

## **EXPEDICIONES 2019**

### **STOK KANGRI (6.150 m) Ladakh.- *India***



***CON GUIA LOCAL EN GRUPO INTERNACIONAL***

**Duración del programa base: 12 días**

**Fechas de salida previstas: 12 de julio, 2 y 16 de agosto, 6 de septiembre de 2019**

**Salida: Madrid/Barcelona**  
(Otras ciudades consultar)

## **INTRODUCCIÓN:**

**Ladakh**, Ladakhi "tierra de los pasos elevados" es una región en el estado indio de **Jammu Cachemira**, se encuentra delimitada por el norte por las montañas Kunlun y la cadena de los Himalayas por el sur. Está habitado por una población de ascendencia Indo-Aria y tibetanos.

**Ladakh** es reconocida por la belleza de sus montañas remotas y su cultura. A veces es llamada *el "pequeño Tibet"* ya que ha sido muy influenciado por la cultura tibetana. En el pasado **Ladakh** tuvo importancia por su ubicación estratégica en un punto de cruce de varias importantes rutas comerciales, pero desde que las autoridades chinas cerraron a mediados de la década de 1960 las fronteras con Tíbet y Asia Central, el comercio internacional ha mermado. El pueblo más grande de **Ladakh** es **Leh**.

**El Stok Kangri** (6.150 m) es el punto culminante de la **cadena de los Kangris**, y será el objetivo de nuestra expedición. Desde el campamento base la ascensión transcurre por un glaciar suave continuando por las pendientes del **Stok**, hasta alcanzar la arista cimera. Desde la cumbre se divisan al norte el Karakorum con el macizo del K2 y al sur, la cadena del Gran Himalaya. **El Stok Kangri**, es una gran oportunidad para los amantes del trekking y el alpinismo.



**ARAGON AVENTURA**, os propone varias fórmulas de expedición a bella montaña, para que vosotros optéis por la que más os interese. En este caso se trata un programa corto de ascensión pensado para las personas que disponen de poco tiempo, con **Guía Local de habla inglesa, con fechas de salida fijas y uniéndose a un Grupo Internacional** de los organizados habitualmente por nuestra agencia corresponsal en India.

Tenemos también otros 3 programas de esta montaña: La **ascensión al Stok Kangri** (programa corto) con fechas a elegir. **El Trekking del Valle de Markha y ascensión final al Stok Kangri** (programa largo) y el **Programa solo de trekking, sin la ascensión** (si estáis interesados en ellos consultarnos)

En todos ellos se puede hacer una extensión al finalizar la montaña (muy recomendable) al **Triángulo del oro del Rajastán: Agra y Taj Mahal, Jaipur** (consultarnos)

## **ESTA EXPEDICIÓN SE REALIZARÁ:**

**CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA, EN GRUPO INTERNACIONAL:** El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

## **FECHAS DE LA EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL**

- **12 al 23 de de julio de 2019**
- **02 al 13 de agosto de 2019**
- **16 al 27 de agosto de 2019**
- **06 al 17 de septiembre de 2019**

## **PROGRAMA:**

### **DÍA 1º: ESPAÑA – DELHI**

**SALIDA DEL VUELO INTERNACIONAL CON DESTINO A DELHI**

### **DÍA 2º: DELHI – LEH (3.505 m)**

**CONTINUACIÓN DEL VUELO INTERNACIONAL HASTA LEH, NORMALMENTE LLEGADA A PRIMERA HORA DE LA MAÑANA.** Recepción en el aeropuerto por nuestro corresponsal local y traslado al **Hotel Singge Palace de Leh**, Resto del día libre para acostumbrarse a la altitud. Por la noche se puede dar un pequeño paseo por el mercado durante la noche en el hotel. Cena y alojamiento.



### **DÍA 3º: DÍA LIBRE EN LEH.**

Pasaremos 3 noches en Leh para acostumbrarnos poco a poco a la altura y lograr una buena aclimatación antes de iniciar nuestro trekking. **Leh, capital de Ladakh**, es un interesante pueblo de gran colorido que históricamente tuvo gran importancia como uno de los puntos más al sur de la Ruta de la Seda. El bazar donde se realizaban la mayoría de las transacciones comerciales, se encuentra en el centro de pueblo y aún posee numerosas tiendas, habiéndose incluido además de productos tradicionales, algunos artículos de valor procedentes del Tíbet y del resto de India, así como tiendas de productos exóticos. Una caminata por el pueblo nos permitirá descubrir la forma de vida de sus particulares habitantes. Podremos

observar monasterios budistas y En el centro del pueblo encontraremos numerosos bares y restaurantes de una gran variedad de estilos donde descansar y pasar un rato agradable. Alojamiento en el **Hotel Singge Palace**, media pensión.

### **DÍA 4º: DÍA LIBRE EN LEH.**

Después del desayuno visita turística guiada por **Leh**. Los lugares a visitar serán: **Shankar Gompa, La estupa de Shanti**, y el **Castillo de Tsemo**. Después de las visitas, regreso al hotel. Cena y alojamiento en el hotel.

### **DÍA 5º: LEH (3.505 m) – STOK-MANIKARMO (4.600 m)**

**Duración: 1,30 h viaje 4-5h de marcha**

Después del desayuno, traslado en vehículos hasta el pueblo de **Stok**. Visitaremos el pueblo y luego comenzaremos a caminar hacia **Manikarmo**, por un camino que asciende entre montañas y naturaleza, subimos por el **valle del río Matho** hasta llegar a nuestro lugar de acampada de esta noche. Pensión completa y alojamiento en tiendas de campaña.



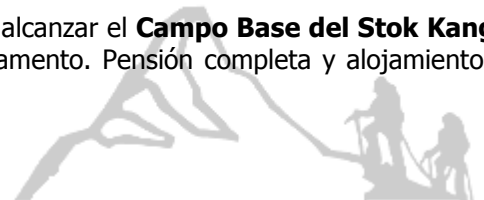
### **DÍA 6º: MANIKARMO (4.600 m)**

Día de aclimatación en **Manikarmo**. Saldremos a dar un paseo por la zona, ganando poco a poco altitud, para volver a descender a nuestro campamento a dormir, y así facilitar la aclimatación. Pensión completa y alojamiento en tiendas de campaña.

### **DÍA 7º: MANIKARMO (4.600 m)- CAMPO BASE DEL STOK (5.100 m)**

**Duración: 5h**

Después del desayuno comenzaremos nuestra última etapa antes de alcanzar el **Campo Base del Stok Kangri**, donde vamos a permanecer 3 noches. Llegada y montaje del campamento. Pensión completa y alojamiento en tiendas de campaña.





**DÍA 8º: CAMPO BASE DEL STOK (5.100 m)**

Día de descanso, aclimatación y preparativos para la ascensión. Pensión completa y alojamiento en tiendas de campaña.

**DÍA 9º: ASCENSIÓN AL STOK KANGRI (6.150 m.)**

**Duración: 10-12h**

El día de cumbre comenzará antes del amanecer para aprovechar las horas de luz. La dificultad de la ascensión se valorará según la cantidad de nieve que nos vayamos encontrando. Lo normal es usar los crampones ocasionalmente, ya que se sube gran parte del trayecto a través de bloques de piedras. Si bien la ascensión por la arista está bastante expuesta, la cuerda no es realmente necesaria hasta casi los 6.000 m. La llegada a la cumbre nos recompensará con unas fabulosas vistas del valle así como de Leh. Después de disfrutar de la cima regresaremos al Campo Base por el mismo recorrido. Pensión completa, noche en tiendas.



**DÍA 10º: DIA DE RESERVA**

Este día se reserva en caso de mal tiempo, por si no se hubiera podido atacar la cima el día anterior. Pensión completa, noche en tiendas.

**DÍA 11º: CAMPO BASE DEL STOK KANGRI- STOK- LEH**

**Duración: 5h 1,30h por carretera**

Descenso del Campo Base hasta el Nuestro pueblo de **Stok**, por la misma ruta que ascendimos días antes. Allí nos recogerán los vehículos y nos trasladaran a **Leh**. Noche en **Hotel Singge Palace de Leh**, cena y alojamiento.

**DÍA 12º: LEH- DELHI-ESPAÑA**

Desayuno y traslado al aeropuerto para tomar el **VUELO INTERNACIONAL QUE NOS LLEVARÁ PRIMERO A DELHI Y LUEGO DE REGRESO A ESPAÑA**.

**ESTE PROGRAMA PUEDE SUFRIR ALGUNA VARIACIÓN A CRITERIO DEL GUÍA, POR CONDICIONES METEOROLÓGICAS, CONDICIONES FÍSICO-TÉCNICAS DE LOS PARTICIPANTES O CUALQUIER SITUACIÓN IMPREVISTA.**

**PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:**

**CON GUÍA LOCAL EN GRUPO INTERNACIONAL, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:**

<b>GRUPO MÍNIMO DE 2 PERSONAS:</b>	<b>1.450€/Persona</b>
<b>VUELO INTERNACIONAL A PARTIR DE*</b>	<b>850€/persona</b>

\* Precio de los vuelos internacionales y tasas aéreas en la tarifa más económica a día 08/11/2018. A reconfirmar en el momento de la reserva ya que pueden haber variado los precios.

**NOTA IMPORTANTE: TODOS LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en noviembre de 2018 (0,88 ratio \$/€), para el numero de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.**

**EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear.**



**Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

**Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.**

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Recepción en el **aeropuerto de Leh** y traslado al hotel, ida y vuelta
- Visita Monasterios locales en Leh, con entrada incluida (solo en la visita guiada)
- Guía Turístico para la visita de Leh, de habla inglesa
- 4 noches de Hotel en Leh (media pensión) según programa.
- Traslados necesarios para realizar el programa
- Guía de Trekking desde el día 4º al 10º
- Guía de Montaña profesional de habla inglesa para la cima (2 días)
- Pensión completa en la montaña
- Tiendas de campaña de 2 plazas en la montaña, con colchonetas
- Cocinero y menaje de cocina y comedor
- Caballos para el transporte del equipaje (15 Kg. de peso/persona)
- Permiso y tasas de acampada en el trekking
- Permiso de ascensión al Stok Kangri
- Tasas de tarifa medioambiental
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Vuelo España - Leh ida y vuelta
- Visado de entrada en India
- Comidas en Leh
- Habitación individual (**suplemento 175 €/persona**)
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguro de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguros y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Equipo personal
- Propinas
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

***Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.***



## **ALOJAMIENTOS PREVISTOS:**

(Sujetos a disponibilidad, si no la hubiera se buscará un hotel de similares características y categoría)

CIUDAD	HOTEL	CATEGORIA	NOCHES	REGIMEN
LEH	Singge Palace <a href="http://www.singgepalace.com">www.singgepalace.com</a>	Super Deluxe Room	04	Media pensión
TREKKING	Tiendas de campaña		06	Pensión completa

## **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

**El Stok Kangri** es una montaña sin grandes dificultades técnicas pero ya es de una altitud considerable, además el día de cima es duro. Nos vamos a tener que desenvolver por terreno glaciar, por lo que el participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas, debe tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar, técnicas de seguridad, así como experiencia en alpinismo invernal y en altura. Se aconseja realizar previamente, para los menos experimentados, algún curso invernal especializado.

### **ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.**

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas de plástico nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición.

**El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura.** La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobretudoo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**



### **EQUIPO MINIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de 40 L
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas calientes de alta montaña**
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones de montaña**
- **Camisetas de manga larga y corta**
- **Ropa interior térmica**
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas o sintética caliente** (Capa exterior)
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí**
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Termo** (optativo)
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cordinos.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Pastillas potabilizadoras** para el agua.
- **Cámara fotográfica** (optativo)
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS**(optativo)
- **Batería externa** (recomendable)

### **INSCRIPCIONES:**

#### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

- Realizar un **pago de reserva por persona del 50% del precio del viaje.** Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo del viaje.**
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe.**
- Adjuntar una **copia escaneada del Pasaporte** del participante.



- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de actividades de montaña** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

**NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

**Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este.** Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

**INFORMACIONES DE INTERES:**

**DOCUMENTACIÓN:**

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **India**, posibilidad de tramitarlo a través de **Aragón Aventura**.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

**SEGUROS:** Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la **Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**





- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTÍA DE ANULACIÓN.**

**SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

**SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.**

**RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

**EVACUACIÓN O RESCATE:** Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

**Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente**, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

**VACUNAS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS:** No es obligatoria ninguna vacuna pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Hay riesgo de Paludismo por debajo de los 2000 m.

Excepto en las ciudades y en hoteles de alta categoría, las condiciones sanitarias son deficientes y es recomendable tener precauciones con el agua y con los alimentos frescos. Es muy importante, sobretodo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/>

**PLAN DE VUELO:** A confirmar en el momento de la reserva del viaje



**EQUIPAJES:** Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante**. El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

### **INFORMACIÓN DEL PAÍS:**

**La República de la India** es un país que ocupa la mayor del sur de Asia. Tiene fronteras con Pakistán y Afganistán en el noroeste, la República Popular de China, Nepal, y Bután en el norte, y Bangladesh y Myanmar en el este, con una línea costera que se extiende por más de siete mil kilómetros. Su capital es **Nueva Delhi**.

**La India** es el segundo país populoso en el mundo, con una población que sobrepasa los mil millones y es el séptimo país más grande por área geográfica. Es una república constitucional que esta compuesta por la unión de veintiocho estados y seis territorios. Como centro de las rutas históricas importantes del comercio, la India es el hogar de algunas de las civilizaciones más antiguas. La India es el lugar de nacimiento de las cuatro religiones importantes del mundo: el hinduismo, el budismo, el jainismo y el sijismo, y tiene la tercera población musulmana más grande en el mundo. **Más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** [www.exteriores.gob.es/](http://www.exteriores.gob.es/)



**ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD"** <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

**Embajada Española:** 12, Prithviraj Road - **New Delhi** 110011. Tel: (91-11) 4129 3000.

**Idioma:** El Indio es el idioma oficial más hablado. Hay otros 21 idiomas oficiales en el País. El Ingles es la segunda lengua y la lengua de los asuntos administrativos y judiciales.

**Moneda: En India** la moneda es la rupia. El cambio en el mercado negro (más ventajoso que el cambio oficial) está castigado por la ley. Los euros son aceptados por las Agencias de Cambio. Para mas información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página [www.oanda.com/convertir/travel](http://www.oanda.com/convertir/travel)

**Diferencia Horaria:** GTM + 5,50 H. Podéis consultar la página [www.hora.es](http://www.hora.es)

**Electricidad:** En la India la corriente eléctrica es de 240 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página [www.otae.com/enchufes](http://www.otae.com/enchufes)





**AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**

C/ Los Pastores 12

**22700 JACA (Huesca) España**

NIF: B22333272

Tfno: +34 974 362 996 FAX: +34 974 362 421

e-mail: [informa@aragonaventura.es](mailto:informa@aragonaventura.es)

web: [www.aragonaventura.es](http://www.aragonaventura.es)

**Clima e Información Meteorológica:** El clima de India varía ampliamente, India es un país con una gran diversidad climática. Su situación geográfica y geológica le permite tener zonas tropicales y sub-tropicales, zonas templadas, y zonas alpinas. Ya que el Océano Índico y la presencia del Himalaya (que se encuentra en el norte del país, en las fronteras con la China, el Nepal, y el Bután) influyen mucho en la configuración del mapa de los climas en el país, en India los ciclones tropicales y otros tipos de tormentas puede traer grandes cantidades inusuales de precipitaciones en algunos partes del año.

De esta forma, en India es posible encontrar climas fríos de alta montaña (con nieve y glaciares) a unos cuantos kilómetros de los climas más calurosos de la llanura Indo-Gangética. India tiene cuatro estaciones, el invierno, el verano, el monzón, y el «otoño». **Para mas información podéis consultar las páginas [www.mountain.forecast.com](http://www.mountain.forecast.com) y [www.snow-forecast.com/resorts/Stok-Kangri](http://www.snow-forecast.com/resorts/Stok-Kangri)**

=====

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

**EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**

**HOJA DE INSCRIPCIÓN**



**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.**

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos <b>(TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)</b>		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:
Fecha Expedición pasaporte:	Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar **DETALLADAMENTE** la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:
---

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)

**CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA**



**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

**Aragón Aventura** entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

