

CURSOS TÉCNICOS DE MONTAÑA 2017-2018

CURSO ALTA MONTAÑA INVERNAL



SALIDAS ESPECIALES PUENTES OTOÑO - INVIERNO

FECHAS PREVISTAS:

Puente del Pilar: 12 al 15 de octubre de 2017

**Puente de Todos los Santos: 28 al 31 de octubre de 2017
1 al 4 de noviembre de 2017**

Puente de diciembre: 6 al 9 de diciembre de 2017

**Navidades: 22 al 25 de diciembre de 2017
2 al 5 de enero de 2018**

Semana Santa: 29 de marzo al 1 de abril de 2018

El curso se puede realizar también en otras fechas, para grupos ya constituidos y bajo demanda, si estáis interesados consultarnos.



INTRODUCCIÓN

Tras el éxito de los cursos en años pasados, os presentamos esta nueva propuesta para la Semana Santa. La nieve que hay en el Pirineo nos permite realizar un curso práctico interesante, con recorridos posiblemente óptimos, si las condiciones lo permiten y por tanto podremos aprender y evolucionar en la práctica de crampones y piolet por terrenos nevados de diferente dificultad.

Para nosotros el saber es igual a seguridad, en este curso trataremos con situaciones prácticas, solucionaremos problemas que se nos presentan en la montaña nevada e invernal, intentando desarrollar nuestra autonomía en Montaña.

Conocimiento de la montaña invernal, materiales y equipamiento, los crampones y el piolet así como las raquetas y su utilidad en el desplazamiento. Maniobras de seguridad, elección del itinerario, la utilización del ARVA y la interpretación de las pendientes nevadas, la cuerda y formas para asegurarnos con medios de fortuna.



LUGAR DE REALIZACIÓN

La zona de Jaca y Valle del Aragón, concentra todo un mundo de actividades de montaña, podremos hacer casi todo lo que nos proponamos, desde vías ferratas a recorridos de alta montaña.

El alojamiento será en albergue en Villanua, una de las zonas más interesantes del pirineo. El albergue cuenta con buenas instalaciones así como sala de proyecciones. Si se quiere se puede alojar en hotel en la misma localidad, consultarnos.

PROGRAMA PREVISTO:

DIA 1º: Recepción del grupo. Reunión con el guía para presentar el programa. Revisión del equipo necesario.

DIA 2º: Salida a la montaña a las 8h. Actividades a realizar:

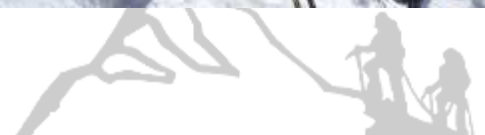
- Utilización del ARVA. Imprescindible en invierno.
- Crampones y Piolet. Aplicaciones en el medio.
- Las raquetas de nieve. Manejo y consideraciones.
- Lectura de la montaña. Elección de itinerario seguro.

DIA 3º: Salida a la montaña a las 8h. Actividades a realizar:

- La cuerda en la montaña invernal.
- Desarrollo y evolución en cordada, simple y compleja.
- Ascensiones en todo tipo de pendientes de nieve.
- Medios de seguro en las ascensiones.
- Rapel en nieve con medios de fortuna.



Por la tarde, charla sobre seguridad en la montaña.



DIA 4º: Salida a la montaña a las 8h.

Elegiremos una cumbre de la zona, para practicar las técnicas aprendidas sobre la marcha, elección de itinerario desde el mapa, progresión en terreno nevado, encordamiento, aseguramiento, autodetección etc. Por la tarde entrega de diplomas y despedida del curso.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

LOS GUÍAS – PROFESORES:



La formación en España de los guías de montaña es exigente, muy completa en todos los terrenos y reconocida internacionalmente.

Los guías que van a impartir este curso pertenecen a la Unión Internacional de Guías de Alta Montaña (UIAGM) y a la Asociación Española de Guías de Montaña (AEGM).

Nuestros guías además están en constante formación mediante cursos de reciclaje, para intentar estar siempre al máximo nivel. La montaña es nuestra pasión.

PRECIO DEL CURSO:

Inscripción al Curso	250€/persona
----------------------	---------------------

CONDICIONES:

Realización del curso asegurada a partir de 4 personas

EI PRECIO INCLUYE:

- Profesor-Guía de Alta Montaña/Técnico Deportivo Superior en Alta Montaña
- Material colectivo de seguridad
- raquetas de nieve
- ARVA
- Pala y sonda
- Arnés y casco
- Descuento en el alquiler de piolet y crampones, en caso de necesidad.
- Seguro de accidentes de primera asistencia.
- Diploma del curso.
- IVA y gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Desplazamiento hasta el punto de inicio de la actividad.
- Equipamiento personal



- Piolet y crampones (posibilidad de alquilarlos)
- Extras personales.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

EQUIPO NECESARIO:

- **Mochila** de 35/40 litros
- **Botas** de montaña (usadas)
- **Ropa de montaña invernal**
- **Chaqueta de plumas** o sintética.
- **Polainas**
- **Gorro delana**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes calientes**
- **Guantes finos** interiores
- **Gafas** de máxima protección solar
- **Bastones** telescópicos (optativo)
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin)
- **Comida de picnic**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal**
- **Botiquín personal** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, etc.
- **Manta térmica**
- **Raquetas** de nieve
- **Crampones** automáticos o "semi" con gomitas "antizuecos".
- **Piolet ligero**

INSCRIPCIONES:

Para reservar la actividad se realizará un ingreso del 50% del importe total por persona. El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de **AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES** en la entidad Bancaria **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702**. El **justificante bancario** del pago, se enviará a la oficina de Aragón Aventura, bien por mail a informa@aragonaventura.es o bien por fax al **974 362 421**, indicando el **nombre del participante y la actividad a realizar**.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA (TVP) entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos y enviar (no tiene recargo alguno)

Igualmente se cumplimentará por parte de todos los participantes la hoja de inscripción y el convenio para este tipo de actividades, que aparece al final de esta ficha, y se nos enviarán junto con el justificante de pago. **No se considerará ninguna inscripción en firme hasta que se hayan realizado los requisitos anteriormente citados.**



Una vez realizada la reserva, nuestra oficina pondrá en contacto al cliente con el guía de Aragón Aventura que va a estar al frente de la actividad, quien se hará cargo de las gestiones necesarias, asesoramiento y preparativos anteriores al curso.

INFORMACIONES DE INTERES:

- ❖ El Guía, de acuerdo a las condiciones de la montaña, la pared y la meteorología podrá variar los contenidos, lugares y horarios del curso para su adaptación al momento y al grupo e intentar conseguir el máximo aprovechamiento del mismo.
- ❖ Es conveniente contar con seguro de accidentes específico para la actividad a realizar, el curso incluye un seguro de primera asistencia.
- ❖ No siempre es fácil alquilar este tipo de material técnico. Posibilidad de préstamo de equipo según disponibilidad en nuestras oficinas

DOCUMENTACIÓN: Carné de Identidad y seguro para la actividad a realizar.

SEGUROS: Recomendamos a todos los participantes estar en posesión de la Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad a realizar.

=====

ESTA FICHA TÉCNICA SE REFIERE A UN CURSO DE MONTAÑA, QUIEN SE INSCRIBE TIENE QUE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUÍA Y QUE SIEMPRE EXISTE UN MARGEN DE RIESGO. POR ESTE MOTIVO, EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSAS DE FUERZA MAYOR O AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE ESTOS POSIBLES CAMBIOS O DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS SI TENÉIS ALGUNA DUDA.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el pago, junto con el justificante de este.

Curso:	
Fechas:	

Nombre y Apellidos		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:

DNI:		
------	--	--

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar un resumen de la experiencia anterior en montaña.

--

Persona de contacto en caso de accidente

Teléfonos de contacto:

--	--

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LOS CURSOS DE MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Curso:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de cursos de montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en el curso: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, debido a las características del curso puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **Realiza el curso voluntariamente y se compromete** a respetar la normativa expresa de la zona, las indicaciones del Guía y de las autoridades competentes.
- **EN LOS CURSOS CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUIA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

