

EXPEDICIONES 2017/2018

ACONCAGUA (6.962 m.). - Argentina



"El Techo de América"

EXPEDICIONES SIN GUIA

SERVICIOS LOGISTICOS Y ORGANIZACIÓN

Duración del programa base: 21 días (posibilidad de ampliar o reducir)

Fechas: noviembre de 2017 a final de febrero de 2018

Salida: Madrid/Barcelona (otras ciudades consultar)

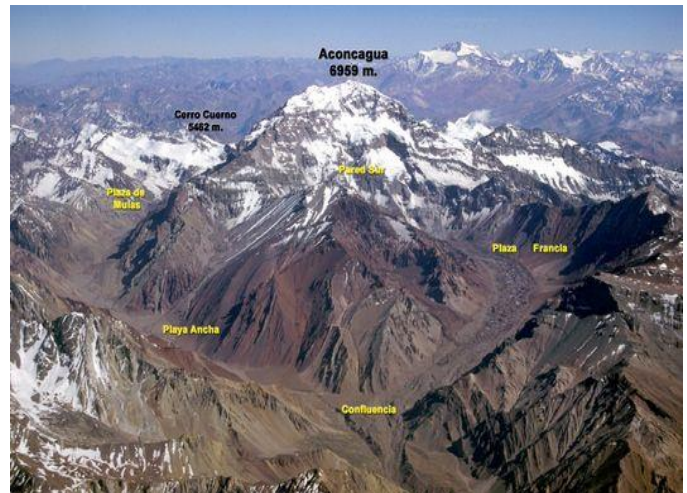


INTRODUCCIÓN:

El **Cerro Aconcagua** es una montaña de la cordillera Central de los Andes y se encuentra en el extremo noroccidental de la provincia de Mendoza, Argentina. Es el pico más alto de América y al mismo tiempo el más alto del mundo fuera de Asia.

La montaña se yergue con 6.962 metros de altura. Al norte y al este limita con el **Valle de Vacas y al oeste y al sur con el Valle de Horcones**. Varios glaciares atraviesan sus laderas; los más importantes son el glaciar nororiental o polaco y el del este o inglés. Se encuentra dentro del Parque provincial Aconcagua, y es una montaña muy frecuentada por montañeros de todo el mundo.

Los grandes colosos de esta cordillera, aparte del Aconcagua, son el **Cerro Mercedario** (6.700 m) y el **volcán Tupungato** (6.550 m), pero hay muchas otras montañas de 5.000 y 6.000 metros de altura. El Aconcagua, con sus casi 7.000 metros, destaca como un gigante sobre las numerosas montañas de 5.000 m. que le rodean. Tiene dos cumbres, la norte, que es más alta, y la sur, unidas por una **cresta llamada del Guanaco**.



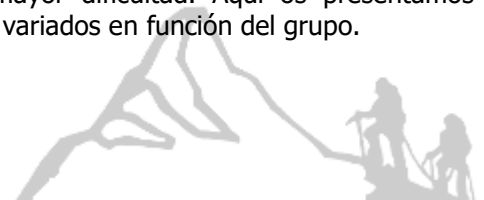
Por la "vía normal" de Horcones se asciende a través de campamentos de altura con sus correspondientes días de descanso. Los hitos más significativos de la vía son: **Campo Base (Plaza de Mulas), El Semáforo, Piedras Conway, Plaza Canadá, Piedra de 5000, Cambio de Pendiente, Nido de Cóndores, Cólera, Piedras Blancas, Piedras Negras, Independencia, Portezuelo de los Vientos, Gran Travesía, La Canaleta y Cumbre del Aconcagua** (siguiendo el orden creciente de altura).

La segunda vía es la del glaciar de los polacos o más correctamente "Falso Polacos". Ésta se aproxima a la montaña a través del **valle de Vacas**, asciende hasta la base del **glaciar de los polacos** y se une el último día con la **ruta normal de Horcones** para la subida final a la cumbre. Las dificultades son similares a la ruta de Plaza de Mulas.

El propio glaciar de los polacos y las vías desde las crestas situadas al sur y suroeste son las más duras, considerándose la **Pared Sur** como la más difícil. Se trata de una escalada muy comprometida y de alta dificultad en una de las mayores paredes del mundo (3.000 m de pared aprox.)

Actualmente, para entrar al **Parque Provincial del Aconcagua**, es necesario adquirir un permiso en la autoridad provincial del parque, la Dirección de Recursos Naturales Renovables de la provincia de Mendoza, organismo gubernamental que tiene a su cargo la administración del parque, regulando los cánones para los turistas y las empresas de servicios. Los precios varían año a año además de la fecha, según corresponda a la temporada alta o a la baja.

Aragón Aventura, ofrece básicamente dos rutas de ascensión al Aconcagua: por el Valle de Horcones y la ruta normal, y por el Valle de Vacas y la Travesía del Aconcagua (Falso Polacos). También podemos ofrecer expediciones por el **glaciar de los polacos** u otras rutas de mayor dificultad. Aquí os presentamos solamente los programas base de referencia que después pueden ser variados en función del grupo.



ARAGON AVENTURA, especialista en el Aconcagua, os propone varias fórmulas de expedición a esta mítica y bella montaña. HAY UNA FICHA TÉCNICA DIFERENTE PARA CADA OPCIÓN QUE OS PROPONEMOS, SOLICITARNOS LA QUE OS INTERESE.

EXPEDICIONES SIN GUIA: Sólo asesoramiento y logística hasta el Campamento Base.

ESTA FICHA TECNICA CORRESPONDE A LOS PROGRAMAS DEL ACONCAGUA SIN GUIA, SOLO SERVICIOS LOGISTICOS Y ORGANIZACIÓN.

ARAGON AVENTURA PUEDE ORGANIZAROS EXPEDICIONES GUIADAS O UNIROS A EXPEDICIONES CON GUÍAS DE NUESTRO RECEPTIVO LOCAL EN MENDOZA EN GRUPOS INTERNACIONALES. SOLICITAR FICHA TECNICA DE ESTOS PROGRAMAS SI ESTAIS INTERESADOS.

¿POR QUE CONTRATAR CON ARAGON AVENTURA?

- ✓ **Por la garantía de una agencia en España que responde de los servicios contratados.**
- ✓ **Por el asesoramiento constante antes de la expedición.**
- ✓ **Por el mejor precio contratando los servicios con nosotros.**

LAS EXPEDICIONES SIN GUIA:

Aragón Aventura os ofrece su experiencia de muchos años en la organización de Expediciones, especialmente a esta montaña, para montañeros o grupos experimentados que prefieran ir sin guía. **Aragón Aventura** os organiza **todos los servicios hasta el Campo Base incluidos**, vuelos (si se quiere esta opción) alojamientos, transporte, etc., **pero sin incluir los campamentos ni la comida de altura**. Igualmente os ofrecemos asesoramiento previo a la salida en las cuestiones que necesitéis para preparar vuestra expedición.

Recordamos que los participantes en estas expediciones deben poseer un buen nivel físico y técnico, experiencia en altura y tienen que poder ser autosuficientes, si fuera necesario, en las zonas más altas en donde las capacidades físicas pueden llegar a estar muy mermadas.

Solicitar precios de vuelos en función de la fecha de salida. Si las fechas son en navidad hay que reservar los vuelos con mucha antelación.

PROGRAMA VALLE DE HORCONES Y PLAZA DE MULAS, RUTA NORMAL:

NOTA: es solo una propuesta de referencia ya que el grupo podrá organizar la ascensión y duración según sus intereses.

DÍA 1º: SALIDA DE ESPAÑA

Cita del grupo en el aeropuerto de Madrid Barajas, salida del vuelo internacional.

DÍA 2º: LLEGADA A MENDOZA

Llegada a **Mendoza**. Recepción por nuestro operativo local en el aeropuerto y traslado al hotel en la ciudad. Día para descansar, ultimar compras y preparar nuestras cosas. Noche en hotel 3*en Mendoza, alojamiento y desayuno (Comidas y cenas no incluidas).

DÍA 3º: MENDOZA- PENITENTES (2.700 m)

Desayuno y temprano saldremos para realizar los tramites del permiso de ascensión al Aconcagua. Una vez realizado, continuaremos por carretera hasta **Penitentes** a 5 minutos de **Puente del Inca**. Noche en refugio de montaña (albergue).



DÍA 4º: PENITENTES (2.700 m) - HORCONES- CONFLUENCIA (3.368 m)

Duración: 4-5 h

Transporte hasta la **Laguna de Horcones**, donde tendremos la primera vista de la montaña. Después de enseñar los permisos en el puesto de guardaparque comenzaremos el recorrido a pie hasta llegar a Confluencia a 3500 m. Las mulas y los arrieros transportarán toda la carga desde Penitentes hasta los campamentos base, excepto una pequeña mochila donde llevaremos lo que necesitemos para el día. Cena y alojamiento en tienda de campaña.

DÍA 5º: TREKKING ACLIMATACIÓN A PLAZA FRANCIA (4.200 m)

Duración: 6 h

Este día lo aprovecharemos para aclimatar con un recorrido hasta **Plaza de Francia**, desde donde podremos disfrutar del paisaje espectacular que nos brinda la pared Sur del Aconcagua. Desde este campamento el "Centinela de Piedra" aparece más magnifico y atemorizante que nunca. Podremos observar la pared Sur por completo. Es una visión del Aconcagua que nos dejará boquiabiertos. Regresaremos a **Confluencia** para cenar y descansar.



DÍA 6º: CONFLUENCIA (3.368 m) - PLAZA DE MULAS (4.370 m)

Duración: 10 h

Hoy comenzaremos temprano la travesía de la "**Playa Ancha**", un ancho valle desértico y siempre muy ventoso. Ganaremos altura poco a poco mientras recorremos el **valle Horcones Superior**. Al final de nuestra jornada, después de haber subido una pendiente bastante pronunciada llamada la "**Cuesta Brava**" **alcanzaremos** la **Plaza de Mulas**, nuestro campamento base. Este es un día importante en la aclimatación, al final del día la mayoría de sentiremos los efectos de la altura, un ligero dolor de cabeza es normal la primera noche a esta altura. Cena y alojamiento en tienda de campaña.

DÍA 7º: DESCANSO Y ACLIMATACIÓN EN PLAZA DE MULAS

Este día lo aprovecharemos para descansar, recuperarnos de la primera etapa de nuestra expedición y aclimatar lo mejor posible. En Plaza de Mulas nos encontraremos que expedicionarios de diferentes partes del mundo con el mismo objetivo que nosotros, podremos tomar una ducha, beber un refresco o cerveza en el pub, hay conexión a Internet, teléfono etc. una verdadera ciudad a los pies del Aconcagua.

DÍAS 8º-17º: JORNADAS DE ACLIMATACIÓN Y ASCENSO A LA MONTAÑA.

- Ascensión al **Cerro Bonete (5.000 m)**.
- Porteo de material al **campamento 1.- Nido de Cóndores (5.350 m)**.
- Establecimiento del **campamento 1**.
- Porteo de material al **campamento 2.- Plaza Cólera (6.000 m)**.
- Regreso y descanso en **Plaza de Mulas**.
- Establecimiento del **campamento 2**.
- **Ascensión a la cumbre del Aconcagua (6.962 m)**.
- Regreso al **Campamento base Plaza de Mulas**.

A partir del Campo base, después de un día de descanso y aclimatación, comenzaremos la instalación de los campamentos de altura y el transporte del material. También intentaremos la ascensión del **Cerro Bonete (5.000 m)** en un solo día desde el Campo base. Para asegurar una buena aclimatación haremos varias subidas y bajadas entre los campamentos. El campamento 1 se instalará cerca de **Nido de Cóndores (5.350 m)**.



El último campamento lo instalaremos en **Berlín (o en los alrededores) a unos 6.000 m**. Es importante recordar que a partir del Campo base el grupo no contará con ayuda para transportar las cargas y que debemos ser autosuficientes para realizar las tareas de la expedición. Los participantes deberán participar en las tareas de instalación de campamentos, cocina de altura, etc.

Cuando el grupo esté aclimatado, y la meteorología lo permita, **se subirá hacia al campamento Berlín o Plaza Cólera (6.000m)**. Al día siguiente (intentaremos tener varios días de margen para intentar la cumbre), y antes del amanecer, partiremos hacia la cumbre. La parte más dura de la ascensión son los últimos 300 metros, **la famosa "canaleta"**.

No tiene dificultades técnicas, pero es un pedregal, con mucha inclinación y muy cansado, pues un paso adelante significa dos hacia atrás... En **la cumbre** hay una cruz y el paisaje es impresionantemente bonito, si nos lo permite disfrutar el dolor de cabeza... El día después de la ascensión descenderemos hasta **Plaza de Mulas** en donde nos darán de comer y pasaremos la noche.



DÍA 18º: PLAZA DE MULAS (4.370 m) - PENITENTES (2.700 m)

Duración: 8 h

Después de preparar los bultos que serán transportados por las mulas, comenzaremos el largo descenso, por la quebrada del río Horcones hasta Puente del Inca (2.700 m) y de allí en vehículo a la estación de esquí de Penitentes, donde dormiremos en refugio.

DÍA 19º: PENITENTES- MENDOZA

Desayuno, y transporte por carretera a **Mendoza**. Llegada al hotel. Día libre.

DÍA 20º: MENDOZA- VUELO DE REGRESO.

Transporte al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España

DÍA 21º: LLEGADA A ESPAÑA.

PROGRAMA DE LA TRAVESIA DEL ACONCAGUA:

Es solo una propuesta/referencia ya que el grupo podrá organizar la ascensión y duración según sus intereses. También podrá volver a bajar por la misma ruta de ascenso si lo prefiere.

NOTA IMPORTANTE: La ruta descrita a continuación es de dificultad similar a la ruta normal de Plaza de Mulas, pero requiere un mayor grado de compromiso ya que el descenso se realiza por un lugar diferente al del ascenso.

DÍA 1º: SALIDA DE ESPAÑA

Cita del grupo en el aeropuerto de Madrid Barajas, salida del vuelo internacional.

DÍA 2º: LLEGADA A MENDOZA

Llegada a **Mendoza**. Recepción por nuestro operativo local en el aeropuerto y traslado al hotel en la ciudad. Día para descansar, ultimar compras y preparar nuestras cosas. Noche en hotel 3º en Mendoza, alojamiento y desayuno



DÍA 3º: MENDOZA- PENITENTES (2.700 m)

Desayuno y temprano saldremos para realizar los tramites del permiso de ascensión al Aconcagua. Una vez realizado, continuaremos por carretera hasta **Penitentes** (2.700 m), a 5 minutos de **Puente del Inca**. Noche en refugio de montaña (albergue).

DÍA 4º: PENITENTES (2.700 m) - PAMPA DE LEÑAS (2.950 m)

Duración: 4-5 h

Hoy entraremos al Parque Aconcagua. Nos llevarán en vehículo hasta **Punta de Vacas** (2.400 m) donde los arrieros cargarán las mulas con el equipaje de la expedición y nosotros emprendemos el trekking de aproximación a **Pampa de Leñas** (2.950 m), nuestro campamento de esta noche. Cena y alojamiento en tiendas de campaña.

DÍA 5º: PAMPA DE LEÑAS (2.950 m)-CASA DE PIEDRAS (3.240 m)

Duración: 7 h

Temprano por la mañana prepararemos nuevamente el equipo para ser transportado por las mulas y disfrutaremos de un abundante desayuno. Esta jornada avanzaremos hasta otro campamento intermedio, recorriendo la **Quebrada de Vacas** hasta llegar a la **Quebrada del Relincho**. Aquí tendremos la primera vista de la Cara Este del imponente Aconcagua. Este lugar es llamado **Casa de Piedra** (3.240 m) y es donde pasaremos la noche.



DÍA 6º: CASA DE PIEDRA (3.240 m) - PLAZA ARGENTINA (4.200 m)

Duración: 6 h

Comenzaremos el trekking siguiendo el **Arroyo Relincho** y ascendiendo la empinada cuesta del mismo nombre, que nos llevará a **Plaza Argentina Inferior**. Allí veremos los últimos exponentes de la vegetación autóctona antes de subir a las morrenas glaciares donde se sitúa **Plaza Argentina**. En el Campamento encontraremos nuestro equipo personal transportado por las mulas y una moderna infraestructura para asegurarnos una confortable estancia y preparativos para la ascensión.

DÍA 7º: PLAZA ARGENTINA (4.200 m) . - DÍA DE DESCANSO Y ACLIMATACIÓN.

Día para descansar, acostumbrarse a la altitud y explorar los alrededores. Haremos reuniones con el guía para revisar el equipo, preparación de las cargas, combustible y comidas para transportar al día siguiente. Podremos ducharnos, conocer a otros miembros de expediciones y al personal del campamento.

DÍAS 8º-17º: JORNADAS DE ACLIMATACIÓN Y ASCENSO A LA MONTAÑA.

- Porteo de material al **campamento 1** (5.000 m).
- Establecimiento del **campamento 1**.
- Porteo de material al nuevo **campamento 2** (5.500 m).
- Descanso en **Plaza Argentina**
- Establecimiento de los campamentos 2 y 3 (**Plaza Cólera** 6.000 m).
- **Ascensión a la cumbre del Aconcagua** (6.962 m).
- Regreso por la otra vertiente al Campamento base de **Plaza de Mulas** (4.370m)

A partir del Campo base de **Plaza Argentina**, después de un día de descanso y aclimatación, comenzaremos la instalación de los campamentos de altura y el transporte del material. Para asegurar una buena aclimatación haremos varias subidas y bajadas entre los campamentos.



El campamento 1 se instalará a unos **5.000 m.** El campamento 2 lo instalaremos pasado el **collado de Ameghino** a unos **5.500 m.**, en donde antes se montaba el C3 de la ruta de los Guanacos ("Fondo de Valle") actualmente prohibida.

Cuando el grupo esté aclimatado, y la meteorología lo permita, **se subirá hacia el campamento 3 (Plaza Cólera) a unos 6.000 m.** La ruta que estamos siguiendo se llama "**Falsos Polacos**" porque al final de su recorrido evita el **glaciar de los Polacos** y el último día se une a la **ruta normal de Horcones**. El descenso por la otra vertiente hacia **Plaza de Mulas** es común a ambos itinerarios.

DÍA 18º: PLAZA DE MULAS (4.370 m)- PENITENTES (2.700 m)

Duración: 7-8 h

Después de preparar los bultos que serán transportados por las mulas, comenzaremos el descenso que nos llevará de regreso a **Penitentes**. Noche en refugio.

DÍA 19º: PENITENTES- MENDOZA

Desayuno, y transporte por carretera a **Mendoza**. Llegada al hotel. Día libre.

DÍA 20º: MENDOZA- VUELO DE REGRESO.

Transporte al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

DÍA 21º: LLEGADA A ESPAÑA.

PRECIOS DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS:

ESTA FÓRMULA INCLUYE ASESORAMIENTO Y SERVICIOS LOGÍSTICOS SOLO HASTA EL CAMPO BASE.

PLAZA DE MULAS Y VALLE DE HORCONES (Ruta Normal)

1 persona	2.790 €/persona*
Grupo de 2-3 personas	1.890 €/persona*
Grupo de 4-5 personas	1.590 €/persona*
Grupo de 6-9 personas	1.445 €/persona*
Grupo de más de 10 personas	1.420 €/persona*

*** VUELOS INTERNACIONALES Y TASAS AÉREAS NO INCLUIDOS**

TRAVESÍA DEL ACONCAGUA VALLE DE VACAS- VALLE DE HORCONES

1 persona	3.155 €/persona*
Grupo de 2-3 personas	2.190 €/persona*
Grupo de 4-5 personas	1.830 €/persona*
Grupo de 6-9 personas	1.665 €/persona*
Grupo de más de 10 personas	1.590 €/persona*

*** VUELOS INTERNACIONALES Y TASAS AÉREAS NO INCLUIDOS**

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en junio de 2017 (0,90 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.



Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

Las normativas en el Parque Nacional del Aconcagua cambian y pueden alterar los precios de la expedición. En caso de que se produzcan estos cambios se avisarán en cuanto tengamos conocimiento de ellos

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento previo para la organización antes de la salida (material, preparación, etc.).
- Servicio integral en Argentina con nuestra agencia local **Inka Expediciones** desde la llegada a Mendoza hasta la salida de la ciudad.
- Transporte aeropuerto - hotel en vehículo privado ida y vuelta.
- 2 noches en hotel 3* en Mendoza en AD.
- Transporte Mendoza – Penitentes – Horcones o Punta de Vacas ida y vuelta.
- 2 noches en el refugio de Penitentes (a 10 Km. de Puente del Inca).
- Mulas de carga hasta el Campamento Base, 30 kg. por persona.
- En el campamento base: Nuevas tiendas comedor (más espaciosas) con mesas, sillas, etc.
- Tiendas para dormir con colchonetas cada 2 personas.
- Pensión completa sin límite de comidas en los Campamentos Bases y en Confluencia (en expediciones de duración normal). En las 2 noches de aproximación por el valle de Vacas (opción Travesía) no está incluida la alimentación pues no hay campamentos fijos.
- Oxígeno para emergencias, cámara hiperbárica y radio en el Campo Base.
- Bolsa de expedición de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Permiso de Ascensión.
- Comidas y cenas en Mendoza y Penitentes.
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguros y preguntarnos precios y condiciones).
- Rescates.
- Duchas en el Campamento Base.
- Equipo personal.
- Agua mineral y bebidas.
- Propinas.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc. y extras personales.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado anterior "incluye".

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.



PRECIO DEL PERMISO DE ASCENSIÓN 2017/2018:

(NO incluido en los precios anteriores, hay que pagarlo para todo tipo de expediciones).

Ruta Normal: Horcones- Plaza de Mulas	
Temporada Alta: 15/12 de 2017 al 31/01 de 2018	800 dólares/por persona
Temporada Baja (resto de fechas)	590 dólares/por persona

Travesía del Aconcagua: V. de Vacas- Plaza Argentina *	
Temporada Alta: 15/12 de 2017 al 31/01 de 2018	950 dólares/por persona
Temporada Baja (resto de fechas)	730 dólares/por persona

* Sólo se permite el acceso por esta ruta desde el 20/11 al 20/02 de cada año

El permiso se paga **EN EFECTIVO** y en pesos argentinos. Mejor llevar euros y cambiar allá a pesos.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El **Aconcagua** es técnicamente sencillo por sus dos rutas normales en las que no es necesario el uso de técnicas de escalada. Los efectos de la altitud son muy severos (la presión atmosférica es el 40% de la existente a nivel del mar) y las condiciones climatológicas pueden cambiar bruscamente (el conocido "viento blanco" del Aconcagua). No se requiere el uso de oxígeno artificial normalmente para la ascensión y no hay depósitos de oxígeno para uso medicinal de emergencia a lo largo de la subida.

Pese a no ser una montaña técnicamente difícil **es importante tener experiencia en altura y un buen entrenamiento**, así como **una buena técnica en la marcha con crampones** en todo tipo de pendientes hasta 50° por terreno glaciar. Se aconseja realizar previamente, para los menos experimentados, algún curso invernal especializado. **PARA TODAS LAS EXPEDICIONES AL ACONCAGUA ES NECESARIO TENER, COMO MÍNIMO, EXPERIENCIA EN CUMBRES DE 4.000 m.**

ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Desde hace 3 años, el Servicio Médico del Parque Nacional del Aconcagua hace revisiones de tensión arterial y consumo de oxígeno a los expedicionarios al llegar al Campo base, especialmente en Plaza de Mulas. Se reservan el derecho de pedir el descenso a algún participante que presente niveles que puedan ser peligrosos para la salud del mismo.

Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas de altura nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición.

Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre. Normalmente el ritmo de ascensión será lento para no cansarnos. Tenemos que reservar fuerzas en lo posible para los días de más altitud. Allá arriba hay que practicar la **"ley del mínimo esfuerzo"**.



Un último consejo es la **preparación psicológica**. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas en muchas ocasiones la mente es más importante que las piernas...

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobretudo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación**: dolores de cabeza, la falta de energía falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

(A revisar por cada participante con la organización)

- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Botas dobles.**
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Pantalones, camisas, etc.**
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta de plumas.**
- **Pasamontañas.**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí.**
- **Manoplas** muy calientes de expedición (mejor talla ajustada pero que no apriete).
- **Bolsitas de calor** desechables (para poner en las manoplas el día de cumbre).
- **Gafas** de máxima protección solar (factor 4) de buena marca.
- **Gafas de ventisca** (tipo esquí, optativo).
- **Saco de dormir** de plumas (mejor con cremallera lateral).
- **Crampones** automáticos o "semi" ligeros con gomas "antizuecos".
- **Piolet** ligero.
- **Casco.**
- **Bastones** telescópicos.
- **Crema protectora** piel y labios (recomendamos para labios Helioderm 32).
- **Mochila** de unos 50 - 60 litros.
- **Bolsa de viaje de Aragón Aventura.**
- **Navaja y mechero.**
- **Cuchara y taza** para los camp. de altura (ligeros).
- **Bote para orinar** en los campos de altura (mejor de boca ancha, hay en Mendoza).
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio.
- **Botiquín personal.** No olvides tu medicación personal. Recomendamos esparadrappo, antiséptico para heridas, vendas, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, y anti inflamatorio.
- **Cámara fotográfica, altímetro** (optativo), **GPS** (optativo).
- **Radio** walkie – talkie (importante para comunicarse con el camp. base).
- **Tiendas de altura**



- **Hornillos de gas.**
- **Comida de altura.**
- **Botiquín colectivo.**

ALQUILER DE MATERIAL:

En los últimos años ha mejorado la posibilidad de alquiler de material en Mendoza. Siempre recomendable reservar previamente para evitar sorpresas. Aragón Aventura os puede hacer las reservas: <http://www.chamonix-outdoor.com.ar/old/index.html>

INSCRIPCIONES:

En el momento de la reserva se realizará un ingreso de 1.000€ por persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.

Si se contrata la expedición con vuelos incluidos se pagará en el momento de la reserva el importe íntegro del billete de avión y tasas aéreas. NO SE EMITIRÁ NINGUN BILLETE DE AVIÓN, HASTA QUE NO SE HAYA PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE.

Igualmente **se cumplimentará por parte de todos los participantes la hoja de inscripción y el convenio para expediciones** (que aparecen al final de esta ficha) y se nos enviará junto con el **justificante de pago y el CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD. No se considerará ninguna inscripción en firme hasta que se hayan realizado los requisitos anteriormente citados.**

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de Aragón Aventura que aparece en la ficha de inscripción, enviando **el justificante bancario** bien por mail a informa@aragonaventura.es o bien por fax al 974 362 421, indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA (TVP) entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos y enviar (no tiene recargo alguno)

En el caso de que se quiera, por el tema del seguro de accidentes, se puede abonar la expedición con la **tarjeta VISA**. Este seguro sólo cubre en caso de accidente en un medio de transporte utilizado durante el viaje. De todas formas, cada interesado deberá informarse en su banco de las condiciones ya que no todos lo incluyen.

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Pasaporte con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso. **No es necesario visado previo.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>



SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la **Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€)
- **SEGURO MODULAR DE ANULACIÓN.** Cubre los gastos de anulación del viaje por alguna de las causas indicadas en la póliza, debidamente justificadas, hasta el máximo del capital contratado (300€ a 10.000€). **La cobertura de gastos de cancelación tendrá efecto a las 24:00h del día de emisión de la póliza y finalizará en el momento que empiece el viaje. ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EL DÍA DE LA CONFIRMACIÓN DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO EN LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.



RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

VACUNAS: No es obligatoria ninguna vacuna. Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. **Para más información consultar la página Web del ministerio de sanidad www.msc.es**

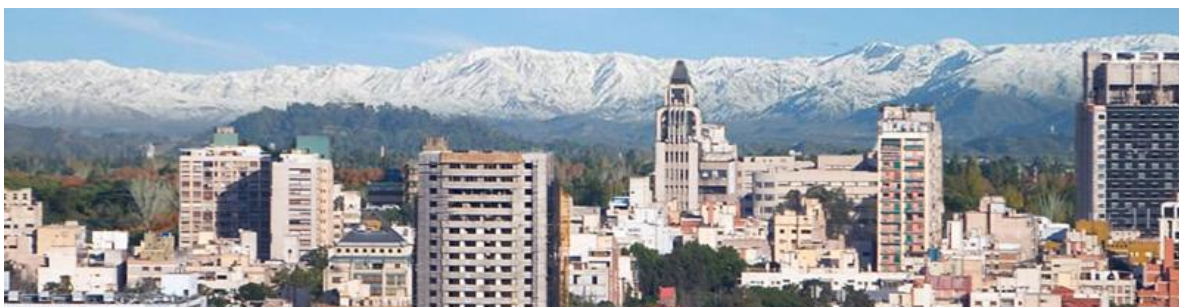
AGUA: En los Campamentos Base el agua es buena para beber. Si se desea se puede comprar agua embotellada, Coca cola y cerveza. En altura hay que derretir nieve. En el campamento de Confluencia el agua es buena, pero tiene demasiado magnesio. Si no se bebe mucho no hay problema, pero si no puede dar diarreas.

EQUIPAJES: Normalmente el equipaje permitido facturado es 1 pieza de hasta 23 Kg por persona + 1 pieza de equipaje de cabina (8 Kg. con las medidas estándar, en el momento de la reserva del billete se comunicará exactamente el equipaje permitido por la compañía aérea contratada. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El territorio de la **República Argentina** es el segundo más grande de América del Sur y el octavo en extensión de la Tierra. La República Argentina es un país soberano, organizado como república representativa y federal, situado en el extremo sur de América. Está integrado por un sector americano y otro antártico (cuya soberanía se reclama). Su territorio está dividido en 23 provincias y una ciudad autónoma: **Buenos Aires**, capital de la Nación y sede del gobierno federal.



Mendoza es un destino turístico de excelencia en la Argentina que ofrece a sus visitantes una amplia variedad de opciones gracias a los contrastes de sol y nieve, agua y desierto, montañas y valles. Mendoza conjuga la ansiada tranquilidad y la siempre emocionante aventura. Apacibles paseos por maravillosos paisajes, deportes de riesgo, recorridos culturales, y una deliciosa ruta de vinos y gastronomía, la convierten en uno de los sitios más elegidos por el turismo internacional. **Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Embajada Española: Mariscal Ramón Castilla 2720 **1425 Buenos Aires** Tel. 4802.60.31/32

Consulado de España en Mendoza: Agustín Álvarez, 4555500 **Mendoza**. Tel. Emergencias: 15 611 2385.

Idioma: español

Diferencia Horaria: UCT-3 H. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: En Argentina la corriente es de 220V 50HZ. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes. Nuestros enchufes sirven.

Moneda: La moneda oficial en Argentina es el Peso Argentino. Se puede cambiar en bancos y casas de cambio (con ligera ventaja de cambio en estas últimas). Actualmente no merece la pena llevar dólares pues cambian el euro en los mismos lugares. Para más información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/convertir/travel

Teléfono: Prefijo del país: **+54**. En Mendoza se puede llamar barato desde cualquier locutorio. Desde nuestro propio campo base se puede entrar en Internet y llamar vía satélite. Actualmente hay cobertura de Movistar de llamadas y datos en Plaza de Mulas y alrededores. Interesa comprar una tarjeta prepago en Mendoza.

Clima e información meteorológica: En enero estamos en verano en el hemisferio sur. El mayor problema del tiempo en esta zona es **el famoso “viento blanco”** (ventisca) que puede llegar a destrozar los campamentos e impedir la visibilidad y el avance. Un fenómeno meteorológico característico para predecir el mal tiempo en las alturas de esta montaña es **el “Hongo”**. Es una especie de sombrero de nubes que se forma encima de la cumbre y que indica grandes vientos en altura. En ese caso no se debe ascender hasta que desaparezca.

Las temperaturas en la zona alta del Aconcagua pueden ser muy bajas (**-30°**), a lo que hay que añadir la fuerza multiplicadora del viento. **Para más información podéis consultar:** www.snow-forecast.com/resorts/Aconcagua/6day/bot y www.mountain-forecast.com



Bibliografía y Cartografía:

- **"Aconcagua. A climbing guide"**, R.J.Secor, The Mountaineers, USA 1994. Una guía muy completa y con mucha información de la montaña. En inglés.
- **"Aconcagua. Cuadernos de alpinismo 1 y 4"**, Servei General d'Informació de Muntanya, 1982 y 1993. Los trabajos más serios realizados del Aconcagua. **Incluye el mejor mapa existente de la zona.**
- **"7.000 Metros. Diario de supervivencia"**, Fernando Garrido, Martínez Roca 1986.
- **"Aconcagua"**, Heber Orona, Desnivel 2.002.

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA **EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA** QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y **QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma:

