

## **TREKKING 2019**

### ***PARQUE NACIONAL DE LOS TATRAS.-Eslovaquia***



### ***PROGRAMA CON GUÍA***

***NIVEL \*.- Fácil***

**Duración del programa: 8 días**

**Fechas: Julio y agosto 2019**

**Salida: Madrid/Barcelona (Otras ciudades consultamos)**



## **INTRODUCCIÓN:**

**El macizo de los Tatras** es el más espectacular de Eslovaquia. **Los Montes Tatras o Montes Tatra**, son una pequeña cordillera que marca la frontera entre Polonia y Eslovaquia, en la zona donde encontramos las cotas más altas de los Cárpatos. Esta cordillera está en gran medida dentro del territorio eslovaco, y en ella encontramos lagos, paisajes increíbles, estaciones de deportes de invierno, y numerosas posibilidades de disfrutar del turismo rural.

Dentro de los **Tatras**, encontramos más de una veintena de cotas por encima de los 2.500 metros de altitud. Es el sistema alpino más pequeño del mundo. Allí se pueden observar interesantes especies autóctonas de fauna y flora, además de ofrecer numerosas opciones para la práctica del esquí, caminatas por la montaña y escalada en roca. La cadena montañosa **Altas Tatras** entre Eslovaquia y Polonia es una pintoresca maravilla al aire libre con resorts de esquí y altas montañas cubiertas por densos bosques y una excelente red de rutas para senderismo.

Aquí destaca también el **Parque Nacional de los Tatras eslovacos**, un parque que está protegido desde mediados del Siglo XX, y que se extiende también en el **Parque nacional de los Tatras polacos**. Entre los picos más altos que encontramos en suelo eslovaco destacamos **el Gerlachovský štít** (2.655 m), que es el más alto, **el Pico Lomnický štít**, (2.635 m), **el Rysy**, compartido entre Eslovaquia y Polonia, con sus 2.505 m **el Krivan**, con 2.452 m.

**Este trekking es de nivel \***, os proponemos una travesía de montaña adaptada a todo senderista medio con comodidades para disfrutar del paisaje y de la visa del país y acompañados en todo momento por un Guía de trekking Local. En este programa no tendremos que llevar nuestros equipajes ya que los encontraremos cada día en el siguiente alojamiento.

## **PROGRAMA:**

### **DÍA 1º: ESPAÑA – KRAKOVIA- STARY SMOKOVEC**

**Vuelo a Krakovia.** Encuentro con nuestros corresponsales locales en **Kracovia**. Traslado a a **Stary Smokovec**, principal población del **Alto Tatras eslovacos**, en la base del macizo central donde se elevan las principales cumbres, no sólo de Eslovaquia sino de toda la cordillera de los Cárpatos. El viaje dura unas 3 horas. Noche en pensión en **Stary Smokovec**

**DÍA 2º: - TATRANSKA JAVORINA (1.005 m) –PASS KOPSKE SEDLO (1.750 m) - LAKE ZELENE PLESO (1.551m) – BIELA VODA (915 m)**

**Duración: 6h Punto más alto: 1.750 m, Desnivel: ▲ 835 m, ▼ 870 m**

Traslado hasta **Tatranská Kotlina** (30 minutos), en el extremo oriental del **Parque Nacional de los Altos Tatras**, dentro del sector conocido como los "**Belianské Tatry**" (Tatras Blancos en español). En la primera mitad del recorrido disfrutamos de unos bosques de gran riqueza y del paso por el paraje de **Plesnivec**, donde encontramos un precioso refugio de madera. Aquí sin embargo, lo más impresionante es que estamos bajo un circo de origen glaciario con paredones de 800 metros de longitud. A su vez, en la base del circo se encuentra un lago de aguas verde-esmeralda, que es justamente lo que significa **Zelené Pleso**. Para concluir la jornada realizamos un largo descenso a través del **valle de Biela Voda**, disfrutando de nuevos bosques y saltos de agua hasta nuestra pensión en **Stary Smokovec**.



**DÍA 3º: HREBIENOK (1.285m) - SLIEZSKY DOM (1.670m) - LAKE BATIZOVSKÉ PLESO (1.884m) – VYŠNÉ HÁGY (1.100 m)**

**Duración: 7 h Punto más alto: 1.890 m, Desnivel: ▲ 865 m ▼ 1.040 m**

La jornada planteada consiste en alcanzar la entrada del **valle de Velická** y remontarlo hasta su parte más elevada. Por el camino visitaremos bellos bosques, lagos y cascadas, así como un refugio donde reponer fuerzas. Regreso al alojamiento en **Stary Smokovec**.

**DÍA 4º POPRADSKÉ PLESO PARKING (1.250m) - LAKE POPRADSKÉ PLESO (1.520m)- LAKE HINCOVE PLESO (1950 m) – LAKE ŠTRBSKÉ PLESO (1.352 m) POPRADSKÉ PLESO PARKING(1.250m)**

**Duración: 7h Punto más alto: 1.950 m, Desnivel: ▲ 902 m ▼ 800 m**

La jornada de hoy discurre a través del majestuoso **valle de Mengusovská**. Llegaremos primero al hermoso **lago de Popradské Pleso**, desde donde salimos del bosque para alcanzar el **lago Hincove Pleso**, el mayor lago de alta montaña de Eslovaquia. Justo encima de este lago se alza el **pico Koprovský**. Descenderemos al **Lago Strbské Pleso** desde donde regresaremos a nuestro alojamiento en **Stary Smokovec**.



**DÍA 5º: DÍA DE DESCANSO**

Día de descanso y recuperación. Haremos una excursión en balsas de madera a través de la garganta del río **Dunajec**. Noche en pensión en **Stary Smokovec**

**DÍA 6º: HREBIENOK (1.275m)- MOUNTAIN HUT TERYHO CHATA (2.015m)- HREBIENOK (1.275 m)**

**Duración: 6h Punto más alto: 2.015 m, Desnivel: ▲ 870 m, ▼ 870 m**

Hoy ascenderemos por un bonito valle hasta un refugio de montaña tradicional de los Altos Tatras, **la cabaña Teyho Chata**, descenso por la misma ruta y regreso a nuestro alojamiento en **Stary Smokovec**.

**DÍA 7º: PODLESOK PARKING PLACE (545 m) – GORGE SUCHA BELA (950 m) - RUINS OF KLASTORISKO (770 m) – HORNAD RIVER (525 m) - PODLESOK PARKING PLACE (545 m)**

**Duración: 4h Punto más alto: 950 m, Desnivel: ▲ 455 m ▼ 455 m**

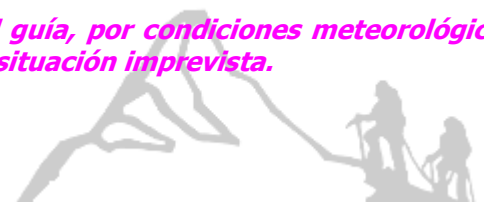


Traslado hasta **Podlesok** (45 minutos), principal puerta de entrada al **Parque Nacional "Slovenský Raj"**, topónimo que traducido al español significa **"paraíso eslovaco"**, donde encontramos una impresionante concentración de barrancos poblados por vegetación exuberante. Los itinerarios aquí presentan numerosos pasos equipados entre escaleras y pasarelas para facilitar la progresión, pues los saltos de agua y los estrechos rocosos se suceden constantemente. Regreso a nuestro alojamiento en **Stary Smokovec**.

**DÍA 8º: DÍA 8º: STARY SMOKOVEC -KRACOVIA**

Traslado a **Kracovia** para tomar el vuelo de regreso a España.

***Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.***



### **ESTE TREKKING SE PUEDE REALIZAR:**

**Con Guía Acompañante de Aragón Aventura**, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo del trekking de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo con la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

**Con Guía Local.** El Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

### **PRECIOS PROGRAMA DESCRITO:**

#### **CON GUIA LOCAL DE TREKKING, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:**

<b>GRUPO DE 5-9 PERSONAS</b>	<b>930€/persona</b>
<b>GRUPO DE 10-14 PERSONAS</b>	<b>860€/persona</b>
<b>GRUPO DE 15 + PERSONAS</b>	<b>750€/persona</b>

**NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados en diciembre de 2018 para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.**

**EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE.** El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero **TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

**Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.**

### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Guía local de habla inglesa (o guía de Aragón Aventura desde el origen si se elige esta opción)
- Transporte Kracovia- Stary Smokovec ida y vuelta.
- Todos los traslados necesarios para realizar el programa
- 7 noches de alojamiento y desayuno, según programa, en pensión u hostel (habitaciones dobles/triples)
- Media pensión
- 1 día de excursión al rafting en el río Dunajec con guía, traslado y entradas incluidas (día 05)
- 1 día de trekking en el Slovak Paradise con guía, traslado y entrada al Parque Nacional incluidos (día 6º)
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión.

### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Vuelo internacional ida y vuelta (consultarnos si estáis interesados)
- Comidas y cenas no incluidas en programa.
- Suplemento de habitación individual (**90€/persona**)
- Agua mineral, bebidas y extras personales.



- Propinas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. SIEMPRE RECOMENDABLE (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Equipo personal.
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

*Cualquier gasto extra, o no expresado en el apartado "incluye" realizado por el participante, correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

### **ALOJAMIENTOS PREVISTOS:**

Pensión u Hostal en **Stary Smokovec**, alojamientos muy centricos en el pueblo donde el visitante puede encontrar varios restaurantes, pubs y tiendas de comestibles.

**Reitmayer** <http://www.reitmayer.sk/> o **Villa Dr. Szontagh** <http://www.szontagh.eu/>. Habitaciones dobles o triples, en régimen de alojamiento y desayuno.

### **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

Trekking de **nivel \***, sin dificultades técnicas, pero se recomienda una preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo diario a realizar y desniveles, ya que, en caso de no estar preparado, pueden verse frustradas tus expectativas y las del grupo en esta actividad.

**ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.** Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

### **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de unos 30 litros.
- **Botas** de trekking o de montaña (usadas)
- **Zapatillas o sandalias** para descansar
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones** de montaña cortos y largos
- **Camisetas** manga corta y larga
- **Polos** interiores de cuello alto (varios, mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes**
- **Ropa de recambio**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin)
- **Navaja y mechero**



- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín personal.**
- **Útiles de aseo personal**
- **Cámara fotográfica** (optativo).
- **Altímetro** (optativo).
- **GPS** (optativo).
- **Batería externa** (opcional)

### **INSCRIPCIONES:**

#### **REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:**

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe**.
- Adjuntar una **copia escaneada del pasaporte o DNI** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

#### **NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.**

El **pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

**Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este**. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

### **INFORMACIONES DE INTERÉS:**

#### **DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>



**SEGUROS:** Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.
- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

**SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

**SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.**

**RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

**EVACUACIÓN O RESCATE:** Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico.** Cada persona es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

**PLAN DE VUELO:** A confirmar en el momento de la reserva



**EQUIPAJES:** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga. Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **20 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.**

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

**VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS:** **No hay vacunas obligatorias.** Se recomienda la vacuna contra la meningitis que puede contagiarse por la picadura de garrapatas, insecto muy abundante en las zonas forestales del país. Las enfermedades más comunes son las relacionadas con el aparato respiratorio (asma, bronquitis, alergias), debido a los altos niveles de contaminación en los núcleos urbanos más importantes (Bratislava y Kosice), que cuentan con un gran cinturón industrial.

El agua tiene un alto grado de salinidad, lo que puede causar problemas de riñón y dermatológicos. El sistema sanitario en Eslovaquia es moderadamente aceptable. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/>

### **INFORMACIÓN DEL PAÍS:**

**Eslovaquia** es un estado centroeuropeo miembro de la **Unión Europea** (UE), hace frontera con Polonia (norte), la República Checa y Austria (oeste), Hungría (sur), y Ucrania (Este). La capital es **Bratislava**.

El paisaje eslovaco se destaca por sus montañas, **los Cárpatos** se extienden a todo lo ancho de la zona norte del país. En dicha zona se encuentran los **montes Tatra**; el Alto Tatra es muy popular para esquiar y alberga hermosos paisajes con lagos y valles, así como el punto más alto de Eslovaquia, **el Gerlachovský štít** con 2.655m. Entre los principales ríos destacan el **Danubio, el Váh y el Hron**. Es muy popular la práctica de navegación en kayaks y canoas en los ríos y arroyos de Eslovaquia. También existe una larga tradición de uso de balsas, especialmente en el río Dunajec

**Eslovaquia** posee varias características que la hacen un país atractivo desde el punto de vista del turismo. Posee numerosos centros de deportes de invierno, ciudades históricas, pintorescos castillos, cuevas, únicas iglesias de madera, parques nacionales y otras riquezas y paisajes naturales.

Aproximadamente el 40% de Eslovaquia está cubierto por bosques. Los bosques de Eslovaquia poseen una rica fauna, que incluye osos pardos, lobos, lince, zorros, jabalíes salvajes, conejos, ardillas, hurones, castores y ratas almizcleras. En las zonas montañosas se pueden observar gamuzas y marmotas alpinas. Al ser una de las pocas zonas cuyo medio ambiente no fue dañado por el antiguo régimen comunista, Eslovaquia posee un altísimo porcentaje de parques nacionales y otras áreas protegidas. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** [www.exteriores.gob.es](http://www.exteriores.gob.es)

**ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD"** <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

**Embajada Española:** Prepostská, 10. 81101 Bratislava. República Eslovaca.  
Teléfonos: 5441 57 24 y 5441 57 26.  
Web: [www.mae.es/embajadas/bratislava/es/home](http://www.mae.es/embajadas/bratislava/es/home)  
E-mail: [emb.bratislava@maec.es](mailto:emb.bratislava@maec.es)





**Idioma:** eslovaco

**Moneda:** el Euro. No existen restricciones a la importación de divisas en el país. Pueden cambiarse divisas en bancos y oficinas de cambio. También pueden obtenerse en los cajeros automáticos.

**Diferencia horaria:** UTC + 1, en verano UTC + 2. Para más información [www.hora.es](http://www.hora.es)

**Electricidad:** Se alimenta en corriente alternativa de 220 voltios a 50 hertzios. Las tomas de corriente son como en España. Para más información [www.otae.com/enchufes](http://www.otae.com/enchufes)

**Clima e Información Meteorológica:** El clima en Eslovaquia es templado, con veranos relativamente cálidos e inviernos fríos, nublados y húmedos.

El clima en las **Montañas Tatra** es cambiante no solo de acuerdo con la época del año, sino también debido a las diferencias de altitud. Generalmente, la zona presenta inviernos fríos y veranos cálidos. Durante el período de verano la temperatura promedio mensual en las laderas bajas del Alto Tatra se mantiene alrededor de los 20 grados durante cinco meses (mayo-septiembre). Durante el invierno las temperaturas bajan a marcas bajo cero. Para más información consultar [www.meteoblue.com](http://www.meteoblue.com)

**Teléfono:** prefijo de Eslovaquia +421. Hay buena cobertura general de teléfono móvil, consultar con vuestra compañía antes de viajar las tarifas más ventajosas.

**Teléfonos de interés:**

- Teléfono unificado de emergencia: 112
- Policía: 158
- Servicio de bomberos: 150
- Servicio médico de emergencia: 155, 16155
- Sistema de rescate en las carreteras: 16116

=====

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

**EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.**

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.**



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.**

Trekking a:	
Fechas del Trekking:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos <b>(TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)</b>			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha expedición del pasaporte:		Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar **DETALLADAMENTE** la experiencia anterior en montaña y altura

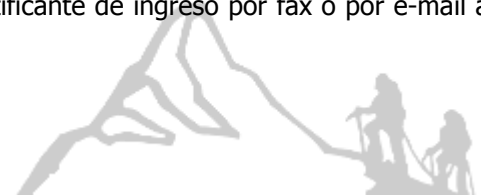
Persona de contacto durante el Trekking:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



## CONVENIO PARA LOS TREKKINGS DE ALTA MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:	
Trekking a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de recorridos. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone un trekking de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte del trekking.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en el trekking: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en un trekking de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN EL TREKKING CON GUÍA UIAGM/GUÍA ACOMPAÑANTE UIMLA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo del trekking, **acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también mermadas en un momento dado.
- **EN EL TREKKING CON GUÍA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN EL TREKKING SIN GUÍA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad **y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

**Aragón Aventura** entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en el trekking, **declinando esta empresa organizadora, cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

