

## **EXPEDICIONES 2017**

### **LENIN PEAK (7.134 m.)- Kirguizistán**



### ***CORDILLERA DEL PAMIR- ASIA CENTRAL***

**Duración del programa base: 22 días**

**Fechas: Julio y agosto de 2017**

**Fechas de salidas previstas: 30/07/2017 (con guía de Aragón Aventura)**

**Otras fechas consultar.**

**Salida: Madrid – Barcelona (otras ciudades consultar)**



## **INTRODUCCIÓN:**

El **Pico Lenin**, o **Lenin Peak** es una montaña localizada en la cordillera de Pamir, concretamente en los dominios fronterizos entre Kirguizistán y China. Su cumbre alcanza los **7.134 m** de altitud. Esta montaña forma parte de 5 míticas cumbres que hay que alcanzar para obtener el "**Leopardo de las Nieves**".

El **Leopardo de las Nieves** fue un premio soviético de montañismo que se concedía a los alpinistas que ascendían las cimas más altas de la Unión Soviética. Para obtener este reconocimiento era necesario ascender los Picos: **Comunismo (7.495m)**, **Lenin (7.134 m)**, **Korgenevskaya (7.105 m)** y **Pobeda (7.439 m)**. Todos ellos se encuentran en la Cordillera del Pamir, excepto el **Pobeda**, que esta en la **Cordillera del Tian Shan**. Aquellos que completaran el desafío recibirían una medalla y el título de **Leopardo de las Nieves**.

El **Pobeda** fue retirado de la lista por tensiones entre la URSS y China, con la que este pico hace frontera, y sustituido por el vecino **Khan Tengri** (6.995 m). En 1990, tras la apertura de la Unión Soviética, **el Pobeda** se reintegró en la lista y desde ese momento son **cinco** los picos requeridos para el obtener el *Leopardo de las Nieves*.

El **Campamento Base en Achik Tash** (3.600 m) está gestionado por una empresa privada y es un lugar muy agradable con prados de hierba cubiertos de edelweiss y una buena infraestructura que hará que nuestra estancia sea cómoda. Para la ascensión utilizaremos el método de expedición estableciendo los campamentos superiores mientras nos aclimatamos y ascendiendo alguna otra cumbre menor.

El objetivo de esta expedición es alcanzar una cumbre de más de 7.000 metros de altura. Hemos decidido proponer el **Pico Lenin (7.134 m)** por ser una montaña especialmente bella, cubierta de glaciares, y con grandes posibilidades de conseguir llegar a su cima.



El **Lenin Peak** es uno de los 7 miles más accesibles del mundo pero que cuenta con dimensiones himaláyicas. La ruta de ascensión es poco técnica **sin embargo, es una montaña difícil y con riesgos que deben ser valorados**, requiere experiencia en alta montaña, una buena condición física y una aclimatación adecuada.

**PROGRAMA:** (es orientativo, cada grupo decide su programa de altura)

### **DÍA 1º: MADRID/BARCELONA**

Salida del vuelo de Madrid / Barcelona.

### **DÍA 2º: OSH- CAMPO BASE DE ACHIK TASH (3.600 m)**

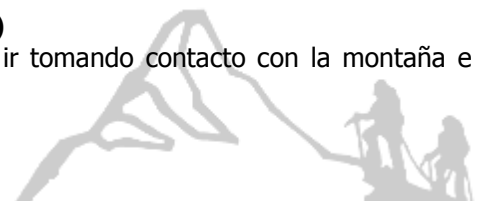
Llegada a **Osh** (República de **Kirguizistán**) de madrugada. Recepción por parte del receptivo local y transporte en un camión todo terreno hasta el **Campo Base en Achik Tash**, a unos 300 Km. por carretera, unas 10 o 12 horas de viaje.

### **DÍA 3º: CAMPO BASE (3.600 m)**

Día de descanso, adaptación y aclimatación en el Campo Base.

### **DÍA 4º: CAMPO BASE (3.600 m)- PETROVSKY PEAK (4.700 m)**

Ascenso al **Petrovsky Peak** u otra cumbre de similar altura, para ir tomando contacto con la montaña e ir aclimatando en diente de sierra. Regreso al campo base a dormir.



**DÍA 5º: CAMPO BASE (3.600 m)**

Aclimatación en el **Campo Base**. Preparación de la ascensión.

**DÍA 6º: CAMPO BASE (3.600 m) - CAMPO 1 (4.200 m)**

Ascenso al Campo 1 o Campo Base Avanzado donde la organización local también nos aloja y nos cocina. En este trayecto se pueden utilizar yaks para la carga y así evitar hacer varios porteos. Este será nuestro verdadero Campamento Base (prever que las inclemencias meteorológicas a principio temporada pueden traer problemas en el Campo Base Avanzado).

**DÍA 7º: CAMPO 1 (4.200 m)- CAMPO 2 (5.200 m)**

Ascenso al Campo 2, para equiparlo e ir aclimatando, regreso de nuevo al Campo 1 para pasar la noche

**DÍA 8º: CAMPO 1 (4.200 m)**

Día de descanso en el Campo 1 o Campo Base Avanzado

**DÍA 9º: CAMPO 1 (4.200 m)- CAMPO 2 (5.200 m)**

Ascenderemos de nuevo al Campo 2 y esta vez pasaremos la noche en el.

**DÍA 10º: CAMPO 2 (5.200 m)- CAMPO 3 (6.000 m)- CAMPO 1 (4.200 m)**

Ascenso al Campo 3, porteo para equiparlo y descenso al Campo 1 para pasar la noche y asegurarnos un buen descanso y aclimatación.



**DÍA 11º: CAMPO 1 (4.200 m)**

Día de descanso en el Campo 1.

**DÍA 12º: CAMPO 1 (4.200 m)- CAMPO 2 (5.200 m)**

Este día comenzaremos la ascensión definitiva, con el asalto final a la cumbre. Subiremos hasta el campo 2 y dormiremos en el.

**DÍA 13º: CAMPO 2 (5.200 m)- CAMPO 3 (6.000 m)**

Ascenso al Campo 3, noche en este campamento.

**DÍAS 14º al 18º: ASCENSO A LA CUMBRE DEL LENIN PEAK (7.134 m).**

Días para los diferentes intentos de ascenso a la cumbre

**DÍA 19º: CAMPO 3 (6.000 m)- CAMPO 1 (4.200 m)**

Recogida de campamentos y descenso hasta el Campo 1.

**DÍA 20º: CAMPO 1 (4.200 m)- CAMPO BASE (3.600 m)**

Descenso al campo base.

**DÍA 21º: CAMPO BASE (3.600 m)- OSH**

Transporte a **Osh**. Noche en hotel.

**DÍA 22º: OSH – ESPAÑA.**

Traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.



### **ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:**

**Con Guía de Alta Montaña UIAGM desde España**, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**

**Con Guía Local.** El Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la**

**suficiente experiencia y autonomía.**

**Sin Guía:** Aragón Aventura y sus corresponsales locales, organizan la parte logística de la expedición y **el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios**, aunque siempre podrá contar con nuestro asesoramiento y apoyo.

### **PRECIOS DEL PROGRAMA DESCRITO:**

#### **EXPEDICIÓN SIN GUÍA Y SIN VUELOS INTERNACIONALES:**

<b>Precio por persona:</b>	<b>1.140€</b>
<b>Precio de referencia de los vuelos internacionales por persona*</b>	<b>700€</b>

**\* Precio del vuelo con la tarifa más económica y tasas aéreas incluidas a fecha de confección de esta ficha técnica, a reconfirmar en el momento de la reserva, ya que puede haber variaciones.**

#### **FECHAS DE SALIDA DE ESPAÑA DE LA EXPEDICIÓN SIN GUIA:**

Julio de 2017: **1, 3, 5, 8, 10, 12, 15, 17, 19, 22, 24, 26 y 29**

Agosto de 2017: **2, 5, 7 y 9**

#### **EXPEDICIÓN CON GUÍA DE ALTA MONTAÑA UIAGM DESDE ESPAÑA**

<b>Grupo de 6 o más personas</b>	<b>3.120€/persona*</b>
<b>Suplemento de grupo de 3 a 5 personas</b>	<b>870€/persona</b>

**\* Vuelos internacionales y tasas aéreas incluidas**

#### **FECHAS DE SALIDA DE ESPAÑA DE LA EXPEDICIÓN CON GUIA UIAGM: 30 de Julio de 2017**

#### **EXPEDICIÓN CON GUÍA LOCAL, SIN VUELOS INTERNACIONALES:** (ver apartado Guías locales)

<b>Precio por persona:</b>	<b>2.130€</b>
<b>Precio de referencia de los vuelos internacionales por persona*</b>	<b>700€</b>

**\* Precio del vuelo con la tarifa más económica y tasas aéreas incluidas a fecha de confección de esta ficha técnica, a reconfirmar en el momento de la reserva, ya que puede haber variaciones.**

#### **FECHAS DE SALIDA DE ESPAÑA DE LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL:**

- **1 al 21 de julio**
- **8 al 28 de julio**
- **15 de Julio al 4 de agosto**
- **22 de Julio al 11 de agosto**
- **29 de Julio al 18 de agosto**
- **5 al 25 de agosto**
- **13 de agosto al 1 de septiembre.**



**NOTA IMPORTANTE: TODOS LOS PRECIOS BASE DE LOS PROGRAMAS DESCRITOS están calculados con el valor de la divisa en enero de 2017 (0,90 ratio \$/€), para el numero de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.**

**EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

**Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.**

#### **EL PRECIO INCLUYE:**

- Asesoramiento previo pre expedición.
- Transporte terrestre de Osh al Campamento Base ida y vuelta.
- Transporte aeropuertos - hoteles ida y vuelta.
- 2 noches de hotel en Osh.
- Pensión completa el resto de los días.
- Todo el servicio de Campo Base (3.600 m) y Campo 1 (C.B. Avanzado, 4.200 m)
- Tienda para dormir cada 2 personas, comedor, etc.
- Tienda baño y ducha.
- Botiquín y asistencia de emergencia en el BC (con oxígeno).
- Radio para contacto con el BC (no las personales de los participantes).
- Generador de electricidad (220 V).
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA UIAGM ESPAÑOL GUIA HASTA LA CUMBRE Y SERVICIOS DE ALTURA (comida y tiendas de altura).**
- Bolsa petate de Aragón Aventura.
- IVA y Gastos de gestión.

#### **EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Vuelo España – Osh ida y vuelta con tasas de aeropuerto incluidas
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguro de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguro y preguntarnos precios y condiciones)
- RESCATES
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Suplemento de habitación individual
- Servicio de Caballos para el porteo
- Alquiler y montaje de tiendas de altura
- Comida de altura
- Porteadores
- Días extras en el Campo Base
- Noches extras en Osh
- Cartuchos de gas





- Gastos imprevistos provocados por circunstancias no controlables como cancelaciones o retrasos de vuelos, desastres naturales, problemas atmosféricos, averías, pérdidas o retraso del equipaje, causas de fuerza mayor etc.

*Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.*

## **SUPLEMENTOS**

<b>Habitación individual</b>	<b>35€/persona/noche</b>
<b>Tiendas de altura montadas para 3 personas, C2 y C3</b>	<b>450€/persona</b>
<b>Tiendas y comida de altura montadas en C2 y C3</b>	<b>660€/persona</b>
<b>Montaje de tiendas de altura por encima del ACB</b>	<b>35€/persona/noche</b>
<b>Porteadores al C1 o campos superiores</b>	<b>4€-15€/Kg</b> (dependiendo de la altura del porteo)
<b>Servicio de Caballos desde Achik Tash al ABC</b>	<b>2€/Kg.</b>
<b>Días extras en el Campo Base</b>	<b>20€/persona/día</b>
<b>Cambio de fecha en el regreso del Campo Base</b>	<b>25€/persona</b>
<b>Noches extras en Osh</b>	<b>25€/persona/noche</b>
<b>Alquiler de tiendas</b>	<b>5€/tienda/día</b>
<b>Cartuchos de gas</b>	<b>6€/cartucho</b>

## **EL EQUIPO DE GUIAS UIAGM DE ARAGÓN AVENTURA:**

**Nuestro de equipo de Guías UIAGM** acompañará al grupo desde la salida hasta finalizar la expedición. Su labor consiste en coordinar y organizar todas las gestiones, viaje a la montaña, marcha de aproximación, instalación de campamentos y ascensión a la cumbre. Su trabajo será apoyado por otros guías dependiendo del número de participantes.

**El Guía de Aragón Aventura** hará todo lo posible por conseguir el objetivo de la expedición, ascendiendo hasta la cumbre, pero **siempre prevalecerán los principios de seguridad**. Los participantes deberán aceptar las decisiones del guía, principalmente el día de ataque a la cumbre. Ese día se establecerá una hora tope de cumbre con suficiente margen para la bajada con luz.

En estas grandes montañas, a las que cuesta tanto esfuerzo el poder ir y la ascensión en si, existe un peligro de "**exceso de motivación**" lo que llaman "**fiebre de cumbre**". Esto puede llevar a apurar demasiado el día de la cima, en cuestión de horarios y de reservas de energía, y a asumir riesgos excesivos. En caso necesario el guía tomará las decisiones oportunas para evitar riesgos innecesarios a los participantes. Nunca hay que olvidar que **el objetivo no es la cumbre si no llegar bien al Campamento Base**.

## **NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:**

**El Pico Lenin** es uno de los 7 miles más accesibles del mundo pero cuenta con dimensiones himaláyicas. La ruta de ascensión es poco técnica **sin embargo, es una montaña difícil, con una climatología muy adversa y con riesgos que deben ser valorados**, requiere experiencia en alta montaña, una buena condición física y una aclimatación adecuada. Es importante tener una buena práctica en la progresión con crampones en todo tipo de pendientes hasta 50º por terreno glaciar y mixto, buen manejo de cuerdas y técnicas de seguridad, así como una amplia experiencia en alpinismo invernal y en altura. El participante debe reunir las condiciones tanto físicas como psíquicas, para emprender este tipo de expediciones, ya que de no ser así se pueden ver frustradas todas sus expectativas.



**ES NECESARIO REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN.** Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

Cuanto más preparados vayamos, más posibilidades tendremos de conseguir llegar a la cumbre. Normalmente el ritmo de ascensión será lento para no cansarnos. Tenemos que reservar fuerzas en lo posible para los días de más altitud. Allá arriba hay que practicar la **"ley del mínimo esfuerzo"**.

Antes de la salida, cada participante deberá prepararse por su cuenta haciendo **entrenamiento aeróbico de resistencia**. Footing, btt, etc. en la ciudad, y salir todo lo posible a la montaña porque es así como mejor nos entrenaremos. En los días de salida a la montaña conviene que lo hagamos con mochila cargada para acostumbrar también la espalda. Nos interesa también salir con el material que vamos a llevar para adaptarnos a él lo más posible. ¡Mucho cuidado con las botas de plástico nuevas! Puede convertirse en el mayor suplicio durante la expedición.

Un último consejo es la **preparación psicológica**. Es muy importante mentalizarse e imaginar adónde vamos a ir. Aconsejamos leer libros sobre la montaña concreta, artículos, fotografías, etc. En estas grandes montañas en muchas ocasiones la mente es más importante que las piernas...

**El mal de altura: El mayor problema al que nos vamos a enfrentar es la altura.** La aclimatación no depende del nivel de entrenamiento, aunque este siempre favorecerá el proceso. **Cada organismo y cada vez es diferente.** Hay personas que se aclimatan rápidamente y otras lentamente. Incluso personas que otras veces no han tenido problemas pueden verse afectadas.

Debemos dar **máxima importancia a hacer una correcta aclimatación, lenta y progresiva**, sobre todo al principio de la expedición, utilizando la clásica técnica de los "dientes de sierra" (subir más alto y volver a dormir más abajo). No debemos tener prisa en atacar la cumbre hasta estar bien aclimatados. De todas maneras, **hay que saber aceptar los síntomas normales de la aclimatación:** dolores de cabeza (las aspirinas ayudan mucho), la falta de energía, falta de apetito e insomnio. En caso necesario la única y mejor solución es **DESCENDER**.

### **EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:**

- **Mochila** de unos 60 litros
- **Petate o bolsa de viaje.**
- **Botas dobles** de expedición con botín interior.
- **Cubre botas** de suela libre de goma y cubre botas totales (depende del tipo de botas).
- **Botas blandas** de trekking para las zonas bajas.
- **Sandalias** para los momentos de campo base o descanso
- **Calcetines** finos y recios (varios pares de recambio).
- **Pantalones, camisas, etc.** (puede hacer calor en las zonas bajas).
- **Polos** interiores de cuello alto (varios).
- **Chaqueta y pantalón de forro polar** o pantalón caliente (tipo esquí).
- **Chaqueta y pantalón de Gore-tex** o similar.
- **Chaqueta y pantalón de plumas.**
- **Pasamontañas**
- **Gorra de sol.**
- **Guantes finos** interiores.
- **Guantes tipo esquí** o de lana (2 pares).
- **Manoplas de plumas** o similar (muy calientes de expedición)
- **Cubre manoplas** exteriores de Gore-tex o similar.
- **Bolsitas de calor desechables** para las manoplas el día de cumbre.
- **Gafas** de máxima protección solar (2 pares)



- **Gafas** de ventisca (tipo esquí).
- **Saco de dormir** de plumas muy caliente (mejor con cremallera lateral)
- **Colchoneta** aislante.
- **Bote** para orinar en los campamentos de altura.
- **Crampones** automáticos con gomas "antizuecos".
- **Piolet.**
- **Bastones** telescópicos (optativo).
- **Crema protectora piel y labios.** De alta protección (ejemplo: Helioderm 32 de Isdin).
- **Navaja y mechero**
- **Cantimplora.**
- **Termo** (optativo)
- **Cuchara y taza para altura** (ligeros).
- **Mosquetones** de seguridad
- **Arnés**
- **Cinta plana de unos 3 metros**
- **Cordinos**
- **Ascendedores - bloqueadores** tipo "jumar" para las cuerdas fijas
- **Tornillos** de hielo
- **Descensor** tipo cesta para rápel.
- **Casco.**
- **Linterna frontal** con abundantes pilas de recambio y bombillas.
- **Botiquín personal**
- **Bolsa de aseo personal, toalla, papel higiénico etc.**
- **Pastillas potabilizadoras** para el agua.
- **Botiquín colectivo.**
- **Tiendas de altura**
- **Equipo de cocina de altura**
- **Menaje de cocina**
- **Comida de altura.**
- **Cámara fotográfica**
- **Altímetro**
- **GPS**
- **Radios** para comunicación con el Campamento Base
- **Cuerdas** para encordamiento en glaciar.

**NOTA: EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA ES MUY RECOMENDABLE LLEVAR RADIO PERSONAL CON POSIBILIDAD DE FRECUENCIA DE 151,625 Mhz.**

### **INSCRIPCIONES:**

**En el momento de la reserva se realizará un ingreso de 1.000€ por persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**

**Si se contrata la expedición con vuelos incluidos se pagará en el momento de la reserva el importe íntegro del billete de avión y tasas aéreas. NO SE EMITIRÁ NINGUN BILLETE DE AVIÓN, HASTA QUE NO SE HAYA PAGADO EL IMPORTE TOTAL DE ESTE.**

Igualmente se cumplimentará por parte de todos los participantes la hoja de inscripción y el convenio para expediciones (que aparecen al final de esta ficha) y se nos enviará junto con el justificante de pago y el CERTIFICADO MEDICO DE APTITUD. No se considerará ninguna inscripción en firme hasta que se hayan realizado los requisitos anteriormente citados.





**El pago** se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta de Aragón Aventura que aparece en la ficha de inscripción, enviando **el justificante bancario** bien por mail a [informa@aragonaventura.es](mailto:informa@aragonaventura.es) o bien por fax al 974 362 421, indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

**También se puede realizar el PAGO CON TARJETA (TVP)** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos y enviar (no tiene recargo alguno)

En el caso de que se quiera, por el tema del seguro de accidentes, se puede abonar la expedición con la **tarjeta VISA**. Este seguro sólo cubre en caso de accidente en un medio de transporte utilizado durante el viaje. De todas formas, cada interesado deberá informarse en su banco de las condiciones ya que no todos lo incluyen.

**Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este.** Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

## **INFORMACIONES DE INTERÉS:**

### **DOCUMENTACIÓN:**

- **Pasaporte** con una validez de al menos 6 meses posteriores a la salida del país.
- **Visado:** No se requiere.

**ES OBLIGATORIO LLEVAR SIEMPRE CONSIGO EL PASAPORTE Y EL VISADO, YA QUE PUEDE SER SOLICITADO EN CUALQUIER MOMENTO POR LA POLICÍA.**

El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

**SEGUROS:** Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro que más le conviene, disponemos de varios tipos de pólizas, aquí os hacemos un resumen:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA: Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso**, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **GENERALMENTE NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR DE LA COMPAÑÍA INNOVAC DE ASISTENCIA EN VIAJE Y ASISTENCIA SANITARIA**, como complemento del anterior. **Incluye gastos de asistencia sanitaria** desde 6.000 a 100.000 euros, **Robo y daños materiales del equipaje** desde 300 a 4.500 euros y **Gastos de anulación del viaje** desde 600 a 7.000 euros, según la cantidad que se quiera asegurar. **NO INCLUYE ACCIDENTES O ENFERMEDADES DERIVADAS DE LA PRACTICA DEPORTIVA POR ENCIMA DE LOS 4.000 METROS DE ALTITUD.**



- **SEGURO DE ANULACIÓN PLUS Y ANULACIÓN PLUS ELITE DE LA COMPAÑÍA INTERMUNDIAL:** Estas pólizas de seguros cubren únicamente la cancelación del viaje o el reembolso de días no disfrutados, el precio depende del capital asegurado y en caso del seguro de anulación Plus élite no es necesario justificar motivos para la anulación. **IMPORTANTE, PARA QUE TENGA LUGAR EL REEMBOLSO DE GASTOS DE ANULACIÓN DEL VIAJE, SIEMPRE SE DEBE CONTRATAR LA POLIZA DE SEGUROS EN LA MISMA FECHA DE RESERVA DEL VIAJE.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR, CON O SIN JUSTIFICACIÓN:** Esta póliza cubre, además de asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no, ocurrida antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista. En este caso se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. ESTA GARANTÍA DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES.**

**SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.**

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

**SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.**

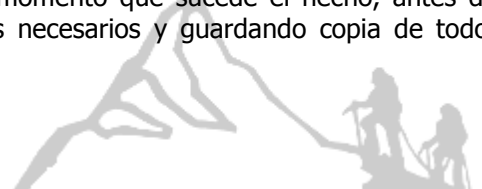
**RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.**

**EVACUACIÓN O RESCATE:** Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

**Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente**, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. **ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.**

**EQUIPAJES:** Normalmente el equipaje facturado no puede exceder de **23 Kg. por persona**. Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados **es responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones



**VACUNAS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS:** No hay ninguna vacuna obligatoria, pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Es muy importante, sobre todo al principio de la expedición, extremar el cuidado de no beber agua no embotellada, ni ensaladas o fruta pelada, por los problemas intestinales. Se aconseja que cada participante se informe en su centro de vacunación más próximo y tome las decisiones oportunas junto con su médico. **Para más información consultar la página del Ministerio de Sanidad** <http://www.msssi.gob.es/>

### **INFORMACIÓN DEL PAÍS:**

**Kirguistán, Kirguizistán o Kirguisia**, oficialmente **República Kirguisa**, es un país de Asia central. Tiene frontera con la República Popular China, Kazajistán, Tayikistán, Uzbekistán. Su capital es **Bishkek**.

Es un país de altas montañas con mesetas superiores a los 4.000 m., que forman parte de los **montes Tian Shan occidentales** interrumpidas sólo al NE. por el lago Issik Kull.

El país está rodeado por diversas cordilleras montañosas que alcanzan con facilidad los 5.000 m de altura, siendo el **Pico Pobeda y el Pico Lenin**, al sur cerca de la frontera con Tayikistán, los más altos. El centro está formado por tres depresiones que drena el río Naryn de este a oeste.



El clima es el típico de montaña y continental, y su río más importante es el Syr Daria en curso alto. Su economía es predominantemente agrícola y ganadera. La población mayoritariamente rural, se concentra en las regiones de agricultura intensiva y de regadío (trigo, maíz, horticultura, remolacha, patatas, algodón, tabaco) en los llanos del pie de monte septentrional, potenciados desde la capital, Pishpek (antes llamada Frunze), y en la región de Osh, al Sur. En cuanto a la ganadería destacan la cabaña ovina, la bovina y la caballar.

Las depresiones están rellenas por depósitos morrénicos en su mayoría. El lago Issyk-Kul al noreste mantiene un régimen inestable de nivel debido a las escasas precipitaciones (menos de 300 Mm. anuales) y a la amplitud térmica, con un mes frío, enero, con medias inferiores a -25°C, y un mes cálido, julio, con medias superiores a los 45°C. **Podéis recabar más información sobre este país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores** [www.exteriores.gob.es/](http://www.exteriores.gob.es/)

**ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD"** <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

**Cancillería Española:** La Embajada de España en **Almaty (Kazajstán):** Baytursin Uly, 102 - 480072. **Almaty.** Telf: 922560 y 500906/07

**Idioma:** El idioma oficial el Kirguiz o kirguiso y el ruso para asuntos administrativos y oficiales.

**Diferencia Horaria:** GMT+5. Podéis consultar la página [www.hora.es](http://www.hora.es)



**Moneda:** La moneda nacional es el Som. El euro y el dólar se cambian sin dificultad en bancos, hoteles y casas de cambio. Para los gastos personales lo mejor es llevar dólares en efectivo en billetes pequeños. No es necesario llevar mucho dinero pues casi todo está incluido, y en estos países no hay mucho que comprar. En la montaña aceptan dólares (para el yak, etc.). **Para mas información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página** [www.oanda.com/convertir/travel](http://www.oanda.com/convertir/travel)

**Clima e Información Meteorológica:** Según que zona del país, el clima varía de seco continental a polar en Tien-Shan, subtropical en el suroeste (Valle de Fergana) y templado en el Norte. Cubierto con nieve la mayor parte del año, **El Pamir** tienen inviernos largos y muy fríos, y veranos cortos y frescos. La precipitación anual es de un promedio de 130 Mm., la cual mantiene praderas y hierbas, pero pocos árboles. **Para más información podéis consultar las páginas** [www.weather.com/espanol](http://www.weather.com/espanol) y [www.mountain-forecast.com](http://www.mountain-forecast.com)

**Teléfono:** Normalmente hay teléfono vía satélite en el Campamento Base.

**Electricidad:** En Kirguistán la corriente eléctrica es de 220 V 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página [www.otae.com/enchufes](http://www.otae.com/enchufes)

=====

**MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.**

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

**ARAGÓN AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.**

**RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS**



## HOJA DE INSCRIPCIÓN

**Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.**

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

<b>Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)</b>			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	
DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:	
Fecha Expedición pasaporte:		Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar DETALLADAMENTE la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:


Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:
---

A pagar por algunos los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AATREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)





## CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

**Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y el resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.**

Nombre y Apellidos:
Expedición a:
Fechas de la Expedición:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

**Aragón Aventura** entiende que el participante acepta y asume voluntariamente todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante

