

EXPEDICIONES 2017

CHULU FAR EAST (6.059 m).- *Nepal*



TREKKING Y ALPINISMO A LOS PIES DEL ANNAPURNA

Duración del programa base: 25 días

Fechas: primavera y otoño 2017

Salida: Madrid/Barcelona



INTRODUCCIÓN:

El **Himalaya** es una cordillera situada en el continente asiático, y se extiende por los países de Bután, China, Nepal, Tíbet, India y Pakistán formando un arco de oeste a este de 2.600 kilómetros y de norte a sur de 350 kilómetros. Su nombre procede del sánscrito significa *valle de nieves*. Es la cordillera más alta de la tierra, con catorce cimas de más de 8.000 metros de altura, siendo el Everest con sus 8.848 metros, la montaña más alta de la tierra.

Annapurna es el nombre de una serie de picos en el Himalaya, un macizo de 55 Km. de longitud, cuyo punto más elevado, Annapurna I, se alza a 8.091 m, lo que lo convierte en la décima cumbre más elevada de la tierra y uno de los "ochomiles". Annapurna es un nombre en Sánscrito que puede traducirse como *Diosa de las Cosechas*.



El macizo de los **Cholus** se levanta frente a la espectacular cadena de los **Annapurnas**. El **Chulu Far East** es el más fácil y de menor altitud de los Cholus, se trata de una montaña relativamente asequible, y sobre todo muy bonita, pero no hay que olvidar que tiene cierta dificultad técnica, con pendientes de hasta 50 ° de inclinación, que un sherpa de altura puede ayudarnos a equipar. Toda la ladera norte de los Annapurnas II, IV, III, Gangapurna y Annapurna I se contempla en una vista excepcional desde la cumbre de este pico. La ascensión a la cumbre del **Chulu Far East** es una excelente introducción al mundo del Himalaya.

La opción que aquí os proponemos es realizar el **Trekking de la vuelta a los Annapurnas** y la ascensión del **Chulu Far East**, con lo que encadenamos unos de los trekking mas espectaculares de la zona, con la ascensión a mitad del programa de esta montaña, llegando a ella bien aclimatados, para luego continuar con el resto del trekking, y disfrutar de estos preciosos valles a los pies del Annapurna.

PROGRAMA:

DÍA 1º: ESPAÑA- KATMANDÚ.

Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Katmandú

DÍA 2º: LLEGADA A KATMANDÚ

Llegada a Katmandú, traslado al hotel, día libre para descansar y visitar la ciudad

DÍA 3º: KATMANDÚ –BESISAHAR- SYVANGE- JAGAT (1.300 m)

Desayuno y traslado por carretera en autobús público a **Beshishahar** (6 horas). La carretera discurre al lado de los ríos Trishuli y Marsyangdi, atravesando zonas rurales con campos de cultivo y verdes terrazas. De Besisahar transporte en vehículos hasta **Jagat**. Noche en Lodge.



DÍA 4º: JAGAT (1.300 m) – DHARAPANI (1.860 m)

Duración: 7h

El camino discurre por la orilla del río Marsyangdi con una corta pero fuerte subida hasta el bellissimo pueblo de Tal (un antiguo lago glaciar). Durante la jornada podremos contemplar algunas espectaculares cascadas. Por la tarde, volvemos a cruzar el río y, luego, continuas subidas y bajadas nos sitúan en **Dharapani**. Noche en Lodge

DÍA 5º: DHARAPANI (1.860 m)- KOTO (2.600 m)

Duración: 5h

Después de aproximadamente una hora de caminar, llegaremos al pueblo de Bagarchan, continuaremos nuestra marcha, pasando por gompas y muros de oración, con una vista maravillosa del Annapurna II, llegaremos a **Koto** donde dormiremos esta noche. Noche en Lodge.

DÍA 6º: KOTO (2.600 m)- META (3.560 m)

Duración: 8h

Hoy dejaremos el sendero clásico de la vuelta de los Annapurnas para seguir el curso del río **Naar Phu Khola**, hasta llegar a los valles de **Naar y Phu**, abiertos hace poco al turismo. Esta etapa es larga y de subida progresiva a través de bellos bosques de coníferas, tendremos una magnífica vista sobre el **Lamjung Himal, y el Annapurna II**. Atravesaremos un pequeño torrente y después el camino si dirige hacia la aldea de Meta, donde los habitantes del valle del Naar pasan el invierno. Noche en Lodge.

DÍA 7º: META (3.560 m) – CHYAKO (3.720 m)

Duración: 5h

Comenzaremos temprano con una subida progresiva hasta llegar a **Jhunum** (3.695 m), donde cruzaremos dos ríos. El camino se empina hasta llegar al pueblo de **Chakyu**, donde dormiremos esta noche en Lodge.

DÍA 8º: CHYAKO (3.720 m) - PHU (4.100 m)

Duración: 5h

Comenzamos esta jornada por un sendero tallado en la roca, descendemos hacia las aguas del **Phu Khola**, que nosotros hemos seguido durante algún tiempo. De nuevo ganamos altitud para llegar al pueblo de **Phu**.



En este pueblo los habitantes son típicamente tibetanos y hay un bonito monasterio que se puede visitar, el monasterio de **Tashi Lakhang**, uno de los más antiguos del Himalaya nepalí. Noche en Lodge.

DÍA 9º: PHU (4.100 m)

Día para aclimatación y descanso en **Phu**. Noche en Lodge.

DÍA 10º: PHU (4.100 m) – CHYAKO (3.720 m)

Duración: 4h

Hoy descenderemos hasta **Chyako** por el mismo camino que hicimos al subir. Noche en Lodge.

DÍA 11º: CHYAKO (3.720 m) – NAR (4.110 m)

Duración: 5h

Desde Chyako el camino nos lleva abruptamente en descenso hacia el **Nar Khola**, se cruza el río sobre un antiguo puente de piedra. En el otro lado hay una fuerte subida para llegar a la gran **Yunkar Gompa**, que se estableció hace sólo unos pocos años y por lo general está abierto para los visitantes. Desde allí el sendero se vuelve duro, una subida bastante empinada con revueltas hasta llegar a unas terrazas empleadas como lugar de pastos. Finalmente un sendero plano nos lleva al pueblo de **Nar**. Noche en Lodge.



DÍA 12º: NAR (4.110 m) - KANG LA PASS (5.300 m) - NGAWAL (3.660 m)

Duración: 9/10h

Hoy tendremos una jornada larga y en la que alcanzaremos una altitud considerable, por lo que comenzaremos a caminar muy temprano. La primera parte del camino sube suavemente hasta un amplio valle donde se encuentra una pequeña casa de té. A continuación, nos enfrentaremos con una cuesta empinada que termina en un cruce de río fácil. Desde aquí comenzaremos el ascenso al collado, a través de un hermoso sendero antiguo con inclinación moderada, que nos dejará en el alto del **Kang La Pass** de 5.300 metros. Desde aquí descenderemos hasta el pueblo de **Ngawal**, hay una larga bajada de más de 1.700 m de desnivel. Después de un descenso rocoso seguiremos un sendero amplio y cómodo que nos llevará a un chorten y desde aquí seguimos descendiendo por una construcción de escaleras de grandes piedras hasta la aldea de **Ngawal**. Noche en Lodge.

DÍA 13º: NGAWAL (3.660 m)

Día de descanso y aclimatación en **Ngawal**. Noche en Lodge.

DÍA 14º: NGAWAL (3.660 m)- CAMPO BASE DEL CHULU (4.835 m)

Duración de la marcha: 6h

Hoy caminamos hacia el campamento base de **Chulu East** desde **Ngawal Village**. El sendero de hoy nos deja todo el tiempo unas vistas impresionantes. Nos dirigimos hacia el noroeste por sendero bastante empinado para llegar a un pequeño pueblo **Jhulu**, la zona donde se monta el Campo Base del Chulu. Noche en tiendas.

DÍA 15º: CAMPO BASE DEL CHULU (4.835 m)- CAMPO DE ALTURA DEL CHULU (5.334 m)

Duración: 6/7h.

Día de subida al Campamento de altura del Chulu. Montamos el campamento. Noche en tiendas.

DÍA 16º: CAMPO DE ALTURA DEL CHULU (5.334 m)- CIMA (6.059 m)- CAMPO BASE (4.835 m)

Duración: 9/10h

Hoy, muy temprano, saldremos para la cima del Chulu Far East. Después de alcanzar la cumbre y disfrutar de sus magnificas vistas, descenderemos por la misma ruta hasta el campo de altura, donde recogeremos las tiendas y nuestras pertenencias par seguir descendiendo hasta el campo base. Noche en tiendas.



DÍA 17º: CAMPO BASE (4.835 m)- MANANG (3.540 m)

Duración: 5h

Hoy comenzamos nuestro trekking de regreso, descendiendo hasta **Manang** un pintoresco y polvoriento pueblo de unas 60 casas construidas de madera y barro. Sus habitantes son Gurung de un grupo particular llamado Managi. Este pueblo tiene un gran monasterio, multitud de banderas de oración y unas vistas espectaculares del Annapurna II, III y IV así como el Gangapurna. Noche en Lodge.

DÍA 18º: MANANG (3.540 m)- PISANG (3.200 m)

Duración: 5h

Seguimos descendiendo con maravillosas vistas del macizo del Annapurna (IV y II) y del Tilicho, Gangapurna, Glaciar Dôme y Chulu East. Llegaremos a Pisang. Noche en Lodge.

DÍA 19º: PISANG (3.200 m) - KOTO (2.600 m)

Trekking de descenso hasta Koto. Noche en Lodge.



DÍA 20º: KOTO (2.600 m) – DHARAPANI (1.860 m)

Trekking de descenso a Dharapani. Noche en Lodge.

DÍA 21º: DHARAPANI (1.860 m)- JAGAT (1.300 m)

Hoy es nuestro último día de trekking, descenderemos hasta Jagat, el mismo sitio donde empezamos a andar. Noche en Lodge.

DÍA 22º: JAGAT- BESISAHAR –KATMANDÚ

Traslado por carretera de llagar a Besisahar. De allí seguimos hasta Katmandú. Noche en hotel, alojamiento y desayuno.

DÍA 23º: KATMANDU

Día libre en Katmandú, noche en hotel, alojamiento y desayuno.

DÍA 24º: VUELO DE REGRESO

DÍA 25º: LLEGADA A ESPAÑA.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:

Con Guía de Alta Montaña UIAGM desde España, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

Con Guía Local. El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

Sin Guía: Aragón Aventura y sus corresponsales locales, organizan la parte logística de la expedición y **el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios,** aunque siempre podrá contar con nuestro asesoramiento y apoyo.

PRECIOS PROGRAMA DESCRITO:

EXPEDICIÓN SIN GUIA Y SIN VUELOS INTERNACIONALES.
Servicios hasta el Campo Base incluidos.

PRIMAVERA:

Grupo de 4 a 5 personas	2.395 €/persona
Grupo de 6 a 7 personas	2.285 €/persona
Grupo de 8 a 9 personas	2.190 €/persona
Grupo de 10 a 12 personas	2.110 €/persona



OTOÑO:

Grupo de 4 a 5 personas	2.265 €/persona
Grupo de 6 a 7 personas	2.165 €/persona
Grupo de 8 a 9 personas	2.065 €/persona
Grupo de 10 a 12 personas	1.995 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en enero de 2017 (0,90 ratio \$/€). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Transporte aeropuerto - hotel ida y vuelta.
- 3 noches en Katmandú en Hotel Clase Turista Superior, alojamiento y desayuno.
- 3 días de campamento y todos los servicios (Campo Base y Campo de altura del Chulu)
- Pensión completa y alojamiento en lodges en todo el trekking
- Transfer de Katmandú al inicio del trekking y regreso para los miembros y staff nepalí
- Permiso de ascensión al Chulu Far East y Permiso especial de Narphu.
- Permiso del Parque Nacional.
- 1 Guía local de trekking de habla inglesa
- 1 sherpa de altura para la ascensión para un grupo de 4 /7 personas.
- 2 sherpas de altura para la ascensión para un grupo de 8/12 personas
- 1 porteador por cada 2 miembros de la expedición
- Seguros, equipamiento, alojamiento y comidas del staff nepalí.
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales y tasas aéreas
- Visado de entrada en Nepal
- Comidas y cenas en Katmandú
- Suplemento de habitación individual.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguro de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. SIEMPRE RECOMENDABLE (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas



- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Chulu Far East es una montaña relativamente sencilla, su ascensión no presenta dificultades técnicas, aunque su altura y las condiciones de nieve pueden dificultar el objetivo. **Es importante tener una buena práctica en la marcha con crampones** en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar. Se aconseja realizar previamente, para los menos experimentados, algún curso invernal especializado. Es importante reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas y las del grupo.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre. Normalmente el ritmo de ascensión será lento para no cansarnos. Tenemos que reservar fuerzas en lo posible para los días de más altitud. Allá arriba hay que practicar la **"ley del mínimo esfuerzo"**.

Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas de plástico nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición. Un último consejo es la **preparación psicológica**. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas en muchas ocasiones la mente es más importante que las piernas...

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** 40 litros.
- **Petate** ó bolsa de viaje.



- **Botas de plástico** (especiales para altura).
- **Polainas** de nieve ó cubre botas de suela libre de goma.
- **Botas blandas** de trekking
- **Sandalias o zapatillas ligeras** para el descanso.
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones, camisas, etc.** para la aproximación
- **Polos de cuello alto** (varios).
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Pantalón de forro polar** (optativo).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas o sintética**
- **Pasamontañas o gorro**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes ó manoplas** tipo esquí
- **Cubre manoplas** de Goretex ó similar.
- **Gafas** de buena protección (2 pares)
- **Gafas de ventisca.**
- **Saco de dormir caliente**
- **Colchoneta.**
- **Crampones** automáticos con gomas anti - zuecos.
- **Piolet**
- **Bastones telescópicos** (optativo).
- **Casco**
- **Arnés ligero,**
- **Cordino de 8 mm**
- **3 mosquetones de seguridad.**
- **Ascendedor - bloqueador** (jumar)
- **Descensor**
- **Crema protectora** piel y labios.
- **Navaja, mechero**
- **Cantimplora.**
- **Termo** (opcional)
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc.
- **Ropa** de repuesto
- **Útiles de aseo personal y toalla ligera**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **Cámara fotográfica**
- **Altímetro** (opcional)
- **GPS** (opcional)

INSCRIPCIONES:

En el momento de la reserva se realizará un ingreso de 1.000€ por persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.

Si se reserva la expedición con vuelos incluidos se pagará en el momento de la contratación el importe integro del billete de avión y tasas aéreas. NO SE EMITIRA NINGUN BILLETE DE AVIÓN, hasta que no se haya pagado el importe total de este.



Además **se cumplimentará por parte de todos los participantes la hoja de inscripción y el convenio para expediciones de Aragón Aventura** (que aparecen al final de esta ficha) y se nos enviará junto con el justificante de pago. **No se considerará ninguna inscripción en firme hasta que se hayan realizado los requisitos anteriormente citados.**

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de Aragón Aventura que aparece en la ficha de inscripción, y **enviar el justificante bancario** bien por mail a informa@aragonaventura.es o bien por fax al 974 362 421, indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

Igualmente se puede realizar entrando en la pagina de Aragón Aventura www.aragonaventura.es, y en la izquierda hay un recuadro que pone PAGO CON TARJETA (TVP), elegir la opción AA TREKKING Y EXPEDICIONES, cumplimentar los datos y enviar (no tiene recargo alguno)

En el caso de que se quiera, por el tema del seguro de accidentes, se puede abonar la expedición con la **tarjeta VISA**. Este seguro sólo cubre en caso de accidente en un medio de transporte utilizado durante el viaje. De todas formas cada interesado deberá informarse en su banco de las condiciones ya que no todos lo incluyen.

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal**, se saca en el mismo aeropuerto. **Son necesarias 2 fotografías tamaño carné.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto.

Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros más indicado para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **GENERALMENTE NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**



- **SEGURO MODULAR DE LA COMPAÑÍA INNOVAC DE ASISTENCIA EN VIAJE Y ASISTENCIA SANITARIA**, como complemento del anterior. Incluye gastos de asistencia sanitaria desde 6.000 a 100.000 euros, **Robo y daños materiales del equipaje** desde 300 a 4.500 euros y **Gastos de anulación del viaje** desde 600 a 7.000 euros, según la cantidad que se quiera asegurar. **NO INCLUYE ACCIDENTES O ENFERMEDADES DERIVADAS DE LA PRACTICA DEPORTIVA POR ENCIMA DE LOS 4.000 METROS DE ALTITUD.**
- **SEGURO DE ANULACIÓN PLUS Y ANULACIÓN PLUS ELITE DE LA COMPAÑÍA INTERMUNDIAL**: Estas pólizas de seguros cubren únicamente la cancelación del viaje o el reembolso de días no disfrutados, el precio depende del capital asegurado y en caso del seguro de anulación Plus élite no es necesario justificar motivos para la anulación. **IMPORTANTE, PARA QUE TENGA LUGAR EL REEMBOLSO DE GASTOS DE ANULACIÓN DEL VIAJE, SIEMPRE SE DEBE CONTRATAR LA POLIZA DE SEGUROS EN LA MISMA FECHA DE RESERVA DEL VIAJE.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR, CON O SIN JUSTIFICACIÓN**: Esta póliza cubre, además de asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no, ocurrida antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista. En este caso se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.



EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg. por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/>

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El Estado de Nepal, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra.



El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de **Katmandú**, que es la capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de rectángulo ni de cuadrado. Geográficamente, **Nepal** es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai.**

La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/



ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Cancillería Española: La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India).**

Cónsul Honoraria de España en Nepal: Ms. **Ambica Shrestha**

P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú**, Nepal

Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

Idioma: El **nepalí** es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. El **inglés** es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

Diferencia Horaria: GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Moneda: En **Nepal** la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo.

Información Meteorológica: Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En Terai y el Valle de Katmandú, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre. Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña

- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobre todo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.
- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelanten los vientos invernales.

En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la página** www.mountain-forecast.com



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA **EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA** QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y **QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS

=====



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto en España durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

