

EXPEDICIONES 2018

MAKALU (8.463 m). - Nepal



RUTA NORMAL

Duración del programa base: 55 días

Fechas: primavera y otoño 2017

Salida: Madrid/Barcelona (otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

El Makalu es la quinta montaña más alta de la Tierra con una altitud de 8.463 m. Está situada en la zona Mahalangur del Himalaya a 19 Km. al sureste del monte Everest, en el borde fronterizo entre los países de Nepal y China. Siendo uno de los ochomiles más prominentes, el **Makalu** es un pico aislado que llama poderosamente la atención por tener una forma casi piramidal con cuatro vertientes muy bien marcadas.



Makalu significa "montaña negra" en sánscrito y no es casualidad que Maha Kala en tibetano signifique "el gran negro" que resulta una descripción muy adecuada de la gran pirámide rocosa, cuando ésta es barrida por el viento.

El Makalu tiene dos picos subsidiarios, el **Kangchungtse o Makalu II** (7.678 m), situado aproximadamente a 3 Km. al noroeste del pico principal. Partiendo en dirección NNE, tras una amplia meseta y unido por un estrecho pasillo de 7.200 m. de altitud, encontramos a 5 km el siguiente pico subsidiario, que recibe de nombre **Chomo Lonzo**, con una altitud de 7.804m.

El Makalu fue escalado por primera vez el 15 de mayo de 1955 por los franceses Lionel Terry y Jean Cosí. Esta ascensión fue un logro increíble dado que consiguió poner en la cumbre a la gran mayoría de los miembros de la expedición francesa, teniendo en cuenta, sobre todo, la extrema dureza de un pico tan difícil como el Makalu. Antes de ese momento, las cumbres eran coronadas por una o dos personas como máximo, prestando el resto de equipo un apoyo esencialmente logístico. El equipo francés escaló el Makalu por la cara norte y la arista noreste, aprovechando la pequeña meseta existente entre el **Makalu y el Kangchungtse** (conocida como el **Makalu La, o collado del Makalu**), estableciendo la ruta normal, la más habitual y que todavía es la más usada hoy en día.

PROGRAMA DE LA EXPEDICIÓN:

DÍA 1º: ESPAÑA- KATMANDÚ.

Salida del vuelo desde Madrid o Barcelona con destino a Katmandú

DÍA 2º: LLEGADA A KATMANDÚ

Llegada a Katmandú, traslado al hotel, alojamiento y desayuno

DÍA 3º: KATMANDÚ

Día libre en Katmandú para trámites y últimas compras, noche en Hotel, alojamiento y desayuno

DÍA 4º: KATMANDÚ

Día libre en Katmandú para trámites y últimas compras, noche en Hotel, alojamiento y desayuno

DÍA 5º: KATMANDÚ-TUMLINGTAR

Desayuno, recogemos nuestros equipajes y nos dirigimos hacia el aeropuerto doméstico de **Katmandú** para tomar el vuelo hacia **Tumlingtar**. Tras 40 minutos de vuelo hacia el noreste, con impresionantes vistas del Himalaya, llegamos a la ciudad de **Tumlingtar**, localizada sobre el Plateau del **río Arun**. Noche en tiendas.



DÍA 6º: TUMLINGTAR-NUM

Desayuno, y saldremos en transporte local hacia **Num**. Llegada por la tarde. **Num** se encuentra localizado sobre las laderas del **valle del Arun** y desde allí tenemos espectaculares vistas del valle, el cual recorreremos durante los próximos días. Noche en tiendas.

DÍA 7º: NUM- SEDUWA

Desde **Num**, partimos valle abajo por una pendiente mantenida hasta alcanzar el puente colgante sobre el Río Arun por el cual cruzamos hacia la margen oeste del mismo. La bajada es de unos 900m de desnivel la cual se realiza en una hora y media de marcha. A partir de aquí, emprendemos un brusco ascenso por las laderas del valle hacia el pueblo de **Seduwa**. Es necesario ascender unos 750m de desnivel para nuestro próximo campamento, desde donde tendremos unas excelentes vistas de Num y las colinas al este. En total serán unas 6 horas de marcha. Noche en tiendas.

DÍA 8º: SEDUWA-THASI GAON

Este será un día tranquilo. Después de desayuno comenzamos la marcha en dirección noroeste hacia el pueblo de **Tashi Gaon**, último poblado del valle antes de emprender el ascenso hacia el **Khongma La Pass**. Serán unos 500m de desnivel que superaremos en 4 horas. Noche en tiendas.



DÍA 9º: THASI GAON- KHONGMA LA

Durante esta jornada ganamos bastante altura para alcanzar nuestro campamento en la base del **Khongma La**. Las primeras 3 horas caminamos a través de un bosque húmedo, pero a medida que ganamos altura gracias a unas escaleras de roca llegamos a una zona de pasturas llamada **Kauma Kharka** (3.500 m.) Aquí encontramos una pequeña tienda de té donde podremos probar el chai local o el chang (cerveza de arroz nepalí). A 10 minutos de aquí podremos acceder al primer mirador del **Makalu** y desde aquí nos queda un breve tramo hasta nuestro campamento en la base del **Khongma La** (3.920m). Noche en tiendas.

DÍA 10º: KHONGMA LA- DOBATO

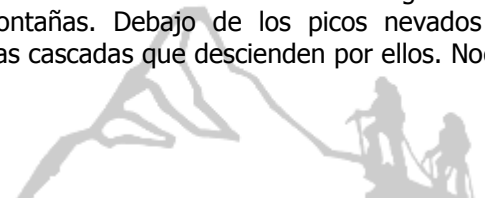
Comenzamos con un camino que sube a través de un bosque, con vistas al este de Jannu y Kanchenjunga, y de repente llega a la cresta a 3.700 metros con magníficas vistas de Chamlang, Makalu. El camino rocoso continúa subiendo hasta el collado. Desde aquí, podemos ver el **Tutu La**, A unos 300 metros por debajo del **Tutu La** se encuentra el pueblo de **Dobato**, rodeado de bosque de rododendros. Noche en tiendas.

DÍA 11º: DOBATO-YANGLE KHARKA-LOWER BASE CAMP.

Comenzamos el día bajando por un camino empinado y rocoso y luego por un magnífico bosque de abetos hasta llegar al **río Barún**. Cruzamos el río y subimos hacia **Yangle Kharka** (3.620 m). La ruta atraviesa una serie de grandes derrumbes donde hay muchas rocas y la línea del sendero no está clara en algunos lugares. Después de atravesar una larga pendiente, el sendero sube suavemente y el valle empieza a abrirse. El paisaje es magnífico, con pequeñas parcelas de pasto alpino adornado con flores, entremezcladas con árboles de abetos formados por líquenes y peñascos rocosos. Las vistas de la montaña se vuelven cada vez más espectaculares. Después de unas 5 horas alcanzamos **Yangle Kharka** y continuamos hasta el **Campo Base Lower**, donde dormiremos esta noche.

DÍA 12º: LOWER BASE CAMP-YAK KHARKA

Hoy nuestro trekking nos llevara hasta **Yak Kharka**, caminaremos por un sendero con abundante vegetación y muchos arroyos para cruzar, dominado por las vistas de las montañas. Debajo de los picos nevados se encuentran enormes acantilados con cuevas y salientes y largas y finas cascadas que descienden por ellos. Noche en tiendas



DÍA 13º: YAK KHARKA- CAMPO BASE DEL MAKALU

Nuestro recorrido de hoy será en un ambiente alpino y de altura. Hemos dejado atrás el bosque y tenemos a la vista el **Glaciar del Barun inferior**, llegamos a la llanura cubierta de hierba en el lugar llamado **Sherson** situado a 4.800 m. Aquí se monta el **Campo Base del Makalu**. Noche en tiendas.

DÍA 14º: CAMPO BASE DEL MAKALU-CAMPO AVANZADO DEL MAKALU.

El recorrido desde el campamento base al Campo Base Avanzado, nos llevará alrededor de 7 horas. Sube por el **glaciar Barun** y pasa bajo la **cara oeste del Makalu**, para continuar por morrena glaciar hasta llegar al campo base, lugar de estancia durante las próximas semanas de la expedición. Aunque al abrigo del viento y la caída de rocas, el lugar está situado a 5.700 m y puede ser muy frío. Noche en tiendas.

DÍAS 15º al 46º: PERIODO PARA LA ASCENSIÓN AL MAKALU

Días para la aclimatación, el porteo de materiales, equipamiento de la montaña, montaje de campamentos y por último el ataque final a la **cumbre del Makalu**. Normalmente se establecen 4 campos de altura:

- Campo 1 a 6.350 m
- Campo 2 a 6.700 m
- Campo 3 a 7.400 m
- Campo 4 a 7.600 m



DÍA 47º: CAMPO BASE-YANGLE KHARKA

Comienzo del trekking de descenso que nos llevará por la misma ruta que subimos hasta **Yangle Kharka**. Noche en tiendas.

DÍA 48º: YANGLE KHARKA- KHONGMA LA

Nuestro recorrido hoy será hasta **Khongma La**. Noche en tiendas.

DÍA 49º: KHONGMA LA-SEDUWA

Vamos desandando nuestro camino de subida, hoy llegaremos hasta **Seduwa** donde montaremos nuestro campamento para esta noche.

DÍA 50º: SEDUWA-KUWAPANI

Hoy es nuestro último día del camino de regreso de la montaña, esta etapa nos llevará hasta **Kuwapani**. Noche en tiendas.

DÍA 51º: KUWAPANI-TUMLINGTAR

En vehículos llegaremos a **Tumlingtar** y montaremos por última vez nuestras tiendas para dormir esta noche.

DÍA 52º: TUMLINGTAR- KATMANDÚ

Vuelo de regreso a Katmandú, traslado al hotel, alojamiento y desayuno.

DÍA 53º: KATMANDÚ

Día libre en Katmandú. Hotel alojamiento y desayuno

DÍA 54º: INICIO DEL VUELO KATMANDÚ- ESPAÑA

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

DÍA 55º: LLEGADA A ESPAÑA.



PRECIOS PROGRAMA DESCRITO:

**EXPEDICIÓN SIN GUIA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS.
SERVICIOS HASTA EL CAMPO BASE INCLUIDOS.**

PRIMAVERA:

Grupo de 5 a 7 personas	9.225 €/persona
Grupo de 8 a 12 personas	8.330 €/persona

OTOÑO:

Grupo de 5 a 7 personas	8.630 €/persona
Grupo de 8 a 12 personas	7.445 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en diciembre de 2017 (0,90 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Asesoramiento y apoyo en la organización previa en España y en Katmandú.
- Transporte aeropuerto - hotel ida y vuelta
- 5 noches de hotel con desayuno en Katmandú (en habitación doble)
- Vuelo Katmandú-Tumlingtar ida y vuelta
- Traslado del cargo, materiales y miembros del staff local hasta el comienzo del trekking
- Equipamiento, salarios, comida y seguros del Staff Nepalí
- Permiso de ascensión y otros permisos, impuestos y tasas
- Oficial de enlace e intérprete (idioma inglés).
- En el campo base: 1 Sidar, 1 cocinero y 1 ayudante de cocina.
- Comida y alojamiento en pensión completa desde la salida de Katmandú hasta la vuelta.
- En el Campo Base y Campo Base Avanzado: tienda grande comedor con sillas y mesas, tienda W.C., útiles de cocina y comedor etc.
- Tiendas individuales para dormir en el Campo Base y colchonetas.
- Panel solar para luz y baterías y gas para la tienda comedor.
- 13 porteadores por miembro para la subida al Campo Base.
- 70 kg. por participante en la subida.
- 7 porteadores por miembro para la bajada del Campo Base.
- Petate de Aragon Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales y tasas aéreas



- Visados de Nepal (100 USD por 90 días).
- Comidas y cenas en Katmandú.
- Suplemento Habitación individual (225\$)
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la con la cobertura para ascensión a montañas de 8000 m)
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. SIEMPRE RECOMENDABLE **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Rescates
- **Cualquier servicio y responsabilidad por encima del Campamento Base (campamentos y comida de altura, ruta, etc.).**
- Sherpas de altura.
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

EXTRAS:

Sherpa de Altura	2.600 \$
BONUS por la cima al Sherpa	1.400\$ (Si se logra la cima) 1.000\$ si no se hace cima, pero hay intento
Gestión del cargo aéreo en Nepal y tasas	80 \$/persona

Aragón Aventura puede gestionar el cargo aéreo para el envío del material, contratar sherpas de altura, alquilar teléfono satélite, seguros, etc.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

El **Makalu** es una montaña técnica y dura, no hay que olvidar que se trata de un ochomil, con todos los riesgos que ello conlleva. Es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar y mixto, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad, así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.

Escalar a 8.000 m es inherentemente peligroso. Éste no es el lugar para estar aprendiendo habilidades y técnicas de montaña, estas tendrán que haberse trabajado intensamente con anterioridad, y se deberá ir a la expedición con la suficiente práctica, pericia y experiencia, alcanzando el nivel adecuado para el objetivo a realizar con total autonomía.

Cada expedicionario tiene la obligación de asumir la responsabilidad personal de sus propias acciones. Todos los participantes deben entender y asimilar que un pequeño percance en altura reduce mucho las posibilidades de rescate, esto añadido a las condiciones hostiles que con frecuencia se dan, pueden crear situaciones límites y peligrosas. Por ello es necesario tener claro la realidad a la que nos enfrentamos para, llegado el momento, saber tomar las decisiones acertadas buscando como objetivo el conservar la vida de uno mismo y del colectivo.



ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.

Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura. La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER.**

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

(En las expediciones a montañas de gran altura, el grupo expedicionario, se supone que experimentado, deberá valorar el equipo a llevar, este listado de aquí es solo orientativo).

- **Mochila** de unos 60 litros
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Cubre botas** de suela libre de goma y cubre botas totales (depende del tipo de botas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones**
- **Camisetas** de manga larga y corta
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de forro polar**
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta y pantalón de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** o de lana (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición)
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas el día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)
- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet.**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**



- **Termo** (optativo)
- **Cuchara y taza para altura** (ligeros).
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cordinos**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Tornillos** de hielo
- **Descensor** tipo cesta para rápel.
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Pastillas potabilizadoras** para el agua.
- **Botiquín colectivo.**
- **Tiendas de altura**
- **Equipo de cocina de altura**
- **Menaje de cocina**
- **Comida de altura.**
- **Cámara fotográfica**
- **Altímetro** 8.000 metros
- **GPS**
- **Radios** para comunicación con el Campamento Base
- **Cuerdas** para encordamiento en glaciar.

INSCRIPCIONES:

En el momento de la reserva se realizará un ingreso de 1.500€ por persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.

Si se contrata la expedición con vuelos incluidos se pagará en el momento de la reserva el importe íntegro del billete de avión y tasas aéreas. NO SE EMITIRA NINGUN BILLETE DE AVIÓN, HASTA QUE NO SE HAYA PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE.

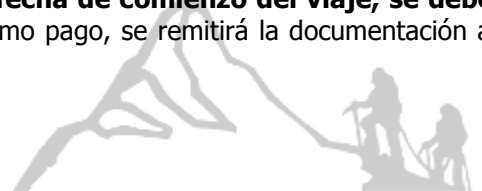
Igualmente **se cumplimentará por parte de todos los participantes la hoja de inscripción y el convenio para expediciones** (que aparecen al final de esta ficha) y se nos enviará junto con el **justificante de pago y el CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD. No se considerará ninguna inscripción en firme hasta que se hayan realizado los requisitos anteriormente citados.**

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de Aragón Aventura que aparece en la ficha de inscripción, enviando **el justificante bancario** bien por mail a informa@aragonaventura.es o bien por fax al 974 362 421, indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

También se puede realizar el PAGO CON TARJETA (TVP) entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos y enviar (no tiene recargo alguno)

En el caso de que se quiera, por el tema del seguro de accidentes, se puede abonar la expedición con la **tarjeta VISA**. Este seguro sólo cubre en caso de accidente en un medio de transporte utilizado durante el viaje. De todas formas, cada interesado deberá informarse en su banco de las condiciones ya que no todos lo incluyen.

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.



INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** con validez mínima de 6 meses posterior a la fecha prevista de regreso.
- **Visado** de entrada en **Nepal**, se saca en el mismo aeropuerto (habrá que volver a sacar otro al volver a entrar en el país al finalizar la ascensión) **Son necesarias 2 fotografías tamaño carné.**

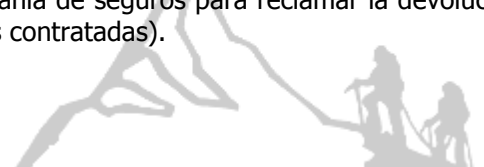
El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de substracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€)
- **SEGURO MODULAR DE ANULACIÓN.** Cubre los gastos de anulación del viaje por alguna de las causas indicadas en la póliza, debidamente justificadas, hasta el máximo del capital contratado (300€ a 10.000€). **La cobertura de gastos de cancelación tendrá efecto a las 24:00h del día de emisión de la póliza y finalizará en el momento que empiece el viaje. ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EL DÍA DE LA CONFIRMACIÓN DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO EN LOS 6 DÍAS SIGUIENTES.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).



SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

EVACUACIÓN O RESCATE: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

VACUNAS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS: No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad <http://www.msssi.gob.es/>**

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

El Estado de Nepal, situado en el Himalaya se encuentra en el centro-sur de Asia compartiendo frontera en el norte por la República Popular China y en el sur por la India. Se encuentra separado de Bután por el estado hindú de Sikkim, por el llamado Corredor de Siliguri. Es un país de naturaleza montañosa en cuyo territorio se encuentran, total o parcialmente, algunas de las cumbres más altas de la Tierra.

Nepal es considerado un estado multicultural, multilingüe y secular. Pese a ser un pequeño estado, comparado con sus enormes vecinos, el país cuenta con una amplia y diversa variedad de territorios, que se extienden desde las planicies selváticas húmedas del Terai, hasta las más altas y gélidas cumbres de la tierra.

El pueblo nepalí es principalmente hinduista, pese a contar con una antigua y profunda tradición budista. Buena parte de la población se concentra en el valle y la ciudad de **Katmandú**, que es la capital del Estado.

El idioma oficial es el nepalí, la moneda oficial es la rupia nepalesa, y la bandera tiene la peculiaridad de ser la única de un país que no tiene forma de rectángulo ni de cuadrado. Geográficamente, **Nepal** es un rectángulo de unos 600 por unos 200 Km. de ancho. Su territorio se suele dividir en tres zonas: **la montaña, las colinas y la zona del Terai.**



La región de las montañas contiene el punto más alto sobre la tierra, el **monte Everest** (Sagarmatha en nepalí), en la frontera con China, alcanzando los 8.844 metros. Ocho de las diez montañas más altas sobre la Tierra se ubican en Nepal. El más grave problema de la zona es la deforestación, que trae consigo la erosión y la degradación de los ecosistemas. **Podéis recabar más información en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Cancillería Española: La de la Embajada de España en **Nueva Delhi (India)**.

Cónsul Honoraria de España en Nepal: Ms. **Ambica Shrestha**

P.O. Box: 459, Battisputali, **Katmandú**, Nepal

Tel: 4479448, 4470770, 4479328 Móvil: 977.9851021311

Idioma: El **nepalí** es hablado por el 47,8% de la población como lengua materna, aunque hay muchas otras lenguas. El **inglés** es hablado por las personas dedicadas al turismo y a la montaña.

Diferencia Horaria: GMT+ 5:45h. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: la corriente eléctrica es de 230 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Moneda: En **Nepal** la moneda es la rupia nepalesa. Actualmente se acepta muy bien el euro y se puede cambiar en las numerosas casas de cambio de las zonas turísticas de la capital. Las tarjetas más conocidas son aceptadas y, en caso necesario, también se puede sacar con ellas dinero en efectivo

Información Meteorológica: Varía con la altitud, en las altas montañas las temperaturas son frías durante todo el año. En Terai y el Valle de Katmandú, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y octubre. Las dos épocas normales de ascensión son antes y después de los monzones (primavera y otoño). En verano las lluvias monzónicas descargan mucha nieve en las montañas lo que dificulta la subida. El invierno es seco y con días despejados, pero las bajísimas temperaturas y los vientos huracanados multiplican la dureza de la montaña.

- **En la primavera** la montaña tiene poca nieve que ha sido barrida por los vientos invernales. Esto hace que haya más tramos de roca. Lo bueno es que los días son más largos y las temperaturas más altas sobre todo cuando va avanzando la temporada. Hay que estar atentos a la llegada del monzón que a veces se adelanta.
- **En el otoño** la montaña tiene más nieve y puede ser que haya que abrir huella. Por otra parte, los tramos de roca están cubiertos de nieve lo que disminuye la dificultad. Los días son más cortos y hay que estar atentos por si se adelantan los vientos invernales.

En los Campamentos Base puede hacer calor durante el día, pero siempre hace frío al ocultarse el sol. En los campamentos de altura y, especialmente, en el día de cumbre las temperaturas pueden ser muy bajas dependiendo principalmente de la fuerza del viento que siempre sopla en altura. **Para más información podéis consultar las páginas:** www.snow-forecast.com y www.mountain-forecast.com



MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA **EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA** QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y **QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702** a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:
Expedición a:
Fechas de la Expedición:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

