

ALPES 2019

BREITHORN, POLLUX y CASTOR.- Suiza/Italia



LOS CUATROMILES DE SUIZA

"TRAVESÍA POR LAS NUBES" CON ESQUÍ DE MONTAÑA

CON GUIA DE ARAGÓN AVENTURA

Duración del programa base: 7 días

Fechas: abril y mayo de 2019
(En función de la apertura de los refugios)



INTRODUCCIÓN:

Suiza es uno de los más espectaculares escenarios alpinos. Sus amplios valles glaciares permiten ver las montañas con la amplitud necesaria para sentirlas más próximas. Aristas y glaciares nos dan paso a refugios de mucha calidad incluso a gran altitud.

Refugios históricos que con el paso del tiempo se han modernizado y que nos darán la bienvenida tras unas jornadas de montaña bien aprovechadas.

Vamos a hacer un recorrido por los Alpes del Valais, ascendiendo a sus cimas más conocidas, como el **Breithorn** (4.164m), el **Pollux** (4.092m), **Castor** (4.228m) y varios picos de cuatro mil metros más.

No olvidemos que estamos en lo más alto del Alpinismo y que las condiciones cambian todos los años. Aristas más o menos afiladas y extensiones de nieve o de hielo en algunos casos. La cuerda los crampones y el piolet serán nuestras continuas armas para desarrollar nuestra actividad para complementar nuestro equipo de esquí de montaña y darnos más seguridad.

PROGRAMA:

DÍA 1º: ZERMATT

Recepción del grupo en **Zermatt** a la hora convenida anteriormente con el Guía. Cena y preparación de la salida. Noche en albergue.

DÍA 2º: ZERMATT- BREITHORN (4.164m)- REFUGIO DE AYAS (3.240 m)

Duración: 6h **Desnivel: +450 m**

Subiremos en el **teleférico del Klein Matterhorn** hasta 3.883 m. Desde allí ascenderemos a las cumbres del **Breithorn Oeste y Central** para descender al **refugio de Ayas**

DÍA 3º: REFUGIO DE AYAS (3.240 m)-CIMAS DEL CASTOR (4.228 m) y POLLUX (4.092 m)- REFUGIO QUINTINO SELLA (3.585 m)

Duración: 7h **Desnivel: +800 m** (sin la cima del Pollux)



DÍA 4º: REFUGIO QUINTINO SELLA (3.585 m)- PIRAMIDE VINCENT (4.215 m)- REFUGIO GNIFETTI (3.647 m)

Duración: 7h **Desnivel: +850 m**

Hoy ascenderemos a la **Piramide de Vincent**, a través del **Paso del Liskamm**. Descenso hasta el **refugio Gnistetti** donde dormiremos.



DÍA 5º: REFUGIO GNIFETTI (3.647 m)-LUWDIGSHÖHE (4.311 m)- PARROTSPITZE (4.432 m)- REFUGIO MONTE ROSA (2.850 m)

Duración: 8h Desnivel: +950 m

En el día de hoy ascenderemos 2 picos de más de cuatro mil metros, el **Luwdigshöhe y el Parrotspitze**. Largo descenso hasta el **refugio Monte Rosa** donde dormiremos esta noche.

DÍA 6º: REFUGIO MONTE ROSA (2.850 m) -ZERMATT

Hoy es nuestro último día de actividad en la montaña y la finalizaremos con un bonito descenso hasta Zermatt, donde nos alojaremos.



DÍA 7º: ZERMATT

Desayuno en grupo y despedida. Fin de nuestros servicios.

NOTA: Posibilidad de pasar una noche más en el **refugio Monte Rosa** y ascender al día siguiente a la cumbre del **Monte Rosa**. Jornada larga y dura, solo apta para personas bien entrenadas. **Duración: 11h Desnivel: +1.800 m**

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA DE ARAGÓN AVENTURA:

1 PERSONA	3.980 €
2 PERSONAS	2.385 €/persona
3 PERSONAS	1.890 €/persona
4 PERSONAS	1.590 €/persona

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura durante 5 días.
- Seguro de Asistencia (no deportivo).
- Material colectivo de seguridad.
- Alojamiento en refugios y albergues en régimen de media pensión (6 medias pensiones).
- Teleférico del Klein Matterhorn.
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Viaje desde España.
- Picnic durante el recorrido.
- Comidas en Zermatt.
- Agua y bebidas en las cenas de los refugios
- Equipo personal.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguros y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates



- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTO:

Albergues y refugios de montaña guardados, media pensión.

CONDUCCIÓN:



Guía de Aragón Aventura conocedor de la zona y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad (**Guía de Alta de Montaña UIAGM/Técnico Deportivo Superior en Montaña**).

El Guía dará apoyo técnico, logístico y humano al grupo durante toda la actividad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo**

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Lo consideramos un **recorrido de esquí de montaña de nivel alto** por su envergadura física y por la altura que se alcanza. Apto no obstante para esquiadores de esquí de montaña bien entrenados y con buena forma física, **se requiere un buen nivel en esquí fuera de pista, mínimo el equivalente a un D de pista**. Se recomienda una buena preparación y condiciones adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso contrario, pueden verse frustradas tus expectativas y las del grupo.

ACONSEJAMOS SIEMPRE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE COMENZAR LA ACTIVIDAD, PARA EVITAR QUE CUALQUIER PROBLEMA DURANTE EL RECORRIDO EN LA MONTAÑA PUEDA CREARTE DIFICULTADES

RECOMENDACIONES GENERALES DE LOS PROGRAMAS DE ASCENSIONES EN ALPES

Los programas en los Alpes, especialmente los de ascensiones y escaladas requieren de una buena experiencia en montaña, habiendo realizado con anterioridad 3.000 en otros macizos montañosos o en los mismos Alpes y habiendo usado el piolet y los crampones con cierta asiduidad.

La altura a partir de los 4.000 metros se nota en nuestro estado físico, por lo que recomendamos tomar los programas de semana (largo) y en caso de tomar el programa corto, haber aclimatado por cuenta propia los días anteriores.

Es bueno tener una progresividad en nuestras ascensiones alpinas, no queriendo hacer en nuestra primera experiencia los 4.000 más altos (Mont Blanc, Monte Rosa, Dom, Cervino) y si comenzar por los de menos altitud (Gran Paradiso, Breithorn, Allalinhorn, etc.).



Los desniveles son grandes en muchas jornadas y eso requiere de una buena preparación física de ejercicio aeróbico en subida y baja (pedir recomendaciones de entrenamiento si se considera necesario).

Es bueno plantearse los programas de ascensiones como algo global y no sólo como una cima, aprendiendo y disfrutando de la alta montaña independientemente de que se consiga la cima planteada o no. La montaña siempre estará allí.

CONDICIONES ESPECIALES DE LOS PROGRAMAS DE ASCENSIONES EN ALPES

- La meteorología y las condiciones de la montaña en los Alpes es cambiante y puede hacer que no se consigan nuestros objetivos.
- Organizativamente no siempre se puede cambiar de destino, programa o anular la actividad sin coste.
- El participante tiene que asumir que, una vez iniciado el programa o anulado con pocos días de anticipación, no se puede reembolsar el dinero pagado, por lo que recomendamos tener un seguro de anulación.
- **Aragón Aventura**, siempre intentará ofrecer la mejor opción de cambio a los participantes pero comprendiendo la especificidad de la organización de estos programas.
- En caso de que sea posible organizativamente y según disponibilidad de nuestro guía, se podrá alargar un programa de ascensiones con un coste añadido por jornada de guía y los gastos de alojamiento y manutención del mismo.

CONDICIONES ESPECIALES DE LOS VIAJES A LOS ALPES

El viaje a los Alpes se puede realizar por varios medios:

- **Por cuenta propia de los participantes**, citándose en el punto de encuentro según programa.
- **Uniéndose varios participantes de manera coordinada** por la oficina de **Aragón Aventura**, para economizar en los gastos de viaje, compartiendo vehículo y dividiendo los gastos. En algunos casos se puede plantear este supuesto con el Guía, si viaja desde España para el programa concreto.
- **Organizado por Aragón Aventura** por diferentes medios de transporte, generalmente con vuelos al aeropuerto más cercano (Ginebra, Zurich, Bérgamo, Milán, Munich, etc.).

Aragón Aventura puede gestionar vuelos, transporte del aeropuerto al punto de cita, alojamientos extras al programa y otras necesidades del participante.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 30 litros. De esquí de montaña.
- **Zapatillas** para descansar y para las zonas bajas
- **Calcetines finos y recios** (varios pares de recambio).
- **Bastones**
- **Gorra** de sol.
- **Polos** de cuello alto (varios, mejor con cremallera).
- **Chaqueta** de forro polar.
- **Chaqueta y pantalón** de Goretex o similar.
- **Pasamonañas** o gorro.
- **Guantes** finos interiores (optativo).
- **Guantes**
- **Gafas** de buena protección



- **Gafas** de ventisca.
- **Crema** protectora piel y labios.
- **Navaja, mechero.**
- **Cantimplora.**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Saco sábana**
- **Botiquín** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrappo ancho, y medicación personal etc.
- **Útiles de aseo**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **Crampones automáticos** con gomas anti-boots.
- **Piolet**
- **Arnés** de montaña.
- **Casco**
- **2 cintas** planas de 45 cm.
- **3 mosquetones** de tipo H.M.S
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS** (optativo).
- **Material de esquí de montaña completo: esquís, fijaciones, botas, bastones, pieles de foca, cuchillas.**
- **DVA (posibilidad de alquilarlo).**

El material colectivo y de seguridad lo pone Aragón Aventura.

INSCRIPCIONES

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- Si se contrata la expedición con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe.**
- Adjuntar una **copia escaneada del D.N.I o pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de expediciones** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se desea contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).



Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.
- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso,** con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: La calidad de prestaciones hospitalarias es muy buena en general. Existe en ambos países una buena infraestructura de hospitales y centros clínicos. Se recomienda la obtención de la Tarjeta Sanitaria Europea, que garantiza la asistencia sanitaria en los países de la Unión Europea, el Espacio Económico Europeo y Suiza distintos de aquél de residencia en igualdad de condiciones a las otorgadas a los asegurados en el país al que se desplaza el turista. Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad <http://www.msssi.gob.es/>

INFORMACIÓN DE LA ZONA:

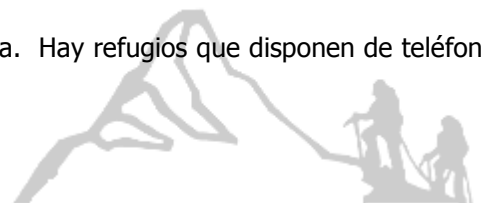
Zermatt es una localidad turística situada en el fondo del valle del Cervino (Matterhorn) y el Monte Rosa en el sur de Suiza. A 1620 metros sobre el nivel del mar, se ha hecho famosa por situarse junto al famoso pico del Cervino y por ser la base de la enorme estación de esquí de **Zermatt y Breuil-Cervinia**. Su gran turismo característico durante todo el año ha hecho que tenga infinidad de hoteles, restaurantes y tiendas. Destaca el Gornergrat, mirador situado a 3090 m de altitud dónde se ve unas impresionantes vistas del Cervino, del Monte Rosa y de los de su alrededor.



Un destino como **Zermatt-Matterhorn**, es mucho más que una estación de esquí, es un conjunto de emociones, de sensaciones inolvidables, un destino de montaña de primer nivel a nivel mundial, lleno de historia y de paisajes únicos. Zermatt es una población libre de vehículos a motor, situada a 1.620m a los pies del Matterhorn. En 2015 celebra el 150 aniversario de su primera ascensión.

Idiomas: Suizo et italiano.

Teléfono: El móvil funciona, pero en algunos sitios no hay cobertura. Hay refugios que disponen de teléfono público



Moneda: Os recordamos que en Suiza la moneda es el Franco Suizo, aunque se acepta el euro, en la zona Suiza y euro en la zona italiana. No es necesario cambiar a franco suizo.

Agua: Aunque se puede coger agua en algunos lugares, esta debe ser obligatoriamente tratada con pastillas potabilizadoras. Generalmente en los refugios venden agua embotellada a un precio aproximado de 6€ litro. En las cenas, la bebida no esta incluida.

Clima e Información Meteorológica: En la zona son frecuentes las tormentas de verano. Las temperaturas pueden ser muy bajas incluso en el verano, hasta 15 grados bajo cero. Os recomendamos la visita a las oficinas de turismo de las localidades a pie de la montaña, que suelen tener una información muy detallada y fiable de la meteo y demás condiciones de interés de la montaña. Para más información de la meteo podéis consultar las páginas www.mountain-forecast.com y www.snow-forecast.com/resorts/Zermatt

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN PROGRAMA DE ALTA MONTAÑA Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS POR EL GUIA, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LA ZONA.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	Con Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha expedición del pasaporte:		Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la actividad:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS ASCENSIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
ACTIVIDAD:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de actividades de alta montaña.

EL ABAJO FIRMANTE:

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una actividad de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la actividad: experiencia en montaña, nivel técnico adecuado, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante la actividad.
- **Entiende** que, en una actividad de grupo, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente y cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA /GUÍA ACOMPAÑANTE DE MONTAÑA DE ARAGON AVENTURA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo y **acepta las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad**
- **EN LAS ACTIVIDADES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS ACTIVIDADES SIN GUIA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad **y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso de la actividad, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

