

EXPEDICIONES 2019

DAMAVAND (5.675 m.)- Irán



CON POSIBILIDAD DE EXTENSIÓN A ISFAHAN Y SHIRAZ

Duración del programa base: 8 días

Fechas: Junio a septiembre de 2019

Salida: Madrid / Barcelona (otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

Los **montes Elburz** son una cordillera situada al norte de Irán, se extiende desde los límites de Armenia hasta el mar Caspio, y termina en los límites de Turkmenistán y Afganistán. Incluye la mayor altura del medio oriente, **el monte Damavand con 5.675 m**. Esta cordillera no debe confundirse con el Monte Elbrus en el Cáucaso, cuyo nombre también se deriva de la legendaria montaña Hara Barazaiti del Avesta. **Los montes Elburz** forman una barrera entre el Caspio y la meseta de Qazvin-Teherán. Tienen 60 por 130 km. Entre los sitios de interés están la fortaleza medieval de Alamut y varias estaciones de esquí, algunas de las cuales son consideradas de las mejores del mundo, como Dizin, Shemshak, Tochal y Darbandsar.

El Damavand (también denominado Demavend) es un volcán extinto de los montes Elburz. Es una montaña especial por su ubicación y su historia. Formada por corrientes de lava, la montaña aparece coronada por un pequeño cráter. Las fuentes termales que rodean su base son clara evidencia de calor volcánico cerca de la superficie del suelo.



En 1837 el europeo W. Taylor Thomson fue la primera persona que alcanzó su cumbre. La vecina ciudad de Damāvand, pocos kilómetros al este de Teherán, es un conocido destino veraniego. Varios mitos persas tienen al volcán como escenario de las hazañas de sus héroes; asimismo, de acuerdo con una leyenda, el arca de Noé se encuentra en esta montaña.

Ascender a la cumbre del monte **Damavand**, es ascender la montaña más alta de Oriente Medio y a su vez el volcán más alto de toda Asia. Su belleza cónica y las vistas del Mar Caspio y del resto de Irán desde su cumbre hacen de la ascensión un recuerdo memorable.

Al finalizar la expedición al **Damavand**, si lo deseamos, podremos completar nuestro viaje y visitar las ruinas de la civilización Persa, una de las primeras y más importantes que apasionó a conquistadores como Alejandro Magno.

ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:

Con Guía de Alta Montaña UIAGM desde España, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

Con Guía Local. El Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

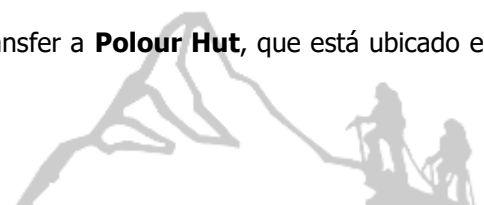
PROGRAMA:

DÍA 1º MADRID-TEHERÁN

Salida de Madrid-Barcelona (a confirmar dependiendo de la mejor opción de vuelo)

DÍA 2º: TEHERÁN- POLOUR (2.270 m)

Llegada por la mañana a **Teherán**. Recepción en el aeropuerto y transfer a **Polour Hut**, que está ubicado en **Polour Village en Haraz Road** en la provincia de **Mazandaran**.



Polour Hut es un centro de montaña recientemente construido y bueno para tener una primera aclimatación en la zona. Hay un albergue que parece un cómodo hotel, con salones privados y públicos. Dormitorios con 2 camas (literas), baño, agua caliente, ducha, cocina y cocina. Alojamiento (comida y cena)

DÍA 3º: POLOUR HUT (2.270 m)- MONTE DOBERAR (4.250 m)- POLOUR HUT

Después del desayuno, haremos un trekking al **Monte Doberar**, después de un breve descanso. Continuaremos nuestra caminata hacia el Monte Golezar (3.600 M.), luego regresaremos a nuestro alojamiento en **Polur Hut**. Pensión completa.

DÍA 4º: POLOUR HUT (2.270 m)- REFUGIO BARGA SEVOM-CAMPO 3(4.220 m)

Después del desayuno, nos desplazaremos en vehículos 4 x 4 hasta el campo 2 (3.040 m) desde donde comenzaremos a caminar, hoy ascenderemos al Campamento 3 (**Bargah-e-Sevom**), con una duración de la marcha de unas 4 a 5 horas. Subiremos por pendientes suaves y laderas pedregosas hasta el refugio nuevo **Campo 3 New Hut** donde dormiremos. Pensión completa.



DÍA 5º: REFUGIO BARGAH SEWON (4.200m)

Aclimatación en la zona o intento a cima. Regreso al refugio **Bargar Sewon**. Noche en refugio, pensión completa.

DÍA 6º: REFUGIO BARGAR SEWON (4.200 m)- CUMBRE DEL DAMAVAND (5.671m)- REFUGIO

Nos despertaremos de madrugada y aproximadamente a las 4,30 de la mañana comenzaremos la ascensión al **Damavand**. Durante varias horas caminaremos entre neveros, rocas y fumarolas de azufre hasta alcanzar el punto culminante de esta montaña marcado con dos placas de metal (restos de una antigua estatua de bronce) situado a 5.671m, la altura máxima de Persia. El descenso nos llevará hasta de nuevo al refugio. Pensión completa.

DÍA 7º: REFUGIO BARGAH SEWON (4.220 m)- POLOUR- TEHERÁN

Desayuno temprano y comenzaremos el día descendiendo al **Campo Base**, desde donde nos trasladaremos a **Polour** y desde allí a **Teherán**. Llegada a Hotel en la capital, desayuno y comida.

DÍA 8º: TEHERÁN- AEROPUERTO- VUELO DE REGRESO

A la hora convenida traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

NOTA: el día 8º hay posibilidad de quedarse en Teherán y enlazar con la extensión cultural a ISFAHAN Y SHIRAZ.

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUÍA LOCAL, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

GRUPO DE 2/3 PERSONAS	1.915 €/persona
GRUPO DE 4/6 PERSONAS	1.670 €/persona
GRUPO DE 7/9 PERSONAS	1.525 €/persona
GRUPO DE 10 + PERSONAS	1.385 €/persona



NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en enero de 2019 (0,88 ratio \$/€). Si varían estas condiciones variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Guía local de habla inglesa en todo el programa de montaña.
- Guía de Alta Montaña de Aragón Aventura si se elige esta opción
- Traslados aeropuerto Hotel en Teherán ida y vuelta
- Hotel ** en Teherán en habitaciones dobles, alojamiento y desayuno
- Pensión completa en el resto del programa.
- Transporte terrestre a las zonas de montaña.
- Permisos
- Porteadores para el programa de montaña.
- Alojamiento en refugios en la montaña.
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de Gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales y tasas aéreas
- Visado de entrada en Irán.
- Comidas y cenas en Teherán.
- Suplemento de habitación individual
- Rescates
- Equipo personal
- Propinas
- Agua Mineral, bebidas y Extras personales.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional)
consultar el apartado seguros de esta ficha
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



EXTENSION CULTURAL ESFAHAN – SHIRAZ:

(4 días/3 noches, hay otras posibilidades consultarnos)

DÍA 8º: TEHERÁN- VUELO A ESFAHAN

Hoy volaremos a **Esfahan**, al llegar allí iremos al hotel para acomodarnos. El guía nos recogerá en el hotel y comenzaremos la visita turística a **Esfahan: Imam (Naghsh-e-Jahan), Plaza Sheikh Lotfollah, Imam Masjids, Palacio Ali Ghapoo y Jame Masjid (Mezquita), Iglesia Vank y Palacio Chehel Sotoon**. Por la tarde regreso al Hotel, alojamiento y desayuno.



DÍA 9º: VISITA ESFAHAN- SHIRAZ

Por la mañana continuaremos la **visita a Isfahan** con el **Menar Jonban**. Luego traslado por carretera hasta **Shiraz**. Noche en hotel en esta ciudad.

DÍA 10º: SHIRAZ – PERSÉPOLIS- SHIRAZ

Por la mañana nuestro guía no recogerá en el Hotel y comenzaremos la visita a **Persépolis: Takht-e-Jamshid (Persepolis 550 AC), Naghshe Rostam y Naghsh-e-Rajab**, Patrimonio de la Humanidad, incluyendo **La Puerta de todas las Naciones, el Salón de las Cien Columnas, la Gran Escalera, el Palacio de Apadana, el Palacio de Artaxerxes III, el Tesoro Real, Las Cien Columnas Imperiales, la Gran Escalera, el Establo Imperial y la Casa de carros**. Por la tarde visitaremos: **Naqsh-e Rostam**, cuyas 4 tumbas de roca, que se dice que son el lugar de descanso final de los Reyes Achaemenianos como Jerjes, Darío el Grande, Artajerjes I y Darío II. También pararemos en **Naqsh-e Rajab** para ver los magníficos bajorrelieves sasanianos tallados en la roca. Luego de regreso a **Shiraz** y visitaremos los **mausoleos Sa'di y Hafez** antes de regresar al hotel. Alojamiento y desayuno.



DÍA 11º: SHIRAZ- TEHERÁN -REGRESO A ESPAÑA.

Traslado al aeropuerto para regresar a **Teherán** y desde allí enlazar con el vuelo internacional de regreso a España.

PRECIO EXTENSIÓN CULTURAL DESCRITA:

GRUPO DE 2-3 PERSONAS	1.195 €/persona
GRUPO DE 4-6 PERSONAS	1.140 €/persona
GRUPO DE 7-9 PERSONAS	1.075 €/persona
GRUPO DE 10+ PERSONAS	1.040 €/persona

EL PRECIO INCLUYE:

- 1 noche en Esfahan en Hotel ***, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- 2 noches en Shiraz en Hotel *** habitación doble, alojamiento y desayuno.
- Transportes terrestres según itinerario
- Vuelo Teherán- Esfahan ida y vuelta,
- Transfer Esfahan- Shiraz ida y vuelta
- Excursiones según itinerario en vehículo privado de aire acondicionado



- Visita turística y todas las entradas según itinerario
- Guía de habla inglesa según itinerario
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Comidas y cenas en Esfahan y Shiraz.
- Traslados, visitas turísticas, alojamiento, comidas y otros que no estén especificados en el itinerario.
- Propinas.
- Cambios de programa.
- Agua Mineral, bebidas y extras personales.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

La ascensión del Damavand si bien no presenta dificultades técnicas, es exigente por su altitud, por lo que se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta expedición. **Es importante tener una buena práctica en la marcha con crampones** en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar. Se aconseja realizar previamente, para los menos experimentados, algún curso invernal especializado.

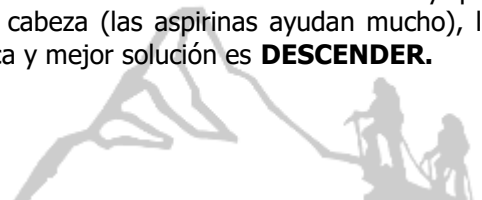
ES ACONSEJABLE REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre. Normalmente el ritmo de ascensión será lento para no cansarnos. Tenemos que reservar fuerzas en lo posible para los días de más altura. Allí arriba hay que practicar la "ley del mínimo esfuerzo". Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo entrenamiento aeróbico de resistencia. Footing, btt, etc., en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos prepararemos.

En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para entrenar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él en lo posible. ¡Mucho cuidado con las botas nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición. Un último consejo es la preparación psicológica. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas la mente es más importante que las piernas...

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. Cada organismo y cada vez es diferente. Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación: dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.



EQUIPO MINIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de 40 L
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas de alta montaña calientes**
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones,**
- **Camisetas**
- **Ropa interior térmica**
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas o sintética**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** (2 pares).
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Crampones** automáticos con gomitas "antizuecos".
- **Arnés.**
- **Mosquetones de seguridad y cinta plana.**
- **Piolet**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc**
- **Altímetro** (optativo)
- **GPS** (optativo)
- **Batería externa** (optativo)

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe del viaje. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**
- Si se contrata la expedición con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva el importe total de los vuelos. **NO SE EMITIRÁ NINGÚN BILLETE DE AVIÓN SI NO SE HA PAGADO LA TOTALIDAD DE SU IMPORTE.**
- Adjuntar una **copia escaneada del pasaporte** del participante.
- Cumplimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, **la hoja de inscripción y el convenio** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.



El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de **AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el **PAGO CON TARJETA a través de nuestro TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** necesario con validez de 6 meses desde la fecha de inicio del viaje
- **Visado** de entrada en el país que hay que hacer con un mes de antelación como mínimo; posibilidad de tramitarlo en Aragón Aventura.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**



SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

PLAN DE VUELO PREVISTO: A CONFIRMAR EN EL MOMENTO DE LA RESERVA.

EQUIPAJES: Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

VACUNAS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS: No es obligatoria ninguna vacuna pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Existe riesgo de Paludismo en algunas zonas, consultar con el especialista antes de salir. Es muy importante extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página Web del ministerio de sanidad www.msc.es**



INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Irán, oficialmente, la **República Islámica de Irán** es un país de Oriente Medio. Desde el I milenio antes de Cristo hasta 1935 fue conocido en Occidente como *Persia*. Su capital es **Teherán**. Es una elevada meseta de 1.300 m. de altitud media, rodeada de varias cadenas montañosas que circundan una cuenca central semidesértica. Los ríos son pocos de caudal escaso y curso intermitente. Los más importantes son el Karum y el Aras o Araxes.

Irán es un país fértil y produce en abundancia cereales, vino, frutas, tabaco maderas, plantas medicinales e industriales caría, arroz, etc. La ganadería, la sericultura y la minería producen notables rendimientos. Es muy importante la producción de petróleo. El comercio es muy activo. La raza predominante es la irania más o menos pura. La religión más extendida es la islámica (chiíta).

Conviene tener en cuenta que Irán se trata de un país sin turismo masivo, pero con notables centros de interés. Sin embargo, hay que recordar al viajero que su seguridad es precaria. Hay que evitar las zonas fronterizas con Irak y Afganistán, así como las provincias de Kernan y Sistan-Baluchistan.



Está prohibido llevar revistas pornográficas, bebidas alcohólicas o casetes de música. Las mujeres deben evitar cualquier vestido «provocativo» (pantalones cortos, escote, espaldas desnudas etc.). Tener a mano un chal que permita cubrirse la cabeza en caso de necesidad. El sentido de la hospitalidad y de la educación son cualidades tradicionales entre los iraníes. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.mae.es

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Embajada Española: África Expressway, Kutché Sarv., 76.-19689. **Teherán.** P.O.Box 15875-4931.
Telf.: 871.45.75

Idioma: **Persa o Farsi** (idioma oficial). También se hablan diferentes dialectos persas, turco y dialectos turcos, kurdo, Luri, Baloch, Árabe y otros

Diferencia Horaria: GTM + 3,5. Podéis consultar la página www.hora.es

Moneda: **Rial Irán.** Salvo en contadísimos establecimientos, en Irán es prácticamente imposible el pago con tarjetas de crédito o la retirada de dinero de cajeros automáticos con cargo a tarjetas internacionales. En consecuencia, **ninguna tarjeta de crédito es de utilidad en el país. Hay que prever viajar con suficiente dinero en metálico, Euros o dólares.** Para información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/converter/travel

Electricidad: En Irán la corriente eléctrica es de 230 V. 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes



Clima e Información Meteorológica: Seco y continental. La mayor parte del país sufre grandes temperaturas extremas en verano y en invierno. Los veranos son muy cálidos y húmedos, en particular en las costas del sur; en el golfo y en el mar Arábigo se superan fácilmente los 40º; muy cambiante en invierno, con períodos muy fríos y nieves esporádicas. **Para mas información podéis consultar las páginas www.mountain-forecast.com/ y www.snow-forecast.com/resorts/Damavand/6day/bot**

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante

