

## **TREKKING Y EXPEDICION 2019**

### **ISLAND PEAK (6.173 m).-Nepal**



#### **RUTA LAGOS DE GOKYO Y CAMPO BASE DEL EVEREST**

### ***GRUPOS DE TREKKING Y EXPEDICIÓN***

**Posibilidad de extensiones a:**

***NAGARKOT, LUMBINI y  
PARQUE NACIONAL DE CHITWAN***

**Duración del programa base: 24 días**

**Fechas: Abril a Mayo y Septiembre a noviembre de 2019**

**Fecha de salida con Guía UIAGM español: 07 de octubre de 2019**

**Salida: Madrid – Barcelona (otras ciudades consultar)**



## **INTRODUCCIÓN:**

El **Himalaya** es una cordillera situada en el continente asiático, y se extiende por los países de Bután, China, Nepal, Tíbet, India y Pakistán formando un arco de oeste a este de 2.600 kilómetros y de norte a sur de 350 kilómetros. Su nombre procede del sánscrito significa *valle de nieves*. Es la cordillera más alta de la tierra, con catorce cimas de más de 8.000 metros de altura, siendo el Everest con sus 8.848 metros, la montaña más alta de la tierra, con 8.848 m.

**El trekking al Campo Base del Everest por la ruta de los Lagos de Gokyo es**, sin ninguna duda, uno de los más bonitos; no ya porque llega al Campo Base de la montaña más alta del mundo, el Everest, a pie de la cascada de Khumbu, sino por que recorre el valle del mismo nombre: Namche Bazar, Tyangboche y otros pueblos; el Ama Dablam, el Pumori son algunas de las montañas que veremos; el Kalapatar, un 5.000 al que subiremos y desde donde tendremos la mejor vista...

Realizar este trekking al **Campo Base del Everest por los Lagos de Gokyo** supone adentrarse en una zona remota, solitaria y de un paisaje difícil de olvidar. Para los que dispongan de unos días más aconsejamos esta opción, para salir de la ruta normal y más frecuentada y pasar unos días inolvidables a los pies del Techo del Mundo.

**El Island Peak** es un 6000 muy atractivo. Llamado así por que vista desde Dingboche se muestra como una auténtica isla en medio de un mar de hierro. En realidad, el **Island Peak** es una prolongación de la arista sur del **Lhose Shar**, del cual tan sólo le separa un pequeño collado. Su privilegiada situación permite contemplar desde su cumbre una de las vistas más sobrecogedoras de la zona: **El Nuptse, Lhotse, Cho Oyu, Makalu, Baruntse, Pumori y Amada Dablam** son algunas de las cimas que tendréis el placer de ver.

La ruta de ascensión al **Island Peak** no tiene grandes dificultades técnicas y discurre por el flanco sudeste de la montaña. La ascensión será opcional, quién se anime podrá intentar alcanzar su cima.



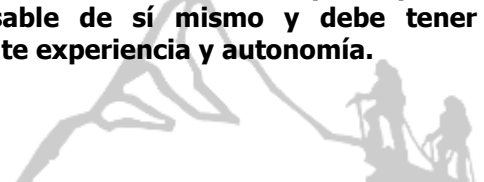
Os proponemos la posibilidad de ascender a una montaña del Himalaya, compañera del Everest y otros "Ochomiles". Saboreareis los placeres de caminar entre pueblos sherpa míticos como: **Namche Bazar, Tyangboche, Pangboche etc** a la vez que participareis en una expedición himaláica que os abrirá las puertas a futuros proyectos.

**PARA ESTE PROGRAMA HAY PREVISTA UNA SALIDA CON GUIA DE ALTA MONTAÑA UIAGM DESDE ESPAÑA. EL GUIA SERÁ FERNANDO GARRIDO Y LA FECHA DE SALIDA EL DÍA 7 DE OCTUBRE DE 2019. SI ESTAS INTERESADO CONSULTANOS.**

## **ESTE PROGRAMA SE PUEDE REALIZAR:**

**Con Guía de Alta Montaña desde España**, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

**Con Sherpa- Guía Local de trekking.** El Sherpa un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**



## **PROGRAMA (GRUPOS DE TREKKING Y EXPEDICIÓN)**

### **DÍA 1º: ESPAÑA- KATMANDÚ.**

Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a **Katmandú**

### **Día 2º: LLEGADA A KATMANDÚ**

Llegada a Katmandú, traslado al **hotel Malla** o similar, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno

### **DÍA 3º: KATMANDÚ**

Día libre en Katmandú para trámites y últimas compras, **hotel Malla** o similar, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno

### **DÍA 4º: KATMANDÚ- LUKLA (2.840 m) - PADKHING (2.630 m)**

**Duración: 3h**

Desayuno muy temprano, traslado al **aeropuerto de Katmandú** para realizar un vuelo en avioneta de unos 40 minutos que nos llevará a **Lukla** bonito pueblo Sherpa y puerta de entrada a la región del Everest. Las vistas de la cordillera del Himalaya durante el vuelo son impresionantes. El aterrizaje en la empinada pista entre montañas del aeropuerto de Lukla es también una experiencia única. En Lukla conoceremos a nuestros porteadores y comenzaremos nuestro trekking hasta **Phakding**. Alojamiento en Lodge.

### **DÍA 5º: PHAKDING (2.630 m)– NAMCHE BAZAAR (3.450m)**

**Duración: 5h**

Por la mañana temprano iniciaremos la marcha, llegaremos a la entrada del **Parque Nacional de Sagarmatha** donde nos registraremos mostrando nuestro pasaporte. Después comenzaremos una continua subida hasta **Namche Bazaar**, capital y centro comercial del **valle del Khumbu** y puerta de entrada a la **región del Everest**. Pernoctaremos en Namche Bazaar, lo cual nos ayudará a una favorable aclimatación. Noche en Lodge.



### **DÍA 6º: NAMCHE BAZAR**

Por la mañana realizaremos un circuito en la zona, que nos servirá para la aclimatación y donde disfrutaremos de unas magníficas vistas del Everest, visitaremos los pueblos de **Khunde y Kumjun**. Por la tarde tiempo libre para callejear y visitar el mercado de **Namche**. Noche en lodge

### **DÍA 7º: NAMCHE BAZAR (3.450 m)- PHORTSE (3.810 m)**

**Duración: 5/6h**

Empezaremos el día con una fuerte subida hasta llegar a **Mon la Pass** (3.972 m). Este es un sitio maravilloso y desde donde podremos observar el **Ama Dablam y el Monasterio de Tiamboche**. Aquí pararemos un rato para aclimatar, y continuaremos por una bajada hasta **Phortse Tenga**. Noche en Lodge

### **DÍA 8º: PHORTSE (3.810 m) – MACHERMO (4.470 m)**

**Duración: 5/6h**

Nada más salir hay una fuerte subida hasta los 4000 m. donde se suaviza. Tras pasar por los poblados de **Labharma y Luza** llegaremos hasta **Machermo**. Noche en Lodge.

### **DÍA 9º: MACHERMO (4.470 m) -GOKYO LAKE (4.700m)**

**Duración: 6h**

Empezaremos el día subiendo a un promontorio con unas excelentes vistas tanto del valle que vamos dejando atrás como del **Cho Oyu** (8.201 m) que domina el valle hacia el norte.



Más allá de esta colina el valle se ensancha y el sendero pasa por **Pangka** (4.390m) para luego descender antes de empezar el ascenso hasta la morrena terminal del **glaciar Ngozumpa**. Subiremos la empinada morrena hasta llegar a un pequeño lago (4.650m) donde se suele avistar patos y otras aves. Seguidamente el camino sube un poco y llegamos al final de la etapa en **Gokyo**. Noche en Lodge

### **DÍA 10º: GOKYO LAKE (4.700m)- SUBIDA AL GOKYO RI (5.360m) – DRAGNAG**

**Duración: 6/7h**

Nos levantaremos pronto para el ascenso hasta el **Gokyo Ri**, punto panorámico del grupo del Mahalangur Himalaya. Nos llevará unas 2 horas llegar hasta la cumbre que nos obsequiará con unas excelentes vistas sobre los picos del **Cho-Oyu, Gyachung Kang, Everest, Lhotse, Makalu, Cholatse, Tawache** y una bonita vista del **glaciar Ngozumpa**, el más grande de Nepal. Finalizada la actividad descenderemos de nuevo a **Gokyo** para descansar y tomar la comida, por la tarde **trekking a Dragnag**, a los pies del **Chola Pas**. Noche en Lodge

### **DÍA 11º: DRAGNAG- CHO LA PASS (5.300m)- DZONGLA (4.710m)**

**Duración: 6/7h**

Esta será la jornada más larga del trekking y por tanto habrá que levantarse muy temprano para conseguir llegar a lo alto del collado y tener buenas condiciones meteorológicas. Cruzar el paso con mal tiempo, viento o nieve puede ser algo expuesto por lo que merece la pena madrugar. Desde arriba, si el tiempo nos lo permite, podremos disfrutar de unas bonitas vistas antes de descender hasta **Dzongla**. Noche en Lodge

### **DÍA 12º: DZONGLA (4.710m) – GHORAK SHEP (5.140 m)**

**Duración: 6/7h**

La jornada de hoy es más relajada y muy bella, con vistas del **Nuptse, Pumori, Everest, Lhotse, Ama Dablam**... A mitad de la marcha abandonamos ya el **valle de Gokyo** y nos incorporamos al camino del trekking por el **valle del Khumbu**, donde veremos que hay bastantes más senderistas. Llegaremos a **Lobuche** y continuaremos nuestra ascensión hasta **Gorak Shep**, ultimo núcleo habitado antes del Campo Base del Everest. Noche en Lodge.



### **DÍA 13º: GHORAK SHEP (5.140m)- KALAPATTAR (5.545m)-EVEREST BC-GHORAK SHEP**

**Duración: 8h**

El día se iniciará muy temprano con el ascenso hasta **Kalapattar**, el clásico **mirador** donde podremos contemplar una colosal panorámica sobre el **Everest y el Nupse**, así como otros imponentes picos como el **Pumo Ri**. Luego descenderemos de nuevo a **Ghorak Shep** para tomar el desayuno, y descansar un rato. Por la tarde recorreremos el camino hacia el campo base del Everest, en unas 3 horas llegaremos a él, donde podremos observar la gigante **cascada del Khumbu**, por donde las expediciones que se dirigen a la

cumbre. Vuelta a **Ghorak shep**. Noche en Lodge.

### **DÍA 14º: -GORAK SHEP (4.270 m)- DINGBOCHE (4.410m)**

**Duración: 7h**

Descenderemos de **Gorak Shep** hasta **Dingboche** Alojamiento en lodge

### **DÍA 15º: DINGBOCHE (4.410m) - CHUKUNG (4.700 m)**

**Duración: 7h**

Nos adentramos por el espectacular **valle del Imja Tse** para llegar en dos días hasta el campo base del Island Peak. Hoy llegaremos hasta **Chukung** pequeña agrupación de antiguas cabañas de pastores y ya empezaremos a disfrutar del espectáculo que ofrecen las siluetas del **Ama Dablam** (6.812 m) y del **Lhotse** (8.516 m).



**DÍA 16º: CHUKUNG (4.700 m) - CAMPO BASE DEL ISLAND PEAK (5.240m)**

**Duración: 5h**

Desde **Dingboche** seguiremos el valle del río Imja para llegaremos al emplazamiento del campo base, donde tendremos a nuestra disposición un cocinero para nuestra alimentación. Después de la comida habrá una charla y prácticas de progresión glaciar con los guías, taller de material, técnica de yumareo y uso de las cuerdas. Alojamiento en tiendas de campaña.

**NOTA: EL GRUPO DE TREKKING, SE QUEDARÁ EN CHUKUNG Y AL DÍA SIGUIENTE HARÁ UNA ASCENSIÓN AL CHUKUNG RI (5.546 m)**

**DÍA 17º: ASCENSIÓN AL ISLAND PEAK (6.173 m)-  
CHUKUNG (4.700 m)**

**Duración: 8/10h**

Empezaremos el ascenso muy pronto, generalmente sobre la una de la madrugada. Subiremos las rampas ganando altitud con la ayuda de las cuerdas fijas para llegar a la arista somital y de allí a la cumbre. Después de disfrutar de las vistas y hacer fotos descendemos por la misma ruta y proseguiremos hasta **Chhukung**, donde nos volveremos a reunir con el resto de los participantes en el trekking, cena y noche en Lodge.



**DÍA 18º: CHUKUNG (4.700 m) – PANGBOCHE (3.980 m)**

**Duración: 5h**

Bonito descenso a lo largo del **valle del Khumbu**, bajo las faldas del **Amadablam**. Noche en Lodge.

**DÍA 19º: TENGOBOCHE (3.867 m)-MONJO (2.875 m)**

**Duración: 5h**

Descenso desde **Tengboche** descendemos al valle donde podemos ver más poblados, gente en los campos, con los animales, más vegetación. Continuaremos hasta **Monjo**, pueblo de menos relevancia que **Namche** y donde se nota la tranquilidad, desde aquí la etapa del día siguiente se nos hará menos pesada. Noche en Lodge.

**DÍA 20º: MONJO (2.875 m)-LUKLA (2.800 m)**

**Duración: 4/5h**

Trekking de descenso a **Lukla**. Esta es la última etapa de nuestro trekking, pasaremos por los puentes tibetanos y nos cruzaremos con los senderistas que empiezan su recorrido, pasaremos por el puesto de control del parque nacional para que sellen nuestros permisos y por fin llegaremos a **Lukla**. Noche en Lodge, pensión completa

**DÍA 21º: LUKLA- KATMANDÚ**

Vuelo de regreso de Lukla a Katmandú. Traslado al **hotel Malla** o similar, resto del día libre. Alojamiento y desayuno

**DÍA 22º: KATMANDÚ**

Día libre en Katmandú. **Hotel Malla**, alojamiento y desayuno.

**DÍA 23º: VUELO KATMANDÚ- ESPAÑA**

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

**DÍA 24º: LLEGADA A ESPAÑA.**

*Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.*



## **PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO DE TREKKING Y EXPEDICIÓN:**

### **CON GUÍA LOCAL DE TREKKING, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:**

<b>GRUPO DE 2-3 PERSONAS:</b>	<b>2.100€/persona</b>
<b>GRUPO DE 4-6 PERSONAS</b>	<b>1.970€/persona</b>
<b>GRUPO DE 7-9 PERSONAS</b>	<b>1.910€/persona</b>
<b>GRUPO DE 10-12 PERSONAS</b>	<b>1.850€/persona</b>

## **SUPLEMENTOS DE LA EXPEDICIÓN:**

### **PRECIOS PERMISO DE ASCENSIÓN AL ISLAND PEAK:**

<b>EN PRIMAVERA</b>	<b>250\$/persona</b>
<b>EN OTOÑO</b>	<b>125\$/persona</b>

### **PRECIO DEL SHERPA DE ALTURA (OBLIGATORIO A PARTIR DE 2017): 580\$/GRUPO\***

\* (Precio a dividir entre todos los participantes en la ascensión al Island Peak)

**NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en diciembre de 2018 (0,88 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.**

**EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

**Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.**

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Transporte aeropuerto - hotel ida y vuelta.
- Guía local de trekking de habla inglesa
- 4 noches en el **Hotel Malla de Katmandú**, o similar categoría, habitación doble, alojamiento y desayuno
- Vuelo a Katmandú-Lukla ida y vuelta
- Porteadores (1 porteador por cada 2 miembros).
- Alojamientos en el trekking, en Lodges y Tea Houses.
- Pensión completa en el trekking
- Permiso de entrada en el Parque Nacional.
- Salarios, transporte, equipamiento, comida y seguros del staff local
- Tiendas de campaña para 2 personas en el Campo Base del Island Peak
- Comidas en el Campo Base del Island Peak
- Bolsa de viaje de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.



### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Vuelos internacionales y tasas aéreas
- Visado de entrada en Nepal (**50\$**)
- **Permiso de ascensión a la montaña**
- **Sherpa de altura obligatorio en Nepal desde el año 2017 (580\$ a dividir entre el grupo).**
- Comidas y cenas en Katmandú.
- Suplemento de habitación individual (**140€/persona**)
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguro de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. SIEMPRE RECOMENDABLE (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

### **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

El **Island Peak** no es un pico de dificultad, su ascensión es asequible a todo montañero entrenado y con experiencia en alta montaña. Después de una primera parte rocosa, hay que superar una zona de glaciar y el tramo final que consiste en una arista nevada que nos conducirá directamente a la cumbre. Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición.

### **ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.**

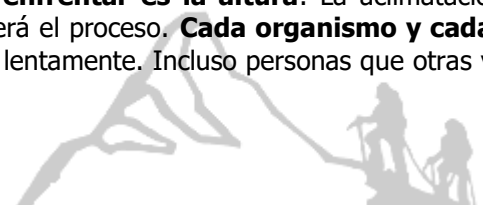
Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre. Normalmente el ritmo de ascensión será lento para no cansarnos. Tenemos que reservar fuerzas en lo posible para los días de más altitud. Allá arriba hay que practicar la "**ley del mínimo esfuerzo**".

Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas de plástico nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición.

Un último consejo es la **preparación psicológica**. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas en muchas ocasiones la mente es más importante que las piernas.

**El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura.** La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.



Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación**: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.

### **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de 40 L
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas de manga larga y corta**
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cordinos.**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín** No olvides tu medicación personal.
- **Toalla ligera**
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).
- **Batería externa** (optativo)





### **EXTENSIÓN A NAGARKOT:**

**Nagarkot** es un pueblo de Nepal, próximo a Katmandú, situado a 2.195 m de altitud, donde los habitantes sobreviven del cultivo en las laderas de las montañas. Tienen una perspectiva diferente del paisaje, pues la puerta de entrada al pueblo está por encima de las nubes. Un lugar de ensueño.

En el pueblo de **Nagarkot** únicamente viven 3.500 habitantes, quienes son los afortunados de levantarse todos los días flotando sobre las nubes. Los turistas se niegan a perderse esta increíble experiencia y ver tan panorámico paisaje en las alturas. Además, el pueblo posee el privilegio de ser el balcón más próximo hacia el Everest y otros picos nevados de la cordillera del Himalaya.



### **PROGRAMA:**

#### **DÍA 1º: KATMANDÚ-NAGARKOT**

Desayuno, traslado por carretera a **Bhaktapur**, visita de los lugares de interés en esta bella población y continuamos a **Nagarkot**. Noche en **hotel Contry Villa**, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno.

#### **DÍA 2º: NAGARKOT- KATMANDÚ.**

Nos levantaremos temprano para hacer un pequeño recorrido y contemplar la salida del sol, después regreso a **Nagarkot**, visita del pueblo y alrededores. Por la tarde regreso a **Katmandú**. Noche en el **hotel Malla**, habitación doble o triple, alojamiento y desayuno.

#### **DÍA 3º: KATMANDÚ- AEROPUERTO**

Desayuno y traslado al aeropuerto.

### **PRECIOS DE LA EXTENSION A NAGARKOT:**

#### **CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA:**

<b>GRUPO DE 2-3 PERSONAS</b>	<b>310 €/persona</b>
<b>GRUPO DE 4-6 PERSONAS</b>	<b>275 €/persona</b>
<b>GRUPO DE 7-9 PERSONAS</b>	<b>230 €/persona</b>

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Transporte Katmandú **Bhaktapur- Nagarkot** en vehículo privado, ida y vuelta
- Visita de Bhaktapur
- 1 noche Hotel **Contry Villa en Nagarkot**, habitación doble, alojamiento y desayuno
- 1 noche en el **Hotel Malla en Katmandú**, habitación doble, alojamiento y desayuno
- Traslado al aeropuerto de Katmandú.
- IVA y gastos de gestión



**EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Comidas y cenas en Nagarkot y Katmandú
- Suplemento habitación individual **(80€/todo el programa)**
- Entradas en Bhaktapur **(15\$US cada una)**
- Bebidas y gastos personales
- Propinas
- Todo lo no expresado en incluye

**LUMBINI: Lugar de nacimiento de Buda.**

En la región nepalí de **Terai**, muy cerca de la frontera con India, se encuentra **Lumbini**: un pequeño pueblo famoso por estar considerado históricamente el lugar de nacimiento de Buda. Declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en el año 1997, lo primero que sorprende de Lumbini es su pequeñísimo tamaño.

Apenas dos calles polvorientas y una hilera de casas de adobe y paja componen esta "localidad" que ha sabido mantener su encanto original, a pesar de ser uno de los centros de peregrinaje más importantes en un continente donde el Budismo es la religión predominante.

Un enorme parque conocido acoge en su interior monasterios para el retiro de los fieles, lagos, zonas de paseo, y el **Templo de Maya Devi**, una moderna construcción de ladrillo que protege el lugar exacto donde, según las escrituras, la Reina Maya dio a luz al pequeño Siddharta hace más de 2500 años.



**PROGRAMA:**

**DÍA 1º: KATMANDÚ- BHAIRAWA- LUMBINI**

Desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a **Bhairawa**. Llegada y traslado al hotel Hokke situado en el pueblo de Lumbini. (1 hora de trayecto), habitación doble, alojamiento y desayuno.

**DÍA 2º: LUMBINI**

Desayuno y día para visitar los diferentes monasterios y stupas budistas del pueblo de **Lumbini**. Noche en hotel Hokke, alojamiento y desayuno.

**DÍA 3º: LUMBINI- KATMANDÚ**

Después del desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a **Katmandú**. Traslado al Hotel Malla, habitación doble, alojamiento y desayuno.

**DÍA 4º: KATMANDÚ- AEROPUERTO**

Desayuno y traslado al aeropuerto.

**PRECIOS DE LA EXTENSION A LUMBINI:**

**CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA:**

<b>GRUPO DE 2-3 PERSONAS:</b>	<b>735 €/persona</b>
<b>GRUPO DE 4-6 PERSONAS</b>	<b>650 €/persona</b>
<b>GRUPO DE 7-9 PERSONAS</b>	<b>595 €/persona</b>



### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Vuelo **Katmandú- Bhairawa** ida y vuelta
- 2 noches de hotel en Lumbini, habitación doble, alojamiento y desayuno
- Visita turística de Lumbini
- 1 noche de hotel en Katmandú, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- Todos los traslados al aeropuerto
- IVA y gastos de gestión

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Suplemento habitación individual (**210€/todo el programa**)
- Comidas y cenas en Lumbini y Katmandú
- Tasas de aeropuerto
- Bebidas y gastos personales
- Propinas
- Todo lo no expresado en incluye

### **CHITWAN, KASARA RESORT**

Junto con la frontera con India, al sur de Katmandú, se encuentra el **Parque Nacional de Chitwan**, una región de **humedales y jungla**. En **Chitwan** habitan elefantes, rinocerontes, cocodrilos y el famoso tigre de bengala, que aunque es muy escurridizo, con mucha suerte y paciencia puede llegar a ser visto de vez en cuando.

Una de las mejores formas de recorrer las profundidades del parque es hacerlo **mediante un paseo en canoa** a lo largo de alguno de sus ríos. Otra opción es visitarlo **a lomos de un elefante**, lo que nos asegura unas vistas desde las alturas que no tendremos de otro modo.

**El Kasara Resort** se encuentra en Chitwan. Su esencia es una armoniosa mezcla de naturaleza y modernidad. Ofrece un lujo sencillo en un entorno exuberante y natural en el corazón del emocionante **Parque Nacional Chitwan** de Nepal. Un lugar ideal para relajarse después de un trekking de montaña y descansar es sus cómodas instalaciones, en resumen, visitar otra parte de Nepal, diferente y no tan conocida, disfrutando de la vida salvaje en estado puro.



### **PROGRAMA:**

#### **DÍA 1º: KATMANDÚ- CHITWAN- KASARA RESORT**

Desayuno, traslado por carretera al complejo hotelero **Kasara Resort de Chitwan**. Llegada después de comer, por la tarde actividades y visita a los elefantes. Noche en el **Kasara Resort**, habitación doble, pensión completa.

#### **DÍA 2º: KASARA RESORT**

Desayuno pasaremos todo el día en la jungla, iremos con un todo terreno visitando las diferentes zonas para ver a los animales en su hábitat natural. Podremos dar un paseo andando, en canoa etc. Noche en el **Kasara Resot**, habitación doble, pensión completa.

#### **DÍA 3º: KASARA RESORT - KATMANDÚ**

Después del desayuno, traslado por carretera a **Katmandú**. Noche en el Hotel Malla, habitación doble, alojamiento y desayuno



### **DÍA 5º: KATMANDÚ- AEROPUERTO**

Desayuno y traslado al aeropuerto.

### **PRECIOS DE LA EXTENSION A CHITWAN:**

#### **CON GUÍA LOCAL DE HABLA INGLESA:**

<b>GRUPO DE 2-3 PERSONAS</b>	<b>595 €/persona</b>
<b>GRUPO DE 4-6 PERSONAS</b>	<b>515 €/persona</b>
<b>GRUPO DE 7-9 PERSONAS</b>	<b>465 €/persona</b>

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Traslado Katmandú- Chitwan, ida y vuelta
- 2 noches de hotel en el **Kasara Resort**, habitación doble, pensión completa
- Visita a la jungla y actividades de naturaleza
- 1 noche en el hotel Malla de Katmandú, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- Traslado al aeropuerto de Katmandú.
- IVA y gastos de gestión

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Comidas y cenas en Katmandú
- Suplemento habitación individual (**240€/todo el programa**)
- Bebidas y gastos personales
- Propinas
- Todo lo no expresado en incluye

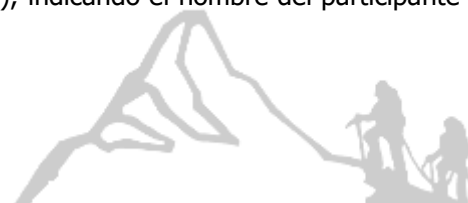
### **INSCRIPCIONES:**

#### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN EN LA EXPEDICIÓN:**

- Realizar un pago de reserva de **1.000 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.
- Si se contrata la expedición con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva el **importe total de los vuelos**. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe.
- Adjuntar una **copia escaneada del pasaporte** del participante.
- Envía certificado médico de aptitud para realizar esta expedición
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

#### **NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.



**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

**Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este.** Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

### **INFORMACIONES DE INTERÉS:**

#### **DOCUMENTACIÓN:**

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal**, se saca en el mismo aeropuerto. **Son necesarias 2 fotografías tamaño carné.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

**SEGUROS:** Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

**SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**



Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

**SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.**

**RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

**RESCATE/EVACUACIÓN:** Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

**Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente**, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

**PLAN DE VUELO PREVISTO:** En el momento de la reserva se buscará la mejor tarifa y condiciones para las fechas que quiera el cliente.

**EQUIPAJES:** El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, (normalmente 23 Kg por persona + equipaje de cabina). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

**NOTA IMPORTANTE: en el vuelo interno Katmandú- Lukla el peso permitido es de 10 Kg. en bodega + 5 Kg. en cabina por cuestiones de seguridad (es un vuelo de riesgo alto por desarrollarse en zona de montaña y por ser un aeropuerto pequeño). El peso extra que se lleve será pagado por cada participante (3 €/Kg.) y será enviado como cargo a Lula, lo que puede suponer demoras en la recepción del equipaje de varios días.**

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

**VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS:** No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad <http://www.msssi.gob.es/>**



## **INFORMACIÓN DEL PAÍS:**

**El Estado de Nepal**, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.

**Nepal** es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra.

El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de **Katmandú**, que es la capital del Estado. El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de rectángulo ni de cuadrado. Geográficamente, **Nepal** es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai**.



La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** [www.exteriores.gob.es/](http://www.exteriores.gob.es/)

**ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD”** <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

**Cancillería Española:** La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India)**.

**Cónsul Honoraria de España en Nepal:** Ms. **Ambica Shrestha**

P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú**, Nepal

Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

**Idioma:** El **nepalí** es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. El **inglés** es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

**Diferencia Horaria:** GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página [www.hora.es](http://www.hora.es)

**Electricidad:** la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página [www.otae.com/enchufes](http://www.otae.com/enchufes)

**Moneda:** En **Nepal** la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo.



**Información Meteorológica:** Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En Terai y el Valle de Katmandú, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre. Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña

- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobre todo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.
- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelantan los vientos invernales.

En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar la página [www.mountain-forecast.com](http://www.mountain-forecast.com)**

=====

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

**EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**





## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.**

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

<b>Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)</b>			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

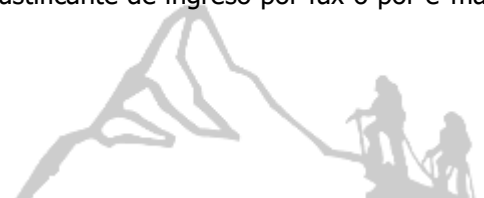
Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:
---

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



## CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

**Aragón Aventura** entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

