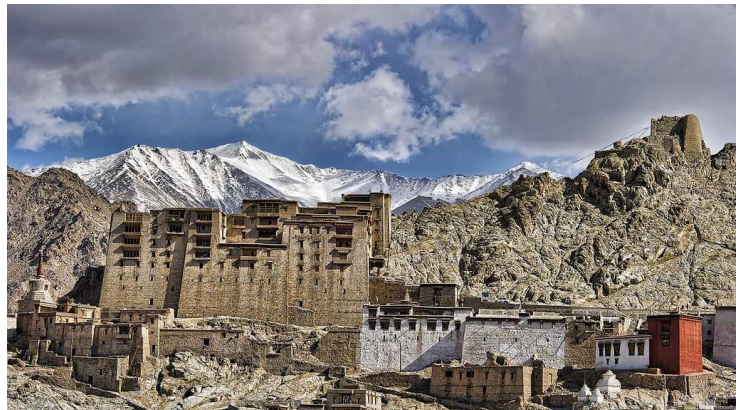
Llegada a Delhi y traslado al hotel. Por la tarde tiempo para ver la ciudad. La división entre la parte vieja y la nueva de Delhi marca una clara diferencia de estilos; mientras la parte vieja está amurallada y conserva los monumentos y edificios legendarios, la nueva se acerca cada día más a una ciudad del siglo XXI. Podemos visitar Raj Ghat, un monumento en memoria de Gandhi; la Fortaleza Roja, construida en 1.618; Jama Masjid, una de las mezquitas más grandes de Asia; y la Puerta de India. Regreso al hotel. Alojamiento.

### **DÍA 3º: DELHI – LEH (3.505 m)**

Muy temprano por la mañana nos trasladaremos al aeropuerto para tomar el vuelo **a Leh**. Disfrutaremos de un vuelo escénico sobre las imponentes montañas del Himalaya. Llegada y traslado al hotel, día libre para dar un paseo por Leh e ir aclimatando a la altitud.

### **DÍA 4º: DÍA LIBRE EN LEH.**

Pasaremos 3 noches en Leh para acostumbrarnos poco a poco a la altura y lograr una buena aclimatación antes de iniciar nuestro trekking. Leh, capital de Ladakh, es un interesante pueblo de gran colorido que históricamente tuvo gran importancia como uno de los puntos más al sur de la Ruta de la Seda. Los productos provenientes de las montañas eran vendidos a los viajeros que continuaban su ruta hacia el oeste. El bazar donde se realizaban la mayoría de las transacciones comerciales, se encuentra en el centro de pueblo y aún posee numerosas tiendas, habiéndose incluido además de productos tradicionales, algunos artículos de valor procedentes del Tíbet y del resto de India, así como tiendas de productos exóticos. Una caminata por el pueblo nos permitirá descubrir la forma de vida de sus particulares habitantes. Podremos observar monasterios budistas y explorar el gran Palacio Real que denomina el pueblo. Este antiguo edificio, poco ocupado hoy en día, sirvió de inspiración para la construcción del famoso palacio Potala de Lhasa (Tíbet). En el centro del pueblo encontraremos numerosos bares y restaurantes de una gran variedad de estilos donde descansar y pasar un rato agradable. Alojamiento en hotel.



### **DÍA 5º: DÍA LIBRE EN LEH.**

Día para prepararnos para el trekking y seguir disfrutando de la ciudad. Alojamiento en hotel.

### **DÍA 6º: LEH – CHILLING (3.250 m) - SKIU (3.400m)**

**Duración:** 3 h por carretera (68 Km) 4h de marcha

Nos trasladaremos en vehículo al pueblo de **Chilling**, un atractivo pueblo de artesanos que trabajan con metales como cobre, estaño y plata. Chilling está más bajo que Leh, lo que favorecerá nuestra aclimatación. En este lugar se acaba el camino al que pueden acceder los coches y es el punto de partida de nuestro trekking. Caminaremos por un paraje agradable y sin dificultad durante unas 3 horas Seguiremos un marcado sendero que nos llevará ascendiendo por el **valle de Markha**. El primer poblado que alcanzaremos será **Kaya**, seguido del cercano **Skiu**, donde la garganta de **Shingri Nala** se une al valle de Markha desde el norte. Valdrá la pena detenernos un momento aquí donde existen cientos de chortens, la mayoría en ruinas. Estos, así como las ruinas de numerosas gompas (monasterios), serán los primeros signos de la misteriosa historia del gran valle de Markha. En Skiu veremos un pequeño monasterio aún activo. Noche en tiendas



**DÍA 7º: SKIU (3.400 m) – MARKHA (3.705 m)**

**Duración: 8h**

Hoy necesitaremos levantarnos muy temprano ya que a medida que avanza la mañana, la nieve se derrite y aumenta el caudal de los ríos, lo que hace más difícil cruzarlos. Nuestro objetivo será llegar al pueblo de **Markha** después del almuerzo. Recorreremos la sección más hermosa del valle de Markha, donde crecen fuertes arbustos a lo largo del río. Subiremos por verdes laderas con diversos chortens y piedras y disfrutaremos de una fantástica vista hacia atrás, río abajo. Un poco más adelante, tendremos nuestro primer vistazo del pico **Kang Yatse** (6.400 m), que aparecerá por el lado derecho. Llegaremos al pueblo de Markha, situado en una hermosa pradera. Noche en tiendas.

**DÍA 8º: MARKHA (3.705 m) - ZALUNG KARPO (4.670m)**

Continuamos el trekking por un valle cada vez más amplio con buenas vistas de **Kangyatze**. Tendremos que ir cruzando ríos, por lo que saldremos muy temprano por la mañana, para vadearlos cuando llevan menos caudal. Llegaremos a Zalung Karpo, donde montaremos nuestro campamento. Esta situado a los pies del **Zalung Karpo La**, el paso que deberemos cruzar al día siguiente.

**DÍA 9º: ZALUNG KARPO (4.670m)- ZALUNG KARPO LA (5.197m) - PILINGSA (4.375 m)**

Temprano comenzaremos la subida al collado del **Zalung Karpo La**, nos llevará unas 4 hors y media. Desde la parte superior del paso hay unas excelentes vistas del **Valle de Rupshu, la Cordillera Kang Yatse y Zanskar Peaks**. Descenso a **Pilingsa** donde dormiremos esta noche en tiendas.



**DÍA 10º: PILINGSA (4.375 m) – DAT (4.320 m)**

Hoy es nuestro último día del trekking de aclimatación y aproximación a la montaña y finalizaremos en **Dat**, donde montaremos nuestro campamento para esta noche.

**DÍA 11º: DAT (4.320 m)- CAMPO BASE LUNGSER KANGRI (4.780 m)**

Por la mañana visitaremos la hermosa gompa de Dat y después saldremos para el Campo Base del Lungser Kangri, situado cerca del lago, en las laderas occidentales de la montaña. Noche en campamento.

**DÍA 12º: CAMPO BASE LUNGSER KANGRI (4.780 m)**

Día de descanso, aclimatación y preparativos para acometer la cima de la montaña. Noche en campamento

**DÍA 13º: CAMPO BASE (4.780 m) –CAMPO BASE AVANZADO (5.680 m)**

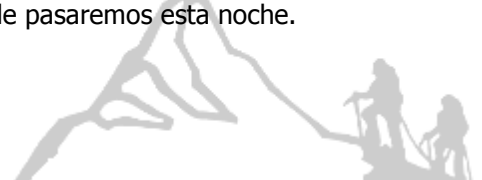
Subida al Campo Base avanzado, una jornada de unas 7 horas de marcha. Instalación del campamento en una meseta herbosa y noche en él.

**DÍA 14º: CAMPO BASE AVANZADO (5.680 m)- CAMPO I (6.240 m)**

Hoy ascenderemos al **Campo I**, siguiendo el arroyo por una pendiente abrupta al principio, antes de tomar un sendero a la izquierda que nos llevará a la meseta donde estableceremos el campo I. Duración de la marcha 4 a 5 horas. Noche en tiendas.

**DÍA 15º: CAMPO I (6.240 m)- CIMA DEL LUNGSER KANGRI (6.666 m)- CAMPO BASE AVANZADO (5.680 m)**

Saldremos temprano, antes del amanecer hacia la cima del **Lungser Kangri**, después de unas 5 horas alcanzaremos nuestro objetivo. Descenso por la misma ruta hasta el **Campo I**, descanso, recogida de materiales y continuamos descendiendo hasta el **Campo Base Avanzado**, donde pasaremos esta noche.



**DÍA 16º: DIA DE RESERVA**

**DÍA 17º: CAMPO BASE AVANZADO (5.680 m)- CAMPO BASE (4.780 m)- LEH**

Continuamos nuestro descenso de la montaña hasta el Campo Base, desde donde nos trasladaremos por carretera a Leh (aproximadamente 7 horas). Noche en hotel en la ciudad.

**DÍA 18º: DIA EXTRA**

En caso de necesidad para quedarse un día más en la montaña, si se ha regresado a Leh como estaba previsto, día libre en Leh, noche en hotel.

**DÍA 19º: LEH -DELHI**

Temprano por la mañana traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Delhi, traslado al hotel y resto del día libre para conocer la ciudad.

**DÍA 20º: DELHI-ESPAÑA**

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

**DÍA 21º: LLEGADA A ESPAÑA.**

*Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.*

**PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:**

**CON GUÍA LOCAL, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS**

<b>Grupo de 2-3 personas:</b>	<b>2.350 €/Persona</b>
<b>Permiso de ascensión</b>	<b>2.100 \$ (a dividir por todo el grupo)</b>

**NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en enero de 2017(0,90 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.**

**EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

**Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.**

**EL PRECIO INCLUYE:**

- Vuelo Delhi – Leh y regreso
- Hoteles en Delhi (alojamiento y desayuno)
- Hoteles en Leh (media pensión) según programa.
- Guía turístico en Leh
- Transfers interiores según programa
- Guía local de trekking de habla inglesa hasta la cima
- Porteadores



- Pensión completa en el trekking
- Tiendas dobles en el trekking.
- Permiso de ascensión al Lungser Kangri
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Vuelos internacionales
- Visado de entrada en India
- Comidas y cenas en Delhi
- Comidas en Leh
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguro de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Equipo personal
- Propinas
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, perdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

### **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

**El Lungser Kangri** se conoce por ser uno de los picos más altos y más asequibles de toda la India y quizás de todo el Himalaya, no tiene dificultades técnicas pero aún así, no debemos olvidar que la altitud es considerable y que nos vamos a tener que desenvolver por terreno glaciar, por lo que hay que tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50º, técnicas de seguridad, así como experiencia en alpinismo invernal y en altura. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas y las del grupo.

**ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN Y PRESENTAR EL CERTIFICADO DE APTITUD EN EL MOMENTO DE LA RESERVA.** Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas de plástico nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición.

Un último consejo es la **preparación psicológica**. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas en muchas ocasiones la mente es más importante que las piernas.



**El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura.** La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobretudoo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**

### **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de 40/50 L
- **Petate o bolsa de viaje**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Cubre botas** de suela libre de goma y cubre botas totales (depende del tipo de botas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones, camisas, etc.** (puede hacer calor en las zonas bajas).
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición)
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas el día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí)
- **Saco de dormir** caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Termo** (optativo)
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cordinos.**
- **Cuerdas** para encordamiento en glaciar.
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**



- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Pastillas potabilizadoras** para el agua.
- **Botiquín colectivo.**
- **Comida de altura.**
- **Cámara fotográfica**
- **Altímetro**
- **GPS**
- **Radios** para comunicación (optativo)

### **EXTENSIÓN AL TRIANGULO DE ORO:**

El Triangulo de Oro es un destino mágico en el norte de la India donde el turista puede apreciar a simple vista el curioso contraste de colores que predomina en cada ciudad: **el verde de Delhi, el rosa de Jaipur y el blanco del Taj Mahal de Agra.**

Os proponemos un viaje de 4 días/3 noches visitando los lugares mas emblemáticos de la zona, a realizar al final de vuestro trekking o expedición, para conocer un poco más de este maravilloso país de contrastes y culturas ancestrales que es la India.

### **PROGRAMA:**

#### **DÍA 1º: DELHI-JAIPUR**

**Distancia: 270 Km. Duración: 5h**

Después del desayuno, comenzamos el viaje por carretera a Jaipur. **Jaipur**, la capital de Rajastán, goza de una gran fama por ser territorio de los rajputs, unos bravos guerreros que lucharon con sus vidas por defender sus tierras. Esta considerada la "ciudad rosa" por el espectacular colorido de sus edificios que la dan un toque muy especial. Llegada a nuestro hotel.



#### **DÍA 2º: JAIPUR**

La ciudad fue construida en el siglo XVIII por el maharajá Jai Singh II, del que recibe su nombre. El **Fuerte Amber** es un impresionante recinto amurallado y fortificado en el año 1.592 sobre una colina en la antigua ciudad de Amber, y el **Hawa Mahal**, la imagen más conocida de la ciudad, cuyo nombre significa palacio del viento, y que fue construido para que las mujeres del palacio pudieran ver las procesiones callejeras.

Después del desayuno traslado en coche hasta el **Fuerte Amber**. Podremos disfrutar de un paseo en elefante para subir al fuerte. Después se visitaran los principales lugares de interés de Jaipur: **El City Palace, el Janta Mantar y el Hawa Mahal** (solo desde el exterior). El resto del día será libre para visitar la ciudad y los mercados locales. A ultima hora traslado a nuestro hotel.

#### **DÍA 3º: JAIPUR-FATEHPUR SIKRI-AGRA**

**Distancia: 265 Km. Duración: 5h**

Desayuno y traslado en coche a **Agra**, famosa por ser el hogar de una de las Siete Maravillas del Mundo, el **Taj Mahal**. Agra fue una vez la capital del Imperio Mughal y aún hoy parece ser una ciudad del pasado. En el camino visitaremos un pueblo llamado **Abhaneri**, originalmente Abhaneri se llamaba **Abha Nagri**, que significa la ciudad del brillo. Continuaremos nuestro viaje y pararemos para visitar **Fatehpur Sikri**, "la ciudad fantasma" que se encuentra al oeste de Agra. Por la tarde llegada a nuestro hotel en Agra.





## **DÍA 4º: AGRA-DELHI**

**Distancia: 230 Km. Duración: 3/4h**

Situada a orillas del río Yamuna, **Agra** fue la capital del imperio Mogol durante los años 1556 y 1658. Agra supone el tercer vértice del triángulo de oro. Es la ciudad del blanco y majestuoso **Taj Mahal**, construido por el



emperador mongol Shah Jahan para su esposa favorita. Su tamaño y su belleza no decepcionan a nadie, por mucho que se haya visto la fotografía cientos de veces. Temprano por la mañana visitaremos el **Taj Mahal** (este monumento permanece cerrado todos los viernes). Podremos tomar coches eléctricos para ir desde el aparcamiento hasta la puerta. Después de la visita regresaremos al hotel para el desayuno. Continuaremos la mañana visitando el resto de los lugares de interés de Agra como el **El Fuerte Rojo y El Itmad ul-daulah**. A primera hora de la tarde regreso por carretera hasta el **aeropuerto de Delhi** para tomar el vuelo a España (dependiendo del vuelo elegido es posible pasar esta noche en hotel en Delhi y tomar el vuelo al

día siguiente, en ese caso hay suplemento de una noche extra)

## **PRECIOS DE LA EXTENSION AL TRIANGULO DE ORO:**

**Con Guía Local de habla inglesa:**

<b>Grupo de 2 personas:</b>	<b>410 €/persona</b>
<b>Grupo de 3 personas:</b>	<b>370 €/persona</b>
<b>Grupo de 4 personas:</b>	<b>335 €/persona</b>
<b>Grupo de 5-6 personas:</b>	<b>320 €/persona</b>

## **EL PRECIO INCLUYE:**

- Todos los traslados incluidos en el recorrido descritos en programa
- Traslados hotel y aeropuerto en Delhi
- 3 noches en los hoteles descritos a continuación, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- Servicio de Guía local de habla hispana durante el recorrido de turismo del Triángulo de Oro.
- Entradas a los monumentos en Jaipur, Fatehpur Sikri y Agra.
- Paseo en elefantes en el Fuerte Amber de Jaipur
- Coche eléctrico desde el aparcamiento hasta la puerta del Taj Mahal.

## **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Comidas y cenas en todo el programa
- Bebidas y gastos personales
- Todo lo no expresado en incluye
- Cualquier gasto ocasionado por razones ajenas a nuestro control, tales como retrasos, cancelaciones, etc., Y cualquier otra situación relacionada con bloqueo de carreteras, accidentes, evacuación médica y calamidades naturales.

***Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.***



### **ALOJAMIENTOS PREVISTOS:**

(Sujetos a disponibilidad, si no la hubiera se buscará un hotel de similares características y categoría)

CIUDAD	HOTEL	CATEGORIA	NOCHES	REGIMEN
JAIPUR	Shahpura House <a href="http://www.shahpura.com">www.shahpura.com</a>	Deluxe Room	02	Alojamiento y desayuno
AGRA	Crystal Sarovar <a href="http://www.sarovarhotels.com">www.sarovarhotels.com</a>	Deluxe Room	01	Alojamiento y desayuno

### **INSCRIPCIONES:**

**En el momento de la reserva se realizará un ingreso de 1.000€ por persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

**Si se contrata la expedición con vuelos incluidos se pagará en el momento de la reserva el importe íntegro del billete de avión y tasas aéreas. NO SE EMITIRÁ NINGUN BILLETE DE AVIÓN, HASTA QUE NO SE HAYA PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE.**

Igualmente **se cumplimentará por parte de todos los participantes la hoja de inscripción y el convenio para expediciones** (que aparecen al final de esta ficha) y se nos enviará junto con el **justificante de pago**. **No se considerará ninguna inscripción en firme hasta que se hayan realizado los requisitos anteriormente citados.**

**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de Aragón Aventura que aparece en la ficha de inscripción, enviando el **justificante bancario** bien por mail a [informa@aragonaventura.es](mailto:informa@aragonaventura.es) o bien por fax al 974 362 421, indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA (TVP)** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos y enviar (no tiene recargo alguno)

En el caso de que se quiera, por el tema del seguro de accidentes, se puede abonar la expedición con la **tarjeta VISA**. Este seguro sólo cubre en caso de accidente en un medio de transporte utilizado durante el viaje. De todas formas, cada interesado deberá informarse en su banco de las condiciones y a que no todos lo incluyen.

**Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este.** Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

### **INFORMACIONES DE INTERES:**

#### **DOCUMENTACIÓN:**

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso. Es necesario
- **Visado** de entrada en **India**, posibilidad de tramitarlo a través de Aragón Aventura.



El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

**SEGUROS:** Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€)
- **SEGURO MODULAR DE ANULACIÓN.** Cubre los gastos de anulación del viaje por alguna de las causas indicadas en la póliza, debidamente justificadas, hasta el máximo del capital contratado (300€ a 10.000€). **La cobertura de gastos de cancelación tendrá efecto a las 24:00h del día de emisión de la póliza y finalizará en el momento que empiece el viaje. ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EL DÍA DE LA CONFIRMACIÓN DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO EN LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**

**SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

**SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.**

**RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**



**EVACUACIÓN O RESCATE:** Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

**Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.****

**VACUNAS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS:** No es obligatoria ninguna vacuna pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Hay riesgo de Paludismo por debajo de los 2000 m.

Excepto en las ciudades y en hoteles de alta categoría, las condiciones sanitarias son deficientes y es recomendable tener precauciones con el agua y con los alimentos frescos. Es muy importante, sobretodo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/>

**EQUIPAJES:** Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona.** Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

## **INFORMACIÓN DEL PAÍS:**

**La República de la India** es un país que ocupa la mayor del sur de Asia. Tiene fronteras con Pakistán y Afganistán en el noroeste, la República Popular de China, Nepal, y Bután en el norte, y Bangladesh y Myanmar en el este, con una línea costera que se extiende por más de siete mil kilómetros. Su capital es **Nueva Delhi.**

**La India** es el segundo país populoso en el mundo, con una población que sobrepasa los mil millones y es el séptimo país más grande por área geográfica. Es una república constitucional que esta compuesta por la unión de veintiocho estados y seis territorios. Como centro de las rutas históricas importantes del comercio, la India es el hogar de algunas de las civilizaciones más antiguas.



La India es el lugar de nacimiento de las cuatro religiones importantes del mundo: el hinduismo, el budismo, el jainismo y el sijismo, y tiene la tercera población musulmana más grande en el mundo.



**Jammu Cachemira** es el estado de la India situado más al norte. Limita al N y NE con China (Xinjiang y Tíbet), al Sur con los estados indios de Himachal Pradesh y Panyab, al sudoeste, oeste, noroeste con Pakistán. El estado está compuesto por tres divisiones: **Jammu, el Valle de Cachemira y Ladakh. Jammu Cachemira** es uno de los estados históricos de la India, antiguamente conocido como "el paraíso en la tierra" por sus hermosos paisajes montañosos. **Más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** [www.exteriores.gob.es/](http://www.exteriores.gob.es/)

**ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD"** <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

**Embajada Española:** 12, Prithviraj Road - **New Delhi** 110011. Tel: (91-11) 4129 3000.

**Idioma:** El Indio es el idioma oficial más hablado. Hay otros 21 idiomas oficiales en el País. El Inglés es la segunda lengua y la lengua de los asuntos administrativos y judiciales.

**Moneda: En India** la moneda es la rupia. El cambio en el mercado negro (más ventajoso que el cambio oficial) está castigado por la ley. Los euros son aceptados por las Agencias de Cambio. Para mas información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página [www.oanda.com/convertir/travel](http://www.oanda.com/convertir/travel)

**Diferencia Horaria:** GTM + 5,50 H. Podéis consultar la página [www.hora.es](http://www.hora.es)

**Electricidad:** En la India la corriente eléctrica es de 240 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página [www.otae.com/enchufes](http://www.otae.com/enchufes)

**Clima e Información Meteorológica:** El **clima de India** varía ampliamente, India es un país con una gran diversidad climática. Su situación geográfica y geológica le permite tener zonas tropicales y sub-tropicales, zonas templadas, y zonas alpinas. Ya que el Océano Índico y la presencia del Himalaya (que se encuentra en el norte del país, en las fronteras con la China, el Nepal, y el Bután) influyen mucho en la configuración del mapa de los climas en el país, en India los ciclones tropicales y otros tipos de tormentas puede traer grandes cantidades inusuales de precipitaciones en algunos partes del año. De esta forma, en India es posible encontrar climas fríos de alta montaña (con nieve y glaciares) a unos cuantos kilómetros de los climas más calurosos de la llanura Indo-Gangética. India tiene cuatro estaciones, el invierno, el verano, el monzón, y el «otoño». **Para mas información podéis consultar** [www.mountain.forecast.com](http://www.mountain.forecast.com)

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

**EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES. RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.**

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos <b>(TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)</b>			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



## CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

**Aragón Aventura** entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

