

TREKKING 2019

RAID MOUNTAIN BIKE.- Marruecos



Duración: 9 días/ 7 días de recorrido en BTT

Fechas: todo el año

Salida: Madrid/Barcelona (otras ciudades, consultar)



INTRODUCCIÓN:

El Alto Atlas, la cadena montañosa más alta del Norte de África, se extiende por unos 1.000 Km. cortando transversalmente Marruecos. En lengua Berebere este grupo montañoso es llamado Idraren Draren (Montaña de la Montaña). Muchas de sus cimas superan los 4.000 m. y más de 400 superan los 3.000 m.

El Ighil M'goun, en berebere "**Cresta de los vientos**" es un gran macizo de montaña en el corazón del Alto Atlas Central, cuya cumbre, a **4.071 m.** de altitud, corona esta gran cresta cimera que durante casi 20 kilómetros roza los 4.000 m. y a su alrededor se asientan alguno de los enclaves humanos mas alejados de cualquier vía de comunicación mecánica de todo Marruecos.

En el corazón del Atlas, desde hace al menos seis siglos, en los valles del **M'Goun y del Dades** cavados en el Atlas marroquí, los rosales crecen a 1500 m de altitud en medio de las ramblas, escondidos contra las pendientes del **M'Goun**.

Un **circuito deportivo**, para descubrir las **Cascadas de Ouzoud**. En bicicleta atravesamos las montañas del **Alto Atlas**. Iniciamos el recorrido de bicicleta en **Azilal**, atravesaremos las montañas del Alto Atlas central, por el caudaloso **valle de Ahansal** hasta la **Catedral des Roches** aquí entramos en los cañones de **Assif Melloul**, gargantas impresionantes. Toca también la visita a los dos lagos de **Imilchil** y conocer su historia, continuamos la ruta hasta el puerto de **Tizi N'ouanou** (2.900m), unas vistas maravillosas! Poco a poco vamos llegando a las famosas **gargantas del Dades**, después giramos hacia el **valle de las rosas** y seguimos viaje hasta **Ouarzazate** y la ruta de las **mil kasbash**, para terminar el viaje en ciudad roja **Marrakech**.



Os proponemos un viaje en el tiempo, un itinerario original y perfumado, una mezcla de cañones, ríos y puertos de montaña, de pueblos típicos y kasbahs de arquitectura grandiosa y de encuentros con los habitantes bereberes.

PROGRAMA:

DÍA 1º: MADRID- MARRAKECH

Recepción por parte de nuestro representante del equipo local en el aeropuerto de **Marrakech Menara**. Traslado al Hotel Islane 3*, alojamiento y desayuno, habitaciones dobles con baño.

DÍA 2º: MARRAKECH - CASCADAS DE OUZOZ – AZILAL

Duración del trayecto por carretera: 4/5 h

Desayuno y saldremos temprano por la mañana ya con las bicis montadas en el vehículo, por carretera nos dirigiremos a las **Cascadas de Ozoud** el mayor salto de agua del Norte de África, donde comeremos. Continuaremos la ruta hasta llegar a **Azilal**, una aldea, capital de provincias y un cruce de caminos entre las cascadas de Ouzoud y el valle del **Ait Bouguemmez**. Noche en albergue o casa familiar. Pensión completa.

DÍA 3º: AZILAL - ZAOUIT AHANSAL

Recorrido en bicicleta: 82 Km. Duración: 8/9 h

Comienza la aventura a primera hora de la mañana empezaremos a pedalear para ir tomando altura es una etapa de subida, a mitad de la ruta pararemos a comer de picnic, para continuar hasta llegar a nuestro destino, **Zaouiat Ahansal**, aislada aldea bereber encajonada entre las montañas del **Jebel Azourki (Taghia)**. Noche en casa familiar. Pensión completa (desayuno y cena, comida de picnic)



DÍA 4º: ZAOUIT AHANSAL - ANERGUI

Recorrido en bicicleta: 84 Km. Duración: 8/9 h

Largo y salvaje itinerario siguiendo el impresionante curso del río **Assif Melloul** hasta **Anergui**. Durante el día tenemos una de las bajadas más espectaculares hasta la **Catedral des Roches** y el collado de **Tizi n´Tizoult** (1.800m), disfrutaremos de importantes subidas y bajadas, a mitad de la ruta pararemos a comer de picnic. Noche en casa familiar en **Anerguí**. Pensión completa (desayuno y cena, comida de picnic)

DÍA 5º: ANERGUI - IMILCHIL

Recorrido en bicicleta: 74 Km. Duración: 7/8 h

Hoy es el día de la gran subida hacia **Imilchil**, el pueblo más alto de Marruecos con sus casi 2.200 m. Comenzamos pedaleando hacia el collado de **Tizi n´Tibarchit** (2.600m) y seguimos por uno de los valles más aislados de Marruecos, cruzando aldeas de adobe como **Tasraft y Taghzout** para terminar el día en Imilchil. Después de una importante subida podremos llanear y disfrutar del paisaje, visita obligada a los lagos. A mitad de la ruta pararemos a comer de picnic. Noche en Imilchil en casa familiar o albergue local. Pensión completa.



DÍA 6º: IMILCHIL – TILMI

Recorrido en bicicleta: 75 Km. Duración: 7/8 h

Aun en alto, disfrutaremos de las cumbres del Alto Atlas, etapa muy técnica con importes desniveles alcanzaremos cota en 2900 m. en el puerto **Tizi N´ Ouanou** para desde aquí ir bajando hasta el final de la etapa en **Tilmi**. Noche en casa familiar, Pensión completa (desayuno y cena, comida de picnic)

DÍA 7º: TILMI – GARGANTAS Y VALLE DADES – BOUMALEN DADES

Recorrido en bicicleta: 81 Km. Duración: 8 h

La etapa de hoy nos dará un respiro, disfrutaremos de la bajada más espectacular del viaje por la **Garganta del Dades**, que nos permitirá admirar los paisajes del **Valle del Dades**, hasta llegar al pueblo de **Boumalen Dades**, situado a 1500 m, una pequeña aldea tradicional, donde dormiremos en casa familiar. Pensión completa (desayuno y cena, comida de picnic)

DÍA 8º: BOUMALEN DADES - VALLE DE LAS ROSAS – OUARZAZATE- MARRAKECH

Ya en coche recorreremos, saldremos de Boumalen Dades, pasaremos por el **valle de las rosas** y recorreremos la ruta de las **mil Kasbahs**, tendremos tiempo de visitar alguna de ellas. Comeremos a mitad de camino y por la tarde llegada a nuestro hotel en Marrakech. Media pensión (desayuno y comida, CENA NO INCLUIDA)

DÍA 9º: MARRAKECH- ESPAÑA

Desayuno y a la hora acordada traslado al aeropuerto. Fin de nuestros servicios.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista. El programa se puede personalizar a gusto del cliente, pudiendo cambiar algún día al igual que ampliar los días de estancia, tanto en la montaña como en el resto del país.

ESTE RECORRIDO SE PUEDE REALIZAR:

Con Guía Acompañante desde España, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**



Con Guía Local. El Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO, SIN VUELOS:

CON GUÍA/ACOMPañANTE LOCAL:

GRUPO DE 4 PERSONAS:	850€/persona
GRUPO DE 5-9 PERSONAS:	825€/persona
GRUPO DE 10-15 PERSONAS	795€/persona

SUPLEMENTO NOCHE EXTRA EN MARRAKECH:

Hotel ISLANE 3*	25€/persona y noche (habitación doble alojamiento y desayuno)
Hotel RYAD MOGADOR OPERA 4*	45€/persona y noche (habitación doble alojamiento y desayuno)

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en octubre de 2018 para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero **TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

VUELO A MARRAKECH: El vuelo se puede contratar con nosotros o bien por cuenta del participante. Hoy día hay una amplia oferta de vuelos desde algunas capitales españolas hasta Marrakech. Esto hace que se puedan conseguir tarifas realmente económicas. Preferimos no incluir el precio de los vuelos ya que, dependiendo de las fechas y del tiempo de antelación con que se reserve, el precio pueden variar enormemente. **Si se contratan los vuelos con Aragón Aventura, en el momento de la reserva se intentará buscar la mejor opción.**

EL PRECIO INCLUYE:

- Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto.
- Hotel en Marrakech 3*, habitación doble, alojamiento y desayuno.
- Traslado a la montaña ida y vuelta
- Pensión completa durante el recorrido de BTT. (Desayuno, comida de picnic y cena)
- Alojamiento durante el recorrido de BTT en albergues locales o casas familiares.
- Guía local durante toda la salida o Guía español según la opción elegida.
- Vehículo de apoyo para transportar el equipaje
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y Gastos de gestión.



EL PRECIO NO INCLUYE:

- **Vuelo internacional y Tasas aéreas** (el importe puede variar hasta la emisión del billete)
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguro de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- Rescates
- Equipo personal.
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Comidas y cenas en Marrakech
- Suplemento de habitación individual
- Propinas
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Este es un viaje en bicicleta para gente con un mínimo de experiencia en bicicleta de montaña y buena forma física. De los nueve días de viaje, siete son jornadas de bicicleta pedaleando. El recorrido transcurre por pistas en un 80% y carreteras asfaltadas en un 20%.

Cada día hay que hacer entre 60 y 85 Km., con desniveles de hasta 1.200m, por lo que hay que tener una buena preparación física. El sexto día de viaje, entre Imichil y Tilmil tenemos que superar un collado situado a 2.800m, por lo que según la época del año podemos encontrar nieve y barro.

Se recomienda una preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo diario a realizar y desniveles, ya que en caso de no estar preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en este viaje.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Petate o bolsa de viaje** (la lleva el vehículo de apoyo)
- **Bicicleta de montaña**
- **Kit de reparación y repuestos**
- **Equipo de ciclismo tal como 'maillot', 'culotte', mallas de ciclismo, zapatillas etc.**
- **Botella de agua o mochila CamelBack o similar**
- **Casco**
- **Guantes de ciclismo**
- **Pañuelo tipo 'Buff'** (recomendado)
- **gafas de sol de buena protección**
- **protector solar alto**
- **crema protectora labial**
- **Sandalias o zapatillas para el descanso**



- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas** manga corta y larga
- **Chaqueta de forro polar.**
- **Chaqueta tipo plumas o sintética** (dependiendo las fechas)
- **Chaqueta de Gore-tex** o similar.
- **Gorro.**
- **Gorra de sol.**
- **Navaja y mechero**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Botiquín** No olvides tu medicación personal. Recomendamos esparadrapo, antiséptico para heridas, vendas, gotas oculares, descongestionante nasal, analgésicos simples (por ejemplo, paracetamol), apósitos esterilizados, tijeras, termómetro, antidiarreico, antibiótico de amplio espectro, y anti inflamatorio.
- **Útiles de aseo personal, toallitas húmedas etc.**
- **Ropa de repuesto**
- **Bañador y toalla ligera**
- **Papel higiénico, toallitas húmedas etc.**
- **Pastillas potabilizadoras de agua**
- **GPS** (optativo)

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN EN LA EXPEDICIÓN:

- Realizar un pago de reserva del **50% del importe total del viaje**. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, **se pagará el importe completo**.
- Si se contrata la expedición con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe.**
- Adjuntar una **copia escaneada del pasaporte** del participante.
- Complimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de expediciones** que vienen al final de esta ficha técnica.
- Si se quiere contratar un seguro de asistencia en viaje y cancelación (consultar apartado "Seguros") confirmar en el momento de la reserva el tipo de seguro elegido.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.



INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN: Pasaporte con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha de salida del viaje.

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, **más información en la página:** <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: Las condiciones sanitarias en Marruecos son en general correctas. En las principales ciudades se puede recurrir en caso de necesidad a clínicas privadas donde se contará con buenos profesionales formados con frecuencia en España o Francia. Sin embargo, en ciudades de menor importancia, y en general en el medio rural, las instalaciones sanitarias son de un nivel muy inferior, poco dotadas y con personal auxiliar escasamente cualificado. Sólo se recurrirá a la hospitalización en caso de extrema urgencia siendo preferible, tras el consejo facultativo oportuno, el regreso al lugar de origen.

Conviene extremar las medidas de higiene, prestando atención a la comida (lavando bien las frutas, por ejemplo), bebida (agua embotellada fuera de las grandes ciudades) y alojamiento. Por ello, los puestos ambulantes donde se sirven comidas y aquellos situados al borde de las carreteras deben ser evitados.

En verano es recomendable evitar el consumo de ensaladas y en prevención de desarreglos intestinales, viajar provisto de pastillas antidiarreicas. No hay ninguna vacuna obligatoria para Marruecos. Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad <http://www.msssi.gob.es/>**

EQUIPAJES: Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud el número de kilos y bultos permitidos por persona, ya que varía dependiendo de las compañías aéreas. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

PROPINAS: Como en muchos otros países donde los salarios son bastante bajos, es costumbre habitual dar una propina al acabar la actividad, en señal de reconocimiento al trabajo del equipo local. Dado el excelente servicio que se recibe habitualmente, resulta agradable darla.

Os aconsejamos un montante total de unos **50 euros por persona** (por cada participante del grupo). La cantidad total del grupo se reparte (según categoría laboral) entre el guía, cocinero y muleros. Lo indicado es entregarlo a cada uno el último día. Esta nota es únicamente para orientar sobre el importe de propina, luego cada uno decide la cantidad que quiere entregar. Las propinas se pueden entregar en Dirham o en Euros.

También puedes dejar como regalo para tus guías, portadores etc., alguna prenda del equipamiento de montaña de la que no te importe desprenderte, o incluso traer para este fin antiguas prendas que todos tenemos por casa.

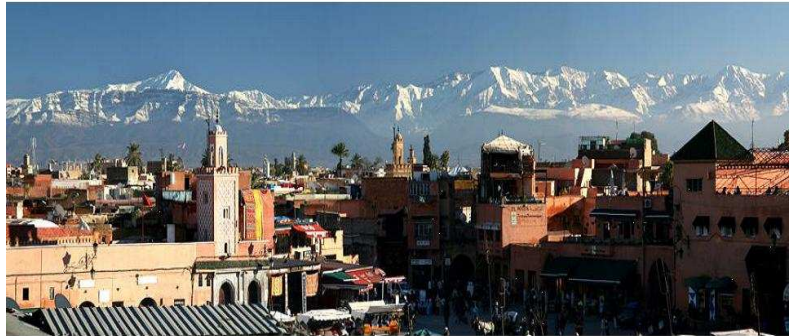


INFORMACIÓN DEL PAÍS:

Marruecos, oficialmente el **Reino de Marruecos** es un país africano del Magreb, bañado por el océano Atlántico y por el mar Mediterráneo. Se encuentra separado de Europa por el estrecho de Gibraltar y colinda al este con Argelia, por el sur con el Sahara Occidental y por el norte con España, con quien comparte tanto fronteras marítimas como terrestres.

Su capital es **Rabat**. Su mayor ciudad es **Casablanca**. **Marruecos** cuenta con cuatro cordilleras: el Rif, el Atlas Medio, el Gran Atlas y el AntiAtlas. La montaña más alta es el Toubkal, que alcanza los 4.165 metros de altitud. Entre el Rif y el Atlas Medio está el valle del Sebou. **Marrakech** es una de las ciudades más importantes de Marruecos, está al sur del país, al pie del Atlas, a 466 m de altura. Posee numerosos monumentos patrimonio de la Humanidad, lo que la convierte en el principal atractivo turístico del país. Es, junto a Meknez, Fez y Rabat, una de las cuatro ciudades imperiales de Marruecos. La ciudad posee el mercado tradicional (suq) más grande del país y una de las plazas más concurridas de África y del mundo, **Djemaa el Fna**. En la plaza se citan acróbatas, cuenta-cuentos, vendedores de agua, bailarines y músicos. Por la noche, la plaza se llena de puestos de comida, convirtiéndose en un gran restaurante al aire libre.

La "ciudad roja" de Marrakech es un verdadero lugar mágico, lleno de mercados, jardines, palacios y mezquitas. Solo en explorar los íntimos patios y merodear por los callejones de la histórica Medina de Marrakech puede irse un día entero. No hay mejor forma de conocer la Medina de Marrakech que caminar por sus murallas fortificadas, literalmente. Por ellas se puede pasear o montar en bicicleta. Encuentra la paz interior en el **Jardín Majorelle** o descubre la belleza de alguna de las históricas mezquitas de la ciudad (teniendo en cuenta que, a menos que seas musulmán, no podrás entrar).



Marruecos es uno de los países más occidentalizados del norte de África. Es un país tranquilo, de gente amable y simpática y el turismo es una de sus fuentes más importantes de ingresos. La zona de las montañas está poblada por los beréberes, gente pobre pero muy hospitalaria. **Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores www.exteriores.gob.es/**

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD" <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Embajada Española: Rue Aïn Khalouiya. Rte. Des Zaers, km. 5,300-Suissi-Rabat.

Teléfono emergencias: 212 641 626 60

Idiomas: árabe, Berebere y francés

Moneda: La moneda es el **Dirham marroquí** (DHM), recomendamos cambiar en el aeropuerto al llegar, o en los hoteles y bancos. En los hoteles, restaurantes y bazares de las grandes ciudades se acepta el pago con euros existiendo el riesgo de que el cambio aplicado no se ajuste estrictamente a la cotización oficial del día. En general aceptan el Euro en todos los lugares. Podéis consultar el cambio actual en la página www.oanda.com/converter/travel



Diferencia horaria: GMT-2 en verano. Para más información consultar www.hora.es

Electricidad: La corriente eléctrica es de 220 voltios a 50Hz, los enchufes son como en España. Para más información www.otae.com/enchufes

Clima e Información Meteorológica: El clima es mediterráneo, con una distribución claramente invernal de las precipitaciones (que oscilan entre 300 y 800 Mm.) y unas temperaturas de enero que rondan los 12 - 13°C en la costa y los 10°C en Fez, Meknes, Oujda y Marrakech. Las temperaturas de julio rondan los 25°C en la costa y lugares del interior. En las montañas las precipitaciones son más abundantes y las temperaturas más bajas, en el Sahara el clima ya es desértico. Para más información podéis visitar www.mountain-forecast.com y <http://es.snow-forecast.com/resorts/Oukaimeden/6day/mid>

Teléfono: Hay en general buena cobertura de móvil en todo el territorio marroquí, incluso en bastantes zonas de montaña. Se puede encontrar igualmente Internet y Wifi en los hoteles, así como ciber-cafés. Prefijo de Marruecos 212. **Teléfonos de interés:**

- POLICIA EN CIUDADES DE AMBITO NACIONAL: 19
- GENDARMERIA AMBITO RURAL: 177
- EN CASO DE INCENDIO: 15
- INFORMACION DE MAROC-TELECOM: 160

Otras recomendaciones:

- Es conveniente observar las costumbres locales en lo relativo al vestido y comportamiento público.
- En muchas ocasiones está prohibido sacar fotografías de instalaciones militares, edificios públicos, comisarías de Policía y policías en uniforme. En caso de duda evitar sacar fotografías a los edificios gubernamentales o preguntar primero.
- En muchas zonas rurales y de montaña, debe pedirse permiso a las personas antes de fotografiarlos, sobre todo a las mujeres y niñas.

=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UN RECORRIDO DE BICICLETA DE MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGON AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS VIAJEROS Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Recorrido:	
Fechas:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha expedición del pasaporte:		Lugar de expedición del Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en este tipo de actividades:

Persona de contacto durante el recorrido:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de **AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LOS RECORRIDOS DE MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Recorrido:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de recorridos. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone un trekking de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte del trekking.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en el trekking: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en un trekking de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN EL TREKKING CON GUÍA UIAGM/GUÍA ACOMPAÑANTE UIMLA (Técnicos Deportivos en Montaña), el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la actividad, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo del trekking, **acepta las decisiones del guía responsable último en los temas de organización, logística y seguridad.**
- **EN EL TREKKING CON GUÍA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN EL TREKKING SIN GUÍA: el participante entiende** que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan **únicamente** la parte logística de la actividad **y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante la estancia del participante en la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas e imprevistas que puedan surgir en el transcurso del trekking, **declinando esta empresa organizadora cualquier responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

