

ESQUÍ DE MONTAÑA 2019

ARARAT (5.137 m).- Turquía



PROGRAMA CON ESQUIS DE MONTAÑA

Duración del programa base: 8 días

Fechas: invierno-primavera

Salida: Madrid/Barcelona
(Otras ciudades consultar)



INTRODUCCIÓN:

Turquía es un país formado en gran parte por una amplia meseta, atravesado por numerosas cadenas montañosas, que termina hacia el norte con las montañas del Ponto, cuya parte oriental tienen picos que superan 3.000 metros, el pico más alto, el **Kaçkar Dagı**, llega a 3937 metros; y al sur con la cadena de los **Montes Taurus**, que alcanza una altura de hasta 3585 metros en el **Bolkar Dagları** y de 3.734 m en el **Ala Dagları**.

En la parte oriental del país hay montañas que forma una meseta situada a una altitud media de 1800 metros, aquí hay una serie de cadenas que alcanzan una altitud máxima con el **Bingöl Dagları (3.250 m)**, separados por valles y también por las grandes depresiones, como la del **lago Van**, a 1646 m de altitud. En esta zona están los principales volcanes, los más impresionantes son el **Suphan Dagı (4.434 metros)** en la costa norte del **Lago Van**, el lago más grande turco (3738 km²), y el famoso **monte Ararat**, situado encima del valle de Aras, en la frontera entre **Armenia e Irán**.



El **Monte Ararat**, es el pico más alto de la actual Turquía con 5.137 m., siendo un volcán inactivo con su cima cubierta de nieves perpetuas. Tiene una circunferencia de 30 Km. y su última erupción data del año 1840. Aunque está toda en territorio turco se ve desde Armenia e Irán. Llamado **Agri Dagı** en turco, es una montaña casi sagrada.

Esta montaña es considerada como una de las más singulares de la Tierra por su amplia base y la predominancia de su silueta en el paisaje. Un cono más pequeño (3.896 m), el **Monte Masis**, se eleva al sudeste del pico principal. Una meseta de lava se extiende entre los dos pináculos. A 2100 metros de altura se encuentran algunas cavernas que fueron habitadas por los primeros cristianos de Anatolia. Hacia el lado noroeste, a una altura de 3000, se encuentra el glaciar más grande Turquía. A la misma altura está la fuente de Yakup Pinar, donde se cree que bebieron agua los viajeros del Arca de Noé. Una montaña llena de historia y de gran belleza para hacer con a pie o con esquís.

PROGRAMA:

DÍA 1º: MADRID/BARCELONA-VAN o AGRI- DOGUBEYAZIT

Salida del vuelo de la ciudad de origen y llegada a aeropuerto de **Van o Agri**. Traslado a **Dogubeyazit**. Parada en ruta para tomar un té en un sitio típico. Almuerzo en un restaurante en el centro de **Dogubeyazit**. Noche en **hotel en Dogubeyazit 3*****



DÍA 2º: DOGUBEYAZIT – CAMPAMENTO 1 (3.200 m)

Duración de la marcha: 4 h.

Desayuno temprano y saldremos por carretera para llegar a la oficina del Parque Nacional, donde tendremos que hacer los trámites de los permisos de entrada. Resuelto esto continuaremos por carretera hasta la base de la montaña, vía los pueblos de **Topcatan y Eli Village (2.200 m)**, a partir de aquí comenzaremos a caminar. Nuestro equipaje será llevado por mulas que irán por delante de nosotros sólo tenemos que llevar encima una pequeña mochila. Pasaremos la noche en el campamento 1, el **'Green Camp'**.



DÍA 3º: DIA DE ACLIMATACIÓN CAMPAMENTO 1

Día de aclimatación y puesta a punto. Subiremos con los esquís a 4.200m para volver al campamento 1 a dormir. Esa travesía sirve para aclimatarse.

DÍA 4º: CAMPAMENTO 1 (3.200 m) -CAMPAMENTO 2 (3.900 m)

Duración de la marcha: 5-6 H

Este día subiremos al Campo 2, situado en un lugar rocoso y no muy amplio. Las lenguas de lava antiguas que yacen a los pies de la montaña son la imagen mas clara del terreno volcánico por el que estamos subiendo. Nos iremos a descansar pronto ya que mañana es el día de ataque a cima y tendremos que madrugar.

DÍA 5º: CAMPAMENTO 2 (3.900 m)- CUMBRE DEL ARARAT (5.137 m) –CAMPAMENTO 1

Duración de la marcha: 8-10 H

Sobre las 5 de la mañana saldremos hacia la **cumbre del Ararat**, con el fin de llegar a ella coincidiendo con el amanecer y poder disfrutar de una buena vista con los tonos de un naranja encendido que se proyectan sobre las montañas. Tras un duro ascenso, debido a las abruptas cuevas llegaremos a la cima del **Ararat**. Si el tiempo lo permite, podremos ver el monte **Damavand** de Irán, el **Elbrus** en la zona del Causcaso y las **montañas de Kackar** cerca del Mar Negro. Descenso por la misma ruta al Campamento 2, donde recogeremos nuestras cosas, para seguir descendiendo hasta el Campo 1.



DÍA 6º: CAMPAMENTO 1 - DOGUBEYAZIT

Duración de la marcha: 2-3 H

Después de desayuno desmontamos nuestras tiendas recogemos nuestro material y lo dejamos todo preparado para las mulas que bajaran a nuestro material hasta donde nos esperarán los vehículos que nos trasladaran a **Dogubeyazit**. Llegada hotel, descanso y posibilidad de ir a un baño turco en centro ciudad, cena y alojamiento.

DÍA 7º: DOGUBEYAZIT

Tour cultural, sobre 9 de la mañana visitaremos lugares interesantes en **zona Dogubeyazit**: palacios pueblos ciudades y aldeas kurdas, almorzaremos una comida típica con una familia kurda y seguiremos visitando lugares interesantes. Noche en Hotel en **Dogubeyazit**

DÍA 8º: DOGUBEYAZIT- AEROPUERTO

Después del desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a España.

Este programa puede sufrir alguna variación a criterio del guía, por condiciones meteorológicas, condiciones físico-técnicas de los participantes o cualquier situación imprevista.

ESTA EXPEDICIÓN SE PUEDE REALIZAR:

Con Guía de Alta Montaña UIAGM español desde el origen, apoyo técnico, logístico y humano durante todo el tiempo de la expedición de un Guía con experiencia y titulado de acuerdo a la Formación reglada en España y Europa para cada especialidad. **El guía, en este caso, es responsable del itinerario, logística y la seguridad del grupo.**



Con Guía Local. El Guía local es un acompañante, **con diferente formación y exigencia dependiendo del país**, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de sí mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**

PRECIO DEL PROGRAMA DESCRITO:

CON GUIA LOCAL DE HABLA INGLESA, VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS:

GRUPO DE 1-3 PERSONAS	1.060 €/persona
GRUPO DE 4-6 PERSONAS	930 €/persona
GRUPO DE 7-10 PERSONAS	850 €/persona

NOTA IMPORTANTE: LOS PRECIOS BASE DEL PROGRAMA DESCRITO están calculados con el valor de la divisa en noviembre de 2018 (0,88 ratio \$/€), para el número de personas y condiciones indicadas. Si varía cualquiera de estas circunstancias variará igualmente el precio final del viaje.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA SE INFORMARÁ AL CLIENTE DE LAS MEJORES TARIFAS, HORARIOS PARA LAS FECHAS DE SU VIAJE. El precio dependerá de la fecha, la compañía aérea y la clase de reserva que se pueda bloquear. Para poder pasarle un precio exacto de los vuelos se necesita hacer un bloqueo de plazas (sin compromiso ni cargo alguno para Ud.), para lo que necesitamos el nombre y apellidos de cada viajero **TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE.**

Casi todas las tarifas económicas, una vez emitido el billete, TIENEN UN 100% DE GASTOS DE CANCELACIÓN, por lo que recomendamos contratar un seguro de anulación de viaje, que debe formalizarse en el momento de la emisión del billete y confirmación del viaje.

EL PRECIO INCLUYE:

- Traslados aeropuerto hotel ida y vuelta.
- Traslados necesario para el programa, ciudad y montaña
- Guía de montaña local
- Hotel en Dogubeyazit, habitación doble o triple alojamiento y desayuno.
- Pensión completa en la montaña.
- Tiendas de campaña para 2 personas con esterilla aislante (colchón estilo camping)
- Cocinero, vajilla y utensilios de cocina
- Transporte del equipaje en la montaña en caballos o mulas (20 kg/persona)
- Bolsa petate de Aragón Aventura
- IVA y gastos de gestión.

EL PRECIO NO INCLUYE:

- Vuelos internacionales ida y vuelta
- Visado (se paga en el aeropuerto al llegar)
- Permiso de ascensión al Ararat.
- Comidas y cenas en Estambul (en caso de estar allí) y en Dogubeyazit.
- Noche extra en Estambul.
- Suplemento de habitación individual
- Seguro médico en la montaña (recomendable Federación de Montaña con la cobertura internacional) **consultar el apartado seguros de esta ficha.**
- Seguro de asistencia en viaje y asistencia sanitaria. **SIEMPRE RECOMENDABLE** (consultar el apartado seguros y preguntarnos precios y condiciones)



- Rescates
- Equipo personal
- Agua mineral, bebidas y extras personales.
- Propinas
- Gastos de alojamiento, manutención, transporte y otros a consecuencia de: Cancelaciones o retrasos en los vuelos por huelgas, meteorología, averías, pérdidas o retraso del equipaje en el vuelo, causas de fuerza mayor etc.

Cualquier gasto extra realizado por el participante y no especificado en el apartado "incluye", correrá de su cuenta y deberá ser abonado en el momento de realizarse.

NIVEL FÍSICO-TÉCNICO DEL PARTICIPANTE:

Programa de esquí de montaña de nivel medio/alto, con etapas duras por la altitud que se alcanza, sobre todo el día de cima y dependiendo de las condiciones de la nieve. Es necesario tener un buen nivel de esquí de montaña y conocimientos de progresión en montaña invernal.

Se recomienda una buena preparación y condiciones físicas adecuadas al esfuerzo y desnivel a realizar, ya que, en caso de no estar bien preparado, pueden verse frustradas tus expectativas en esta actividad, así como las del grupo.

ACONSEJAMOS REALIZARSE UN CHEQUEO MÉDICO GENERAL Y DENTAL ANTES DE LA EXPEDICIÓN. Acude a tu médico para detectar problemas que pudieran agravarse durante la expedición, donde el aislamiento, lejanía o falta de medios pueden crearte dificultades, como alergias, tensión arterial, problemas coronarios, problemas de oídos, bucodentales, estomacales, de articulaciones etc.

EQUIPO MÍNIMO RECOMENDADO:

- **Mochila** de unos 40 litros.
- **Esquí** con fijación de montaña
- **Cuchillas** para nieve dura.
- **Pieles de foca** con adhesivo en buen estado.
- **Botas de esquí de montaña** (muy importante haberlas probado previamente para evitar rozaduras).
- **Zapatillas** para descansar y para las zonas bajas
- **Calcetines finos y recios** (varios pares de recambio).
- **DVA y pala ligera**
- **Kit de reparación** de esquí de montaña
- **Bastones** de esquí
- **Gorra** de sol.
- **Polos** de cuello alto
- **Chaqueta** de forro polar.
- **Chaqueta y pantalón** de Goretex o similar.
- **Chaqueta** de plumas o sintética
- **Pasamontañas** o gorro.
- **Guantes** finos interiores (optativo).
- **Guantes** ó manoplas de esquí.
- **Gafas** de buena protección (mejor 2 pares)
- **Gafas** de ventisca.
- **Crampones** con gomitas anti-zuecos.
- **Piolet** ligero
- **Arnés** ligero,
- **Cintas** planas,



- **1 mosquetón** de seguridad.
- **Cordinos**
- **Casco**
- **Crema** protectora piel y labios.
- **Navaja, mechero.**
- **Cantimplora.**
- **Linterna frontal** con pilas de recambio.
- **Saco de dormir caliente**
- **Botiquín** con aspirinas, material de cura, etc. Parches para los pies (Compeed), esparadrapo ancho, y medicación personal etc.
- Útiles de aseo , Papel higiénico o toallitas húmedas
- **Cámara fotográfica** (opcional)
- **Altímetro** (opcional)
- **GPS** (opcional)
- Batería externa (opcional)

INSCRIPCIONES:

REQUISITOS PARA FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

- Realizar un pago de reserva de **500€/persona. Si se hace la reserva con menos de un mes de antelación a la fecha de salida, se pagará el importe completo del viaje.**
- Si se contrata el viaje con vuelos incluidos, se deberá pagar en el momento de la reserva **el importe total de los vuelos. No se emitirá ningún billete de avión si no se ha pagado la totalidad de su importe.**
- Adjuntar una **copia escaneada del Pasaporte** del participante.
- Complimentar por parte de cada participante y enviar a la oficina de Aragón Aventura, por mail o fax, la **hoja de inscripción y el convenio de actividades de montaña** que vienen al final de esta ficha técnica.

NO SE CONSIDERARÁ NINGUNA INSCRIPCIÓN EN FIRME HASTA QUE SE HAYAN REALIZADO TODOS LOS REQUISITOS ANTERIORMENTE CITADOS.

El pago se puede realizar por transferencia bancaria a la cuenta corriente **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES.** Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421), indicando el nombre del participante y viaje a realizar.

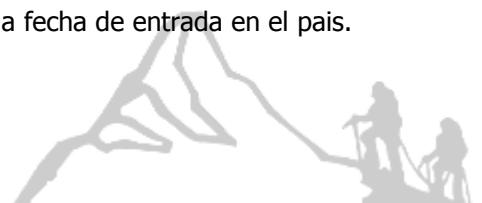
También se puede realizar el PAGO CON TARJETA a través de nuestro **TPV** entrando en la página de Aragón Aventura <http://aragonaventura.es/tpv>, haciendo clic en la parte de abajo a la derecha, cumplimentar los datos que se solicitan y enviar (es automático y no tiene recargo alguno).

Con una antelación mínima de al menos 20 días antes de la fecha de comienzo del viaje, se deberá haber pagado el importe total de este. Una vez realizado el último pago, se remitirá la documentación a la dirección electrónica o postal que nos indique el cliente.

INFORMACIONES DE INTERÉS:

DOCUMENTACIÓN:

- **Pasaporte** necesario con validez de 6 meses a partir de la fecha de entrada en el país.
- **Visado:** Se obtiene a la entrada al País



El viajero es el único responsable de sus documentos y del cumplimiento de los requisitos establecidos por las autoridades de los diferentes países y tendrá que presentarlos siempre que le sean solicitados. En caso de sustracción o extravío del pasaporte, deberá denunciar el hecho lo antes posible ante las autoridades competentes y acudir a la Embajada o Consulado de España con la copia de la denuncia, más información en la página: <http://edit.mae.es/es/MenuPpal/Paises>

SEGUROS: Como norma recomendamos siempre ir lo más cubierto posible ante cualquier problema que pueda surgir e igualmente llevar una tarjeta de crédito o recursos suficientes para poder pagar cualquier imprevisto. Cada participante deberá decidir el tipo de seguro más le conviene, aquí os hacemos un resumen de los seguros para vuestro viaje:

- **SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS Y RESCATE EN MONTAÑA:** Tarjeta de la Federación de Montaña y Escalada del año en curso, con la cobertura adecuada a la actividad y zona a visitar. Aconsejamos informarse bien en la federación de montaña de las condiciones de las coberturas y el helicóptero de rescate. **NO INCLUYE ACCIDENTES NO PRODUCIDOS POR LA PRACTICA DEPORTIVA NI ENFERMEDADES COMUNES.**
- **SEGURO MODULAR PLUS DE ASISTENCIA EN VIAJE Y SANITARIA.** Incluye gastos hasta el máximo del capital contratado: **asistencia sanitaria** (6.000€ a 100.000€), **Robo y daños materiales del equipaje** (600€ a 4.500€) y **Gastos de anulación del viaje** (600€ a 7.000€). **ESTE SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LOS 6 DÍAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**
- **SEGURO ASISTENCIA Y ANULACIÓN POR FUERZA MAYOR:** Cubre, además de la asistencia sanitaria, los gastos de anulación del viaje hasta el máximo del capital contratado (2.500€ o 5.000€), por cualquier causa de fuerza mayor, **justificada o no**, distinta a las indicadas en la póliza, ocurrida **antes de las 24 horas de la salida y notificada de inmediato, que impida el inicio del viaje en la fecha y hora prevista.** En el caso de **no justificada**, se aplicará una franquicia del 10% sobre el importe total del viaje. **ESTA SEGURO DEBE CONTRATARSE EN EL MOMENTO DE LA RESERVA DEL VIAJE O COMO MÁXIMO, DENTRO DE LAS 24 HORAS SIGUIENTES, PARA QUE CUBRA LA GARANTIA DE ANULACIÓN.**

SI ESTÁIS INTERESADOS EN CUALQUIERA DE ESTAS PÓLIZAS DE SEGUROS, CONSULTARNOS CONDICIONES Y PRECIOS.

Si por alguna circunstancia de **fuerza mayor ajena a la voluntad del viajero y debidamente documentada**, se tuviera que anular el viaje una vez pagado y **siempre antes de su inicio**, Aragón Aventura informará y asesorará de los trámites correspondientes ante la compañía de seguros para reclamar la devolución de todo o parte del importe del viaje (dependiendo de las condiciones contratadas).

SE RECUERDA QUE PUEDE HABER GASTOS DE CANCELACIÓN TOTALES O PARCIALES DEL PAQUETE DE AGENCIA, YA QUE EN MUCHOS CASOS NUESTROS CORRESPONSALES LOCALES DEBEN REALIZAR PAGOS ANTICIPADOS PARA RESERVAR LOS SERVICIOS CONTRATADOS EN DESTINO.

RECALCAMOS QUE ARAGÓN AVENTURA OFRECE AL CLIENTE LA POSIBILIDAD DE GESTIONAR LOS SEGUROS CITADOS ANTERIORMENTE, PERO SON LAS PROPIAS COMPAÑÍAS ASEGURADORAS LAS QUE TIENEN LA RESPONSABILIDAD Y DEBEN RESPONDER EN CASO DE NECESIDAD, Y ES EL PROPIO INTERESADO QUIEN DEBE REALIZAR LAS GESTIONES OPORTUNAS ANTE ELLAS.

RESCATE/EVACUACIÓN: Como ya hemos indicado en la información relativa a los SEGUROS, **cada participante debe tener prevista la posibilidad de una evacuación o rescate desde el punto de vista económico. Cada expedicionario es responsable de los gastos que se ocasionen en su descenso de la montaña, traslado al hospital, tratamientos médicos y repatriación en caso de ser necesario.**

Se debe prever un seguro que incluya estas contingencias y dinero efectivo o tarjetas de crédito con límite suficiente para poder hacer frente, en el momento, a los gastos que se puedan originar. En muchos casos hay que abonar estos gastos inmediatamente, para luego, con las facturas y justificantes pertinentes, reclamar la compensación a la compañía aseguradora. ARAGÓN AVENTURA NO ES, EN NINGÚN CASO, RESPONSABLE DE ESTOS GASTOS.

CONDICIONES SANITARIAS Y VACUNAS: Las condiciones sanitarias son en general aceptables y el país cuenta con una buena red de clínicas privadas en las zonas turísticas y urbanizadas.

Las enfermedades más comunes en Turquía son las transmitidas por los alimentos y el agua: fiebres tifoideas y paratíficas, hepatitis vírica, siendo en verano cuando se registra un notorio incremento en los trastornos gastrointestinales. En el consumo de alimentos deben observarse ciertas precauciones, especialmente en verano ya que los sistemas de conservación no están suficientemente desarrollados. Es conveniente hervir las verduras o lavarlas con una gota de lejía si se consumen crudas. Igualmente, lo más aconsejable es consumir únicamente agua mineral.

Se recomienda igualmente tener prudencia con el consumo de pescado en zonas no costeras durante los meses de verano. Se recomienda utilizar exclusivamente agua mineral embotellada para beber, e incluso para lavarse los dientes. Evítese, igualmente, el consumo de cubitos de hielo si no se tiene la certeza de que han sido preparados con agua mineral embotellada. Las autoridades sanitarias turcas afirman que el reciente aumento de las temperaturas en el país ha favorecido el incremento de garrapatas y, en consecuencia, el número de infecciones. Se recomienda las precauciones habituales, como las mosquiteras o los productos repelentes sobre la piel o la ropa, evitar zonas donde las garrapatas sean más activas, y buscarlas con cierta asiduidad en la piel o la ropa

No es obligatoria ninguna vacuna pero es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Para más información consultar la página Web del ministerio de sanidad www.msc.es

EQUIPAJES: Al formalizar el billete de avión se os indicará con exactitud el número de kilos y bultos permitidos por persona, ya que varía dependiendo de las compañías aéreas. **Cualquier exceso de equipaje correrá a cargo del participante.** El equipaje y demás enseres personales son responsabilidad del viajero. Se recomienda tenerlo siempre vigilado en las zonas de espera, carga y descarga.

En caso de deterioro, pérdida o retraso de los equipajes facturados es **responsabilidad de la compañía aérea** siendo el billete de avión y el resguardo de facturación los documentos vinculantes entre la compañía y el pasajero. En este caso, se debe presentar la reclamación en el momento que sucede el hecho, antes de abandonar el aeropuerto, cumplimentando los trámites burocráticos necesarios y guardando copia de todo, para constancia y futuras reclamaciones.

PROPINAS: Como en muchos otros países donde los salarios son bastante bajos, es costumbre habitual dar una propina al acabar la actividad, en señal de reconocimiento al trabajo del equipo local. Dado el excelente servicio que se recibe habitualmente, resulta agradable darla. La cantidad total del grupo se reparte (según categoría laboral) entre el guía, cocinero y muleros. Lo indicado es entregarlo a cada uno el último día.



También puedes dejar como regalo para tus guías, portadores etc., alguna prenda del equipamiento de montaña de la que no te importe desprenderte, o incluso traer para este fin antiguas prendas que todos tenemos por casa.

INFORMACIÓN DEL PAÍS:

La **República de Turquía**, o simplemente **Turquía** está situada entre Asia (97% de su territorio) y Europa (3% de su territorio), aunque oficialmente es reconocida como un Estado europeo, principalmente por su futura posible incorporación a la Unión Europea. Su capital es **Ankara**.

Debido a su posición estratégica, ubicándose a medio camino entre Europa y Asia así como tres mares, Turquía ha sido una encrucijada histórica entre las culturas y civilizaciones orientales y occidentales. Ha sido el hogar de varias grandes civilizaciones y el lugar en el que muchas batallas entre las mismas tuvieron lugar a lo largo de la historia. La cultura en Turquía inició una marcada transición desde la cultura Islámica, durante el periodo del Imperio Otomano, hacia la cultura occidental en la época actual. La occidentalización de las costumbres de la población se hace evidente especialmente en las grandes ciudades como Estambul y Ankara.

Van, en la costa del lago, es la antigua capital urartiana de Tuspa, que atrae a los visitantes por su admirable situación. Esta ciudad está situada en un oasis, que es un vergel al pie de un pico rocoso. Una impresionante ciudadela del siglo IX a.C. pertenece a la parte nueva y antigua de la ciudad. Unos escalones tallados en la roca conducen a las fortalezas urartianas; a medio camino hay inscripciones cuneiformes que rinden homenaje a Jerjes. Todavía tomando parte del aspecto del estilo de vida tradicional, las mujeres de Van producen los kilims, oscuros y bellos tejidos en azul, rojo y blanco.



El Lago Van, el más grande de Turquía (a una altitud de 1.720 metros) está rodeado por unas hermosas montañas: Monte Suphan (4.058 m) y las Montañas Ihtiyar Sahap al sur. Algunas de las islas del Lago tienen monasterios e iglesias; la isla de Akdamar es la más importante y en ella se encuentra la Iglesia del siglo X de la Sagrada Cruz, cuyas murallas exteriores de piedra están ricamente talladas con escenas y figuras del Antiguo Testamento.

Estambul o Istambul es la antigua capital de tres imperios sucesivos: romano, bizantino y otomano. Estambul es el centro económico de la República de Turquía. Un continuo desfile de petroleros y barcos mercantes cruza a diario las aguas del Bósforo. Es la variedad de Estambul lo que fascina a sus visitantes: los museos, palacios, iglesias, grandes mezquitas, bazares y las vistas de belleza natural que parecen inagotables.

Podéis recabar más información del país en la página del Ministerio de Asuntos Exteriores www.exteriores.gob.es/

ANTES DE REALIZAR UN VIAJE AL EXTRANJERO, SE RECOMIENDA REGISTRAR SUS DATOS EN EL REGISTRO INFORMÁTICO DE VIAJEROS DEL MINISTERIO DE ASUNTOS EXTERIORES Y COOPERACIÓN, PARA FACILITAR LA ATENCIÓN EN EVENTUALES SITUACIONES DE EMERGENCIA O NECESIDAD” <https://www.visatur.maec.es/viajeros/>

Embajada Española: Abdullah Cevdet Sokak, 8.06680 Çankaya- **Ankara**. Telf.: 438.03.92



Idioma: Turco.

Diferencia Horaria: GMT + 2. Podéis consultar la página www.hora.es

Electricidad: En Turquía la corriente eléctrica es de 230 V. 50 Mz. Para información de la corriente eléctrica y enchufes podéis visitar la página www.otae.com/enchufes

Moneda: Libra Turca. Las divisas de uso más frecuente son el DOLAR USA y el EURO. Hay muchas oficinas de cambio en Estambul, Ankara y en las principales zonas turísticas del país. El cambio de billetes se puede efectuar en aeropuertos, bancos comerciales, hoteles y en las oficinas de cambio. Funciona adecuadamente la red de cajeros automáticos pudiéndose utilizar sin problemas tarjetas de crédito y débito españolas. Para mas información de los cambios actuales de moneda podéis consultar la página www.oanda.com/convertir/travel.

Clima e Información Meteorológica: Veranos cálidos y secos a excepción de la costa norte, con ambiente húmedo. Inviernos muy fríos en el interior. Para mas información podéis consultar la página www.weather.com/espanol o bien www.snow-forecast.com/resorts/Ararat/6day/bot (predicción gratuita para 6 días, en tres altitudes de la montaña)

Teléfonos:, Consultar con vuestra compañía de telefonía española antes de viajar, la compañía Turca que mas os conviene y las tarifas. **Prefijo País: + 90**

Teléfonos de interés:

Policía: 155

Policía de tráfico: 154

Urgencias: 112

Bomberos: 110

Gendarmería (zona rural): 156

Hospital internacional de Estambul: 212 663 30 00

Hospital alemán en Estambul: 212 293 21 50

Hospital americano en Estambul: 212 231 40 50

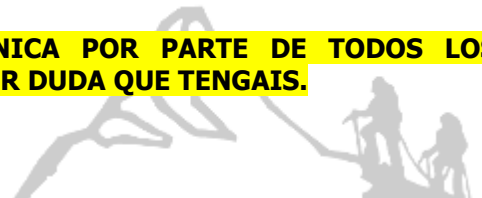
=====

MUY IMPORTANTE: ARAGON AVENTURA ENTIENDE QUE EL PARTICIPANTE ES CONSCIENTE DE QUE PARTICIPA VOLUNTARIAMENTE EN UNA EXPEDICIÓN DE ALTA MONTAÑA QUE SE DESARROLLA EN PAISES A VECES COMPLICADOS E INESTABLES, CON COSTUMBRES Y CULTURA DIFERENTES A LA NUESTRA, RECORRIENDO ZONAS REMOTAS Y ALEJADAS, Y QUE CONOCE Y ASUME LOS RIESGOS Y DIFICULTADES QUE PUEDAN SURGIR.

EL PARTICIPANTE DEBE SABER QUE EN ESTE TIPO DE VIAJES NO TODAS LAS VARIABLES PUEDEN SER CONTROLADAS, POR ESTE MOTIVO EL PROGRAMA PUEDE SUFRIR MODIFICACIONES POR CAUSA DE FUERZA MAYOR AJENA A NUESTRA VOLUNTAD.

ARAGON AVENTURA DECLINA CUALQUIER RESPONSABILIDAD DERIVADA DE LOS IMPREVISTOS, FENOMENOS NATURALES, ACCIDENTES Y POSIBLES CAMBIOS DE PROGRAMA ASI COMO DE UNA INTERPRETACIÓN ERRÓNEA DE LA INFORMACIÓN AQUÍ CONTENIDA. IGUALMENTE, DE CUALQUIER INCUMPLIMIENTO POR PARTE DEL PARTICIPANTE DE LA NORMATIVA EXPRESA DE LOS PAISES.

RECOMENDAMOS LEER ATENTAMENTE ESTA FICHA TÉCNICA POR PARTE DE TODOS LOS MIEMBROS DE LA EXPEDICIÓN Y CONSULTARNOS CUALQUIER DUDA QUE TENGAIS.



HOJA DE INSCRIPCIÓN

Esta hoja deberá enviarse (por mail o fax) a Aragón Aventura, al realizarse el primer ingreso, junto con el justificante de este.

Expedición a:	
Fechas de la Expedición:	Con Guía Local/Guía de Aragón Aventura/Sin Guía

Nombre y Apellidos (TAL Y COMO VIENEN EN EL PASAPORTE)			
Dirección:			CP:
Localidad:	Provincia:	Fecha Nacimiento:	
Teléfono fijo:	Móvil:	e-mail:	

DNI:	Nº Pasaporte:	Fecha caducidad Pasaporte:
Fecha Expedición pasaporte:	Lugar Expedición Pasaporte:	

Compañía aseguradora:	Teléfono contacto:
-----------------------	--------------------

Indicar **DETALLADAMENTE** la experiencia anterior en montaña y altura

--

Persona de contacto durante la expedición:	Teléfonos de contacto:

Si se inscribe junto a otros participantes, indicar nombre y apellidos:

Ingreso como reserva en el momento de la inscripción:

A pagar por alguno de los siguientes medios:

- PAGO CON TARJETA en el TPV de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES <http://aragonaventura.es/tpv>
- Ingresando en la cuenta corriente de **IBERCAJA ES07 2085 5335 6203 3090 8702 a nombre de AA TREKKINGS Y EXPEDICIONES**. Importante enviar el justificante de ingreso por fax o por e-mail a la oficina de Aragón Aventura (Fax: 974 362 421)



CONVENIO PARA LAS EXPEDICIONES DE ALTA MONTAÑA

Este convenio debe ser firmado por cada uno de los participantes y enviado a Aragón Aventura, junto con la hoja de inscripción y resguardo del pago, en el momento de formalizar la reserva.

Nombre y Apellidos:	
Expedición a:	Fechas:

El objetivo del presente Convenio entre **Aragón Aventura**, empresa organizadora, y **el participante** es confirmar que el cliente está informado de las condiciones y es consciente de los riesgos que se asumen en este tipo de expediciones. **EL ABAJO FIRMANTE:**

- **Ha leído** atentamente la ficha técnica de la expedición y sus condiciones, declarando que las conoce y acepta en su totalidad.
- **Es consciente** de las dificultades que supone una expedición de este tipo, tanto física como psicológicamente, conoce los riesgos que la montaña conlleva y los asume voluntariamente como parte de la expedición.
- **Reúne** todas las condiciones necesarias para participar en la expedición: experiencia en montaña, preparación física y psicológica, no padece ninguna enfermedad que le pueda crear problemas durante el viaje y se siente apto para intentar la actividad.
- **Entiende** que, en una expedición de estas características, es importante que todos los participantes adopten una actitud positiva, de tolerancia y compañerismo, como base de una buena convivencia en el grupo y con el fin conseguir con éxito el objetivo propuesto.
- **Viaja voluntariamente** a un país de características diferentes al suyo, visitando zonas alejadas y remotas, donde puede haber riesgos tales como: fuerzas de la naturaleza, enfermedad, accidente, condiciones de vida e higiénicas deficientes, agresiones y robos, etc.
- **Cumple** con todos los requisitos legales necesarios para la entrada y estancia en el país a visitar, al igual que se compromete a respetar la normativa expresa del país.
- **Es consciente**, debido a las características del viaje, que puede haber modificaciones en el programa, por causas de fuerza mayor ajenas a la voluntad de la empresa organizadora.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUÍA UIAGM, el participante entiende que debe colaborar** para el buen desarrollo de la expedición, fomentando la buena convivencia para formar un equipo cohesionado y participar en lo posible, en las tareas colectivas que ayuden a conseguir el objetivo de la expedición, **Acepta** las decisiones del guía en los temas de organización, logística y seguridad, especialmente en el día de ataque final a la cumbre y **entiende** las limitaciones de las capacidades físicas de los guías y porteadores que, igual que las de los participantes, pueden llegar a estar también muy mermadas por la altitud.
- **EN LAS EXPEDICIONES CON GUIA LOCAL: el participante entiende** que el Guía local es un acompañante, con diferente formación y exigencia dependiendo del país, conocedor del terreno y las rutas, que nos facilitará las gestiones y estancia en la zona, pero en este caso, en cuanto a las **capacidades técnicas, el participante es responsable de si mismo y debe tener la suficiente experiencia y autonomía.**
- **EN LAS EXPEDICIONES SIN GUIA: el participante entiende que Aragón Aventura y sus corresponsales locales organizan la parte logística de la expedición y el participante deberá afrontarla con autonomía, experiencia y recursos propios y que Aragón Aventura no tiene ninguna responsabilidad durante el ascenso o descenso de la montaña.**

Aragón Aventura entiende que el participante **acepta y asume voluntariamente** todos los posibles riesgos y circunstancias adversas que puedan surgir en la expedición, **declinando esta empresa organizadora cualquier tipo de responsabilidad.**

Fecha y Firma del participante:

