

## **TREKKING 2017**

### **TREKKING AL MONTE JOMOLHARI.- Bhután**



**Duración del programa base: 14 días**  
**Fechas: Marzo – Mayo / Septiembre – Diciembre de 2017**  
**Salida: Madrid/Barcelona (otras ciudades consultar)**



## **INTRODUCCIÓN:**

El **Reino de de Bhután** es una nación pequeña y montañosa del sur de Asia, localizada en el tramo oriental de la cordillera del Himalaya entre **India** (estado de **Sikkim**, que le separa de **Nepal**) y **China** (región del **Tíbet**), su capital es **Timbu**. El nombre local del país, **Druk Yul**, significa "la tierra del dragón de truenos", debido a que en las creencias locales los truenos son el sonido de dragones rugientes.

El Reino de Bhután, abrió sus puertas a los extranjeros en 1974. Sigue manteniendo hoy en día la tradición y la cultura más antigua desde hace siglos. Más del 69% de la población vive todavía en la zona rural, viviendo de pequeñas granjas; el turismo comienza a ser hoy en día una importante fuente de ingresos también. Por la serenidad y virginidad del país y sus lugares turísticos, Bhután actualmente es conocido a veces como el último "**Shangri-La**".

Este pequeño país es casi enteramente montañoso, se extiende en la vertiente sur de la **cordillera del Himalaya** desde las máximas alturas en la frontera con China. El pico más alto es el de **Kula Kangri** (7.554 m). Desciende abruptamente hasta la planicie de **Duars**, en la frontera sur con la **India**. Los ríos, ninguno de los cuales es navegable, son todos tributarios del río **Brahmaputra**.

Siglos de aislamiento, escasa población y una inaccesible geografía han conducido a que el país tenga uno de los ecosistemas más intactos del mundo. Cerca de 550 tipos de plantas se pueden encontrar, incluidas 300 medicinales. El 65 % de la superficie está cubierta de bosques. Cerca de 165 especies de animales existen, incluyendo especies muy raras y en peligro de extinción como el **panda rojo**, **leopardo de las nieves** y el **langur dorado**.



En este trekking de 17 días de duración podremos conocer algunas de las zonas de montaña más bonitas del país, llegando a las cercanías del **Monte Jomolhari** (7.314 m), de increíble belleza.

Comenzaremos en **Paro, en Drug Gyal Dzong**. Durante el camino visitaremos bonitos pueblos de montaña; pasaremos junto a las manadas de Yaks y otros animales salvajes. Podremos apreciar el cuidado del medio ambiente que tiene el Gobierno de Bhután. Un trekking bonito, diferente, para trekkers que quieren conocer las culturas y los paisajes andando.

## **PROGRAMA:**

### **DÍA 1º: VUELO INTERNACIONAL**

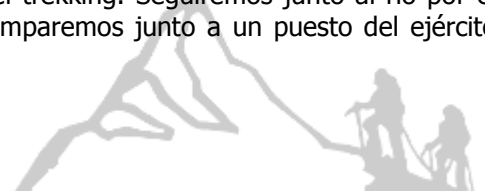
### **DÍA 2º: KATMANDU-PARO**

Llegada al aeropuerto de Katmandú, continuación con el vuelo a **Paro**. Recepción en el aeropuerto y traslado al hotel. Tiempo libre para visitar la ciudad de **Paro**: el **castillo de Drugyel Dzong** que antiguamente defendió el valle de las invasiones tibetanas en el siglo XVII. Podemos llegar a ver el **Monte Jomolhari** (7.314 m) desde allí si el día es claro. Visitaremos una granja familiar típica de Bhután. También podremos visitar el **Ta Dzong**, la torre de vigilancia que ahora alberga el Museo Nacional y veremos el puente tradicional de madera. Noche en Hotel.

### **DÍA 3º: DRUKGYEL DZONG – SHANA (2.800 m)**

**Duración de la marcha: 6h Distancia: 17 km.**

Traslado por carretera hasta **Drukgyel Dzong** aquí empezaremos el trekking. Seguiremos junto al río por el camino y por un estrecho valle de agricultura típica de Bhután. Acamparemos junto a un puesto del ejército bhutanés a **2.800 m.** de altura. Noche en tiendas



**DÍA 4º: SHANA (2.800 m)– SOI THANGTHAKHA (3.860 m)**

**Duración de la marcha: 7h Distancia: 19 km.**

El camino continúa junto al río por el valle, recorreremos bosques de rododendros y coníferas. Comenzaremos a ver el **Monte Jomolhari**, impresionante en todos sus aspectos. Acamparemos en un meandro del río a **3.860 m**. Noche en tiendas

**DÍA 5º: SOI THANGTHAKHA (3.860 m) – JAGOTHANG (4.040 m)**

**Duración de la marcha: 6-7h Distancia: 19 km.**

Seguiremos por el río y pasaremos por un puesto de control del ejército donde el valle se ensancha de nuevo. Vamos viendo las crestas nevadas de las montañas que nos rodean. Veremos también las manadas de Yaks y los pastores. El campamento lo emplazaremos junto a un derruido castillo en la base del **Monte Jomolhari** a **4.040 m** de altura. Noche en tiendas

**DÍA 6º: JAGOTHANG (4.040 m)**

Este día permaneceremos en la zona y podremos pasear hacia los diferentes picos (algunos de ellos todavía no escalados) que hay allí. La vista del Jomolhari es impresionante. Noche en tiendas



**DÍA 7º: JAGOTHANG (4.040 m) – LINGSHI (3.915 m)**

**Duración de la marcha: 6-7h Distancia: 19 km.**

El camino va hacia **Nyilila Pass (4.680 m)**. Veremos manadas de Yaks pastando en la zona. Si el tiempo es bueno, tendremos una hermosa vista del **Lingshi Dzong** y luego bajaremos hacia **Lingshi basin, Tsering Kang** y veremos sus glaciares en el extremo norte del valle. Acamparemos a **3.915 m**. Noche en tiendas

**DÍA 8º: LINGSHI (3.915 m) – SHODU (3.815 m)**

**Duración de la marcha: 7h**

El camino sube hacia **Yalila Pass (4.820 m)** veremos de nuevo el Jomolhari, el **Tserim Gang** y el **Masa Gang**. Acamparemos a **3.815 m** de altitud

**DÍA 9º: SHODU (3.815 m) – BARSHONG (3.685 m)**

**Duración de la marcha: 4h Distancia: 13 km.**

El camino continúa por el **Thim-Chu** y entra en bosques llenos de rododendros y en las zonas de pastoreo. El campamento se instalará en un meandro del río a unos **3.685 m**. Noche en tiendas

**DÍA 10º: BARSHONG (3.685 m) – DOLEM KENCHO (3.428 m)**

**Duración de la marcha: 5h Distancia: 11 km.**

El camino sigue por el **Thim – Chu** y por los bosques como el día anterior. Volveremos a acampar a unos **3.428 m**. Noche en tiendas

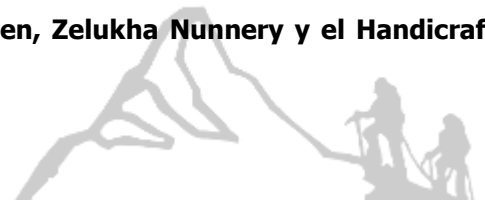
**DÍA 11º: DOLEM KENCHO (3.428 m) – (TANGO CHERI) THIMPHU.**

**Duración de la marcha: 5h Distancia: 14 km.**

Hoy es nuestro último día de trekking. Pasaremos un pequeño collado y continuaremos por los bosques de coníferas y rododendros, habitados por numerosos animales. En **Docena** nos esperará el vehículo que nos llevará a **Thimphu**, capital de **Bhután**. Noche en Hotel.

**DÍA 12º: THIMPHU.**

Día de visitas en **Thimphu: la librería Nacional, Memorial Corten, Zelukha Nunnery y el Handicraft Emporium**. Noche en Hotel.



**DÍA 13º: TRHIMPHU-AEROPUERTO DE PARO-KATMANDÚ**

Transporte a **Paro Airport** para tomar el vuelo a Katmandú y continuar después con el vuelo de regreso a España.

**DÍA 14º: LLEGADA A ESPAÑA.**

**PRECIOS PROGRAMA DESCRITO:**

**CON GUIA LOCAL DE TREKKING, SIN VUELOS INTERNACIONALES:**

<b>Grupo de 3-10 personas</b>	<b>2.485€/persona</b>
-------------------------------	-----------------------

**NOTA IMPORTANTE: TODOS LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en enero de 2016, para el número de personas indicado y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.**

**EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

**Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, QUE DEBE FORMALIZARSE EN EL MOMENTO DE LA EMISIÓN DEL BILLETE Y CONFIRMACIÓN DEL VIAJE.**

**EL PRECIO INCLUYE:**

- Vuelo Kathmandu – Paro ida y vuelta.
- Visado de entrada en Bhután.
- Transporte aeropuerto - hotel ida y vuelta.
- Hoteles en **Paro y en Thimphu** en alojamiento y desayuno.- Hotel Clase Turista Superior (\*\*\*)
- Guía local (de habla inglesa) y porteadores.
- Ponys de apoyo a los porteadores locales.
- 12 Kg. por persona para equipo personal.
- Alojamientos en pensión completa en el trekking en tiendas dobles.
- Permiso de entrada en el Parque Nacional.
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de Gestión.

**EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Vuelo **Madrid-Katmandú** ida y vuelta.
- Tasas aéreas **(el importe exacto se conoce a la emisión del billete)**
- Tasas aéreas de los vuelos internos.
- Comidas y cenas en **Paro y Thimphu.**
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguro de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. SIEMPRE RECOMENDABLE (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)





- RESCATES
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas (recomendado uno 80 euros por participante).
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

### **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

Trekking sin grandes dificultades técnicas pero exigente debido a su duración. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

**ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.** Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

### **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de unos 40 litros
- **Bolsa de viaje** o petate
- **Calcetines** (varios pares de recambio).
- **Botas** de trekking (usadas).
- **Zapatilla o sandalia** para los descansos
- **Polainas**
- **Pantalones**
- **Camisetas**
- **Polos** interiores de cuello alto (varios, mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas** o sintética.
- **Gorro de lana**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Gafas** de buena protección solar (2 pares)
- **Saco de dormir caliente** (mejor con cremallera lateral)
- **colchoneta**
- **Bastones** para la marcha
- **Crema** de alta protección para la piel y labios
- **Navaja.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio.
- **Botiquín** No olvides tu medicación personal. Recomendamos esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, y anti inflamatorio.
- **Útiles de aseo personal, papel higiénico, toallitas húmedas etc.**



- **Toalla ligera**
- **Pastillas para potabilizar el agua**
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo)

### **INSCRIPCIONES:**

**En el momento de la reserva se realizará un ingreso de 1.000€ por persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

**Si se contrata la expedición con vuelos incluidos se pagará en el momento de la reserva el importe íntegro del billete de avión y tasas aéreas. NO SE EMITIRA NINGUN BILLETE DE AVIÓN, HASTA QUE NO SE HAYA PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE.**

Además **se cumplimentará por parte de todos los participantes la hoja de inscripción y el convenio para expediciones de Aragón Aventura** (que aparecen al final de esta ficha) y se nos enviará junto con el justificante de pago. **No se considerará ninguna inscripción en firme hasta que se hayan realizado los requisitos anteriormente citados.**

**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de Aragón Aventura que aparece en la ficha de inscripción, y **enviar el justificante bancario** bien por mail a [informa@aragonaventura.es](mailto:informa@aragonaventura.es) o bien por fax al 974 362 421, indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA (TVP)** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos y enviar (no tiene recargo alguno)

En el caso de que se quiera, por el tema del seguro de accidentes, se puede abonar la expedición con la **tarjeta VISA**. Este seguro sólo cubre en caso de accidente en un medio de transporte utilizado durante el viaje. De todas formas cada interesado deberá informarse en su banco de las condiciones ya que no todos lo incluyen.

**Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este.** Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

### **INFORMACIONES DE INTERÉS:**

#### **DOCUMENTACIÓN:**

- **Pasaporte:** Pasaporte en vigor, con al menos 6 meses de validez.
- **Visado:** Se exige visado a los ciudadanos de la Unión Europea, que debe ser obtenido o autorizado con anterioridad a la llegada al país.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>



**SEGUROS:** Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros más indicado para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **GENERALMENTE NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR DE LA COMPAÑÍA INNOVAC DE ASISTENCIA EN VIAJE Y ASISTENCIA SANITARIA,** como complemento del anterior. Incluye gastos de asistencia sanitaria desde 6.000 a 100.000 euros, Robo y daños materiales del equipaje desde 300 a 4.500 euros y Gastos de anulación del viaje desde 600 a 7.000 euros, según la cantidad que se quiera asegurar. **NO INCLUYE ACCIDENTES O ENFERMEDADES DERIVADAS DE LA PRACTICA DEPORTIVA POR ENCIMA DE LOS 4.000 METROS DE ALTITUD.**
- **SEGURO DE ANULACIÓN PLUS Y ANULACIÓN PLUS ELITE DE LA COMPAÑÍA INTERMUNDIAL:** Estas pólizas de seguros cubren únicamente la cancelación del viaje o el reembolso de días no disfrutados, el precio depende del capital asegurado y en caso del seguro de anulación Plus élite no es necesario justificar motivos para la anulación. **IMPORTANTE, PARA QUE TENGA LUGAR EL REEMBOLSO DE GASTOS DE ANULACIÓN DEL VIAJE, SIEMPRE SE DEBE CONTRATAR LA POLIZA DE SEGUROS EN LA MISMA FECHA DE RESERVA DEL VIAJE.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR, CON O SIN JUSTIFICACIÓN:** Esta póliza cubre, además de asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, justificada o no, ocurrida antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista. En este caso se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**

**SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

**SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.**

**RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**



**RESCATE/EVACUACIÓN:** Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

**Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

**EQUIPAJES:** El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg. por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

**CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS:** Las condiciones sanitarias son, en general, buenas, aunque algunos viajeros pueden encontrar que la altitud de este país montañoso puede ser elevada. Los servicios médicos locales son limitados. Es posible recibir asistencia básica en casos de emergencia. Para intervenciones quirúrgicas complejas es aconsejable salir del país. Por ello, se recomienda a los viajeros suscriban una póliza médica general que incluya la eventual repatriación en helicóptero a la India.

Es muy importante, sobretudo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales.

**Vacunas Obligatorias:** Fiebre amarilla **para viajeros procedentes de áreas infectadas.**

**Vacunas Recomendadas:** Hepatitis A y B, tétanos, fiebres tifoideas.

**Para más información, consulte la siguiente página:**

[www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/situacionSanitaria/home.jsp](http://www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/situacionSanitaria/home.jsp)

**EQUIPAJES:** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona.** Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones

## **INFORMACIÓN DEL PAÍS:**

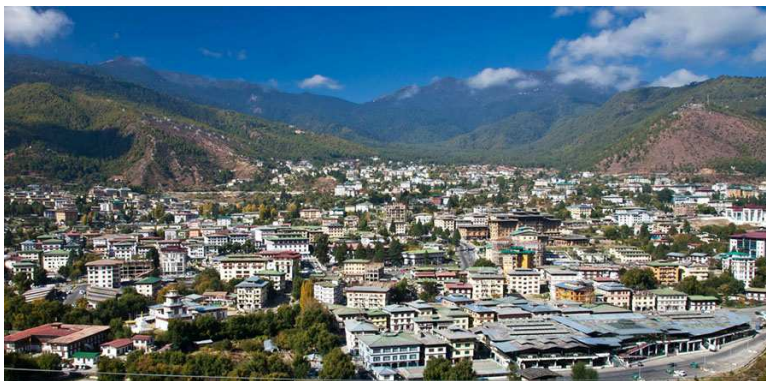
El **Reino de de Bhután** es una nación pequeña y montañosa del sur de Asia. Históricamente el país se ha mantenido aislado y apenas ha mantenido lazos con el exterior. En la década de los 70 el país decidió que era preciso romper con su aislamiento. Bajo la dirección del tercer rey de Bhután, **Jigme Dorji Wangchuck**, se adoptó una política de exposición gradual al mundo exterior.





El rey mostró una gran habilidad en conducir a su país hacia la modernidad del siglo XXI preservando la distintiva cultural butanesa con sus raíces en el siglo XVII. Bhután logró el reconocimiento de las Naciones Unidas como nación soberana en 1971.

**Bhután** es uno de los países más aislados del mundo, hay muchas regiones del país en las que está restringido el turismo para mantener intacta la cultura local. Bhután posee una arquitectura típica propia que está representada por sus fortalezas llamadas **Dzong**. En 1999 llegó la televisión y desde 2004 está prohibida la venta de tabaco.



Las fuertes raíces budistas del país añadían una novedad desde el punto de vista del desarrollo occidental, éste carecía de sentido si no aportaba una mejoría emocional y espiritual a los butaneses. Este término define el modelo de desarrollo del país y es el resultado de su consciencia cultural y social. Los principales valores de la cultura butanesa se pueden resumir en tres: **felicidad, igualdad de género y preservación medioambiental.**

Cuando los planes de desarrollo comenzaron, el primer objetivo fue la construcción de nuevas infraestructuras como **autopistas y prestaciones de servicios sociales en salud y educación**. Pero a partir de la década de los 90 se fundamenta en cuatro pilares básicos: **buen gobierno, preservación cultural, conservación del medioambiente y desarrollo socioeconómico equitativo**. La filosofía budista define la felicidad como un bienestar que brota de la unión física y espiritual. Así pues, el primer objetivo de la actividad económica es en Bhután intensificar el bienestar humano.

Los planes de desarrollo tienen en el **turismo** una importante fuente de ingresos. No obstante, el miedo a la contaminación cultural mediante el contacto entre turistas y población ha llevado al gobierno a un férreo control a través de la agencia de turismo estatal, la única existente. **La Bhután Tourism Corporation** supervisa el número de visitantes por año, las rutas, el alojamiento, el contacto con la población rural, la duración del viaje etc. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores.** [www.mae.es](http://www.mae.es)

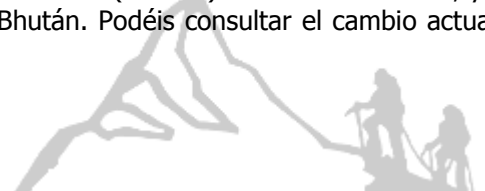
**ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD"** <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

**Idiomas:** Dzongkha e inglés

### **Embajada Española:**

Embajada de España en **NUEVA DELHI**  
12, Prithviraj Road, New Delhi – 110011 Teléfono: 4129 3000.  
Fax: (91 11) 4129 3008 y 4129 3020  
E-mail: [emb.nuevadelhi@maec.es](mailto:emb.nuevadelhi@maec.es)

**Moneda:** La moneda es el Ngultrum (BTN), Conviene llevar dinero en efectivo (dólares) o "traveller checks", ya que las tarjetas de crédito no son aceptadas en muchos lugares de Bhután. Podéis consultar el cambio actual en la página [www.oanda.com/convert/travel](http://www.oanda.com/convert/travel)



**Clima e Información Meteorológica:** El clima varía del subtropical en la planicie de Duars, al templado, de inviernos fríos y veranos cálidos, en los valles de las montañas centrales. En el Himalaya los inviernos son severos y los veranos frescos. Se vuelve más inclemente a medida que se asciende a las mayores elevaciones. Como la mayoría de los países asiáticos esta afectado por el monzón. El monzón de invierno procedente del suroeste, trae fuertes ventiscas, las nevadas son comunes hasta en alturas de 3.000 m y se producen fuertes tormentas. La precipitación media anual por lo general es alta: oscila entre 1.520 mm en los valles de las montañas y 5.080 m en la llanura del Sur. La temperatura varía según la altura. En **Thimbu**, a 2.200 m, varía entre 15 °C a 26° C durante el verano pero baja en enero hasta -4° C a 16° C.

Las dos épocas normales para el trekking son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña. En los Campamentos puede hacer calor durante el día pero siempre hace frío al ocultarse el sol. Para mas información podéis consultar la página [www.weather.com/espanol](http://www.weather.com/espanol)

**Diferencia horaria:** GMT+6. Para más información consultar [www.hora.es](http://www.hora.es)

**Electricidad:** La corriente eléctrica es de 230 voltios a 50Hz. Para más información [www.otae.com/enchufes](http://www.otae.com/enchufes)

**Teléfono:** El prefijo de Bhután es el +975. Posibilidad de llamar por teléfono e Internet en los hoteles.

#### **Otras recomendaciones:**

- Es conveniente observar las costumbres locales en lo relativo al vestido y comportamiento público.
- Hay restricciones de acceso a determinadas regiones fronterizas. Es preciso tener permisos de fotografía y filmación. Existen controles aduaneros muy rígidos sobre antigüedades y objetos religiosos.

=====

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

**EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**



**HOJA DE INSCRIPCIÓN**

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.**

Trekking a:	
Fechas del Trekking:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos <b>(TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)</b>			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha expedición del pasaporte:		Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

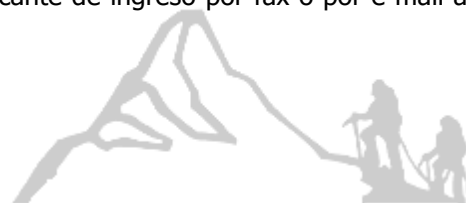
Persona de contacto durante el Trekking:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:
---

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



## CONVENIO PARA LOS TREKKINGS DE ALTA MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
Trekking a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de recorridos. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone un trekking de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte del trekking.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en el trekking: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en un trekking de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN EL TREKKING CON GUÍA UIAGM/GUÍA ACOMPAÑANTE UIMLA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo del trekking, **acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también mermadas en un momento dado.
- **EN EL TREKKING CON GUÍA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN EL TREKKING SIN GUÍA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad **y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

**Aragón Aventura** entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en el trekking, **declinando esta empresa organizadora, cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

