

EXPEDICIONES 2019

PICO COMUNISMO (ISMAIL SOMONI) (7.495 m)

PICO KORGENEVSKAYA (7.105 m).- TAJIKISTÁN



Cordillera del Pamir- Asia Central

EXPEDICIÓN EN GRUPO INTERNACIONAL

Duración del programa base: 33 días

Fechas de salidas previstas en grupo internacional: 5 y 19 de julio de 2019

Salida: Madrid / Barcelona

(Otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

La **Cordillera del Pamir**, situada en Asia Central y está formada por la unión de las cordilleras de **Tian Shan, Karakorúm, Kunlun y el Hindo Kush**. Allí se encuentran algunas de las montañas más altas del mundo. La región Pamir está centralizada en **Tajikistán**. Parte de la cordillera de los Pamir también se sitúa en los países de **Kirguizistán, Afganistán y Pakistán**.

El **Pico Ismail Somani o Pico Comunismo** es una montaña de la cordillera de Pamir, localizada en la frontera entre Tajikistán y China, con una altura de 7.495 m. Es de dimensiones gigantescas y aparece rodeada por numerosos glaciares. Se le conoció bajo la denominación de *monte Garmo* hasta el año 1933, y después se le llamó *Pico Stalin*, hasta que en 1966 tomó la denominación de **Pico Comunismo**. Recientemente se le volvió a cambiar de nombre por el actual **Ismail Somoni**. Era la montaña más alta de la antigua URSS.

El Pico Korzgenevskaya, es el cuarto pico más alto (7.105m) y se encuentra a 12 Km. al norte del **Pico Somoni o Comunismo**.

Estas dos montañas forman parte de 5 míticas cumbres que hay que alcanzar para obtener el "**Leopardo de las Nieves**" que fue un premio soviético de montañismo que se concedía a los alpinistas que ascendían las cimas más altas de la Unión Soviética. Para obtener este reconocimiento era necesario ascender los Picos: **Comunismo**



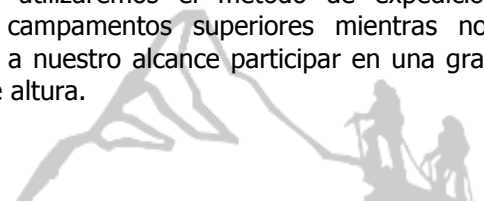
(7.495m), Lenin (7.134 m), Korgenevskaya (7.105 m) y Pobeda (7.439 m). Todos ellos se encuentran en la **Cordillera del Pamir**, excepto el **Pobeda**, que esta en la **Cordillera del Tien Shan**. Aquellos que completaran el desafío recibirían una medalla y el título de **Leopardo de las Nieves**. **El Pobeda** fue retirado de la lista por tensiones entre la URSS y China, con la que este pico hace frontera, y sustituido por el vecino **Khan Tengri** (7.010 m). En 1990, tras la apertura de la Unión Soviética, **el Pobeda** se reintegró en la lista y desde ese momento son **cinco** los picos requeridos para el obtener el **Leopardo de las Nieves**.

El objetivo de esta expedición es alcanzar dos cumbres de más de 7.000 metros de altura y la más alta del Pamir. Hemos decidido proponer el **Pico Comunismo (ahora Ismail Somoni) y el Korgenevskaya** por ser unas montañas especialmente bellas, cubiertas de glaciares, aunque de dificultades importantes y con riesgos que deben ser valorados.



El Campamento Base está situado en **Moskvina Glacier**, en unas praderas de hierba a 4.100 m y tiene unas buenas y cómodas inhalaciones. A este Campamento llegaremos en helicóptero. Este lugar es el punto de partida para ascender al **Pico Somoni** y al **Pico Korgenevskaya** o a otros montes de esta región. Aquí se encuentra una de las bellezas de la naturaleza, se trata de un campo de nieve de 12 x 3km "La Meseta de Nieve del Pamir" situado a una altura de 6000 m.

Para la ascensión utilizaremos el método de expedición estableciendo los campamentos superiores mientras nos aclimatamos y ascendiendo alguna otra cumbre menor. Ahora está a nuestro alcance participar en una gran expedición himaláica y entrar en el mundo de los siete mil metros de altura.



NOTA: LA SITUACIÓN ECONÓMICA Y SOCIAL DEL PAÍS HACE QUE LOS SERVICIOS PRESTADOS MUCHAS VECES SEAN DEFICIENTES O ESCASOS. ES BUENO SABERLO PARA ESTAR PREPARADOS PARA UNA EXPEDICIÓN EN UN PAÍS COMO TAJIKISTÁN.

ESTE PROGRAMA CORRESPONDE A EXPEDICIONES SIN GUÍA EN GRUPO INTERNACIONAL:

Asesoramiento previo a la expedición por parte de **Aragón Aventura**, organización y toda la infraestructura hasta el Campo Base. Para montañeros o grupos experimentados que prefieran ir sin guía. Aragón Aventura organiza todos los servicios hasta el Campamento Base incluido: vuelo, alojamientos, transporte, etc., **pero no incluye Guía, campamentos, ni comida de altura, ni equipamiento de la ruta y el material necesario para la ascensión.** Esto os da la ventaja de tener completo control de la expedición sin tener que preocuparos por la organización, solo pensar en la conquista de la cima.

PROGRAMA:

DÍA 4/07-18/07: SALIDA DEL VUELO INTERNACIONAL A DUSHANBE

DÍA 5/07-19/07: DUSHANBE- JIRGITAL

Llegada del vuelo a **Dushanbe**. Recepción en el aeropuerto, traslado por carretera hasta **Jirgital** (Aproximadamente 7 horas de viaje). Alojamiento en Guest House.

DÍAS 6 y 7/07-20 y 21/07: JIRGITAL- CAMPO BASE MOSKVINA GLACIER (4.000 m)

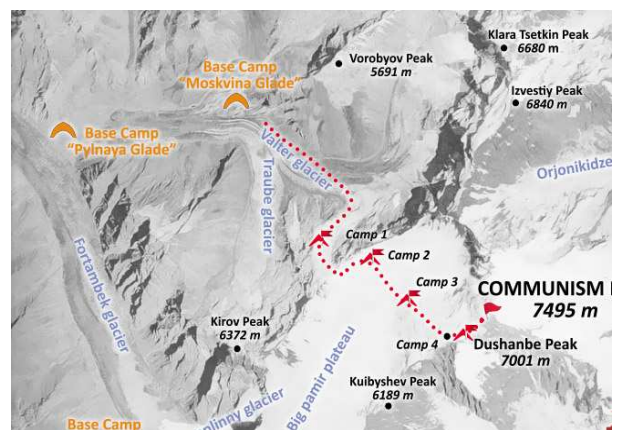
2 días para descansar, ultimas compras y preparativos, así como de reserva en caso de mal tiempo para volar en helicóptero al **Campo Base en Moskvina Glacier**. Acomodación en el Campo Base

DÍAS 7-07/3/08- 21/07-17-08: PERIODO PARA LA ASCENSIÓN A LAS DOS MONTAÑAS.

Días para la aclimatación haciendo cimas menores de la zona, porteos, montaje de campamentos superiores, equipamiento de las rutas e intento de las cimas del **Korgenevskaya y Comunismo**.

Antes de dirigirnos al **Pico Somoni**, se pueden realizar varias ascensiones de aclimatación, por ejemplo al **Pico Vorobiev** (5 691 m), al **Pico Chetyrekh** (6 299 m) para atacar después, nuestro objetivo final. Si alguien no puede alcanzar uno de los dos siete miles debido al mal tiempo o por algún otro impedimento, puede sentirse satisfecho subiendo a cimas no tan conocidas, pero de considerable altura y gran belleza, desde donde podremos disfrutar de espléndidos paisajes.

En el **Pico Korgenevskaya** (7.105 m) se montan normalmente 3 campamentos y hay que prestar atención a varias zonas de peligro en su subida (**morrena para llegar a CI y paso del CI a CII por las avalanchas**).



En la ascensión del **Pico Somoni o Comunismo** se instalan normalmente 4 campamentos:

- CAMPO I a 5.300 m
- CAMPO II a 6.100 m
- CAMPO III a 6.500 m
- CAMPO IV a 6.900 m



DÍAS 3 y 4/08-17-18/08: CAMPO BASE – JIRGITAL-DUSHANBE

Días para recoger y Volar en helicóptero de regreso a **Jirgital**. Traslado a **Dushanbe**. Noche en hotel.

DÍA 5/08-19/08: VUELO DE REGRESO A ESPAÑA.

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

EXPEDICIÓN SIN GUIA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

SERVICIOS INCLUIDOS HASTA EL CAMPO BASE

PRECIO POR PERSONA	2.540€
---------------------------	---------------

NOTA IMPORTANTE: TODOS LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en enero de 2019 a un cambio de 0,88 \$/€, para el número de personas indicado y con las tarifas aéreas en la clase turista más económica (sujetas a disponibilidad). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero **TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento previo a la expedición.
- Registro OVIR
- Permiso de acceso a zona fronteriza
- Transporte aeropuerto - hotel ida y vuelta
- Transfer Dushanbe- Jirgital ida y vuelta
- Alojamiento en casa de huéspedes en Jirgital (pensión completa, 1 noche)
- Vuelo en Helicóptero Jirgital –Campo Base ida y vuelta, con 30 Kg. de cargo por persona (Kg. adicional 4,5 dólares/Kg.)
- Tiendas de campaña para 2 personas en el campo base
- Pensión completa en el Campo Base
- Tienda comedor
- Duchas.
- Generador eléctrico de 250 V/ 50 Hz.
- Servicio de asistencia médica.
- Asesoramiento en el Campo Base por un Guía
- Permiso de ascensión.
- Alojamiento en hotel 3 * en Dushanbe (solo desayuno, 1 noche)
- Bolsa Petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de Gestión



EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales (consultarnos si estáis interesados)
- Visado de entrada en el país que se hace a la llegada pero se requiere un trámite previo (50€)
- Noches extras en Dushanbe y Jirgital
- Suplemento de habitación individual
- Comidas y cenas en Dushanbe y Jirgital
- Guías y Porteadores
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguro de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- **RESCATES (hay que tener un seguro con cobertura de 10.000€)**
- Servicio de Internet y teléfono satélite en el Campo Base **(a pagar directamente allí).**
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

SUPLEMENTOS:

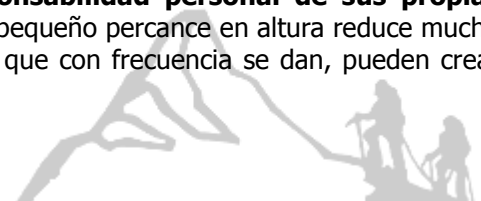
Guía local para los días de escalada	450\$/Guía/día
Cartuchos de gas de 230 gr.	9\$/cartucho (reservar antes de salir)
Alquiler tienda de altura	8\$/tienda/día
Alquiler de Walkie-Talkie	5\$/día (2 radios)
Porteadores de altura	4.200m-5.300m: 8\$/kg 5.300m-5.800m: 12\$/kg 5.800m-6.300m: 20\$/kg 6.300m-Cima: 28\$/kg

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El Pico Comunismo y el Pico Korgnesvkaya son unas montañas técnicas, muy frías y con una climatología normalmente muy adversa. Es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar y mixto, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.

Una ascensión a montañas de esta altitud, y más si son montañas técnicas, conlleva unos riesgos que el expedicionario debe conocer y asumir. Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones. Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas.



Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. Cada organismo y cada vez es diferente. Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva, sobretodo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 60 litros
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Cubre botas** de suela libre de goma y cubre botas totales (depende del tipo de botas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones, camisas, etc.** (puede hacer calor en las zonas bajas).
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta y pantalón de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** o de lana (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición)
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas el día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet.**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Termo** (optativo)
- **Cuchara y taza para altura** (ligeros).
- **Mosquetones** de seguridad



- **Arnés**
- **Cinta plana de unos 3 metros**
- **Cordinos**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Tornillos** de hielo
- **Descensor** tipo cesta para rápel.
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Pastillas potabilizadoras** para el agua.
- **Botiquín colectivo.**
- **Tiendas de altura**
- **Equipo de cocina de altura**
- **Menaje de cocina**
- **Comida de altura.**
- **Cámara fotográfica**
- **Altímetro**
- **GPS**
- **Radios** para comunicación con el Campamento Base
- **Cuerdas fijas** para la ruta
- **Cuerdas** para encordamiento en glaciar.

NOTA: EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA ES MUY RECOMENDABLE LLEVAR RADIO PERSONAL CON POSIBILIDAD DE FRECUENCIA DE 151,625 Mhz.

INSCRIPCIONES:

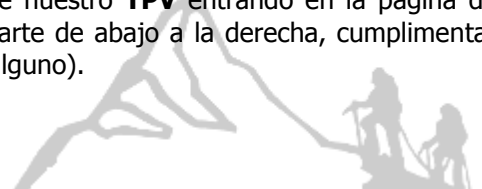
REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un **pago de reserva de 1.000 €/persona**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo del viaje**.
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe.**
- Adjuntar una **copia escaneada del Pasaporte** del participante.
- Complimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de actividades de montaña** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Adjuntar **Certificado médico de aptitud** para esta expedición.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO TODOS LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, complimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).



Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con una validez de al menos 6 meses
- **Visado:** Desde el 1 de enero de 2017 se hace a la llegada pero con un trámite previo en <http://www.visa.gov.tj/> Aragón Aventura le ayudará en el trámite.

ES OBLIGATORIO LLEVAR SIEMPRE CONSIGO EL PASAPORTE Y EL VISADO, YA QUE PUEDE SER SOLICITADO EN CUALQUIER MOMENTO POR LA POLICÍA TAJIKA.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: EL PARTICIPANTE DEBE TENER UN SEGURO CON UNA COBERTURA MÍNIMA DE 10.000€.

Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso,** con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**



SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

Vacunas: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Existe riesgo de paludismo por debajo de los 2000 metros. Es muy importante, sobretodo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página Web del Ministerio de Sanidad www.msc.es**

EQUIPAJES: Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones



INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Tayikistán o Tadjikistán es un país en Asia central. Limita con Afganistán, República Popular China, Kirguizistán y Uzbekistán. *Tayikistán* significa "La Tierra de los Tayikos". Algunos creen que "Tayiko" es una referencia geográfica a la cima (*Taj*) de la Cordillera de Pamir, otras personas creen que "kistan" fue un héroe de Tayikistán.

Tayikistán no tiene ninguna salida al mar, y es el país más pequeño de Asia Central en extensión. Tayikistán tiene numerosas sierras y cordilleras, incluyendo **la Tian Shan y la de Pamir**. Más del 50% del país está por encima de los 3.000 metros sobre el nivel del mar. Tayikistán se extiende sobre los límites de la meseta de Pamir, con alturas superiores a los 7.000 m, una parte del río Amu Daria y la cadena de Zeravshan.

Al norte, el sistema del Pamir culmina en el **pico Comunismo a 7.495 m** de altitud por encima de los valles cubiertos de glaciares, cuya superficie ocupa más de 8.000 km². Por el sur el terreno está formado por altas mesetas que superan los 4.000 m, de donde emergen cadenas montañosas que alcanzan los 6.000 m. Los principales ríos son el Pyanj (alto Amu Darya) y el Vajsh. Los ríos Amu Daria y Pyanj forman la frontera con Afganistán. Al noroeste se encuentra el fértil valle de Fergana, que comparte con Kirguizistán.



Dushanbe es la capital de la **república de Tayikistán**. Tiene un área o una superficie oficial de 100 km². Se trata, con gran diferencia, de la ciudad más poblada del país. La mayor parte de los ciudadanos de Tayikistán son musulmanes. El impacto del Islam ha crecido en años recientes, y fue un lazo fuerte durante los años de lucha contra la Unión Soviética y durante su guerra civil. Históricamente, mucha de la cultura tayika esta ligada a la de Persia ya que a través de los siglos, dicho imperio ocupó esta región dándoles vida a escritores, científicos y poetas persas. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores.** www.mae.es

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Cancillería Española: Teléfono de emergencias +77017115502 (Embajada de España en Kazajstán).

Idioma: Tayik (lengua oficial), Persa y Ruso (en uso común en el gobierno y en comercio).

Teléfono: Normalmente hay teléfono vía satélite en el Campamento Base.

Diferencia Horaria: GMT+5. Podéis consultar la página www.hora.es

Moneda: La moneda nacional es el **somoni**. El euro y el dólar se cambian sin dificultad en bancos, hoteles y casas de cambio. Para los gastos personales lo mejor es llevar dólares en efectivo en billetes pequeños. No es necesario llevar mucho dinero pues casi todo está incluido, y en estos países no hay mucho que comprar...Solo se puede cambiar en las ciudades. En la montaña aceptan dólares (para el yak, etc.). Para mas información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/converter/travel



Clima e Información Meteorológica: Según que zona del país, el clima varía de seco continental a polar en el Pamir, subtropical en el suroeste (Valle de Fergana) y templado en el Norte. Cubierto con nieve la mayor parte del año, **El Pamir** tienen inviernos largos y muy fríos, y veranos cortos y frescos. La precipitación anual es de un promedio de 130 mm, la cual mantiene praderas y hierbas pero pocos árboles. Extremadamente continental, con grandes variaciones climáticas (máximas oscilaciones entre 48° C y -60° C) y grandes contrastes térmicos entre valle y montaña. Precipitaciones escasas. Para más información podéis consultar la página www.weather.com/espanol

Electricidad: En Tayikistán la corriente eléctrica es de 220 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)		
Dirección:		CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:
Fecha Expedición pasaporte:	Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar **DETALLADAMENTE** la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto en España durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:
Expedición a:
Fechas de la Expedición:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante

