

TREKKING 2019

TREKKING EN LOS ALPES JULIANOS. –*Eslovenia*



CON ASCENSIÓN OPCIONAL AL TRIGLAV (2.864 m)
Visita de las cuevas de Postojna y el Castillo de Predjana

GRUPO ESPECIAL GUIADO 13 DE JULIO

PROGRAMA CON GUÍA DE MONTAÑA
JUAN DIEGO AMADOR RIVERO
y apoyo de guías locales

NIVEL **

Duración: ***9 días***

Fechas: ***13 al 21 de agosto de 2019***

Salida de ***Tenerife y de Madrid***

(Otros sitios consultar)

Fecha de actualización de programa: ***05/04/2019***

INTRODUCCIÓN:

Los **Alpes Julianos** son una subsección de los Alpes y se extienden desde noreste de Italia hasta Eslovenia, donde se alcanzan hasta los 2.864 metros **del Triglav**. Fueron llamados así por Julio César, quien estableció el dominio romano sobre los mismos al fundar a sus pies la actual población de Cividale del Friuli, y son parte de los Alpes Calizos del Sur. Una gran parte de los Alpes Julianos están dentro del **Parque Nacional Triglav**.

Constituyen la porción terminal oriental de la divisoria de aguas alpina italiana. Los Alpes Julianos comienzan en **Tarvisio**, con los macizos del Monte Santo di Lussari, del Jôf di Montasio y del Jôf Fuart. Después del Paso del Predil entran en territorio esloveno donde se elevan los macizos del **Triglav** (en italiano *Monte Tricorno*), del **Monte Re** y del **Monte Nevoso**.

Este programa se inicia en **Bled**, precioso pueblo esloveno, famoso por su lago, su iglesia y castillo, además de tener otros muchos encantos. Recorreremos las zonas más bonitas de los Alpes Julianos y ascenderemos al mítico **Triglav** (2.864m). Un programa maravilloso para descubrir esta zona de montañas calcáreas de espectacular belleza.



Os proponemos una travesía de montaña adaptada a todo senderista medio con comodidades para disfrutar del paisaje y de la visita del país, no obstante, se trata de una actividad de montaña no exenta de peligros objetivos y subjetivos que a veces no pueden ser controlables. Es importante que el participante tenga experiencia en montaña y habilidades en orientación y cartografía para realizar este recorrido autónomamente con seguridad.

ESTE TREKKING SE REALIZARÁ:

Con Guía de Montaña de Aragón Aventura desde España, Juan Diego Amador Rivero y apoyo de guías locales. El Guía de Montaña es un apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con amplia experiencia, gran conocedor de la zona y titulado de acuerdo con Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

PROGRAMA:

DÍA 0º - 12/07: TENERIFE – MADRID – NOCHE EN MADRID (para el grupo que sale de Tenerife)

Salida del avión de Tenerife por la tarde para ir a dormir a Madrid. Noche en Madrid en Hotel.

DÍA 1º - 13/07: VUELO A VENECIA – TRANSFER A BLED- NOCHE EN BLED.

Vuelo de Madrid a Venecia. Traslado por carretera a **Bled** (3,30 horas). Instalación y noche en Hotel (**).

DÍA 2º - 14/07: BLED- VALLE BOHINJ- CRNA PRST (1.844M) -ZORKO JELINCIC HUT (1.835m).

Duración: 5h Desnivel: + 1000m – 50m.

Desayuno. Un pequeño transfer al **refugio Mencingarjev** situado en los alrededores de **Bohinjska Bistrica** en la parte baja del **Valle Bohinj**. Ya a pie vamos por el **Sava Bohinjka River** de manera suave al principio y poco a poco en un terreno más rudo de montaña. Llegaremos al **Crna Gora (The Black Hill)** y de allí bajamos al **Lago Bohinj**. Después seguiremos subiendo a **Crna Prst** y luego hasta el refugio **Zorko Jelincic Hut**, donde dormiremos esta noche.

DÍA 3º - 15/07: ZORKO JELINCIC HUT (1.835m)- RODICA (1.966 m)-MONTE VOGEL (1.922 m)- REFUGIO PLANINA (1.300 m).



Duración: 8h Desnivel: + 970m – 1.400m.

Desde la salida este día tendremos una maravillosa vista de pájaro del **Lago Bohinj** que es el lago glaciar más largo de Eslovenia. La marcha va por una cresta a veces algo afilada y aérea, en la que hay que tener cuidado. Llegaremos a **Rodica** que separa las regiones de **Gorenjska y Primorska**. Veremos todo el karst gris que contrasta con el fondo de los valles verdes. Llegaremos al **Monte Vogel** y de allí al **Refugio Planina**, donde dormiremos.

DÍA 4º - 16/07: REFUGIO PLANINA (1.300 m)- SKRBINA PASS (1.891m)- REFUGIO DE DOM NA KOMNI

Duración: 6h Desnivel: + 900m – 750m.

Este día entramos en el **Parque Nacional de Triglav**, avanzando por caminos de bosques y zonas de caliza gris para llegar a nuestro punto más alto del día el **Skrbina pass** que significa el "paso del Diente". El camino se hace algo más complicado y vamos bajando hasta el **Refugio de Dom na Komni** donde dormiremos.

DÍA 5º - 17/07: REFUGIO DE DOM NA KOMNI- PREHODAVCI HUT (2.071m)

Duración: 7h Desnivel: + 1.100m – 600m.

Trekking a lo largo del **valle de los Lagos del Triglav**, cada lago tiene su propio color y nombre: hielo, verde, amarillo. El paisaje es muy diferente al de la zona baja de los valles. Llegaremos al refugio **Prehodavci** donde dormiremos.

DÍA 6º - 18/07: PREHODAVCI HUT (2.071m) -DOLIC SADDLE (2.164 m) - REFUGIO KREDARICA (2.165m)

Duración: 7h Desnivel: + 1.100m – 650m.

Este día será algo más duro, y hay que madrugar bastante, pero la vista que tendremos en el **Valle de Trenta** vale la pena los esfuerzos. Pronto veremos el **Monte Triglav** y subiremos al **plateau de Hribarice** (2.306m) y al **collado de Dolic (2.164m)** para llegar al **refugio Kredarica**, que está situado en un sitio de alta montaña. Noche en el refugio.

DÍA 7º - 19/07: REFUGIO KREDARICA (2.165 m)- MONTE TRIGLAV (2.864 m)- RUDNO POLJE (1.340m)-BLED Duración: 7h Desnivel: + 570m – 2.100m.

Dejaremos lo que no necesitamos en el refugio y con las mochilas ligeras iniciaremos la subida al **Triglav**, la **cima más alta de Eslovenia**. La subida es aérea, pero está bien protegida por cables que nos darán seguridad. Cuesta unas dos horas subir a la cima y la vista es impresionante: **Italia, Austria**, los picos de **Kot, Krma, Vrata y Trenta**. Una maravilla de lugar. Bajaremos de nuevo al refugio para recoger el equipo que hayamos dejado y bajar por **Vodnikov** y el denso bosque de **Pokljuka** y por la carretera a **Rudno Polje**, donde nos recogerá un vehículo para trasladarnos a **Bled** (20 Km). Noche en Hotel.



DÍA 8º - 20/07 BLED- CUEVAS DE POSTOJNA – CASTILLO DE PREDJANA – LUBIANA

Transfer, tras el desayuno, hasta las **cuevas de Postojna**, que visitaremos. Comeremos en un restaurante de la zona y luego visitaremos el **Castillo de Predjana**. Tras las visitas, transfer a **Lubiana** y alojamiento en hotel.

DÍA 9º - 21/07: TRANSFER A VENECIA – VUELO A MADRID – VUELO A TENERIFE

Desayuno y traslado al aeropuerto de **Venecia** para tomar el vuelo de regreso a Madrid y Tenerife.

ARAGON AVENTURA NO SE HACE RESPONSABLE DE PERDIDAS EN EL ITINERARIO, RETRASOS DE HORARIO O CUALQUIER CIRCUNSTANCIA IMPREVISTA, DEBIDO A LA CONSIDERACIÓN DEL PROGRAMA COMO UN RECORRIDO AUTOGUIADO.

PRECIOS PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA DE ARAGÓN AVENTURA, VUELOS NO INCLUIDOS:

GRUPO DE MÁS DE 12 PERSONAS	1.560 €/persona
GRUPO DE MÁS DE 16 PERSONAS	1.360 €/persona

PRECIO DE LOS VUELOS **TENERIFE – MADRID – VENECIA**

475 €/PERSONA

PRECIO DE LOS VUELOS **MADRID – VENECIA**

350 €/PERSONA

PRECIOS A REVISAR EN EL MOMENTO DE LA INSCRIPCIÓN DE CADA PARTICIPANTE, SE INFORMARÁ ANTES DE LA MISMA

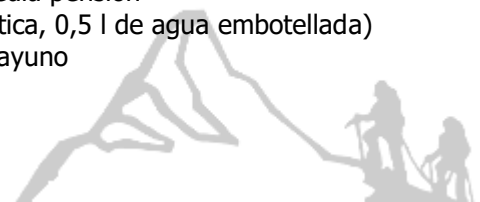
NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados en diciembre de 2018 para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- **Guía de Montaña de Aragón Aventura desde el origen.**
- **Apoyo de Guías locales para la ascensión al Triglav.**
- Asesoramiento y seguimiento pre y durante el trekking
- Transporte de Venecia a Bled y regreso de Lubiana.
- Transportes internos durante todo el programa.
- 2 noches en el Hotel Astoria*** en Bled, media pensión
- 1 noche en hotel en Lubiana.
- 5 noches en refugios de montaña, habitaciones compartidas, media pensión
- Comida de picnic los días 2º-8º (sándwich, fruta, barrita energética, 0,5 l de agua embotellada)
- Última noche en el Hotel Astoria *** en Bled, alojamiento y desayuno



- Cena de despedida en Gostilna pri Planincu de Bled (comida de 4 platos, 1 copa de vino / por persona)
Material de Vía Ferrata para la ascensión al Triglav.
- Impuesto turístico
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales ida y vuelta
- Noche en Madrid a la ida (día 12/07)
- Suplemento de habitación individual
- Comidas y cenas no incluidas en programa.
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Rescates
- Equipo personal.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional)
consultar el apartado seguros de esta ficha.
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra, o no expresado en el apartado "incluye" realizado por el participante, correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

ALOJAMIENTOS PREVISTOS:

(En caso de no haber sitio, el alojamiento será en otro de similar categoría)

- **BLD HOTEL ASTORIA *****, habitaciones dobles, media pensión
- **ZORKO JELINCIC Mt. HUT**, habitaciones de 4 personas, media pensión
- **RAZOR PLANINA Mt. HUT**, habitaciones de 4 personas, media pensión
- **DOM NA KOMNI Mt. HUT**, habitaciones de 4 personas, media pensión
- **PREHODAVCI Mt. HUT**, habitaciones de 4 personas, media pensión
- **KREDARICA Mt. HUT**, habitaciones de 4 personas, media pensión
- **BLD HOTEL ASTORIA *****, habitaciones dobles, alojamiento y desayuno (ultimo día)

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Trekking de **nivel ****, con ciertas dificultades técnicas el día de **ascensión al Triglav**. Se recomienda una preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desniveles diarios a realizar, ya que en caso contrario se pueden ver frustradas tus expectativas y las del grupo en esta actividad.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Petate** o bolsa de viaje
- **Mochila** de unos 30 litros.
- **Botas** de alta montaña (usadas)



- **Zapatillas o sandalias** para descansar
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones** de montaña corto y largo
- **Camisetas** manga corta y larga
- **Polos** interiores de cuello alto (mejor con cremallera en el cuello).
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Guantes**
- **Polainas.**
- **Gorra de sol.**
- **Gafas** de máxima protección solar.
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora** piel y labios de fuerte protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin)
- **Saco de dormir**
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Útiles de aseo personal**
- **Ropa de recambio y ropa interior**
- **Papel higiénico o toallitas húmedas**
- **Toalla ligera y bañador**
- **Botiquín** No olvides tu medicación personal. Recomendamos esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, y anti inflamatorio.
- **Altímetro**
- **GPS**
- **Batería externa** (opcional)

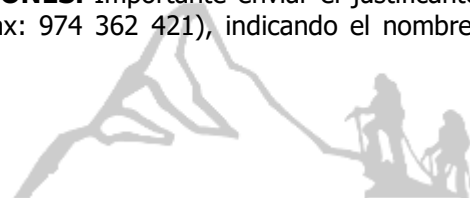
INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- Adjuntar una **copia escaneada del pasaporte** del participante.
- Complimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de expediciones** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.



También se puede realizar el **PAGO CON TARJETA** a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Documento Nacional de Identidad o Pasaporte en vigor.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **TARJETA SANITARIA EUROPEA.** Antes de partir es recomendable obtener la Tarjeta Sanitaria Europea, que podéis solicitar en vuestro centro médico de la Seguridad Social. Esta tarjeta certifica el derecho de su titular a recibir prestaciones sanitarias, si fuera necesario, durante la estancia en cualquier país de la Unión Europea.
- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso,** con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR: Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.



Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada persona es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.

VACUNAS Y CONDICIONES SANITARIAS: **No hay vacunas obligatorias.** Se recomienda la vacuna contra la meningitis que puede contagiarse por la picadura de garrapatas, insecto muy abundante en las zonas forestales del país. El sistema sanitario en Eslovaquia es aceptablemente bueno. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad <http://www.msssi.gob.es/>**

PLAN DE VUELO: A confirmar en el momento de la reserva

EQUIPAJES: El peso en el avión se confirmará en el momento de emisión de los billetes, normalmente 23 Kg. por persona + equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándares). Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud los kilos de equipaje facturado permitidos, **cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Eslovenia, oficialmente la **República de Eslovenia** es un país soberano de Europa Central, miembro de la Unión Europea. Limita con Italia al oeste; con el mar Adriático, al suroeste; con Croacia al sur y al este; con Hungría, al noreste; y con Austria, al norte. La capital y ciudad más poblada es **Ljubljana**. La actual Eslovenia se formó el 25 de junio de 1991 al independizarse de Yugoslavia. Por aquel entonces, ya era el país más desarrollado de aquella federación.



El relieve esloveno comprende los montes Karavanke, el macizo cristalino de Pohorje y las mesetas calcáreas de Notranjsko y Dolenjsko. **Los Alpes Julianos**, con la mayor elevación del país, el **monte Triglav** (2.864 m), conservan huellas de la erosión glaciaria cuaternaria, con lagos como el Bled.

Las formaciones kársticas, extendidas desde Liubliana hasta el litoral, están excavadas por ríos subterráneos y constituyen enormes cavidades, como las **cuevas de Postojna**, de 19 km de longitud.

Bled es una población situada en los **Alpes Julianos** en la zona noroccidental de Eslovenia. Se encuentra a pocos kilómetros al sur de la frontera con Austria y a unos 50 kilómetros al noroeste de Liubliana. **Bled** es especialmente famoso por su lago que atrae a numerosos turistas durante todo el año. En los bosques circundantes hay varios castillos e iglesias. Desde el castillo de Bled, se puede tener una vista panorámica muy disfrutada por los turistas. Como centro turístico ofrece en la actualidad una gran variedad de actividades deportivas, como el golf, la pesca, la equitación y el senderismo en las montañas de los alrededores.



La presencia cercana al norte de los Alpes Julianos, además de favorecer tanto el turismo estival como el de invierno, posibilita un clima más suave, al proteger la zona de los vientos fríos del norte. Debido a su agradable clima la región ha sido históricamente un importante centro de recreo y salud, siendo visitada con frecuencia por la aristocracia europea. **Podéis recabar más información en la página** www.exteriores.gob.es

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Embajada en Liubliana:

Cancillería: Trnovski pristan 24.- 1000 Liubliana.

Teléfono: (386) 1 4202330.

Fax: (386) 1 4202333. Correo electrónico: emb.liubliana@maec.es

Idioma: esloveno.

Moneda: el Euro. No existen restricciones a la importación de divisas en el país. Pueden cambiarse divisas en bancos y oficinas de cambio. También pueden obtenerse en los cajeros automáticos.

Diferencia horaria: UTC + 1, en verano UTC + 2. Para más información www.hora.es

Electricidad: Se alimenta en corriente alternativa de 220 voltios a 50 hertzios. Las tomas de corriente son como en España. Para más información www.otae.com/enchufes

Teléfono: prefijo de Eslovenia: + **386**. Hay buena cobertura general de teléfono móvil, consultar con vuestra compañía antes de viajar las tarifas más ventajosas.



Clima e Información Meteorológica: La mayoría del territorio esloveno está cubierto de montañas. Por eso podemos hablar de un clima alpino, cuyas temperaturas varían en función de la altitud. Las temperaturas medias se mueven entre los 0 grados en invierno y los 21 en verano, pero podemos encontrar multitud microclimas según la posición de los valles, la cercanía del mar, etc. Así, en algunos valles entra el aire mediterráneo, calentando la temperatura y permitiendo cultivar viñedos. Otras, sin embargo, están más influidas por el clima continental y los vientos del norte

El clima continental es en Eslovenia básicamente alpino. Es un clima extremo en las mesetas del este y en las montañas, con inviernos muy fríos y pluviosidad abundante (más de 1 500 mm anuales). En las zonas próximas al mar es templado. **Para mas información del clima en este país podéis consultar las páginas** <http://es.snow-forecast.com/resorts/Bled/6day/mid> y www.mountain-forecast.com

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN TREKKING DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS PARTICIPANTES Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.

=====



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Trekking a:	
Fechas del Trekking:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:
Fecha expedición del pasaporte:	Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar **DETALLADAMENTE** la experiencia anterior en montaña y altura

--

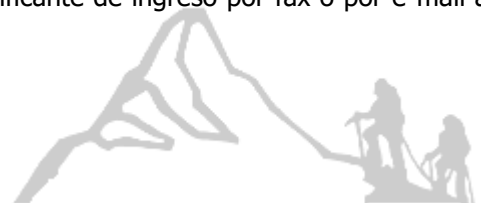
Persona de contacto durante el Trekking:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LOS TREKKINGS DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Trekking a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de recorridos. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone un trekking de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte del trekking.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en el trekking: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en un trekking de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN EL TREKKING CON GUÍA UIAGM/GUÍA ACOMPAÑANTE UIMLA, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo del trekking, **acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también mermadas en un momento dado.
- **EN EL TREKKING CON GUÍA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN EL TREKKING SIN GUÍA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad **y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en el trekking, **declinando esta empresa organizadora, cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

